افتخار المفردات

حصہ اوّل

حکیم شکیب احمد

بی۔یو۔ایم۔ایس (کامل طب وجراحت)

ایسوسی ایٹ پروفیسر شعبۂ علم الادویہ (دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہوسپٹل)

(2)

نام کتاب	:	افتخار المفردات
حصہ	:	اوّل
مؤلف	:	حکیم شکیب احمد افتخاری
پہلا ایڈیشن	:	فروری ۲۰۱۰ء
دوسرا ایڈیشن	:	جنوری ۲۰۱۸ء
ناشر	:	**اوشد گھر افتخاریہ پبلیکیشنز**
کمپوزنگ	:	نجیب احمد انصاری
مطبع	:	جوگا بارتا آفسیٹ
تعداد	:	ایک ہزار
صفحات	:	۳۲۰
قیمت	:	۸۰۰ روپے

ملنے کے پتے :-

(i) **اوشد گھر افتخاریہ**

۳۱/اے پی سی روڈ، کولکاتا-۹

موبائیل نمبر : 9830131157

(ii) **دارالاشاعت اسلامیہ**

۸۷/رکولوٹولہ اسٹریٹ، کولکاتا-۷۳

فون نمبر : 22157928 (033)

موبائیل نمبر : 9007874465

(۱) آقائی ومولائی حکیم محمد افتخار الحق صدیقیؒ کے نام جن کی روحانی تصرفات کی بدولت میں اس علمی کارنامے کو انجام دے سکا۔

(۲) پیرومرشد مولانا محمد محمود الحق صدیقیؒ کے نام جن کی دعاؤں اور نیک تمناؤں نے مجھے اس قابل بنایا۔

(۳) محترم والدین کے نام جن کی تعلیم وتربیت کے باعث میری یہ کوشش پایۂ تکمیل کو پہنچی۔

(۴) دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج کے نام جس کی علم پرور فضا نے مجھے تصنیف وتالیف کا ذوق بخشا۔

حکیم شکیب احمد افتخاری
ایسوسی ایٹ پروفیسر — دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہوسپٹل
(شعبۂ علم الادویہ)

فہرست

دیباچہ

یونانی ادویہ مفردہ کی، تصویروں سے مزین اردو زبان میں ایک معیاری اور نصابی کتاب کی ضرورت طویل عرصہ سے محسوس کی جارہی تھی۔ اگرچہ بعض حکماء نے اس مضمون پر کافی محنت اور جستجو سے کام کیا ہے جو قابل تحسین ہیں۔

تصویروں سے مزین، آسان عبارت میں یونانی مفردات کی نصابی کتابوں کی عدم فراہمی کا احساس مجھے زمانہ طالب علمی سے ہی شدید طور پر رہا۔ اردو کے مراکز دہلی، الہ آباد، لکھنؤ، کلکتہ، لاہور اور کراچی جیسے شہروں میں جب بھی میں کسی ضرورت کے تحت گیا، اردو کتب خانوں میں اسے ضرور تلاش کرتا لیکن ہر جگہ مایوسی ہوتی۔

جب اپنا تعلیمی دور ختم کیا تو زمانہ کی اہم اور شدید ضرورت ''تصنیف و تالیف'' کا احساس دامن گیر ہوا۔ حسن تقدیر سے ۲/مارچ ۲۰۰۷ء کو کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہاسپٹل میں شعبۂ علم الادویہ میں لکچرر کی حیثیت سے تقرری کا شرف ہی حاصل ہوگیا۔ اس طرح اپنا ارادہ پورا کرنے کا ایک حسین اور سنہرا موقع ہاتھ آ گیا۔

کتاب کے مکمل ہونے کے سلسلے میں جس قدر دشواریوں کا سامنا کرنا پڑا وہ جوئے شیر لانے کے برابر تھا۔ ہر دوا کی ماہیت، ان کے نباتی نام، جدید طبی اصطلاحات کے تقابلی مطالعہ اور تصویروں کی فراہمی نے شکوک و شبہات میں مبتلا کر رکھا تھا۔ کافی چھان بین اور مسلسل مطالعہ اور انٹرنیٹ کی سہولتوں نے آخر اس کام کو پایۂ تکمیل تک پہنچایا۔

زیر نظر کتاب کی تالیف و ترتیب میں جن خاص خصوصیات کا لحاظ رکھا گیا ہے وہ مندرجہ ذیل ہیں :-

۱- اس کتاب کو C.C.I.M. کے نصاب، برائے کامل طب و جراحت کے عین مطابق مرتب کیا گیا ہے۔ نباتی، حیوانی اور معدنی ادویہ کو الگ نہ دکھا کر نصاب کی ترتیب کے مطابق بیان کیا گیا ہے۔ اس کتاب کے پہلے حصے میں ۱۴۶ دوائیں شامل ہیں۔ بقیہ نصابی دوائیں حصہ دوم کے تحت بہت جلد منظر عام پر آ جائیں گی۔

۲- ہر دوا کے سامنے انگریزی نام، نیچے نباتی (Botanical) یا حیوانی یا معدنی نام پھر اس دوا کا تعلق کس خاندان سے، اس کا خاندانی نام اور مترادف نام ترتیب وار ظاہر کیا گیا ہے تاکہ جدید کتابوں میں ان ادویہ کا مطالعہ کرنا آسان ہو اور ہمارے طلباء اور طبیب یہ جان سکیں کہ ایلوپیتھک یا ہومیوپیتھک ادویہ دراصل ان ہی دواؤں سے تیار کی جارہی ہیں۔

۳- ہر دوا کا ماخذ، حصص مستعملہ، مدت حیات، مزاج، نفع خاص، مضر اثرات، مصلح، بدل، مقدار خوراک، شناخت، اقسام، حصول، افعال، مواقع استعمال، ترکیب استعمال، جدید تحقیقات اور مرکبات کی توضیح سرخیوں کے ساتھ کی گئی ہے جو طلباء یا مبتدی کے لئے نہایت مفید ہے اور ان کی نفسیات کے عین مطابق ہے۔

دواؤں کے **ماخذ** (Origin) موالید ثلاثہ یعنی نباتات، حیوانات یا جمادات ہوتے ہیں کیونکہ یہی وہ موجودات ہیں جن سے دوائیں اخذ کی جاتی ہیں۔ لہٰذا اس سرخی کے تحت صرف نباتی، حیوانی یا معدنی لکھ کر ظاہر کر دیا گیا ہے۔ **حصص مستعملہ** کے تحت ادویہ کے اس جز کو ظاہر کیا گیا ہے جو دواءً مستعمل ہے۔ جیسے پھل، پوست، تخم، جڑ، پتہ وغیرہ۔ **مدت حیات** کے تحت دوا کی تاثیری مدت کو بیان کیا گیا ہے یعنی جب تک دوا قابل استعمال رہتی ہے اسی عرصہ کو مدت حیات کے تحت بیان کیا گیا ہے۔ **نفع خاص** کے تحت دوا کے مخصوص فعل کو ظاہر کیا گیا ہے کیونکہ ہر دوا کے بے شمار افعال ہوتے ہیں لیکن بعض افعال میں اس دوا کو خصوصی اہمیت حاصل ہوتی ہے۔ اسی مخصوص فعل کو نفع خاص کے تحت درج کیا گیا ہے۔ **مضر** کی سرخی کے تحت دوا کے مضر پہلوؤں کو بیان کیا گیا ہے کیونکہ ہر دوا بے ضرر نہیں ہوتی بلکہ اس میں کوئی نہ کوئی مضر پہلو ضرور ہوتا ہے۔ **مصلح** = طب یونانی کی ایک خاص اہمیت یہ بھی ہے کہ ہر دوا کو بے ضرر کر کے یا ترکیب خاص سے اس کے مضر اثرات کو زائل کر کے قابل استعمال بنایا جاتا ہے۔ اس کے باوجود بعض دواؤں سے نقصان کا

اندیشہ باقی رہتا ہے۔ لہٰذا اُن دواؤں کو بے ضرر کرنے کے لئے بطور اصلاح بعض دوسری دوائیں شامل کی جاتی ہیں۔ اسی دوا کو **مصلح** کے تحت بیان کیا گیا ہے۔ **بدل** کی سرخی کے تحت اُس دوا کو درج کیا گیا ہے جو بعض افعال میں اوّل دوا کا بدل ہوتا ہے اور ایسے حالات میں جب اول دوا کی فراہمی ممکن نہیں ہوتی تو بعض افعال کے لئے اس کے **بدل** (دوا) کو استعمال کرلیا جاتا ہے۔ **مقدار خوراک** کو زمانہ حال کے مطابق اور تجربات کی روشنی میں تحریر کیا گیا ہے۔ **شناخت** کی سرخی کے تحت دوا کی مختصراً ماہیت بیان کی گئی ہے اور ادویہ کے اس جز کی شناخت بتائی گئی ہے جو دواءً مستعمل ہے۔ **حصول** کی سرخی کے تحت دوا کی فراہمی کے مقام کو درج کیا گیا ہے کہ وہ دوا کس مقام سے حاصل کی گئی ہے۔ **افعال و خواص** کو بیان کرنے میں جدید کتابوں سے مدد لی گئی ہے۔ اور دواؤں کے کیمیائی اجزاء اور جوہر مؤثرہ کا بھی ذکر **جدید تحقیقات** کی سرخی کے تحت کیا گیا ہے۔ **مرکبات** کو تحریر کرنے میں قرابادین کو ملحوظ رکھا گیا ہے لیکن بعض دواؤں کے مرکبات کو تحریر کرنے میں حکیموں کے ذاتی تجربات کو بھی شامل کرلیا گیا ہے۔

۴- اس کتاب کی سب سے اہم خصوصیت یہ ہے کہ ہر دواء کے ساتھ اس کی رنگین تصویر شائع کی گئی ہے تا کہ مبتدی کو دواؤں کی شناخت میں کوئی دشواری پیش نہ آئے۔ ان تصویروں میں ایک جانب خشک ادویہ کی تصویریں ہیں تا کہ مرکبات کی تیاری کے لئے جو خشک دوائیں بازار میں دستیاب ہیں ان کی شناخت ہو سکے اور دوسری جانب تازہ بوٹیوں کی تصویریں ہیں تا کہ طلباء و اطباء کو تازہ بوٹیوں کو پہچاننے میں آسانی ہو کیونکہ عالمی ادارہ صحت (WHO) نے تمام ممالک کے محکمہ ہائے صحت کو یہ ہدایت جاری کردی ہے کہ وہ مقامی طور پر پیدا شدہ قدرتی جڑی بوٹیوں سے علاج کی طرف خصوصی توجہ دیں۔

یہ ہماری خوش نصیبی ہے کہ قدرت نے ہمارے ملک ہندوستان کو جڑی بوٹیوں کا مخزن بنایا ہے جو یہاں کے رہنے والوں کے لئے مفید ہیں۔ اگر ہم تازہ جڑی بوٹیوں کو، جو اپنے جوہر مؤثرہ سے بھرپور ہوتی ہیں، علاج و معالجہ کے لئے کام میں لائیں تو مریض کو سستا، مفید اور آسان علاج میسر آسکتا ہے۔

۵- اس کتاب کی ترتیب میں مبالغہ آرائی سے بچنے کی حتی الامکان کوشش کی گئی ہے اور عبارت کو آسان سے آسان زبان میں پیش کیا گیا ہے تا کہ طلباء کو کسی طرح کی دشواریوں کا سامنا نہ کرنا پڑے۔

۶- ضمیمہ کی شکل میں طبی اصطلاحات، جدید مترادف اصطلاحات اور ان کے معانی و مفاہیم کو پیش کیا گیا ہے تا کہ دور حاضرہ کے طلباء کو اصطلاحات سمجھنے میں آسانی ہو۔

آخر میں قارئین اور اہل علم و فن سے مؤدبانہ گزارش ہے کہ علم الادویہ پر یہ میری پہلی قلمی کوشش ہے جسے وہ نکتہ چینی کی نظر سے نہیں بلکہ اصلاح فن کے خیال سے دیکھیں۔ اگر ان کو کوئی نقص یا خامی نظر آئے تو اس سے خاکسار کو مطلع فرما کر شکریہ کا موقع عطا کریں تا کہ ان کے قیمتی مشوروں کو قبول کر کے آئندہ کی اشاعت میں ان خامیوں کو دور کیا جاسکے۔

جہاں تک میری معلومات ہیں، اردو زبان میں سادہ پیرائے میں تصویروں کے ساتھ اتنی آسان عبارت میں اس موضوع پر ایسی کتاب اب تک شائع نہیں ہوئی ہے۔ امید کرتا ہوں کہ میری یہ کوشش طبیہ کالج کے طلباء و طالبات کے لئے نیز جذبۂ خدمت خلق سے سرشار اطباء کرام، محقق حضرات، عطار، دواساز اور علم الادویہ سے دلچسپی رکھنے والے ہر فرد کے لئے ایک بہترین کتاب ثابت ہوگی۔ مجھے یقین ہے کہ قارئین اور شائقین حضرات سے اس کتاب کو شرف قبولیت حاصل ہوگی۔

حکیم شکیب احمد

ایسوسی ایٹ پروفیسر شعبۂ علم الادویہ

(دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہوسپٹل)

(۱) اُن تمام مؤلفین کا میں تہہ دل سے شکریہ ادا کرتا ہوں جن کی کتابوں سے استفادہ حاصل کر کے اس کتاب کو ترتیب دیا۔

(۲) برادر حقیقی نجیب احمد انصاری کا میں دل کی گہرائیوں سے شکر گذار ہوں جنہوں نے اپنی ساری مصروفیات کو روک کر بذات خود نہایت عرق ریزی سے اس کی کمپوزنگ کی۔

(۳) استاد محترم جناب قیصر عزیز ہاشمی کا بھی شکر گذار ہوں جنھوں نے اس کی کتابت کی پروف ریڈنگ کی اور مجھے اپنے مفید مشوروں سے نوازا۔

(۴) اپنے تمام اساتذہ، ساتھیوں اور طلباء کا بھی شکریہ ادا کرتا ہوں جنھوں نے اس کتاب کی تکمیل میں میری حوصلہ افزائی کی۔

حکیم شکیب احمد افتخاری

Dr. Sohail Ahmad
M.D., Advia (Alig)

Member:
- Executive Committee of The Foundation for Research, Information and Encouragement of non-toxic & dependable substances of Nature-Lucknow
- Indian Academy of Neuro Sciences.
- Society for Reproductive Biology and Comparative Endocrinology

Reader & Head:
Deptt of Ilmul Advia (Pharmacology)
State T.T. College & Hospital
Abdul Aziz Road, Lucknow-3

Mobile : 9415063411
E mail: dr_suhail_md@yahoo.com

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

Ref.......

Date 12-09-09

مقدمہ

ابتداء آفرینش سے ہی انسان کا واسطہ نباتات، حیوانات اور جمادات سے رہا ہے، اور انسان اپنی بنیادی ضرورتوں کی تکمیل کے لئے ان سے استفادہ کرتا رہا ہے۔ انہیں بنیادی ضرورتوں میں سے غالباً سب سے اہم ضرورت انسان کے لئے بقاء صحت ہے، جس کے لئے اغذیہ اور بصورت مرض ادویہ کی اہمیت و ضرورت کو انسان کی فکر و کاوش نے محسوس کیا۔ اور جیسے جیسے بنی نوع انسان نے ترقی کی منازل طے کیں اور مختلف علوم و فنون کی بنیاد ڈالی۔ انہیں علوم میں ازالہ مرض کی غرض سے جو علم وجود میں آیا وہ علم طب کے نام سے موسوم ہے اور اب ارتقاء کی منازل سے گزرنے کے بعد آج ہمارے سامنے طب یونانی کے نام سے معروف ہے۔

طب یونانی تشخیص مرض اور علاج و معالجہ پر مبنی مربوط نظام ہے، جسمیں علم الادویہ کی اہمیت سے انکار دن میں سورج کو آئینہ دکھانے کے مترادف ہے علم الادویہ محض ایک مضمون نہ ہو کر ایک سلسلۂ علم ہے جسمیں مفردات، مرکبات کلیات اور صیدلہ جیسے علوم شامل ہیں۔ ان سے مکمل واقفیت کے بغیر علاج و معالجہ سے عہدہ برا ہونا ممکن نہیں ہے۔ علم الادویہ میں مفردات کو کلیدی اہمیت حاصل ہے کیونکہ مفرد دواؤں کی شناخت انکے افعال و خواص، طریقہ استعمال، مواقع استعمال اور مقدار خوراک کو جانے بغیر علاج و معالجہ کے میدان میں کامیابی ممکن نہیں ہے۔

حاملین طب کی نظر ابتداء ہی سے مفردات پر رہی ہے اور اگر ہم تاریخ پر نظر ڈالیں تو تحقیقین کا نہ ختم ہونے والا ایک سلسلہ ہے جن کی دیدہ وری نے مفردات کا ایک قیمتی اثاثہ متاخرین کے لئے فراہم کر دیا ہے اور یہ سلسلۃ الذہب ہنوز جاری ہے۔ انمیں دیسقوریدوس (۷۰ء) کا نام سر فہرست آتا ہے، جس نے ایسے دور میں جب نہ تو آج کی طرح حمل و نقل کے ذرائع موجود تھے ملکوں ملکوں دور دراز کے غابات و صحرا کا سفر کرکے نباتات کے افعال و خواص کا تحقیقی مشاہدہ کیا اور انکے خاکے بھی مرتب کرکے "کتاب الحشائش" جیسی بے نظیر اور شہرہ آفاق کتاب تصنیف کی اس کتاب میں ۵۰۰ دواؤں کا مفصل ذکر ہے جو آج بھی محققین کے لئے ماخذ کی حیثیت رکھتی ہے۔ اسی لئے اس طبیب کو بانی علم الادویہ کا لقب دیا جاتا ہے۔

دیسقوریدوس (۷۰ء) کے بعد تقریباً ایک ہزار سال کی مدت میں بہت سے نامور اطباء نے علم الادویہ پر کتابیں تصنیف کیں لیکن جاں گسل محنت کے باوجود بھی ۱۰۰ دواؤں سے زیادہ کا اضافہ نہ کر سکے، انمیں جالینوس (۱۳۱،۲۰۰ء) کے علاوہ شیخ الرئیس بو علی سینا (۹۸۰، ۱۰۲۷ء) اور زکریا رازی (۸۵۰،۹۳۲ء) نے بھی جہاں طب کے دوسرے موضوعات پر تحقیق کی وہیں اپنے تجربات و مشاہدات کو قانون فی الطب اور الحاوی کی شکل میں پیش کرکے علمی افق پر آفتاب و ماہتاب بن چمک رہے ہیں۔

یونان کے بعد خاص طور پر بارہویں صدی تک جن نامور اطباء نے علم الادویہ پر تحقیقی کام کیا ہے ان میں ابو داؤد ابن جلجل (۹۴۳ء)، ابن وافد (۹۹۷ء)، ابن بکونس (۱۰۰۱ء) اور غافقی (۱۱۰۶ء) جیسے نامور اطباء شامل ہیں۔ مفردات کی یگانہ و مشہور تصنیف الجامع لمفردات الادویہ والاغذیہ کے مصنف ابن بیطار (۱۱۹۷، ۱۲۴۸ء) کو قافلہ سالار کی حیثیت حاصل ہے، اور اس کی تصنیف علم الادویہ کے موضوع پر شہاب ثاقب کی حیثیت رکھتی ہے۔ اسی لئے میری نظر میں اب یونانی طب کو اسلامی طب کا نام دیا جانا غلط نہ ہوگا۔

یونان سے عرب اور ایران سے دیس نکالا کے بعد یہ مظلوم فن ہندوستان کی دہلیز پر پہونچا جہاں اس کی خاطر خواہ پذیرائی ہوئی۔ ہندوستان میں طب کو کافی فروغ ملا اور ہندوستانی اطباء نے بھی طب کے میدان میں کارہائے نمایاں انجام دیے۔ علم الادویہ کے تعلق سے جن اطباء نے کام کیا انمیں مخزن الادویہ کے مصنف حکیم محمد حسن، مفردات ہندی کے مصنف حکیم شریف الدین، محیط اعظم کے مصنف حکیم محمد اعظم خاں اور خزینۃ الادویہ کے مصنف حکیم نجم الغنی خاں کو فراموش نہیں کیا جاسکتا ہے۔

یہ تاریخی حقیقت ہے کہ جن علوم میں تحقیق و جستجو، تصنیف و تالیف میں جمود و تعطل طاری ہوا، وہ علوم تاریخ کا حصہ بن گئے۔ عصر حاضر کا شعور اور آگہی اور اسکے تقاضے کے مطابق تصنیف و تالیف کا عمل فن کے ترقی پذیر ہونے کی دلیل ہوا کرتا ہے۔ یہ کام سست رفتاری ہی سہی ہندوستانی اطباء نے کسی قدر بہر حال انجام دیا ہے

یہ صدی Herbal Era ہے اور اطباء کے لئے ایک چیلنج کی حیثیت رکھتی ہے۔ اسکی تحقیق و جستجو میں خود کو کھپا دینا وقت کی ضرورت اور تقاضا ہے۔ اگر آج بھی ہم خواب غفلت سے بیدار نہ ہوئے تو آئندہ نسلیں ہمیں کبھی معاف نہ کریں گی۔ دور جدید میں جہاں آج سارا عالم طب جدید کے مضرات سے خوف زدہ ہے اور طبعی طب کی طرف راغب ہے، وہاں دور حاضر کے اس نازک موڑ پر حاملین طب کی اہم ذمہ داری ہے کہ وہ خلوص نیت سے اپنے ذاتی مفاد سے بالاتر ہو کر طب اور انسانیت کی خدمت کے جذبہ سے سرشار ہو کر تحقیق و جستجو اور تصنیف و تالیف میں صدق دل سے کام کریں۔

زیر نظر کتاب The Calcutta Unani Medical College& Hospital کے طبیب حکیم شکیب احمد کی کاوشوں کا نتیجہ ہے۔ انھوں نے CCIM کے نصاب کے مطابق بہت سلیس زبان میں اور آج کے طلبہ کے ذہن کو سامنے رکھکر تالیف کی ہے۔ اس کتاب کی امتیازی خصوصیت یہ ہے کہ عصر حاضر کے تقاضوں کے مطابق شناخت ادویہ کے پیش نظر دواؤں کے رنگین فوٹوگراف اس میں شامل ہیں۔ کافی عرصے سے میں بھی اس کی کمی کو محسوس کر رہا تھا جس کو شکیب احمد نے پورا کر دیا ہے۔

اس وقیع کام کیلئے میں مصنف کو مبارکباد دیتا ہوں اور امید کرتا ہوں کہ یہ کتاب اپنی خصوصیت کی بنا پر علمی حلقہ میں قدر کی نگاہ سے دیکھی جائے گی۔

ڈاکٹر سہیل احمد

صدر شعبہ علم الادویہ

اسٹیٹ تکمیل الطب کالج و ہسپتال

لکھنؤ

(۱) ابرک - Mica

معدنی نام - Silicate of Alumina with Megnesia

عربی - کوکب الارض

فارسی - ستارۂ زمین

ہندی - ابہر ستارہ

بنگلہ - آبھر

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - ابرک کے اوراق

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سرد خشک II

نفع خاص - دافع نمی

مضر - امراض گردہ

مصلح - تخم کرفس

بدل - گل قیمولیا

مقدار خوراک - کشتہ ۱۲۵ ملی گرام

Formula : $AB_{2-3}(X, Si)_4O_{10}(O,F,OH)_2$
Colour : Purple , rosy , silver , gray , dark green, brown , black , yellowish , brown green white , colorless , transparent.
Specific gravity : 2.8 - 3.1
Melting pont : 700 - 1000°C
General Formula : $X_2Y_{4-6}Z_8O_{20}(OH, F)_4$
Physical Properties: Mica belongs to a very important and rather group of minerals.

1) Translucent , easily split into thin films along its cleavage.
2) Optically flat.
3) Colourless in thin sheets.
4) Elastic and incompressible

شناخت یہ ایک قسم کی معدنی ادویہ ہے جو چمک دار سیاہ یا سفید اوراق میں دستیاب ہے۔ اور توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتی ہے۔

اقسام - (i) پناک :- آگ میں ڈالنے سے اس کے اوراق علیحدہ ہو جاتے ہیں۔
(ii) دردر :- گرم کرنے پر اس کے اوراق چٹختے ہیں اور مینڈک کی طرح آواز پیدا ہوتی ہے۔
(iii) ناگ :- آگ میں ڈالنے سے سانپ کی طرح آواز پیدا ہوتی ہے۔
(iv) بجر :- آگ میں ڈالنے سے کوئی آواز نہیں ہوتی۔ یہی قسم کشتہ جات کیلئے مفید ہے۔

حصول - راجستھان، آندھرا پردیش، بہار، اڑیسہ اور برازیل کی کانوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - دافع نمی، قابض، مجفف، حابس الدم، مقوی باہ، مصفی خون، مفتح حصاۃ گردہ ومثانہ، دافع نزلہ اور زکام۔

مواقع استعمال - بخار، نزلہ، وزکام، دمہ، کھانسی، جلے ہوئے زخم، جریان خون، سیلان الرحم، سوزاک، سرعت انزال، رقت منی، جذام اور دیگر جلدی امراض جیسے عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال - مذکورہ امراض میں بطور کشتہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے اور پھیپھڑوں کو تسکین حاصل ہوتا ہے۔

جدید تحقیقات - میگنیشیم، کیلشیم، فاسفورس اور آئرن

مرکبات - کشتہ ابرک۔

Chemical Properties : It is a compound hydrous silicate of aluminium, which also contains Iron, magnesium, potassium, sodiumn fluorine, lithium and also few traces of numerous other element.

Electrical : Mica has the exclusive combination of uniform dielectric steadiness , capacitance stability.

Thermal : It is highly fireproof , incombustible , non-flammable , infusible and also can resist temperatures of up to 1000 degrees Celsius (1832°F).

Mechanical : Mica is highly tough , having high tensile strength , elastic and along with being flexible.

Silkworm Cocoon – آبریشم (۲)

Kingdom	: Animalia.
Phylum	: Arthropoda.
Class	: Insecta.
Order	: Lepidoptera.
Family	: Bombycidae.
Genus	: Bombyx.
Species	: B . mori.
Binomial name	: Bombyx mori.

حیوانی نام - Bombyx Mori
عربی - حریر
فارسی - آبریشم
ہندی - کویہ
بنگلہ - پاٹ
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - کیڑے کا گھر
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - مفرح/منفث بلغم
مضر - امراض گردہ
مصلح - اسارون
بدل - گاؤزبان
مقدار خوراک - ۳-۵گرام

شناخت - یہ ریشم کے کیڑے کا گھر ہے جو شہتوت کے پتوں کو کھا کر اپنے لعاب سے اپنے اوپر ایک قسم کا گھر بنالیتا ہے جس کو آبریشم خام کہا جاتا ہے۔ اس خام آبریشم کے اوپر سے ریشم کا دھاگہ اتارنے کے بعد جوڑواں بچتا ہے اسی میں دوائیت ہوتی ہے۔ اس کا رنگ زرد اور مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

حصول - شمالی ہندوستان، ہماچل پردیش، جموں کشمیر میں پائے جانے والے شہتوت کے درخت سے حاصل کیا جاتا ہے۔ کرناٹک، بنگلور اور میسور میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

افعال - مفرح۔ مقوی حافظہ اور ذہن۔ منفث بلغم۔ ملطف بلغم۔ مقوی بدن۔ محرق۔ جالی۔

مواقع استعمال - نزلہ۔ زکام۔ دمہ۔ کھانسی۔ عام جسمانی کمزوری۔ لاغری۔ امراض قلب و دماغ اور امراض چشم جیسے عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال - (i) نزلہ، زکام، کھانسی، دمہ اور دیگر امراض صدر میں غلیظ بلغم کو نرم کر کے خارج کرنے کیلئے بطور جوشاندہ یا شربت استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) امراض قلب و دماغ، عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے، حافظہ و ذہن کو تقویت دینے اور بدن کو مقوی کرنے کیلئے بطور خمیرہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) امراض چشم، قروح چشم اور خارش چشم میں بطور قطور یا سرمہ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - امینوایسڈ، نیوکلیو پروٹین، نیوکلک ایسڈ، وٹامن بی، بی کمپلکس، ریبوفلیون۔

مرکبات - خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا۔ خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ آبریشم شیرۂ عناب والا، شربت صدر، شربت آبریشم سادہ، دواء المسک وغیرہ۔

Chemical Constituents: Tyrosine , Glycine , Alanine , Serine , Aspartic acid , Arginine , Glutamic acid Histidine.

Bioactivity: Antioxidant, Hypolipidemic, Anti-coagulant, Antimicrobials, Anti-inflammatory.

Indication: Hyperlipidemia, Atherosclerosis, Neurologica Complications Hypercholesterolemia , Hyper Triglyceridemia , Liver cirrhosis .

Medicinal value of silkworm cocoons: Useful in surgical or bioengineering operations such as growing new bones , nerves or blood vessel.

Juniper berry – ابہل (۳)

Kingdom	: Plantae.
Division	: Pinophyta.
Class	: Pinopsida.
Order	: Pinales.
Family	: Cupressaceae.
Genus	: Juniperus.
Species	: J . Communis.
Binomial name	: Juniperus Communis.

نباتی نام - **Juniperus Communis L.**
خاندان - Cupressaceae.
عربی - حب العرعر
فارسی - تخم رئل
ہندی - ہاوبیر
سنسکرت - ہوویشا
بنگلہ - ہوشا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل

خشک ابہل

مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک درجہ دوم
نفع خاص - مدرقوی
مضر - مصدع/مسقط جنین ومشیمہ
مصلح - کشنیز خشک/نبات سفید
بدل - برگ سداب

شناخت - یہ ایک پودے کا پھل ہے جو جنگلی بیر کی طرح گول، لال اور دارچینی کے رنگ کا ہوتا ہے۔اس کے اندر ۴-۵ کی تعداد میں تخم برآمد ہوتے ہیں۔اس کا پودہ ۴ فٹ اونچا ہوتا ہے۔اس کے تنے کا رنگ لال، پتے جھاؤ کے پتوں کی طرح لیکن خوشبودار ہوتے ہیں۔

اقسام - Juniperus Macropodae (ii) Juniperus Communis (i)

حصول - نیپال، بھوٹان، مغربی کوہ ہمالہ میں دس ہزار فٹ کی بلندی پر، امریکہ، یورپ، ایران، ہنگری، روس، اٹلی اور سائبیریا۔

افعال - مدرقوی، محلل قوی، مفتح، مجفف، ملطف، جالی، معمولی قابض، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مخرج جنین ومشیمہ۔

مواقع استعمال - ورم طحال وجگر، سیلان الرحم، بندش حیض، سوزاک، قروح خبیثہ، نئے اور پرانے زخم، وجع الاذن، امراض معدہ و امعاء اور امراض گردہ و مثانہ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) ورم طحال وجگر اور سوزاک میں بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔
(ii) بندش حیض، سیلان الرحم، قروح خبیثہ اور امراض گردہ ومثانہ میں بطور شربت مستعمل ہے۔
(iii) ثقل سماعت اور کان کے درد میں اس کا روغن بطور قطور مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کیفی نین، شیرینی نول، کیڈینین، اینولین، شکر انگوری، رال، شحم، جونی پیرین۔

مرکبات - سفوف مویا، روغن ابہل۔

Chemical Composition: α-Pinene, myrcene, Sabinene, Lemonene, β – Pinene.
Bioactivity: Antioxidant, Antimicrobial (against sixteen bacterial sp, seven yeast like fungi & three yeast), Bactricidal fungicidal.
Diuretic, antiseptic (urinary antiseptic), Digestive, Stimulating appelite, Relieving flatulence.
Eliminate gas and stomach cramping, steam inhalant for bronchitis, arthritis .
Indication: Acne, Bladder infection, (UTI) Cellulite , cold, Congestion, Detoxification.
Eczema, Gout, Herbal steam, Nerve / Back pain, Rheumatoid, arthritis.
Note : A Juniper berry is the female seedcone.
Produce by the various species of Junipers.
It is not a true berry but a cone with unusually fleshy and merged scales , which give it a berry like appearance.

Monk's Hood - اتیس (۴)

نباتی نام - Aconitum Heterophyllum Wall

خاندان - Ranunculaceae

فارسی - وج ترکی

ہندی - اتیس

سنسکرت - سیتاشرنگی

بنگلہ - اتچا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۳ رسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دافع حمیات بلغمیہ

مضر - امراض گردہ

مصلح - شہد خالص/ نبات سفید

بدل :- - کونین / افسنیتن

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

Kingdom : Plantae.
Division : Magnoliophyta.
Class : Magnoliopsida.
Order : Ranunculales.
Family : Ranunculaceae.
Genus : Aconitum.
Species : A . heterophyllum.
Binomial name : Aconitum heterophyllum.

خشک جڑ

شناخت - یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کی ڈنڈی سیدھی اور پتوں والی ہوتی ہے۔ اس کے پتے بیضوی، گول اور ۲ سے ۴ انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول خوشوں میں لگتے ہیں۔ اس کی پھلیاں پانچ انچ کی ہوتی ہیں جس کا رخ نیچے کی طرف ہوتا ہے۔ اس کی جڑ موٹی، بھورے رنگ کی لیکن اندر سے سفید ہوتی ہے جس کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔

حصول - ہماچل پردیش اور چنبل ندی کے کنارے سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - دافع حمیات نائبہ۔ قابض۔ حابس الدم۔ مقوی بدن۔ مقوی معدہ۔ دافع اسہال و پیچش۔ محرک باہ

مواقع استعمال - نوبتی بخار۔ اسہال وزحیر۔ لاغری۔ امراض معدہ۔ کھانسی وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ہر قسم کے نوبتی بخاروں میں ناگرموتھا اور چھڑیلہ کے ساتھ ہموزن سفوف بنا کر مستعمل ہے
(۲) بچوں کے دانت نکلنے کے زمانے میں اسہال و پیچش، ہچکی و دیگر امراض معدہ میں بطور سفوف مستعمل ہے۔
(۳) بخار کے بعد لاغری کو دور کرنے، قوت شہوانی کو بڑھانے کیلئے اس کا جوشاندہ مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Atisine، نشاستہ۔ ایکونائٹ، ایسڈ

مرکبات - معجون جوگراج گوگل

Chemical Constituents: Atidine, hetisine, heteratisine, Diterpene, alkaloids, heterophylline, heterophyllidine, heterophyllisine, hetidine and atisenol.
Bioactivity : Diuretic, Anti toxic, Digestive, Carminative, Aphrodisiac.
Indication : Tonsillitis, throat infection, expectorant, cervical lymphadenitis, urinary tract infection Intensity of urine, cough and common cold, fever, dysentery, diarrhoea, IBS, piles, haemorrhoid.

Aconitum Heterophyllum Wall اتیس

Nux Vomica – اَذاراقی (۵)

نباتی نام - Strychnos Nux Vomica L.

خاندان - Loganiaceae

عربی - اذاراقی/خانق الکلب

فارسی - حب الغراب

ہندی - کچلہ

بنگلہ - کچیلہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - ۸/سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - دافع امراض بلغمیہ وعصبانیہ

مضر - تشنج پیدا کرتا ہے/ دواء سمی ہے۔

مصلح - لعابیات/شہد

بدل - بلادر

مقدار خوراک - ۵۰ میلی گرام

Kingdom	: Plantae.
Division	: Magnoliophyta – (Flowering Plants).
Class	: Magnoliopsida – (Dicot).
Order	: Gentianales.
Family	: Loganiaceae.
Genus	: Strychnos.
Species	: S . nuxvomica.
Binomial name	: Strychnos nuxvomica.

شناخت - یہ ایک نبات کا تخم ہے جو گول چپٹا اور نہایت سخت ہوتا ہے۔ یہ باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ یہ دودالی (Dicot) ذات سے تعلق رکھتا ہے۔ ان دودالوں کے درمیان ایک سبز رنگ کا پتہ ہوتا ہے جو سمی اثر رکھتا ہے۔ اسے جدا کرنے کے بعد ہی دواءً استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا پھل سیب کے برابر ہوتا ہے۔

حصول - سری لنکا، چین، کوچین، ہندوستان میں مدراس، بہار، اڑیسہ اور یوپی سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - دافع امراض بلغمیہ وعصبانیہ۔ مقوی معدہ۔ مصفی خون۔ مقوی اعصاب۔ مقوی مثانہ۔ مدر بول و حیض۔ محلل اورام۔ مقوی ومحرک باہ۔

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، وجع المفاصل، درد کمر، ضعف اشتہا، آتشک، ضعف مثانہ، ورم طاعون۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض باردہ میں اور امراض خبیثہ میں بطور معجون یا حبوب استعمال کرتے ہیں۔
(۲) مرض طاعون میں ورم غدود کو تحلیل کرنے کیلئے پانی میں گھس کر اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔
(۳) امراض گردہ ومثانہ یا بڑھاپے میں پیشاب کی کثرت میں بطور سفوف اسکا استعمال مفید ہے

جدید تحقیقات - اسٹرک نن، بروسین، شحمیات، کاربوہائیڈریٹ

مرکبات - معجون لنا، حب اذراقی، معجون اذراقی

Chemical Constituents: Alkaloids, Indole Alkaloids, Strychnine, Brucine,
Monoterpenoid Glycoside (Loganin), α, β – colubrine, vomicine.
Strychnine $C_{21}H_{22}N_2O_2$ is poisonous alkatoid – It affects cerebro – spinal system.
Bioactivity: Anti-inflammatory, antioxidants, antiseptic.
Indication: Rheumatism, asthma , Hemorrhoids, Constipation, heartburn,
nausea, male infertility, impotence, cold, flue, allergies, backpain, irritability, eadache & migranes, Frontal Pain, light sensitivity, Stomach problem,
menstrual problem.
Adverse effects : (On high doses / over doses) Restlessness, anxiety, dizziness, back stiftness, liver failure, breathing problems.

Lemon Grass - اِذْخِر (۶)

schoenanthus

نباتی نام - Cymbopogon Schaenarthis

خاندان - Gramineae

عربی - کورالعیر

فارسی - کاہ مکی

ہندی - گندھیل

بنگلہ - روشیل

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - شگوفہ، تنہ اور پتے۔

مدت حیات - ۳ رسال

مزاج - گرم خشک II/III

نفع خاص - محلل ورم جگر وطحال

مضر - مصدع

مصلح - صندل سفید

بدل - عاقر قرحا/فلفل سیاہ

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom	: Plantae.
Division	: Spermato Phyta.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Monocots.
Order	: Poales.
Family	: Poaceae.
Sub Family	: Panicoideae.
Genus	: Cymbopogon.
Species	: C . Schoenanthus.
Binomial name	: Cymbopogon Schoenanthus.

شناخت - یہ ایک قسم کی گھاس ہے جو ملک حجاز سے درآمد کی جاتی ہے اس کے پتے لمبے، پھول سفید اور جڑ موٹی اور چھوٹی ہوتی ہے۔ اس کے پھولوں سے بھینی بھینی خوشبو آتی ہے۔ اس گھاس میں شاخیں بکثرت ہوتی ہیں۔ اس کا ذائقہ قدرے سوزش پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) Andropogon schaenarthis :- اس کے اندر سیاہ رنگ کے تخم ہوتے ہیں۔
(۲) Cymbopogon schaenarthis :- اس میں تخم نہیں ہوتے یہی مستعمل ہے۔

حصول - سعودی عرب (مکہ)، ہندوستان کے بعض مقامات خصوصاً پنجاب سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - محرک اعصاب۔ محلل اورام۔ مفتح سدد۔ کاسر ریاح۔ منضج اخلاط غلیظہ۔ مدر بول وحیض۔ مقوی معدہ۔ دافع تشنج۔

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، استرخار، تشنج، نسیان، بلغمی بخار، احتباس بول وحیض، سنگ گردہ ومثانہ، ورم جگر، ورم گردہ، خارش وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض باردہ میں غلیظ اخلاط کو نضج دینے کیلئے بطور منضج مستعمل ہے۔
(۲) احتباس بول وحیض اور دیگر امراض گردہ ومثانہ میں بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔
(۳) اورام احشاء کے سخت اورام کو تحلیل کرنے کیلئے مقام ماؤف پر بطور ضماد مستعمل ہے۔
(۴) خارش اور بدن کی تکان کو دور کرنے کیلئے بطور طلاء یا مالش استعمال کرتے ہیں۔

جدید تحقیقات - روغن، رولیم، گرے نن سائٹریٹ

مرکبات - دواء الکرکم، معجون دبید الورد

Nutritional Value (1 cup - 67g)			
Saturated fat	: 0.1 g	Protein	: 1.2 g
Polyun Saturated	: 0.1 g	Vitamin C	: 3%
Sodium	: 4 mg	Calcium	: 4%
Potassium	: 484 mg	Iron	: 31%
Total Carbohydrate	: 17 g	Vitamin B6	: 5%
		Magnesium	: 10%

Bioactivity: Antioxidant,Antiseptic,Astringent.
Indication: Stomach and intestinal spasm, Stomachache, High B.P, Convulsion, Pain,vomiting,cough, rheumatism,fever, common cold,headache.
Side effects : It is likely safe.However,there have been some toxic side effects, such as lung problem & fatal poisoning.
Precaution : Pregnancy and breast feeding.It is unsafe causing to start menstrual flow – miscarriage.

Vasaka – اَڑُوسَہ (۷)

Kingdom	: Plantae.
Division	: Spermatophyta.
Sub Division	: Angiospermae.
Class	: Dicotyledonae.
Order	: Lamiales/Personales.
Family	: Acanthaceae.
Genus	: Justicia.
Species	: J. adhatoda.
Binomial name	: Justicia adhatoda.
Synonyms	***: Adhatoda Vasica Nee.***
	Adhatoda Zeylanica Medik.

تازہ پتے

نباتی نام - Adhatoda Vasica Nees
خاندان - Acanthaceae
عربی - حشیشۃ السعال
فارسی - روسہ
ہندی - بانسہ
بنگلہ - باسک
گجراتی - اڑوسہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تمام اجزاء خصوصاً برگ
مدت حیات - ۲رسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - دافع سعال/مخرج بلغم
مضر - محرورین کیلئے
مصلح - شہد/نبات سفید
بدل - اصل السوس
مقدار خوراک - ۳-۵گرام

شناخت - یہ ایک خودرو نبات ہے جو قبرستانوں اور کھنڈرات میں پایا جاتا ہے۔ یہ سدا بہار پودوں میں شامل ہے۔ اس میں بے شمار شاخیں ہوتی ہیں جن پر بکثرت پتے لگتے ہیں جو آم کے پتوں سے مشابہ لیکن نرم و نازک ہوتے ہیں۔ اس کے پھول شاخوں کے آخری سروں پر خوشوں میں لگتے ہیں۔

حصول - پنجاب، بنگال اور مشرقی بھارت

افعال - منفث و مخرج بلغم۔ دافع حمیات بلغمیہ۔ دافع تشنج۔ قاتل کرم شکم۔ مصفی خون۔ مفتت سنگ گردہ ومثانہ۔ مدر بول۔ مسکن اوجاع۔ دافع سعال۔ مانع نزلہ۔

مواقع استعمال - سعال، دمہ، اتساع شعبی، نفخۃ الریہ، سل دق۔ کرم شکم۔ جذام۔ بخار جرب وحکہ۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض ریہ اور بچوں کی کالی کھانسی کو دور کرنے کیلئے اسکی جڑ کی چھال کا جوشاندہ مفید ہے۔
(۲) سل دق اور سعال میں اس کے پتوں کو جوش دے کر اور شہد ملا کر پینا مفید ہے۔
(۳) جذام جرب وحکہ اور بخار میں اس کے پتوں کا سفوف یا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(۴) پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - اروسین، امونیا، رالدار مادہ، صمغیات، روغن کثیف، شکر، لعاب دار رنگین مادہ

مرکبات - شربت سعال۔ شربت اعجاز۔ شربت اڑوسہ۔

Chemical Constituents: *alkaloids, tannins, saponins, phendics and flavonoids, vasicine, Quinazoline.*

Bioactivity: Antimicrobial, antiucler, Antioxidant, Hepato Protective.

Indication: *Asthma, bronchitis, Respiratory tract infection, cold and cough, skin disorder, fever, Diabetes, Anoreria, urinary tract disorder, Rheumatoid Arthritis.*

Side effects: People with diabetes should use this medicine with care, because it helps to reduce blood sugar level.

Pregnancy & Lactation : Avoid in pregnancy.
Can be used in lactation under medical supervision.

Asarabacca – اسارون (۸)

نباتی نام	-	Asarum europaeum L.
خاندان	-	Aristolochiaceae
عربی	-	اسارون
ہندی	-	مشک بالا
بنگلہ	-	تیر بالا/سوگندھ بالا
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	جڑ
مدت حیات	-	۲/سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	امراض باردہ
مضر	-	امراض ریہ میں
مصلح	-	مویز منقی
بدل	-	زنجبیل خشک
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom : Plantae.
Clade : Angiosperms.
Clade : Magnoliids.
Order : Piperales.
Family : Aristolochiaceae.
Genus : Asarum.
Species : A. Europaeum.
Binomial name : Asarum europaeum.

"Dry"

خشک جڑ

شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کی جڑ ہے جو بے قاعدہ، گرہ دار اور خوشبودار ہوتی ہے، اس کا ذائقہ تلخ اور رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ اس کے پتے بنفشہ کے پتوں سے مشابہ لیکن دندانے دار ہوتے ہیں۔

حصول - فرانس، روم، افریقہ، ایران، افغانستان، ایشیا کے شمالی ممالک اور یورپ۔ ہندوستان میں یہ پودا نہیں ہوتا البتہ یہاں کے شمالی پہاڑی علاقوں میں اس جیسا پودا ہوتا ہے جس کو تگر کہتے ہیں جو افعال وخواص میں ایک دوسرے کا بدل ہے۔

افعال وخواص - مفتح سدد، محلل اورام، مقوی دماغ واعصاب، مدر بول وحیض، محرک باہ، ملین شکم، مخرج بلغم وسودا۔

مواقع استعمال - صرع، لقوہ، فالج، استرخاء، خدر، نسیان، یرقان، استسقاء ورم جگر، وجع المفاصل، عرق النساء، صلابت طحال، وجع الورک، درد پہلو وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض باردہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔
(۲) وجع المفاصل، عرق النساء، وجع الورک میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معجون مستعمل ہے۔
(۳) یرقان، استسقاء اور دیگر اورام احشاء میں بطور جوارش مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - روغن کثیف، روغن فراری، اسارین، نامی جوہر فعال۔

مرکبات - جوارش جالینوس، معجون سورنجان، دواء الکرکم کبیر۔

Chemical Constituents: β-Pinene, 2-Carene, β-Phellandrene, 1, 8-Cineole & Germacrone, Monoterpene, hydrocarbons.

Bioactivity: Diuretic,emetic, Purgative.

Leaves-Cathartic,emetic, errhine, Diaphoretic, stimulant and anti-microbial.

Indication: Anorexia, Gout pain, Snake bite, Colds, Whooping Cough, headache, Dysmenorrhoea, Hysteria, Typhus Dropsy, Alcoholism, Fevers.

Affection of the brain, eyes, throat and mouth.

Warning: Asarun is too dangerous to be used without medical supervision (Plant is poisonous).

Ispaghul – اَسْپَغُول (۹)

نباتی نام	-	Plantago-ovata forsk
خاندان	-	Plantagenaceae
عربی	-	بزرقطونا
فارسی	-	اسپغول
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم، سبوس
مدت حیات	-	تخم-۱/۲ ۲ سال
مزاج	-	سردتر II
نفع خاص	-	مسکن حرارت
مضر	-	مضعف اعصاب
مصلح	-	شہد/سکنجبین
بدل	-	لعاب بہیدانہ
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Lamiales.
Family	: Plantaginaceae.
Genus	: Plantago.
Species	: P. Ovata.
Binomial name	: Plantago Ovata Forssk.

تخم اسپغول

شناخت - یہ ایک پودے کے چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کی شکل کشتی نما ہوتی ہے۔ان تخموں کی رنگت گلابی ہوتی ہے۔انہیں پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے۔اس کی بھوسی کو سبوس کہتے ہیں۔اس کا پودا ایک فٹ بلند ہوتا ہے۔جس کی شکل دھان کے پودے سے ملتی جلتی ہے۔ان میں پھلیاں لگتی ہیں جن سے تخم برآمد ہوتے ہیں۔تخموں کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

افعال - محلل و مسکن، اورام حارہ، مسکن عطش، دافع تخمی، ملین شکم، قابض۔

مواقع استعمال - اسہال، پیچش، خشک کھانسی، بخار، ورم، حمرہ، نملہ خشونت قصبۃ الریہ۔

ترکیب استعمال - (۱) اسہال و پیچش میں روغن گاؤ میں بریاں کر کے شکر کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(۲) قصبۃ الریہ کی خشونت کو دور کرنے، بخار، کھانسی اور پیاس کو رفع کرنے کیلئے اس کا لعاب نکال کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - میوسی لیج، فیٹی ایسڈ، سلولوز

مرکبات - قرص طباشیر کافوری، سفوف طین۔

Chemical Constituents: The main chemical componentof mucilage are Galactose, glucose, xylose & arabinose, other parts of the plant contain alkaloids & tannins.

Bioactivity: Emollient, Demulcent & Laxative, antihemorrhoidal, Antidiarrhoeal.

Indication : Chronic constipation, bacillary Dysentery, Diarrhoea, GIT problems, Cough , Cold , Piles, rheumatism, bronchial infection, urinary infection.

Warning: Not use for a long duration, Not use – who is suffering from problem of abdominal pain or intestinal blockage.

Garden Rue - اِسپَند (۱۰)

Kingdom	: Plantae.	Peganum Harmala L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Rutaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	حرمل	-	عربی
Order	: Sapindales.	اسپند	-	فارسی
Family	: Nitrariaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Peganum.	تخم	-	حصص مستعملہ
Species	: P. harmala.			
Binomial name	:Peganum harmala.	۴ سال	-	مدت حیات

مزاج - گرم III خشک II
نفع خاص - امراض باردہ
مضر - مصدع/منشی
مصلح - ترش اشیاء/سکنجبین
بدل - تخم سداب
مقدار خوراک - ۲-۴ گرام

شناخت - یہ ایک جھاڑی دار پودے کا تخم ہے جو سیاہی مائل ہوتا ہے اور چنے کے برابر گول پھل سے برآمد ہوتا ہے۔اس تخم کو اسپند سوختنی کہا جاتا ہے۔

حصول - شمالی ہند، پنجاب، دہلی، یوپی اور پاکستان۔

افعال - قاتل کرم شکم، مقوی باہ، مسمن بدن، مدر بول وحیض، منفث بلغم، مدر شیر، کاسر ریاح، مفتح سدد دماغی وعصبی، جالی، محلل، مسخن۔

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، فالج، لقوہ، صرع، جنون، نسیان، عرق النساء، دردکان، امراض چشم، وجع المفاصل، بہرہ پن، ضعف باہ، جریان، احتباس بول وحیض وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض باردہ میں بلغم کو خارج کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔
(۲) امراض چشم میں زعفران یا سونف کے ہمراہ بطور سرمہ استعمال کیا جاتا ہے۔
(۳) امراض اذن میں روغن کنجد میں جلا کر بطور قطور مستعمل ہے۔
(۴) وجع المفاصل یا دیگر دردوں میں بطور مالش مستعمل ہے۔
(۵) احتباس بول وحیض میں پرانے گڑ کے ساتھ گولی بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
(۶) ضعف باہ اور جریان میں ۲-۳ گرام تخم دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Harmine، Harmaline، Harmalol ایک قسم کا روغن۔

مرکبات - معجون اسپند سوختنی، حب مدر، حب اسپند۔

Chemical Constituents: Harmine, harmaline, harmalol, (all are beta-carboline alkaloids), Quina Zolidine, vasicinone.

Bioactivity: Anthelmintic , Anti inflammatory, Antimicrobial, Vasorelaxant, Antidepressant, Analgesic, Antiplatelet.

Indication: Pain, skin inflammation, Skin cancer and also used as an emmenagogue & abortifacient.

Uses : Seeds use against several bacteria including staphylo Coccus aureus , salmonella spp.

Proteus Vulgaris & Bacillus subtilis, HIV, fungal, strains, including Candida albicans & Protozoans.

Pregnancy & Lactation : Avoid.

Adverse Reactions: Nausea & vomiting, confusion, Convulsion, Agitation, tremors & life threatening respiratory depression & coma, severe gastrointestinal distress, vomiting blood Gastric ulceration, Bradycardia.

Rauwolfia - اسرول (۱۱)

نباتی نام	- Rauwolfia Serpentina Benth
خاندان	- Apocynaceae
ہندی	- چندن بوٹی/چھوٹا چاند
بنگلہ	- سرپا گندھا
گجراتی	- چندر بھاگا
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ
مدت حیات	- ۲ سال
مزاج	- سرد خشک III
نفع خاص	- دافع فشار الدم
مضر	- دوار پیدا کرتا ہے۔
مصلح	- فلفل سیاہ
بدل	- جدوار شیریں
مقدار خوراک	- ایک گرام

Kingdom : Plantae.
Division : Magnoliophyta.
Class : Magnoliopsida.
Order : Gentianales.
Family : Apocynaceae.
Genus : Rauvolfia.
Species : R . Serpentina.
Binomial name : Rauvolfia Serpentina.

شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کی جڑ ہے جو تقریباً ۷-۱۰ سینٹی میٹر لمبی ہوتی ہے۔ اسکی سطح کھردری اور نشیب وفراز لئے ہوئے ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ اس کا پودا تقریباً ایک میٹر بلند ہوتا ہے جس کے پتے چوڑے اور کسی قدر نوکدار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول مکو کے پھولوں کی طرح خوشوں میں لگتے ہیں۔ اس کا پھل بھی مکو کی طرح ہوتا ہے لیکن اس میں صرف ایک تخم ہوتا ہے۔

حصول - سری لنکا، نیپال، بہار، آندھرا پردیش، شمالی بھارت اور آسام۔

افعال وخواص - مسکن، منوم، محذر، حابس الدم، دافع فشار الدم۔

مواقع استعمال - بے خوابی، مالیخولیا، جنون، صرع، اختناق الرحم، مالیخولیا، بخار اور اعصابی تناؤ وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) سوداوی وبلغمی امراض میں اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔
(۲) ہائی بلڈ پریشر، اختناقی درد اور اعصاب کو تسکین دینے کیلئے فلفل سیاہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔
(۳) رحم کے ریشوں کو سکیڑ کر جنین کو خارج کرنے کیلئے بطور سفوف مستعمل ہے۔
(۴) بخاروں اور زہریلے جانوروں کے زہر کو زائل کرنے کیلئے بطور تریاق مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - اجملین، اجملسین، اجملنین، پپاورین، سرپنین، سرپٹیسن، کاربوہائیڈریٹ، وٹامن بی، ریزرپن

مرکبات - قرص دواء الشفاء۔ اسروفین۔

Chemical Constituents: Ajmaline, Ajmalicine, Ajmalimine, Deserpidine, Indobine, Indobinine, Reserpine, reserpiline, Rescinnamine, Rescinnamidine, Serpentina, Serpentinine & yohimbine.

Bioactivity: Antihypertensive.

Indication: High blood pressure, mental disorder including Schizophrenia (confused thinking), fever, Plague, Insomnia, Hysteria, Urticaria, Anxiety, Psychosis, epilepsy, colic dysentery & cholera, useful in uterine contraction, snakebite (cobra), scorpion or reptile bite, Psoriasis, excessive sweating & itching, Goitre, rheumatism, edema, intestinal diseases, Constipation, dizziness, It can regularizes menstruation when used as a mixture with ginger and black pepper .

Adverse & side effects: Swelling in feet & lower legs, Diarrhea, nausea & vomiting, Dizziness, loss of appetite . Abdominal cramping, gastric ulceration , Skin rash, itching, breast enlargement, sexual dysfunction.

(۱۲) اُسطو خُودُوس - French Lavender

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Lamiales.
Family	: Lamiaceae.
Genus	: Lavandula.
Species	: L. Stoechas.
Binomial name	: Lavandula stoecha mill.
Common name	: Levender.

نباتی نام - Lavandula Stoechas L.

خاندان - Labiatae

عربی - اسطوخودوس/انس الارواح

فارسی - جاروب دماغ

ہندی - دھارو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پتے اور پھول

مدت حیات - ۲ر سال

مزاج - گرم I خشک II

نفع خاص - منقی فضلات دماغیہ

مضر - امراض صفراویہ میں

مصلح - افتیمون ولائتی

بدل - گل بنفشہ

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

شناخت - یہ ایک قسم کا پودا ہے جس کے پتے صعتر کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اسکے پھول بکثرت خوشوں میں لگتے ہیں۔ جن سے کافور کے مانند خوشبو آتی ہے۔ پھولوں کا رنگ بنفشی ہوتا ہے۔

حصول - اٹلی، شمالی افریقہ، جنوبی فرانس، جنوبی یورپ، اسپین، بحیرۂ روم کے مغربی ساحل، جموں کشمیر۔

افعال - محلل اورام، مفتح، مقوی و منقی دماغ و اعصاب، جاروب دماغ، کاسر ریاح، مسہل بلغم و سودا۔

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، صرع، سر دنزلہ وزکام، نسیان، وجع المفاصل، ورم جگر بارد، استسقاء، قبض وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) دماغی و عصبی امراض میں بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔

(۲) ورم جگر بارد میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور شربت مستعمل ہے۔

(۳) اعصاب و دماغ کو تقویت دینے کیلئے تر پھلہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، روغن کثیف، الکوحل۔

مرکبات - اطریفل اسطوخودوس، شربت اسطوخودوس، معجون نجاح۔

Chemical Constituents: Linalool, linalyl acetate, Lavandulyl acetate, terpinen – 4 – 0l, lavandulol, 1,8 – cineole & Camphor.
Bioactivity: Antioxidant, Antibacterial, Antifungal.
Adverse effects: Lavender oil appears to be an endocrine disruptor exhibiting anti-androgenic activity in vitro.

(۱۳) اَسگندھ - Winter Cherry

نباتی نام - Withania Somnifera Dunal

خاندان - Solanaceae

ہندی - اُشوگندھا

بنگلہ - اُشوگندھا

گجراتی - آکھ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑاور شاخیں

مدت حیات - ۲/سال

مزاج - گرم خشک درجہ سوم

نفع خاص - مقوی باہ/محلل اورام

مضر - محرورین کیلئے

مصلح - صمغ عربی/کتیرا

بدل - بہمن سفید/ستاور

مقدار خوراک - ۳-۵گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Asterids.
Order	: Solanales.
Family	: Solanaceae.
Genus	: Withania.
Species	: W. Somnifera.
Binomial name	: Withania Somnifera.

خشک جڑ

شناخت - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو باریک، اندر سے سفید اور باہر سے بھوری ہوتی ہے۔ اس کا پودا تقریباً ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے اڑوسہ کے پتوں سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول، کا کنج سے مشابہ اور باریک غلاف سے ملفوف ہوتا ہے جو پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے۔

حصول - ناگور، جنوبی بھارت، پاکستان۔ (ناگور کے نام کے ساتھ یہ اسگند ناگوری کہلاتا ہے۔)

افعال - مغلظ منی، مقوی باہ، دافع سیلان الرحم، دافع جریان واحتلام، دافع سعال بلغمی، دافع وجع المفاصل، محلل اورام، مصفی خون، مولد شیر۔

مواقع استعمال - جریان، سرعت انزال، رقت منی، وجع المفاصل، سیلان الرحم، گٹھیا اور درد کمر وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض باہ میں بطور سفوف دودھ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

(۲) وجع المفاصل واعصابی دردوں میں گولی بنا کر استعمال کرتے ہیں۔

(۳) اورام اور پھوڑے پھنسیوں پر اسے پیس کر بطور ضماد استعمال کرتے ہیں۔

(۴) ڈھلے ہوئے پستانوں اور صلابت ذکر کیلئے طلاء بنا کر استعمال کرتے ہیں۔

جدید تحقیقات - روغن، شحم سومنی فیرن، قلمدار الکوحل۔

مرکبات - معجون مقوی رحم، حب اسگند، معجون زنجبیل، سفوف جریان خاص۔

Chemical Constituents: Iron, Tannins, Glucose, Potassium nitrate, fatty acids, Somnine, Somniferin, Anferine, Withanolides, Flavonoids, Lactones, Acyl steryl glucosides.
Bioactivity: Anticancer, Antiulcer, Anti oxidants, Antiseptic, Aphrodisiac
Indication: Anxiety, Cerebellar ataxia, Diabetes (reduce blood sugar), High Cholesterol (reduce cholesterol level), Male infertility (improve sperm quality), Arthritis, Parkinson's disease, Tumors, Tuber culosis, Liver problem, Ulceration, stress, Fibro myalgia.
Side effects: Possibly safe, Large doses might cause stomach upset, diarrhoea & vomiting.
Precaution : Unsafe in pregnancy and breast feeding.

(۱۴) اصل السوس (مُلیٹھی) - Liqourice

Kingdom	: Plantae.	Glycyrrhiza Glabra L. -	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Leguminosae -	خاندان
Class	: Eudicots.	- اصل السوس	عربی
Sub class	: Rosids.	- بیخ مہک	فارسی
Order	: Fabales.	- ایش ٹی مدھو	بنگلہ
Family	: Fabaceae.	- جیٹھی مدھو	گجراتی
Sub family	: Faboideae.	- نباتی	ماخذ
Genus	: Glycyrrhiza.	- جڑ، شاخیں، عصارہ	حصص مستعملہ
Species	: C . glabra.	- ۴ سال	مدت حیات
Binomial name	: Glycyrrhiza glabra.		

خشک ملیٹھی

مزاج - مرکب القوی/گرم خشک I

نفع خاص - دافع امراض حلق وریہ

مضر - امراض گردہ وطحال

مصلح - کتیرا/گل سرخ

بدل - خولنجان/رب السوس

مقدار خوراک - ۳-۷ گرام

شناخت - یہ سوس نامی پودے کی جڑ ہے جو زمین سے چمٹی اور پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کی رنگت اوپر سے مٹیالی اور اندر سے زرد ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔ اس پودے میں چھوٹی چھوٹی باریک پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سے ۴-۵ باریک تخم برآمد ہوتے ہیں۔

حصول - ہندوستان، افغانستان، ایران، ترکی، عرب، مصر، یورپ اور انگلینڈ۔

افعال وخواص - منضج اخلاط غلیظہ، مسکن عطش، مقوی اعصاب، منقی دماغ، ملین شکم، مخرج بلغم، جالی، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، دافع حمی مزمنہ۔

مواقع استعمال - امراض بلغمیہ وسوداویہ، امراض صدر وریہ، حرقت البول، سوزاک، قروح گردہ ومثانہ۔

ترکیب استعمال - (۱) اخلاط غلیظہ کو نضج دینے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ منضجات کے نسخہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔
(۲) قصبۃ الریہ وصدر کی سوزش اور خشونت کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(۳) امراض گردہ ومثانہ میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - گلائسرائزن، کاربوہائیڈریٹ، رالدار مادہ، نشاستہ، بنزوئک ایسڈ، وٹامن بی I

مرکبات - شربت اعجاز، لعوق سپستان، لعوق املتاس۔

Chemical Constituents: Glycyrrhizin, Glycyrrhizinic acid, triterpenoid, Glycosides (saponins), Flavonoids (including liquiritigetol) & Isoflavenoids, bitter principle (Glycyrmarin), Volatile oil, Chalcones, Coumarius, aninoaers amine (choline, betaine, asparagines), Vitamins : A, B, B_2, B_5, B_6, B_9 & E.

Minerals : Calcium, Iron, Magnesium, Silicon, Zinc, Phosphorus, Potassium, Sodium, Chromium, Cobalt, Selenium.

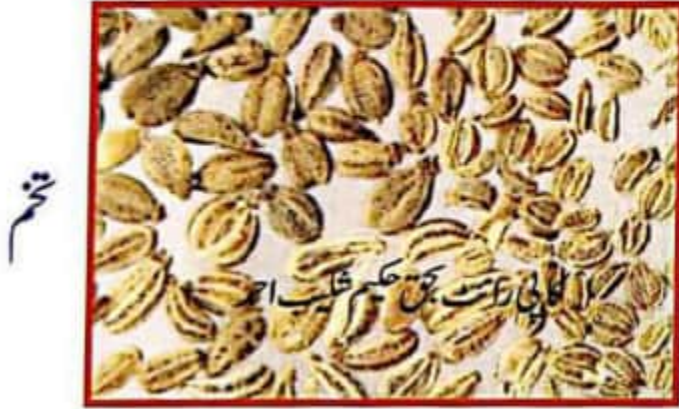
Bioactivity: Antiallergic, antiarthritic, anti inflammatory, Demulcent, emollient, expectorant, Laxative, Antimicrobial, Antioxidant.

Indication: Boost immune system, Relieves pain & stress, Control respiratory problem and sore throat, Combat hepatitis, Treat PMS & menstrual problem, Prevent heart diseases, Peptic ulcer, Canker sore, Eczema, Indigestion, Upper respiratory infection, weight loss (It increase bile flow & lowers cholesterol level).

Precaution : It is recommended that a safe amount for consumption would be around 10mg/day. If this is exceeded the Glycyrrhizic acid can cause.Electrolyte imbalance, Increesed blood pressure, Oedema (collection of fluid under the skin), Fatigue , Headache, Heart attack.

(۱۵) آطریلال - Bishop's Weed

نباتی نام	-	Ammi Majus Linn
خاندان	-	Umbelliferae
عربی	-	رجل الغراب
فارسی	-	پائے زاغاں
اردو	-	تخم طلال
ہندی	-	کاک چنگی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم
مدت حیات	-	ارسال
مزاج	-	گرم I خشک II
نفع خاص	-	دافع برص وبہق
مضر	-	معدہ کو
مصلح	-	سونٹھ
بدل	-	بابچی
مقدار خوراک	-	۳-۹ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Asterids
Order	: Apiales
Family	: Apiaceae
Genus	: Ammi
Species	: Ammi majus
Binomial name	: Ammi majus L.

تخم

شناخت - یہ ایک طرح کی بوٹی کے تخم ہیں جو تخم انیسون کے مشابہ ہوتے ہیں۔ان کا رنگ سرخ اور ذائقہ تیز وتلخ ہوتا ہے۔اس کا پودا سوئے کے پودے کے مانند اور اس کے پھول سفید ہوتے ہیں۔

حصول - مصر، شمالی بھارت، جموں کشمیر۔

افعال وخواص - جالی، محلل، کاسر ریاح، دافع برص وبہق۔

مواقع استعمال - برص، بہق، جھیپ، جھائیں وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) برص اور دیگر امراض جلدیہ میں اس کے سفوف کو شہد کے ہمراہ کھلانا مفید ہے۔
(۲) اس کے تخم کو سرکہ کے ہمراہ پیس کر مقام برص پر ضماد کرنا مفید ہے۔
(۳) جھیپ وبہق میں بطور طلاء مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - Xanthotoxin ، Almajunin ، Ferocomanin ، Essential Oil ، Gluco side ، Resins ، Methyle selicilate ، Methyl alcohol۔

مرکبات - سفوف برص، روغن اطریلال۔

Chemical Constituents: Furanocoumarin, Xanthotoxin, bergapten, Ammoidin, Imperatorin.

Bioactivity : Antimicrobial, Antischistosomal, Photosensitizing.

Indication : Vitiligo, Psoriasis (skindisorder) as an emmenagogue to regulate mensturation, diuretic, for treatment of leprosy, kindney stone, urinary tract infections.

(١٦) افتیمون - Dodder

نباتی نام	-	Cuscuta epithymum L.
خاندان	-	Convolvulaceae
عربی	-	حشيشة الدينار
فارسی	-	درخت پیچاں
یونانی	-	افتیمون
ہندی	-	امربیل
بنگلہ	-	آکاش بیل
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	بیلدار شاخیں
مدت حیات	-	ارسال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	امراض سوداویہ
مضر	-	پھیپھڑوں کیلئے
مصلح	-	سکنجبین / کاسنی
بدل	-	افسنتین رومی
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom : Plantae.
Phylum : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Sub class : Asterids.
Order : Solanales.
Family : Convolvulaceae.
Genus : Cuscuta.
Species : C . reflexa.
Binomial name : Cuscuta reflexa.

شناخت - یہ ایک طفیلی بیلدار پودا ہے جو قرب و جوار کے درختوں پر پھیل کر اپنی غذا حاصل کرتا ہے۔ اس پودے میں پتیاں نہیں ہوتیں بلکہ گرہیں یا عقدات پائی جاتی ہیں جن سے یہ میزبان پودوں کو اپنی گرفت میں لئے رہتی ہے۔ اس پودے میں مکو کی مانند گھنڈی نما پھل ہوتے ہیں جن میں بنفشئی رنگ کے باجرہ سے چھوٹے باریک تخم بھرے ہوتے ہیں جن کو تخم کشوث کہتے ہیں

حصول - چین، یوروپ، بھارت، ٹرکی، پاکستان، انگلستان، ایران، افغانستان۔

افعال وخواص - ملطف، محلل، مفتح، کاسر ریاح، مسہل سوداوبلغم، قاتل کرم شکم۔

مواقع استعمال - جنون، مالیخولیا، صرع، کابوس، ضعف معدہ، ضعف طحال، یرقان، پھوڑے پھنسی اور پیٹ کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض سوداویہ میں ترپھلہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(۲) امراض معدہ جگر وطحال یا پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے
(۳) پھوڑے پھنسیوں پر اس کی بھجیا بنا کر نیم گرم باندھنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کسکوٹین، بیورٹین، رال دار مادہ۔

مرکبات - اطریفل افتیمون، معجون نجاح، معجون چوب چینی، عرق مصفی خون، شربت دینار۔

Chemical Constituents: Kaempferol, Quercetin, Astragalin, Anthraquinone, Coumarin, Flavones, Glycoside, Sterols, Terpene, Tannic acid.

Bioactivity: Anthelmintic, Carminative, Demulcent, diaphoretic, diuretic expectorant, febrifuge, Purgative Stomachic , Blood purifier.

Indication: Liver & spleen complaints, Bilious affection, Diarrhoea & flatulence, Jaundice, Urinary problem.

Wormwood - افسنتین (۱۷)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Asterids.
Order	: Asterales.
Family	: Asteraceae (Sunflower family).
Genus	: Artemisia.
Species	: A . absinthium.
Binomial name	: Artemisia absinthium

نباتی نام	-	Artemisia Absinthium L.
خاندان	-	Compositae
عربی	-	خترق
فارسی	-	مردہ
ہندی	-	بحری ستارہ
یونانی	-	افسنتین
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	مسلم پودا
مدت حیات	-	۲ر سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	محلل اورام
مضر	-	انثیین کیلئے
مصلح	-	انجیر زرد
بدل	-	گل بابونہ
مقدار خوراک	=	۲-۵ گرام

شناخت - یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتے صعتر کے پتوں کی طرح، پھول گل بابونہ کی طرح لیکن اس سے چھوٹے اور تخم اسپند کے تخموں کے مانند ہوتے ہیں۔ اس کی بو نہایت تیز و نا مرغوب اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

حصول - شمالی ایشیا، افغانستان، ایران، کشمیر، شمالی افریکہ، امریکہ، یوروپ، شام اور پاکستان۔

افعال وخواص - محلل اورام احشاء، مفتح سدد (deobstruent)، ملطف مواد (demulcent) مسکن اوجاع، دافع حمیات بلغمیہ وصفراویہ، قاتل کرم شکم، مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - ورم جگر وطحال۔ استسقاء، نوبتی بخار، ضعف معدہ، احتباس حیض، عسر طمث، صرع، رعشہ، فالج، استرخاء دردسر، بواسیر، وجع الاذن اور پیٹ کے چرنوں کو مارنے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض جگر وطحال، نوبتی بخار، احتباس حیض اور عسر طمث میں بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔
(۲) امراض اعصاب و دماغ، بواسیر اور کان کے دردوں کو دور کرنے کیلئے بطور بھپارہ مستعمل ہے۔
(۳) پیٹ کے کیڑوں خصوصاً چرنوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے بطور قرص مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - روغن، رال، فولاد، انبرنتھین نامی جوہر مؤثرہ اور کیسپرین نامی جوہر مسمومہ۔

مرکبات - شربت افسنتین، قرص افسنتین۔

Bioactivity: Antiseptic, anthelmintic, febrifuse, analgesic, antibacterial, antifungal, antidepressant, anti inflammatory, antiparasitic, anti rheumatic, antispasmodic, carminative, diaphoretic, digestive, Diuretic, Purgative, stomachic tonic, uterine stimulant.

Contra Indicate: As uterine stimulant, it should not use during pregnancy. Cause spontaneous abortion, prolong use may cause nausea, vertigo & insomnia and may affect the nervous system and not use in gastric & duodenal ulcers.

Indication: Stomach pain & cramping, diarrhoea and constipation, indigestion, anorexia, jaundice & hepatitis.

Opium - افیون (۱۸)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Ranunculales.
Family	: Papaveraceae.
Genus	: Papaver.
Species	: P . Somniferum.
Binomial name	: Papaver Somniferum.

نباتی نام - Papaver Somniferum L.
خاندان - Papaveraceae
عربی - فین الخشخاش
ہندی - افیم
بنگلہ - پستو دھیری
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گوند
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - سرد خشک IV
نفع خاص - مسکن درد/مخدر
مضر - مضعف باہ
مصلح - زعفران
بدل - اجوائن خراسانی
مقدار خوراک - ۱۲۵ ملی گرام

شناخت - یہ ایک قسم کا خشک شدہ رس ہے جو خشخاش نامی پھل پر شگاف دینے سے حاصل ہوتا ہے۔ اولاً یہ سفید رنگ کا ہوتا ہے لیکن خشک ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے۔

حصول - بھارت، برما، چین، نیپال، مصر، ایران، پاکستان۔

افعال - منوم، مسکن، مخدر، دافع تشنج، قابض شدید، حابس الدم، ممسک، دافع بخارموی۔

مواقع استعمال - سہر، جنون، مالیخولیا، سرسام صفراوی وخونی، عرق النساء، ذات الجنب، درد کمر، درد چشم، درد اذن، درد بدن، سرعت انزال، کالی کھانسی، دمہ، اسہال خونی وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) مسکن ہونے کی وجہ سے ہر طرح کے درد میں دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔
(۲) نزلہ، زکام، دمہ، کھانسی وغیرہ میں مرکبات کی شکل میں مستعمل۔
(۳) جریان، سرعت انزال اور اسہال میں حبوب کی شکل میں مستعمل ہے۔

جدید تحقیقات - Thebaine ،Papaverine، Noscapine، Narcotine، Codeine، Morphine

مرکبات - برشعشا، حب جدوار، حب جریان، حب سرفہ، حب ممسک مسمی۔

افعال سمیہ - اس کے اندرونی استعمال سے منہ، حلق اور زبان خشک ہو جاتے ہیں۔ معدہ کی حس وحرکت اور رطوبت کی تراوش کم ہو جاتی ہے۔ امعاء کی حرکت دودیہ سست ہو کر شدید قبض لاحق ہو جاتا ہے۔ اعصاب وعضلات متاثر ہو کر حرکات قلب تیز ہو جاتی ہے۔ اسے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے حرکت قلب سست ہو کر نبض ضعیف اور کمزور پڑ جاتی ہے اور عسر تنفس لاحق ہو کر چہرہ نیلگوں پڑ جاتا ہے۔ اور بعض اوقات موت واقع ہو جاتی ہے۔

Chemical Constituents: Morphine, codeine, narcotine, thebaine, noscapine , narceine, Papaverine.

Bioactivity: Sedative, Narcotic, Antiseptic Stimulant, analgesic, antitussive.

Uses: Acute pain, chronic pain, Neuro pathic pain, relieve pain, diarrhoea, Dysentery muscle, cough.

Contra Indication: Have not been identified.

Pregnancy / Lactation: Safety & efficacy in pregnancy & lactation is lacking

The seed is generally recognized as afe when used as food.

(۱۹) اِکْلِیلُ الْمَلِکْ (ناخونہ) – White Sweet Lotus

Kingdom	:Plantae.
Phylum	:Tracheophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Fabales.
Family	:Fabaceae.
Genus	:Trigonella.
Species	:T . Uncata.
Binomial name	:Trigonella Uncata Boiss.

نباتی نام - Trigonella Uncata Boiss

خاندان - Liguminosae

عربی - اکلیل الملک

فارسی - گیاہ قیصر

ہندی - ناخونہ

سنسکرت - بیونگ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھلیاں

مدت حیات - ا رسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - محلل اورام

مضر - انثیین کو

مصلح - انجیر زرد/شہد

بدل - بابونہ

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

خشک ناخونہ

شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کی پھلیاں ہیں جو ہلالی شکل کی تراشئہ ناخون کی طرح ہوتی ہیں۔جن کے اندر رائی کے برابر سرخ رنگ کے باریک باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔

حصول - ایران، مصر، بھارت۔

افعال وخواص - محلل اورام، منضج مواد، مدر بول وحیض، مسکن اوجاع، مقوی اعضاء۔

مواقع استعمال - اورام احشاء، ورم خصیتین، فالج، لقوہ وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ورم جگر وطحال، ورم رحم، ورم خصیتین اور دیگر اورام صلبیہ میں بطور ضماد مستعمل ہے۔

(۲) فالج میں اس کا جوشاندہ پلانا مفید ہے۔

(۳) آنتوں کی تقویت کیلئے اس کے جوشاندہ کو بطور حقنہ استعمال کرتے ہیں۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، کومیرین (جوہر مسمومہ)

مرکبات - مرہم مقل، شربت محلل، ضماد جالینوس، ضماد محلل، قیروطی آرد باقلہ۔

Bioactivity: Anti-inflammatory , diuretic , emmenagogue.

(۲۰) آلو بالو Wild Cherry

Kingdom	:Plantae.
Phylum	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Order	:Rosales.
Family	:Rosa ceae.
Genus	:Prunus
Species	:P. cerasus.
Binomial name	:Prunus cerasus L.
Common Name	:Sour cherry Wild cherry Tart cherry

عربی نام - قراصیا

ہندی - کیلاشی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل، گوند، تخم، تیل

مدت حیات - تین سال

مزاج - شیریں۔گرم تر ۲، میخوش۔معتدل، ترش وکسیلا۔سرد خشک ۲

نفع خاص - مفتت حصاۃ، مدر بول وحیض

مضر - مرخی معدہ/ بدہضمی

مصلح - سکنجبین نعناعی/فلفل سیاہ

خشک پھل

بدل - آلو بخارا

مقدار خوراک - پھل۔ ۲، ۳ عدد، گوند۔۳، ۴ گرام

شناخت - ایک درخت، کا پھل ہے جو چھوٹا گول اور ریٹھا کے برابر ہوتا ہے۔ یہ کچے حالت میں سبز اور ذائقہ میں کسا اور پکنے پر سیاہ اور کھٹا میٹھا ہوتا ہے۔ اس کا بیج چنا کے برابر ہوتا ہے، جس پر سخت چھلکا ہوتا ہے اس کا گودا سفید ہوتا ہے اس کا درخت ۴ سے ۱۰ میٹر تک بلند، شاخیں بکھری ہوئیں، پتیاں سرخ، پھول گلابی یا سفید اور بعض اوقات سرخ اور پانچ پنکھڑیوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ پوری دنیا میں اب تک اس کی 430 Species دریافت ہو چکے ہیں۔

وجہ تسمیہ - بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ آلو بخارا کے دو جداگانہ قسموں کو ملا کر اس کی کاشت ہوئی ہے اس لئے اس کو آلو بالو کہتے ہیں۔

اقسام - ذائقہ کے اعتبار سے اسکی تین اور بعض نے چار قسمیں بیان کی ہیں ۔

(۱) کسا : اس قسم کا پھل بہت چھوٹا ہوتا ہے پکنے پر اس کا ذائقہ یکسار رہتا ہے۔

(۲) شیریں: اس کا ذائقہ میٹھا ہوتا ہے اس کو کیلاس کہتے ہیں۔

(۳) میخوش اسکا ذائقہ کھٹا میٹھا ہوتا ہے اس کو بوعلی کہتے ہیں (عوام کا محاورہ آلو بالو)

(۴) اس کی ایک قسم ترش بیان کی گئی جس کا ذائقہ کھٹا ہوتا ہے۔

حصول - ہمالہ، پنجاب، یوپی، شمالی امریکہ (ورجینیا) ایران، یورپ، روس، ترکی، پولینڈ، جرمنی

افعال - مفتت حصاۃ گردہ ومثانہ۔مدر بول وحیض، ملین صدر، ملین طبع، مقوی معدہ وجگر۔

مواقع استعمال - سنگ گردہ ومثانہ، احتباس بول وحیض، کھانسی، قبض، خشونت حلق، متلی، قے۔

ترکیب استعمال - (۱) گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے بطور جوشاندہ یا شربت (۲) پیشاب کی سوزش کو دور کرنے اور حیض جاری کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۳) حلق اور سینہ کی خشونت کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ پھل کو کھانا مفید ہے (۴) چہرہ کے رنگ کو نکھارنے کیلئے بطور طلاء (۵) آنکھوں کی خارش کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ

نوٹ - شیریں اور تازہ آلو بالو چونکہ تخمہ اور ضعف معدہ پیدا کرتا ہے اس لئے کھانا کھانے کے بعد کھانا منع ہے۔

مرکبات - شربت آلو بالو۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Nutrional value per 100g (3.5 Oz)			
Energy	= 50kcal	B6	= 0.044mg
Carbohydrates	= 12.2g	Folate (B9)	= 8mg
Sugars	= 8.5g	Choline	= 6.1mg
Dietary fiber	= 1.68g	Vit-C	= 10mg
Fat	= 0.3g	Vit-K	= 2.1mg
Protein	= 1g	**Minerals**	
VITAMINS		Calcium	= 16mg
Vit-A	= 64 mg	Iron	= 0.32mg
Beta-Carotene	= 770mg	Magnesium	= 9mg
Lutein zeaxonthin	=85mg	Manganese	= 0.112mg
Thiamin (B1)	= 0.03mg	Phosphorus	= 15mg
Riboflavin (B2)	= 0.04mg	POtassium	= 173mg
Niacin (B3)	= 0.4mg	Sodium	= 3mg
Pantothenic acid (B5)	= 0.143mg	Zinc	= 0.1mg

Chemical Constituents : Vegetable oil, oliec acid, alpha tocopherols, tocotrienols & tocopherol like components (Polyphenols, Flavonoids, vegetable acids pro and anthocyanids.

Bioactivity :- Anti-inflammatory, Anti microbial, Anti oxidant, Astringent, Febrifuge.

Indication :- Cancer (due to presence of hydrogen cyanide in a small quantity) benign prostatic hyper plasia, cough, cold, fever.

Advers effect :- Excess dose can cause respiratory failure, even death.

(۲۱) آلو بخارا - Plum

نباتی نام - Prunus Domestica Linn
خاندان - Rosaceae
عربی - اِجاص
فارسی - آلو بخارا
ہندی - آلوچہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل
مدت حیات - ا رسال
مزاج - سردتر II
نفع خاص - مسکن حدت صفراء
مضر - دماغ واعصاب کو
مصلح - مصطلگی رومی
بدل - تمر ہندی
مقدار خوراک - ۵-۹ عدد

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Rosales.
Family	:Rosaceae.
Genus	:Prunus.
Species	:P . domestica.
Binomial name	:Prunus domestica.

خشک آلو بخارا

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو بیر کے برابر، سرخی مائل بہ سیاہی اور ذائقہ میں ترشی چاشنی دار ہوتا ہے۔ تازہ حالت میں پختہ پھل سیاہ شیریں اور چمکدار ہوتا ہے۔ لیکن خشک ہونے پر یہ جھری دار سیاہ ہوجاتا ہے۔ اس کے اندر بادام کی طرح ایک گٹھلی ہوتی ہے۔

حصول - ہماچل پردیش، کشمیر، بلخ، بخارا، پاکستان، افغانستان۔

افعال وخواص - مسکن صفراء وجوش خون، ملین شکم، دافع قے، دافع عطس، مشتی۔

مواقع استعمال - قے، متلی، قبض، پیاس کی شدت، قلب کی حرارت اور سوزش وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) صفراوی بخاروں میں پیاس کی شدت کو روکنے کیلئے پانی میں مَل چھان کر پینا مفید ہے۔
(۲) قبض کو دور کرنے اور متلی وقے کو روکنے کیلئے اس کا کھانا مفید ہے۔
(۳) قلب کی حرارت اور سوزش کو کم کرنے کیلئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - اجزاء لحمیہ، شحم، شکر، کیلشیم، فاسفورس، پروٹین، آئرن، وٹامن سی اور روغن کثیف۔

مرکبات - شربت آلو بخارا۔

Nutrition Value Per 100gm (3.5 oz)

Nutrient	Value	Nutrient	Value
Energy	: 46Calories	Vitamin B_6	: 0.029mg
Carbohydrate	: 11.42 g	Folate (B_9)	: 5 µg
Sugar	: 9.92 g	Vitamin C	: 9.5mg
Dietary fibre	: 1.4 g	Vitamin E	: 0.26mg
Fat	: 0.28 g	Vitamin K	: 6.4 µg
Protein	: 0.7 g	Calcium	: 6mg
Vitamin A	: 17µg	Iron	: 0.17mg
Beta carotene	: 190 µg	Magnesium	: 7mg
Lutein zeaxanthin	: 73 µg	Manganese	: 0.052mg
Thiamine (B_1)	: .028mg	Phosphorus	: 16mg
Riboflavin (B_2)	: 0.026mg	Potassium	: 157 mg
Niacin (B_3)	: 0.417mg	Zinc	: 0.1mg
Pantothenic acid (B_5)	: 0.135mg	Water	: 87g

Bioactivity : Depurant, Diuretic, Detoxifying.

Indication: Elevated cholesterol – Reduce the cholesterol level.
Constipation – It is laxative, it soothes and protects intestinal wall.
Prevents colon cancer, Chronic disorder, arterioscherosis,excess uric acid, rheumatism and arthrosis, gout & liver disease.

Emblic Myrobalan - آملہ (۲۲)

Kingdom	:Plantae.
Division	:Angiosperms.
Class	:Dicotyledonae.
Order	:Geraniales.
Family	:Euphorbiaceae.
Genus	:Emblica.
Species	:officinalis.
Binomial name	:Emblica officinalis.
Synonyms	: Phyllanthus emblica.

خشک آملہ

نباتی نام - Emblica Officinalis

خاندان - Euphorbiaceae

عربی - آملج

فارسی - آملہ

ہندی - آنولہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل، برگ اور چھال

مدت حیات - ارسال

مزاج - سرد I خشک II

نفع خاص - مقوی قلب و معدہ

مضر - قولنج پیدا کرتا ہے۔

مصلح - روغن بادام

بدل - ہلیلہ کابلی

مقدار خوراک - ۶-۱۲ گرام

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ میخوش ہوتا ہے۔ اس کے پتے املی کے پتوں کے مانند شاخوں پر ایک دوسرے کے متوازی لگے ہوتے ہیں۔ اس کا خشک شدہ گٹھلی نکالا ہوا پھل آملہ منقی کے نام سے موسوم ہے۔

حصول - بھارت کے جنگلات، بنجر زمینوں اور دریاؤں کے کنارے سے حاصل ہوتا ہے۔

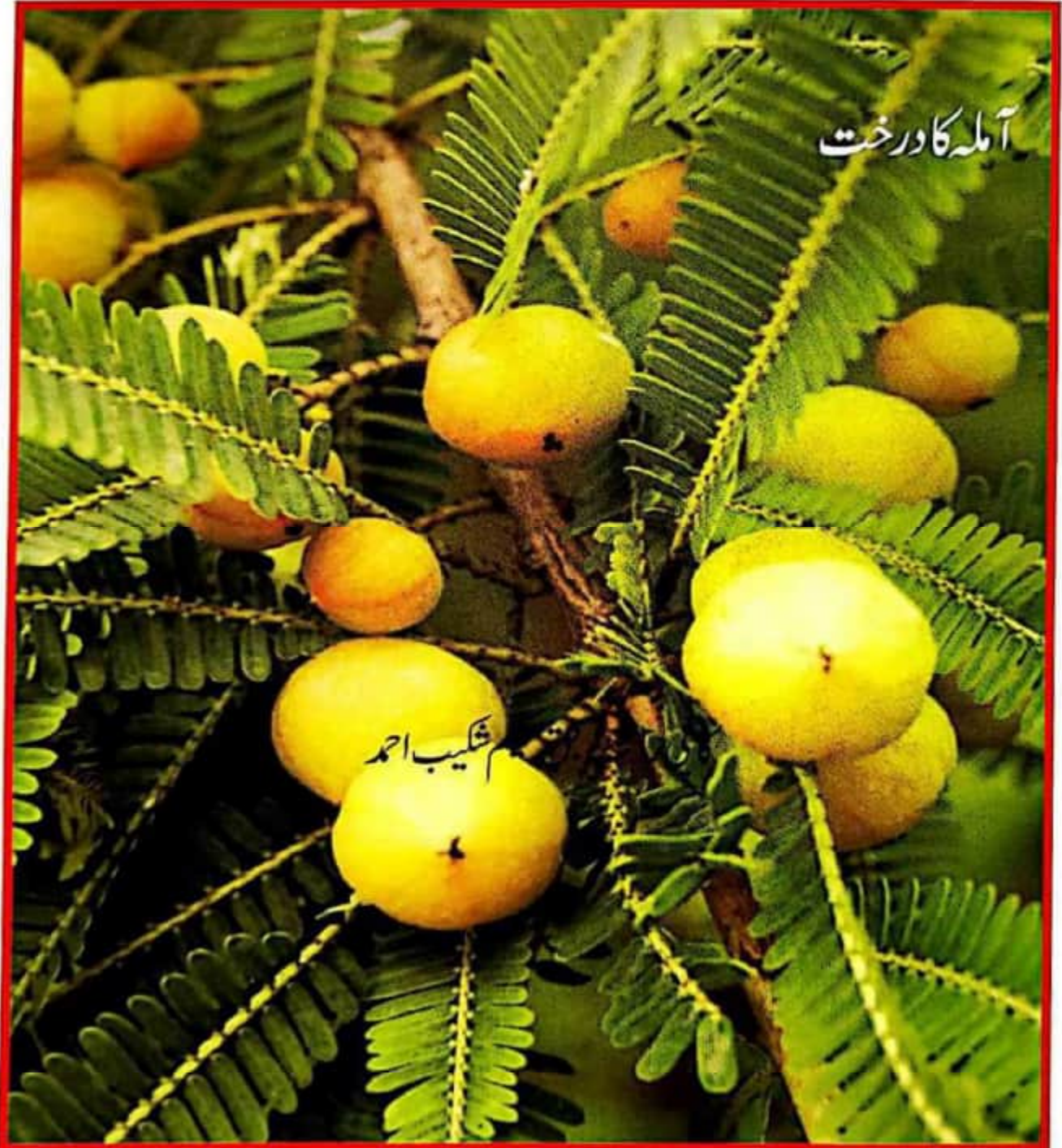
افعال و خواص - مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی قلب، مقوی حواس خمسہ ظاہرہ و باطنہ، مقوی معدہ، مسکن حدت صفراء، مقوی بصارت، رادع مواد، مقوی و مسود شعر۔

مواقع استعمال - خفقان، ضعف قلب و دماغ۔ ضعف معدہ و جگر، تسکین صفراء و خون، امراض چشم و شعر وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ذہن و حافظہ اور اعضاء رئیسہ کو تقویت دینے کیلئے بطور مربہ مستعمل ہے۔
(۲) صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے اور پیاس کو زائل کرنے کیلئے اس کا استعمال مفید ہے۔
(۳) امراض چشم میں اس کا عصارہ تیار کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔
(۴) بالوں کو تقویت دینے اور اس کی سیاہی کو برقرار رکھنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے بالوں کا دھونا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - وٹامن سی، وٹامن بی ۶، آئرن، ٹے نن، ٹے نک ایسڈ، گیلک ایسڈ، کیلشیم، کاربوہائیڈریٹ۔

مرکبات - جوارش آملہ، روغن آملہ، مربہ آملہ، انوشدارو۔

Chemical Constituents: Ascorbic asid(vit .C), emblicanin A, emblicanin B, Punigluconin, Pedunculagin, Punicafolin, Phyllanemblin A, Phyllanemblinin, Flavonoids, Kaempferol, ellagic acid & gallic acid.
Bioactivity: Anti oxidant, Anti pyretic, Analgesic, Refrigerant & Cytoprotective, Anti ulcer, Immune laxative, Modulatory, Anti inflammatory, Anti tussive, Gastro protective, Anti microbial, Diuretic.
Indication : Liver toxins, High blood cholesterol & age related kidney disorders, Diabetes, Dysentery, Jaundice, Dyspepsia, Anemia, seeds of the fruits are used in asthma & bronchitis, menorrhagia, Leucorrhea, Amla juice is beneficial in treating burning sensation in vagina.

Pomegranate - انار (۲۳)

Kingdom	:Plantae.
Sub Kingdom	:Tracheobionta (Vascular plant).
Super Division	:Spermatophyta(Seeds plant).
Division	:Magnoliophyta (Flowering).
Class	:Magnoliopsida(Dycotyledons).
Sub Class	:Rosidae.
Order	:Myrtales.
Family	:Punicaceae.
Genus	:Punica.
Species	: P . granatum.
Binomial name	:Punica granatum.

نباتی نام - Punica granatum Linn

خاندان - Punicaceae

عربی - رمان

فارسی - انار

بنگلہ - مٹھو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - دانہ، پوست، پوست بیخ انار۔

مدت حیات - ارسال

مزاج - سردتر I، پوست=سرد خشک I

نفع خاص - مقوی قلب وجگر

مضر - سرد مزاج والوں کو

مصلح - ادرک

بدل - زرورد

مقدار خوراک - ۲۰-۵۰ گرام

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو نہایت لذیذ اور شیریں ہوتا ہے۔ مزہ کے اعتبار سے اس کی تین قسمیں ہیں :- (i) انار شیریں (ii) انار میخوش (iii) انار ترش۔

حصول - ہندوستان، افغانستان، قندھار۔

افعال وخواص - پھل = مقوی قلب وجگر، ملین حلق وسینہ، مسکن حرارت۔
پوست انار = مجفف، قابض، حابس، محلل اورام
پوست بیخ انار = قاتل کرم شکم، درد حلق۔

مواقع استعمال - امراض قلب وجگر، خفقان، اسہال مزمن، سیلان الرحم، کثرت طمث، خونی بواسیر، حب القرع۔

ترکیب استعمال - (۱) گرم مزاج والوں میں لطیف خون پیدا کرنے کیلئے بطور میوہ مستعمل ہے۔
(۲) حلق کی خشونت کو دور کرنے، یرقان اور خفقان کو زائل کرنے کیلئے بطور شربت مستعمل ہے۔
(۳) اسہال مزمن، زحیر مزمن، سیلان الرحم، کثرت طمث اور خونی بواسیر میں پوست انار کے جوشاندہ سے آبزن کرانا اور اس کے سفوف کو کھلانا مفید ہے۔
(۴) قلاع الفم میں پوست انار کے جوشاندہ سے مضمضہ اور خروج المقعد میں اس کے سفوف کو ذروراً استعمال کرنا مفید ہے۔
(۵) حب القرع کو ہلاک کرنے کیلئے اس کی جڑ کی چھال کا جوشاندہ پلانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - اجزاء لحمیہ، شکر، کیلشیم، فاسفورس، آئرن، پیونی سین، رمانین۔

مرکبات - جوارش انارین، شربت انار، جوارش پودینہ، جوارش تمر ہندی، معجون صندل۔

Nutrition Value :Per 100gm (3.5 oz)

Energy	: 346Kj (83Kcal)
Carbohydrate	: 18.7 g
Sugars	: 13.67 g
Dietary fibre	: 4 g
Fat	: 1.17 g
Protein	: 1.67 g

Vitamins

Thiamine (B_1)	:0.067mg
Riboflavin (B_2)	:0.053mg
Niacin (B_3)	:0.293mg
Pantothenic acid (B5)	:0.377mg
Vitamin B_6	:0.075mg
Folate (B_9)	:38µg
Choline	:7.6mg
Vitamin C	:10.2mg
Vitamin E	:0.6mg
Vitamin K	:16.4mg

Minerals

Calcium	:10mg
Iron	:0.3mg
Magnesium	:12mg
Manganese	:0.119mg
Phosphorus	:36mg
Potassium	:236mg
Sodium	:3mg
Zinc	:0.35mg

(USDA)

Chemical Constituents: Oleanotic acid, Ursolic asid, Palmitic acid, Tricin , Catechin, Rutin, Apigenin, Apigenin-7-0-glucoside, 2S, 3S, 4S-Trihydroxy pentanoic acid, gallic acid, beta-stitosterol, daucosterol.

Bioactivity: Anti oxidant, Anti cancer, Anti inflammatory, Anti becterial

Indication: Cancer, Osteoarthritis, Sore throats, Cough, Urinary infection, digestive disorder, Skin disorders, Arthritis, To expel tapeworms, Prostate cancer, Skin cancer, Diabetes, Heart diseases, Heart attack & Heart stroke, Jaundice, Diarrhoea.

(۲۴) اَنْجِبَار - Bistort

Kingdom	:Plantae.	Polygonum bestorta L. -	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Polygonaceae -	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	انجبار -	عربی
Order	:Caryophyllales.	انگ بار -	فارسی
Family	:Polygonaceae.	مَن بوٹی -	ہندی
Genus	:Polygonum/Persicaria.	نباتی -	ماخذ
Species	:P . bistorta.		
Binomial name	: Polygonum bistorta.	جڑ -	حصص مستعملہ
Synonyms	: Persicaria bistorta, Bistorta officinalis,	۱۰ سال -	مدت حیات

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - حابس الدم

مضر - بارد المزاج کو

مصلح - زنجبیل

بدل - حب الآس

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کی جڑ ہے جو کھردری اور سرخی مائل بہ سیاہی ہوتی ہے۔ اس کا پودا ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے جس کی شاخیں باریک سرخی مائل ہوتی ہیں۔ اس کا پھول بھی سرخ ہوتا ہے۔

حصول - بغداد، شام، طبرستان، کشمیر سے سکم تک اور آسام کی پہاڑیوں سے حاصل ہوتا ہے۔ طبرستان کے انجبار بہتر فوائد کے حامل ہوتے ہیں۔

افعال وخواص - حابس، قابض، مقوی معدہ وامعاء، مسکن صفراء وجوشِ خون، دافع زحیر واسہال۔

مواقع استعمال - جریان خون، زحیر، اسہال، قے، متلی وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال - (۱) تمام اعضاء کے جریان خون کو بند کرنے کیلئے بطور سفوف اس کا استعمال مفید ہے۔

(۲) عضلات کے کچل جانے یا ان کے ٹوٹ پھوٹ وغیرہ میں بطور ضماد مستعمل ہے۔

(۳) صفراوی قے اور متلی کو روکنے کیلئے بطور شربت اس کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ٹے نک ایسڈ، گیلک ایسڈ، آگزلک ایسڈ، کیلشیم آکسائیڈ، البومن، آئرن، کاپر، میگنیشیم، زنک، لیڈ، مینگنیز، روغن فراری۔

مرکبات - شربت انجبار، سفوف استحاضہ، معجون تیواج۔

Chemical Constituents: Gallic acid, Succinic acid, Quercetin-5-0-β-D glucopyranoside, 3,4-dihydroxy benzoic acid.
Bioactivity: Anti cancer, Anti becterial, Anti viral, Anti mutative, Anti oxidant .
Indication : Dysentery, Diarrhoea, Acute gastro enteritis, Hematemesis, Epitasis, Leucorrhoea, Cholera, Scrofula, Oral ulcer, Haemorrhoidal bleeding, Acute respiratory infection & cough.

(۲۵) اَنجیر - Fig

Kingdom	: Plantae.
Division	: Angiosperms
Class	: Edicots
Sub Class	: Rosids
Order	: Rosales
Family	: Moraceae
Genus	: Ficus
Species	: F. Carica
Binomial name	: Ficus carica

نباتی نام	-	Ficus carica L.
خاندان	-	Urticaceae
عربی	-	تین
فارسی	-	انجیر
بنگلہ	-	آنجیر
پنجابی	-	پھگواڑہ
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	پھل، پتے اور دودھ
مدت حیات	-	۲رسال
مزاج	=	گرم I تر II
نفع خاص	-	ملین شکم
مضر	-	محرورین کیلئے
مصلح	-	فلفل سیاہ
بدل	-	مویز منقی
مقدار خوراک	-	۲-۳ عدد

شناخت - یہ ایک پودے کا پھل ہے جو گولر کی طرح خوشوں میں لگتا ہے۔ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر جامنی رنگ کا ہوجاتا ہے۔ جس کے اندر باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہ کچی حالت میں سخت لیکن پکنے پر نرم ہوجاتا ہے۔

حصول - افغانستان، ایران، بلوچستان، افریقہ، چین، جاپان، عرب۔

افعال وخواص - ملین شکم، مقوی، محلل، منضج، مفتح، مدر بول، منفث بلغم، مسخن، جالی۔

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، ورم طحال، خناق، جدری، برص، کلف، نسیان، قبض۔

ترکیب استعمال - (۱) حلق کی خشونت اور قبض کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(۲) ورم طحال میں سکنجبین کے ہمراہ اس کا استعمال مفید ہے۔
(۳) خناق میں اس کے جوشاندہ سے غرغرا کرنا مفید ہے۔
(۴) امراض جلدیہ میں بطور ضماد مستعمل ہے۔
(۵) مقوی بدن اور تقویت دماغ کیلئے دیگر مغزیات کے ہمراہ اس کا کھانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - شکر انگوری، گوند، البومن، کیلشیم، فاسفورس، وٹامن اے، بی، سی اور ڈی۔

مرکبات - ضماد برص، معجون قرطم، شربت زوفہ مرکب، شربت انجیر۔

Nutrional value per 100gm		
Energy	:	74 Kcal
Carbohydrates	:	19.18g
Protien	:	0.75g
Total fat	:	0.30g
dietary fiber	:	2.9g
Vitamins		
Folates	:	6mg
Niacin	:	0.400 mg
Pantothenic acid	:	0.3mg
Pyridoxine	:	0.11mg
riboflavin	:	0.050mg
thiamin	:	0.060mg
vit A	:	142 IU
vit C	:	2mg
vit E	:	0.11 mg
vit K	:	4.7 µg
Electrolyts		
sodium	:	1mg
potassium	:	232mg
minerals	:	
calcium	:	35mg
copper	:	0.070mg
iron	:	0.374mg
magnesium	:	17mg
magnaese	:	0.128mg
selenium	:	0.2 mg
zinc	:	0.15mg
phyto-nutrients	:	
carogene	:	85µg

Indication : Wound inflamation, constipation, piles liver related problems Blood disorder, cough, asthma, chest pain, calculi, kidney inflamation, decreased sperm count pimples, fever, general body disability.

(۲۶) اِندر جو شیریں - Dyer's Oleander

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Gentianales.
Family	:Apocynaceae.
Genus	:Wrightia.
Species	:W . tinctoria.
Binomial name	:Wrightia tinctoria.

نباتی نام - Wrightia tinctoria

خاندان - Apocynaceae

عربی - لسان العصافیر

فارسی - زبان گنجشک

بنگلہ - اندر جو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم، چھال۔

مدت حیات - ارسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی باہ/مفتت حصاۃ

مضر - معدہ کو

مصلح - گرم مصالحہ/نمک

بدل - بہمن/تودری

مقدار خوراک - ۲-۳ گرام

شناخت - یہ تیواج نامی درخت کے تخم ہیں جو پھلیوں سے نکلتے ہیں۔ان تخموں کی شکل جو کی مانند ہوتی ہے۔ خام حالت میں یہ سبز اور خشک ہونے پر مٹیالے رنگ کے ہوجاتے ہیں۔

اقسام - (۱) اندر جو تلخ (۲) اندر جو شیریں۔ اندر جو شیریں کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

حصول - جموں، آسام، یوپی، دہلی، جنوبی بھارت کے جنگلات، لاہور۔

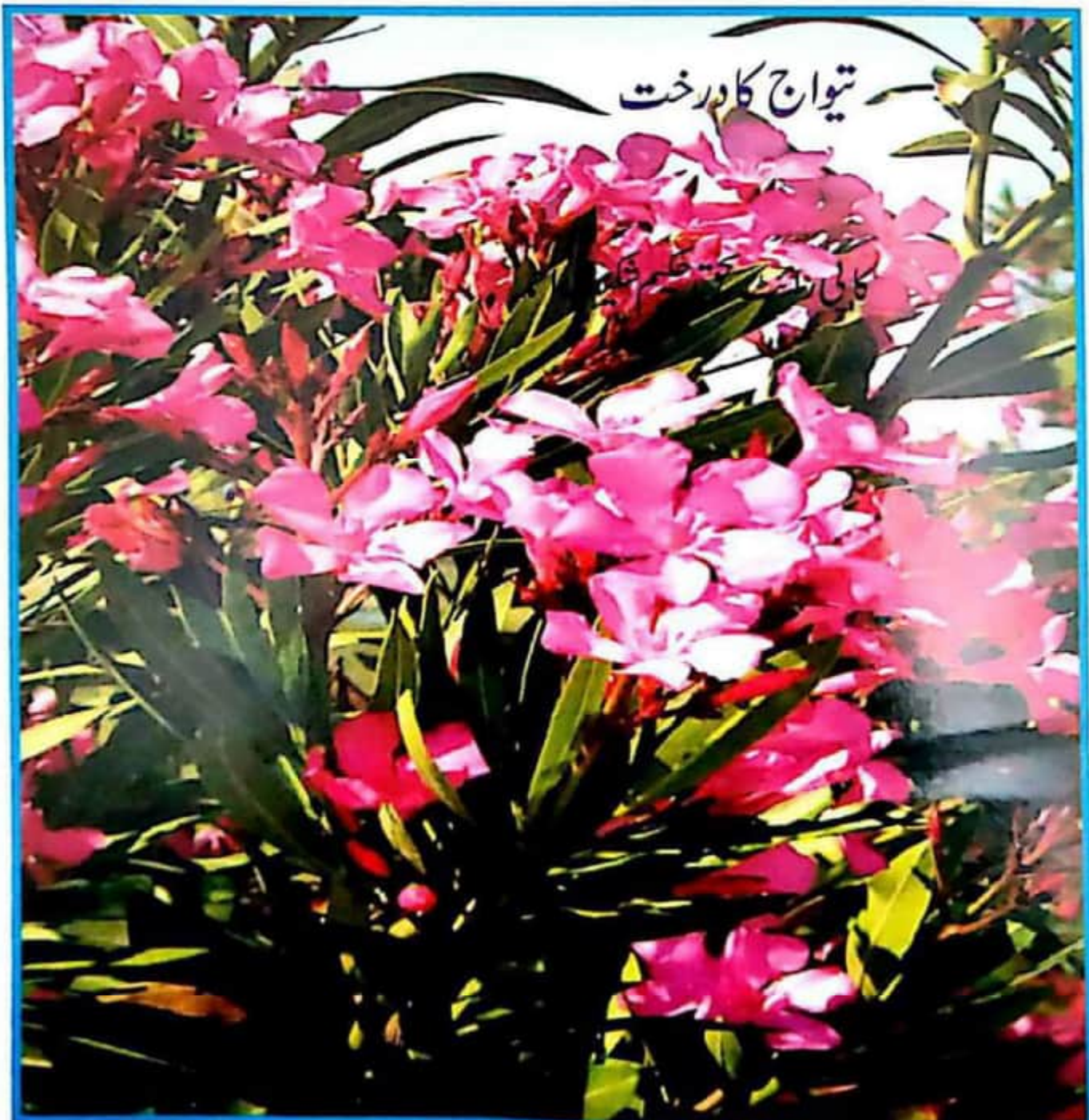
افعال وخواص - مفتت حصاۃ(Lithotriptic)،کاسر ریاح،معین حمل،مقوی باہ،مولد منی،مدر بول۔

مواقع استعمال - حصاۃ الکلیہ ومثانہ، احتباس بول، تقطیر البول، ریح البواسیر، خونی بواسیر، سنگرہنی۔

ترکیب استعمال - (۱) پتھری کو توڑنے اور پیشاب کو جاری کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف مفید ہے۔
(۲) ریح البواسیر اور خونی بواسیر میں سونٹھ کے ہمراہ اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(۳) سنگرہنی میں دہی کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Holarrhenine،Kurchine،Kurchicine، سبزی مائل زرد رنگ کا تیل۔

مرکبات - معجون تیواج، جوارش زرعونی بہ نسخہ کلاں، معجون ثعلب، معجون چوب چینی۔

Chemical Constituents: Cycloartenone, Cycloeucalenol, β-amyrin, β-sitosterol, Lupeol, Stigmasterol, Campetosterol, Indigotin, Indirubin, Tryptanthrin, Isatin, Anthranillate & rutin, Triacontanol Wrightial, Alpha-amyrin, 14α-methylzymosterol.
Bioactivity: Anti dysenteric, Astringent, Anthelmintics, Aphrodisiacs, Anti microbial, Anti diarrhoeal, Anti pyretic, Anti haemorrhagic, Anti-psoriatic, Anti oxidant, Anti diabetic, Anti ulcer, Anti inflammatory.
Indication : Diarrhoea, Piles, Ringworm, Skin diseases, Flatulence (root bark extract is used as an antidote for snakebite), Kidney stone.
Side effects: Increased risk of endometrial hyperplasia & carcinoma, Breast cancer, Thromboembolic diseases.

Aniseed - انیسون (۲۷)

نباتی نام	-	Pimpinella anisum L.
خاندان	-	Umbelliferae
عربی	-	رازیانج رومی/کمون الحلو
فارسی	-	بادیان رومی
یونانی	-	انیس/اوماریقا
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم
مدت حیات	-	۲رسال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	امراض معدہ وجگر
مضر	-	مصدع
مصلح	-	سکنجبین
بدل	-	بادیان
مقدار خوراک	-	۳-۵گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Apiales.
Family	:Apiaceae.
Genus	:Pimpinella.
Species	:P . anisum.
Binomial name	:Pimpinella anisum.

شناخت - یہ ایک قسم کے نبات کے تخم ہیں جو سونف کے دانے سے چھوٹے اور مثلث نما ہوتے ہیں۔ یہ ایک لمبی غلاف میں بند ہوتے ہیں۔ اِن کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔ ان کا پودا سونف کے مانند ہوتا ہے۔ جن کے پتوں سے ایک طرح کی خوشبو آتی ہے۔

حصول - ہندوستان، افریقہ، مصر اور جنوبی یورپ، (افریقہ کے انیسون طبی افادیت میں بہتر ہیں)۔

افعال وخواص - کاسر ریاح، مفتح، مدر بول وحیض، مدر شیر، مسکن اوجاع، منفث بلغم، جالی، مسخن۔

مواقع استعمال - دردشکم، دردگردہ ریحی، دمہ، کھانسی، سدہ جگر وطحال ورحم ومثانہ اور بندش حیض وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ریحی دردوں، جگر، طحال، رحم اور مثانہ کے سدوں کو کھولنے کیلئے بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔
(۲) احتباس حیض اور دودھ کی کمی کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(۳) دمہ اور کھانسی میں بلغم کو خارج کرنے اور معدہ ورحم کو اخلاط غلیظہ سے پاک کرنے کیلئے اصل السوس کے ہمراہ اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری Anethol، Anesic aldehyde، Oleum anisi، متھائل کیوی کول۔

مرکبات - دواء الکرکم کبیر، جوارش جلالی، جوارش قرطم، جوارش عود شیریں، نمک سلیمانی اور جوارش خولنجان۔

Chemical Constituents: Moisture = 9-13%, Protein = 18%, Fatty oil = 8.23%, Essential oil = 2-7%, Starch = 5%, Crude fibre = 12 – 25%.
Chemical Constituents of essential oil of aniseed: Anethole, 4-anisaldehyde, estragole, pseudoisoeugenyl-2-methylbutyrates, reducing flatulence, galactagogue, antiseptic, aromatic, disinfectant.
Bioactivity: Anticonvulsant, Antimicrobial, Antioxidant, Relaxant, Analgesic, Carminative.
Indication: Diarrhoea, Leucorrhoea, menstrual cramps colic, dry cough, Dysmenorrhoea, constipation, asthma, Bronchitis, common cold.

Psoralia Seed – بابچی (۲۸)

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Fabales.
Family	:Fabaceae.
Genus	:Psoralea.
Species	:P . Corylifolia.
Binomial name	:Psoralea Corylifolia.

نباتی نام – Psoralia CorylifoliaL.

خاندان – Leguminosae

بنگلہ – بُلچی

گجراتی – بواچی

ماخذ – نباتی

حصص مستعملہ – تخم

مدت حیات – ۳رسال

مزاج – گرم خشک II

نفع خاص – مصفی خون

مضر – نفاخ ہے۔

مصلح – دہی/روغنیات

بدل – تخم پنواڑ

مقدار خوراک – ۱-۳ گرام

تخم بابچی

شناخت – یہ ایک پودا کے تخم ہیں جو دانۂ مسور کے مانند، اس سے کچھ بڑے، سیاہ رنگ کے گول لمبوترے اور چپٹے ہوتے ہیں۔ اس کے اندر سے سفید رنگ کا مغز نکلتا ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔

حصول – بنگال، بہار، آسام، یوپی، سری لنکا، امریکہ۔

افعال وخواص – مصفی خون، ملین، قاتل کرم شکم، کاسر ریاح، مقوی معدہ، دافع برص و بہق۔

مواقع استعمال – برص، بہق، جذام، کلف، داد، خارش، قبض، بواسیر اور سقوط اشتہا جیسے عوارضات میں مستعمل ہے

ترکیب استعمال – (۱) برص و بہق میں اس کے سفوف کے زلال کو پلانا اور پھوک کو مقام برص پر لگانا مفید ہے۔

(۲) داد، کلف، خارش اور دیگر جلدی امراض میں اس کے روغن کو مقام ماؤف پر لگانا مفید ہے۔

(۳) اس کے مدبر تخموں کو دودھ میں پکا کر پینا، ضیق النفس اور امساک کیلئے مفید ہے۔

(۴) قبض، بواسیر اور سقوط اشتہا میں اس کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – Psoralen، Sopsoralen، روغن فراری، روغن کثیف، ایلبومن، مینگنیز، رالدار مادہ۔

مرکبات – سفوف برص، ضماد برص، روغن بابچی۔

نوٹ : یہ ہندوستانی پودا ہے اس لئے عربوں کی کتاب میں اس کا تذکرہ نہیں ملتا۔

Chemical Constituents: Flavonoids, Coumarins (Psoralidin, Psoralen, Isopsoralen and angelicin) and Meroterpenes (bakuchiol & 3-hydroxy bakuchiol).

Bioactivity: Chemoprotective, antimicrobial, anti inflammatory, anti bacterial, aphrodisiae, astringent, Stimulant diuretic, cytotoxic, anti cancerous, anti depressant, anti-hyperglycaemic.

Indication: Leucoderma, Skin rash, infections, Boost immune system & Process of detoxification of blood.

To cure poisoning by scorpion and snake bites, dyspnoea, asthma, bronchitis indigestion & worm infestation, Tooth & bone decalcification.

Caution: Excess use of oil may cause skin discoloration.

Wild Chamomile – بابونہ (۲۹)

نباتی نام	-	Matricaria Chamomilla L.
خاندان	-	Compositae
عربی	-	بابونج
فارسی	-	بابونہ
ہندی	-	مرہی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	پھول، جڑ، پتے
مدت حیات	-	پھول ۶ ماہ، جڑ ۴ سال
مزاج	-	گرم II، خشک I
نفع خاص	-	محلل اورام
مضر	-	امراض حلق میں
مصلح	-	شہد خالص
بدل	-	برنجاسف
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Asterales.
Family	:Asteraceae.
Genus	:Matricaria.
Species	:M . Chamomilla.
Binomial name	:Matricaria Chamomilla.

گل بابونہ

شناخت - یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتے چھوٹے چھوٹے روئیں دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سفید اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کی بو تیز اور خوشگوار ہوتی ہے۔ اس بوٹی کا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

اقسام - (i) بابونہ گاؤ چشم (ii) بابونہ بدلو (iii) بابونہ ہسپانی (iv) بابونہ رومی (بابونہ رومی بہتر ہے)

وجہ تسمیہ - بابونہ نامی ایک مقام جو عراق میں ہے۔ سب سے پہلے یہ پودا وہیں دیکھا گیا۔ اسی مناسبت سے اس کا نام بابونہ پڑا۔

حصول - عراق، ہندوستان اور پاکستان کے شمالی پہاڑی علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال وخواص - مقوی معدہ، کاسر ریاح، محلل، مقوی دماغ واعصاب، مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - امراض دماغیہ وعصبانیہ، ضعف معدہ، وجع المعدہ، یرقان، احتباس بول وحیض، اورام وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ورموں اور صلابتوں کو تحلیل کرنے کیلئے مقام ماؤف پر بطور ضماد مفید ہے۔
(۲) موچ کھائے ہوئے عضو پر اس کے روغن سے مالش یا جوشاندہ سے تکمید کرنا مفید ہے۔
(۳) امراض دماغیہ وعصبانیہ ومعدہ میں اس کا جوشاندہ یا جوارش استعمال کرنا مفید ہے۔
(۴) بول اور حیض کو جاری کرنے اور جنین ومشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے آبزن کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، سیلی سلک ایسڈ، این تھیمین، ٹے نن، رالدار مادہ، نشاستہ، شکر، ایرونن۔

مرکبات - جوارش بابونہ، روغن بابونہ، معجون فلاسفہ، ضماد محلل۔

Chemical Constituents: Terpene bisabolol, Farne sene, Chamazulene, flavonoids (apigenin, quercetin, patuletin, luteolin) and Coumarin.

Bioactivity: Anti-inflammatory, Bactricidal, Antispasmodic, Anxiolytic, Anti mutagenic , Cholesterol – lowering, Anti diarrheal.

Indication: Irritable bowel syndrome, Sore stomach, Skin diseases (Eczema), mucous membrane inflammation, Respiratory tract inflammation or irritation.

Contra Indication: It is contra indited in persons with hyper sensitivity to ragweed pollens.

Pregnancy / Lactation: Avoid use during pregnancy, No clinical data are available on use during lactation.

Spina Alba - باد آورد (۳۰)

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Apiales.
Family	:Apiaceae.
Genus	:Eryngium.
Species	:E . Spina alba.
Binomial name	:Eryngium Spina alba.

نباتی نام - Conicus Acarna
خاندان - Compositae
عربی - شوکۃ البیضہ
فارسی - بادآورد
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مسلم پودا
مدت حیات - ۲/سال
مزاج - سردخشک I
نفع خاص - دافع حمیات بلغمیہ
مضر - پھیپھڑوں کیلئے
مصلح - افسنتین
بدل - شاہترہ/ چرائتہ
مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

پھل

شناخت - یہ ایک خاردار بوٹی ہے۔اس کے پھل خوشوں میں لگتے ہیں۔جس کے اندر روئی اور تخم بھرے ہوتے ہیں۔جب پھل پک کر خود بخود پھٹ جاتا ہے تو روئی اڑ جاتی ہے اور تخم باقی رہ جاتے ہیں

حصول - دکن، میسور، بنگلور، مدراس اور ہمالہ کے دامن میں عموماً پایا جاتا ہے۔

افعال وخواص - مسہل بلغم وسوداء، مقوی معدہ، دافع سدد، مدر بول وحیض، مفتت حصاۃ، محلل اورام، قابض و حابس، کاسر ریاح، مسکن درد۔

مواقع استعمال - اورام بلغمیہ، تشنجی کھانسی، کزاز، وجع المفاصل، اسہال کہنہ، احتباس بول وحیض، درد جگر ومعدہ

ترکیب استعمال - (۱) اورام بلغمیہ کو تحلیل کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(۲) تشنجی کھانسی اور مرض کزاز کو دور کرنے کیلئے اس کے تخموں کو استعمال کرنا مفید ہے۔
(۳) وجع المفاصل اور ریاحی دردوں میں اسے روغن کنجد میں جلا کر مالش کرنا مفید ہے۔
(۴) بال خورہ کے مقام پر اس کو پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔
(۵) بول اور حیض کو جاری کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ یا خیشاندہ پینا مفید ہے۔
(۶) سانپ اور بچھو کے ڈسے ہوئے مقام پر اس کا لیپ لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔
(۷) اسہال کہنہ اور درد جگر ومعدہ میں اس کے پتوں کا رس پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - نمکیات، روغن فراری، رال، ایک طرح کا سبز رنگ۔

مرکبات - مطبوخ غافث

Chemical Constituents: Quercetin, Isorhamnetin-α-3-0 rhamnoside, quercetin 3-0-β-D-glucopyranosyl-(1" - 6")-β-D glucopyranoside and quercetin 3-0-β-D galactopyranosyl-(6" - 1")-α-L.2" acetylrhamnose - (3"-1")β-D-glucopyranoside.

Bioactivity: Antiseptic, Diuretic, Antipyretic, Astringent, Antispasmodic, Antimicrobial, Antiviral, Antioxidant, Anti-inflammatory.

Indication: Fever, Blood purification, Asthma, Cough, Liver disorder, Stomach ailments.

Almond - بادام (۳۱)

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Rosales.
Family	:Rosaceae.
Genus	:Prunus.
Species	:P . dulcis.
Binomial name	:Prunus dulcis.

نباتی نام - Prunus amygdalus

خاندان - Rosaceae

عربی - لوز الحلو

فارسی - بادام شیریں

بنگلہ - کاٹھ بادام

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مغز بادام

مدت حیات - ایک سال

مزاج - گرم تر I

نفع خاص - مقوی دماغ

مضر - دیر ہضم ہے۔

مصلح - نبات سفید

بدل - مغز آخروٹ

مقدار خوراک - ۵-۱۱ عدد

شناخت - یہ ایک مشہور میوہ ہے، جو ایک انچ تک لمبا، قدرے چپٹا، ایک سرا گول اور دوسرا سرا نوکدار ہوتا ہے۔ اس کا چھلکا بھورا اور جھری دار ہوتا ہے۔ اس کے پوست کو جدا کرنے سے اندر سے گری نکلتی ہے۔

حصول - افغانستان، ایران، شام، فرانس، ترکی، کشمیر، پنجاب، (کابل کا بادام عمدہ ہوتا ہے)

افعال وخواص - مرطب ومقوی دماغ، جالی، بلین شکم، مقوی باہ، بلین صدر، مسمن بدن، منخن۔

مواقع استعمال - خشک کھانسی، ضعف بصر، ضعف بدن، ضعف باہ، قبض، حرقت البول وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) حرارت غریزی میں اضافہ کرنے اور صالح خون پیدا کرنے کیلئے بطور غذا مستعمل ہے۔

(۲) قوت باہ، قوت بصر اور قوت حافظہ کے اضافہ کیلئے بطور حلوہ مفید ہے۔

(۳) خشک کھانسی کو دور کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور لعوق مفید ہے۔

(۴) پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے دیگر ٹھنڈی ادویہ کے ہمراہ شربت بنا کر پینا مفید ہے۔

(۵) دائمی قبض کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن کو نیم گرم دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - فکسڈ آئل، شکر، گوند، پروٹین، معدنی نمکیات، وٹامن اے، بی، سی، پوٹاشیم، میگنیشیم، کیلشیم۔

مرکبات - لعوق بادام، حلوائے ثعلب، لعوق، سپستان، حب سرفہ، حب لعاب بہیدانہ۔

Nutritional Value Per 100gm (3.5 oz)	
Energy	: 2.408 Kj (576 K.Cal)
Carbohydrate	:21.69 g
Starch	:0.74 g
Sugars	:3.89 g
Dietary fibre	:12.2 g
Fat	:49.42 g
Protein	:21.22 g
Vitamin A	:1 IU
Thiamine (B_1)	:0.211mg
Riboflavin (B_2)	:1.014mg
Niacin (B_3)	:3.385mg
Pantothenic acid (B_5)	:0.469mg
Pyridoxine (B_6)	:0.143mg
Folate (B_9)	:50µ
Choline	:52.1mg
Vitamin E	:26.2mg

Minerals	
Calcium	:264mg
Iron	:3.72mg
Magnesium	:268mg
Manganese	:2.285mg
Phosphorus	:484mg
Potassium	:705mg
Sodium	:1mg
Zinc	:3.08mg
Water	:4.78

Bioactivity: Antioxidant, Anti inflammatory, Anti diabetic.

Indication: Anemia, Constipation, Impotency, Skin disorder, Respiratory disease (hoarseness, Whooping cough, bronchitis , asthma).

Health benefits: Reduce heart attack risk, lower bad cholesterol, Protects artery walls from damage, Help build strong bones & teeth, lower the rise in blood sugar & insulin after meal, Regulation of blood pressure, Boosts energy, Prevention of cancer.

Pregnancy/Lactation: Good for pregnancy & lactation.

(۳۲) بادرنجبویہ - Lemon Balm

نباتی نام	-	Melissa officinalisL.
خاندان	-	Labiatae
عربی	-	حشيشة النمل
فارسی	-	بادرنجبویہ
ہندی	-	بلی لوٹن
حصص مستعملہ	-	مسلم بوٹی
مدت حیات	-	۲ سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	مفرح ومقوی قلب
مضر	-	امراض پہلو
مصلح	-	گوند ببول/کندر
بدل	-	آبریشم
مقدار خوراک	-	۵-۷ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Lamiales.
Family	:Lamiaceae.
Genus	:Melissa.
Species	:M . officinalis.
Binomial name	:Melissa officinalis.

شناخت - یہ گھاس کی طرح ایک قسم کی بوٹی ہے۔ جس کے پتے ریحان کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کی خوشبو ترنج کی مانند ہوتی ہے۔

وجہ تسمیہ - بادرنجبویہ کی خوشبو چونکہ ترنج کی طرح ہوتی ہے اور بادرنج کے معنی ترنج کے ہوتے ہیں اسی لئے اس کو بادرنجبویہ کہتے ہیں۔ عربی زبان میں اس کا ایک دوسرا نام مفرح القلب بھی ہے۔

بلی لوٹن - چونکہ اس کی خوشبو اور سیاہی رنگت پر بلی عاشق ہے اور جب اس کو دیکھ لیتی ہے تو خوشی سے اس پر لوٹنے اور عجیب وغریب حرکات کرنے لگتی ہے۔ اسلئے اسی مناسبت سے اس کو بلی لوٹن کہتے ہیں۔

حصول - پنجاب، بنگال، مدراس، افغانستان، ایران اور شمالی ہند کے پہاڑی علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال وخواص - مفرح ومقوی قلب، منضج سودا، مصفی خون، محلل اورام، مسخن، مطیب دہن، مسکن ورد، دافع حمی۔

مواقع استعمال - صرع، فالج، لقوہ، امراض معدہ وجگر، خفقان، بے خوابی، وجع المفاصل، بخار میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض سوداویہ وبلغمیہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جوشاندہ استعمال کرتے ہیں۔
(۲) خنازیری گلٹیوں اور پستان کے اورام کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضماد مستعمل ہے۔
(۳) منہ کی بدبو کو زائل کرنے اور خوشبودار بنانے کیلئے منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔
(۴) سگ گزیدہ وعقرب گزیدہ میں اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کاربن، ٹے نن، روغن فراری۔

مرکبات - خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ آبریشم عود مصطگی والا، دواء المسک معتدل جواہر والی، خمیرہ مروارید۔

Chemical Constituents: Geraniol, Citral citronellal & euginol acetate, Tannins, alpha-humulene, Caffeic acid, Caryophyllene, Geranial, Geraniolneral .

Bioactivity: Antiviral, Anti bacterial, Anxiolytic, Sedative.

Indication: Flatulence, Genital herpes , Insomnia , Anxiety , Fever .

Side effects: Hyper sensitivity reaction, Sedation skin irritation.

Pregnancy/Lactation: Avoid / Not use.

(۳۳) بادیان (سونف) – Fennel

نباتی نام - Foeniculum vulgare Mill

خاندان - Umbelliferae

عربی - رازیانج

فارسی - بادیان

ہندی - سونف

بنگلہ - موری

حصص مستعملہ - تخم، جڑ

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - کاسر ریاح

مضر - محرورین کیلئے

مصلح - کشنیز خشک

بدل - تخم کرفس

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Asterids.
Order	: Apiales.
Family	: Apiaceae.
Genus	: Foeniculum.
Species	: F. vulgare.
Binomial name	: Foeniculum vulgare.

شناخت - یہ ایک مشہور نبات کے تخم ہیں۔ جن کا ذائقہ شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے ان کی رنگت سبز زردی مائل ہوتی ہے۔ ان کا پودا اجوائن کی طرح ہوتا ہے۔ جس کے پتوں سے خوشبو آتی ہے۔

حصول - پنجاب، یوپی، مدھیہ پردیش اور پاکستان میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

افعال وخواص - منضج بلغم وسوداء، مفتح، کاسر ریاح، مقوی معدہ، مدر بول وحیض، مولد شیریں، مقوی بصر۔

مواقع استعمال - ضعف معدہ، درد شکم ریحی، احتباس بول وحیض، ضعف بصر، نفخ شکم میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض بلغمیہ وسوداویہ کے مواد کو نضج دینے کیلئے منضج کے نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے۔

(۲) گردہ، جگر اور طحال کے سدوں کو کھولنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(۳) امراض معدہ وجگر اور احتباس بول وحیض میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(۴) ادرار شیر کیلئے اس کے سفوف کو گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(۵) اس کے سبز تخموں کو پانی اور سرمہ کے ساتھ کھرل کر کے آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، روغن کثیف، کاربوہائیڈریٹ، اینی تھال۔

مرکبات - عرق بادیان، سفوف ہاضم، جوارش کمونی، جوارش رازیانہ۔

Nutritional value per 100g

Energy	:	345 Kcal
Carbohydrates	:	52g
Dietary fibre	:	40g
Fat	:	14.9g
Protein	:	15.8g

Vitamins

Thiamine (B_1)	:	0.41mg
Riboflavin (B_2)	:	0.35mg
Niacin (B_3)	:	6.1mg
Vitamin B_6	:	0.47mg
Vitamin C	:	21mg

Minerals

Calcium	: 1196mg
Iron	: 18.5mg
Magnesium	: 385mg
Manganese	: 6.5mg
Phosphorus	: 487mg
Potassium	: 1694 mg
Sodium	: 88 mg
Zinc	: 4mg

Bioactivity : Antifungal, Antioxidant, Antibacterial, Analgesic, Antispasmodic, Anticancer, Anticoagulant, Hepatoprotective,
Indication : Gastric disturbances, Respiratory disorder, Glaucoma, Hypertension, Diabetes, CNS disorder, Obesity, Skin Infections.

(۳۴) بارتنگ - Plantain Tree

نباتی نام - Plantago lanceolata linn

خاندان - Plantaginaceae

عربی - لسان الحمل

فارسی - بارتنگ

ہندی - بال تنگا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم اور پتے

مدت حیات - دوسال

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - حابس الدم

مضر - پھیپھڑے کو

مصلح - شہدخالص

بدل - تخم کا بدل برگ

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Lamiales.
Family	:Plantaginaceae.
Genus	:Plantago.
Species	:P . Lanceolata.
Binomial name	:Plantago Lanceolata.

شناخت - یہ ایک قسم کی مفروش بوٹی ہے جس کے تخم چھوٹے چھوٹے بنفشی رنگ کے ہوتے ہیں۔ان کے پتوں میں لعابیت پائی جاتی ہے۔

وجہ تسمیہ - چونکہ اسکے پتے بھیڑ کی زبان سے مشابہ ہوتے ہیں اسلئے اس کو عربی میں لسان الحمل کہتے ہیں۔

حصول - پاکستان، پنجاب، کشمیر، نیپال، بھوٹان اور بھارت کے شمالی پہاڑی علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال - حابس الدم، قابض، مسکن الم، محلل اورام، مقوی معدہ وجگر۔

مواقع استعمال - اسہال، زحیر، رُعاف، بواسیر، کثرت طمث، درد حلق، درددندان اور سل دق وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) رُعاف، بواسیر، کثرت، طمث اور مرض سل دق میں سیلان خون کو بند کرنے کیلئے اس کے سبز پتوں کا آب مروّق پلانا مفید ہے۔

(ii) دردگلو اور درددندان میں اس کے پتوں کے جوشاندہ سے غرغرہ کرنا مفید ہے۔

(iii) کان کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکے پتوں کے نیم گرم پانی سے قطور کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کلوروفیل، البومن، رال، شکر، لعابی مادہ، موم، پیک ٹن، fats، aucubin

مرکبات - سفوف طین۔

Chemical Constituents: Fatty acid, oxidated mono terpenes (linalool), aldehydes & ketone (pentyl vinyl ketone), Alcohols apocarotenoids.
Bioactivity: Anti inflammatory, Analgesic, Antioxidant, Anti biotic, Immuno modulating, Anti ulcerogenic, Anti-toxic, Anti-histamine, Duiretic, Demulcent.
Indication: Diseases related to the skin, respiratory organs, digestive organs, reproduction, the circulation, against cancer for pain relief snakebite.

Acacia - ببول (۳۵)

نباتی نام - Acacia Arabica willd.

خاندان - Minosaceae

عربی - ام مغیلاں

فارسی - مغیلان

ہندی - کیکر/ببول

بنگلہ - بابلا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - چھال اور پھلیاں

مدت حیات - ۵-۱۰ سال

مزاج - سرد خشک II

نفع خاص - رقت منی

مضر - معدہ و آنتوں کیلئے مضر ہے۔

مصلح - کتیرا/شہد

بدل - امرود کی چھال

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Fabales.
Family	:Fabaceae.
Genus	:Acacia.
Species	:A . Arabica.
Binomial name	:Acacia Arabica.

ببول کی پھلی

شناخت - یہ ایک مشہور خاردار درخت ہے جس کے پتے مہندی کے پتوں کی طرح اور پھول زرد رنگ کے گول ہوتے ہیں۔ اِن میں پھلیاں لگتی ہیں جو ۳ سے ۶ انچ لمبی، چپٹی اور سفید اور کئی حصوں میں منقسم ہوتی ہیں جن کے اندر تخم ہوتے ہیں۔ اس کی پھلی اور پتیوں کا عصارہ اقاقیا کہلاتا ہے۔

حصول - برصغیر ہندو پاک کے بنجر علاقوں میں اس کے درخت بہ کثرت پائے جاتے ہیں۔

افعال - مجفف (Absorbant)، مبرد (Refrigirant)، حابس، قابض۔

مواقع استعمال - اسہال، رقت منی، سرعت انزال، سوزاک، جریان، سیلان الرحم، کھانسی، سوزش حلق و معدہ وغیرہ

ترکیب استعمال - (i) دانتوں کو صاف و مضبوط بنانے کیلئے اسکی چھوٹی چھوٹی شاخیں بطور مسواک مستعمل ہیں۔
(ii) مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کے لئے اس کے پوست کا منجن استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) امراض باہ، سوزاک اور سیلان الرحم میں اس کا سفوف کھلانا مفید ہے۔
(iv) خراش دار کھانسی اور حلق و معدہ کی سوزش کو دور کرنے کیلئے اسکے گوند کا استعمال مفید ہے۔
(v) اس کے گوند کو انڈے کی زردی کے ساتھ ملا کر جلے ہوئے مقام پر لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کیلشیم، پوٹاشیم، میگنیشیم، Tanic acid، Malic acid، Tenine، Arbin

مرکبات - حب مبارک، لعوق سپستاں، سنون پوست مغیلان، قرص ماسک البول۔

Chemical Constituents: Tannins, Garlic acid, D-Pinitol, Gallic acid, Rutin, Arabic acid, Calcium, Magnesium, Potassium.

Bioactivity: Anticancer, antimutagenic, spasmogenic, vaso constrictor, Antipyratic, Anti asthamatic, Cytotoxic, Antidiabetic, Antiplateletagregatory, Antifungal, Antiplasmodial, Antioxidant, Antibacterial, Antihypertensive, Antispasmodic, Antimicrobial.

Indication: Diarrhoea, Conjunctivitis, Tonsillitis, Pharyngitis, alimentary canal & genito-urinary organ inflammation, Leucorrhoea, Sexual disorder (spermatorrhoea), loss of viscidity of the semen, Nocturnal emission, Premature ejaculation, oozing eczema, mouth ulcer, worm infestation.

Precaution: Skin & respiratory problem, High dose can also cause damage to the liver & kidneys.

(۳۶) بِرِنْجَاسِف - Mother wort

نباتی نام	- Leonurus Cardiaca L.
خاندان	- Labiatae
عربی	- شویلا
ہندی	- گنداد
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- برگ، گل
مدت حیات	- ۲رسال
مزاج	- گرم I خشک II
نفع خاص	- اورام احشاء
مضر	- محرورین کے گردہ کو
مصلح	- انیسون/کشنیز
بدل	- بابونہ/افسنتین
مقدار خوراک	- ۳-۵گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Lamiales.
Family	:Lamiaceae.
Genus	:Leonurus.
Species	:L . Cardiaca.
Binomial name	:Leonurus Cardiaca.

شناخت - یہ افسنتین کے مانند ایک پودا ہے جس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور شاخیں باریک ہوتی ہیں۔ اس کے پھول سویا کے مانند چھتر دار اور سفیدی مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس پودے پر ایک طرح کی چپکنے والی رطوبت پائی جاتی ہے۔

حصول - جموں کشمیر، نینی تال، دہرادون اور شمالی ہند کے پہاڑی علاقوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - مسخن، محلل، معرق، مفتح، مدر

مواقع استعمال - اورام احشاء، احتباس بول وحیض، عسر الولادت، صلابت رحم۔

ترکیب استعمال - (i) اورام احشاء میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) احتباس بول وحیض، صلابت رحم اور عسر الولادت میں اس کے جوشاندہ سے نطول یا آبزن کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، Achillein

مرکبات - شربت محلل۔

Chemical Constituents: Leonurin, alkaloids (stachydrine), tannin, essential oil, Vitamin-A.
Bioactivity: Anti spasmodic, astringent, Carminative, Calmative, emmenogogue, Laxative, Hepatic, Cardiac, Nervine, stomachic tonic, uterine stimulant.
Indication: Menstrual & menopausal problem, Stomach gas & cramping, Insomnia, Cardiac edema, Goiter, Congestion of respiratory passages, neuritis, neuralgia, rheumatism, sciatica convulsion, chest colds, fevers, stomach aches, use during labour & delivery.
Pregnancy: Do not use (uterine stimulant).

(۳۷) برھمڈنڈی - Thistle Herb

نباتی نام - Lamprachaenium microcephalum

خاندان - Compositae

Kingdom	:Plantae.
Phylum	:Tracheophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Asterales.
Family	:Compositae / Asteraceae.
Genus	:Lamprachaenium.
Binomial name	:Lamprachaenium-microcephalum Benth.

بنگلہ - سیال کانٹا

سندھی - لبھ

گجراتی - تل کنتو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مسلم بوٹی

مدت حیات - ۲ سال

مزاج - گرم خشک I

نفع خاص - دافع حمی/مصفی خون

مضر - خشکی پیدا کرتا ہے۔

مصلح - شہد/گھی

بدل - گل منڈی/عشبہ

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

برہمڈنڈی

شناخت - یہ ایک خاردار بوٹی ہے جس کے پتے نہایت سبز اور پھول آسمانی رنگ کے ہوتے ہیں۔اس پودے کے ہر حصہ میں کانٹے ہوتے ہیں۔اس کے سارے اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

حصول - ہندوستان اور پاکستان کی بنجر زمین میں جھاڑیوں کے نیچے خودرو پیدا ہوتی ہے۔

افعال - مقوی بدن، مقوی حافظہ، مصفی خون، دافع حمی مزمنہ۔

مواقع استعمال - برص، زخم، جزام، جریان منی، سرعت انزال، ورم جگر، حمی اجامیہ، یرقان، اور امراض چشم وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) جزام، برص اور دیگر امراض جلدیہ میں کالی مرچ کے ساتھ پیس کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) قوت حافظہ، قوت باہ اور قوت بدن کیلئے اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

(iii) یرقان، پرانے بخار، ملیریا اور ورم جگر میں اس کا خیشاندہ یا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Berberin، Protopin، مارفین کی طرح ایک مادہ۔

مرکبات - عرق مرکب مصفی خون، شربت مصفی خون۔

Chemical Constituents: Flavonoids, Saponins, tannins.
Bioactivity: Antioxidant, Antibacterial, Antiseptic.
Indication: Skin disease (Leucoderma).

(۳۸) بَرُہمی - Indian Penny Wort

نباتی نام - Hydrocotyle asiatica linn

خاندان - Scrophulariaceae

عربی - زرنب

ہندی - برہمی

بنگلہ - تھل کری

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مسلم نبات

مدت حیات - ۶/ماہ

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی دماغ

مضر - مقئی

مصلح - فلفل سیاہ

بدل - آملہ/دارچینی

مقدار خوراک - ۳-۵گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Apiales.
Family	:Apiaceae.
Genus	:Hydrocotyle.
Species	:H . asiatica.
Binomial name	:Hydrocotyle asiatica.

خشک برہمی

شناخت - یہ ایک مفروش بوٹی ہے جس کی باریک باریک شاخیں جڑ سے ہی نکلتی ہیں۔ان کے سر پر ایک گول ساپتہ لگا رہتا ہے جس سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔اس کا ذائقہ تلخ اور کسیلا ہوتا ہے۔

حصول - یوپی، دہرہ دون، سہارنپور اور بنگال کے نمناک علاقوں اور جھیل کے کناروں سے حاصل ہوتا ہے

افعال - مقوی دماغ وحافظہ، مرطب دماغ، مفرح، مقوی اعضائے رئیسہ، دافع جریان، دافع نسیان۔

مواقع استعمال - نسیان، جنون، مالیخولیا، ضعف دماغ وحافظہ، ضعف بصر، اختناق الرحم، جریان وغیرہ۔

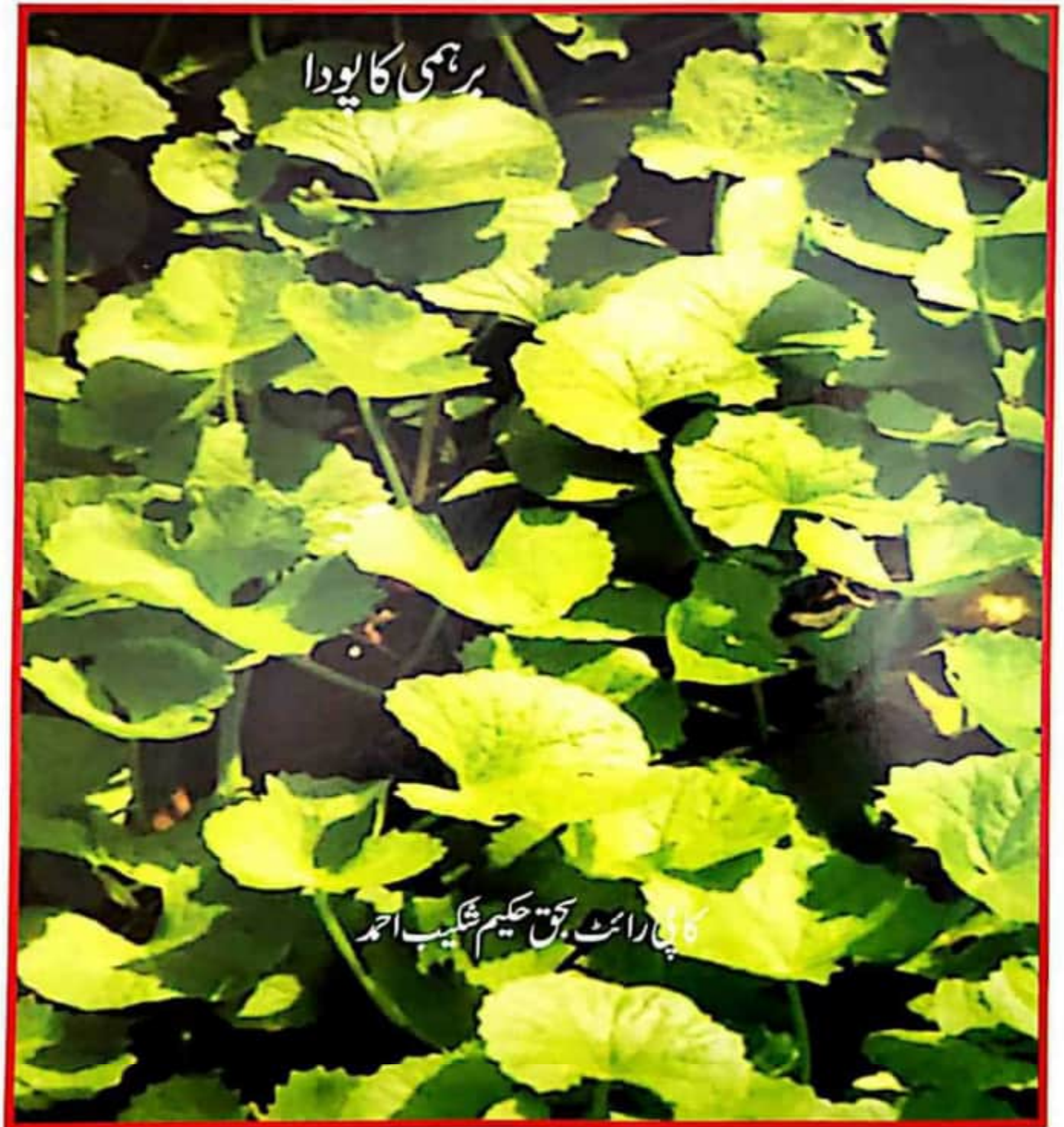
ترکیب استعمال - (i) دماغ وحافظہ کی تقویت کیلئے روغن کنجد میں اس کا تیل تیار کر کے سر پر لگانا مفید ہے۔

(ii) دماغی وعصبی عوارضات کو دور کرنے کیلئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - گیلک ایسڈ، گلوکوسائیڈ، روغن فراری، وٹامن سی، برہمنین Vallarine، Centoic acid، Asiaticoside، Pectic acid، Centallic acid، Hydro-cotylin

مرکبات - روغن مقوی دماغ، شربت برہمی۔

> نوٹ : برہمی کو عربی میں "زرنب" محیط اعظم کے حوالہ سے لکھا گیا ہے۔لیکن ویدا سے غلط کہتے ہیں اور اسے ویدک کی دوا بتاتے ہیں۔

Chemical Constituents: Centellin, asiaticin, Centellicin, Tannic acid.
Bioactivity: Antioxidant, Antibacterial, Diuretic stimulant.
Pre-Caution: High dose may lead to coma.
Indication: Vericose veins, Chronic venous in sufficiency, Psoriasis, minor wounds, strangury, encourage lactation, Nervous disorder, Skin diseases, Dysmenorrhoea, Leucorrhoea, Obesity, dysentery in children, Elephantiasis of the scrotum & legs, Fever.

(۳۹) بڑنگ کابلی - Embelia

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Ericales.
Family	:Primulaceae / Myrsinaceae.
Genus	:Embelia.
Species	:E . ribes.
Binomial name	:Embelia ribes.

نباتی نام - Embelia ribes
خاندان - Myrsinaceae
عربی - برنج کابلی
فارسی - بڑنگ کابلی
ہندی - دادرنگ
بنگلہ - برنگا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ۲ر سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - قاتل کرم شکم
مضر - امعاء کیلئے
مصلح - مصطلگی رومی
بدل - ترمس
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ ایک پودے کے تخم ہیں جو گول مرچ کے برابر خاکستری رنگ کے چکنے اور گول ہوتے ہیں۔جن کے اندر سفید رنگ کا مغز ہوتا ہے۔ان کا ذائقہ کسیلا اور کسی قدر خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - سری لنکا، مہاراشٹر، بنگال، آسام اور جنوبی ہند کے پہاڑی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - قاتل کرم شکم، مسہل اخلاط غلیظہ، مفتت حصاۃ گردہ ومثانہ، مدر بول، مسکن الم۔

مواقع استعمال - درددندان، کرم دندان، کرم شکم، وجع المفاصل اور امراض بلغمیہ وسوداویہ۔

ترکیب استعمال - (i) پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) جوڑوں کے درد میں بلغم کے اخراج کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور اس کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے مضمضہ کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Embelic acid، Embelin، Volatile oil، Fixed oil، Tenin، Ral

مرکبات - حب دیدان، اطریفل دیدان، اطریفل قنبیل، حب کبد نوشادری، سفوف چٹکی۔

Chemical Constituents: Embelin, Christembine, Homoembelin, Vilangine, Quercitol.

Bioactivity: Antiparasitic, antiasthmatic, Antibacterial, Antiviral, Antifungal, Blood purifier, Laxatives.

Indication: Intestinal worm infestation, Piles , Ano-rectal, Diabetes disorder, Obesity, Benign tumors, Tuber culosis, Epilepsy, Paralysis, dental ailments, Nausea, Sore throat, Vometing, Flatulence, abdominal pain, mouth ulcer, Constipation, Skin disorder, Fever, Snake bite.

Caution: Pregnancy.

Side effect: Because of its contraceptive effects, its long term usage should be done with care in cases of infertility.

(۴۰) بزر البنج (اجوائن خراسانی) - Henbane

نباتی نام	- Hyoscyamus niger linn
خاندان	- Solanaceae
عربی	- بزرالبنج
ہندی	- اجوائن خراسانی
بنگلہ	- جوبان خراشانی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- برگ، تخم
مدت حیات	- ارسال
مزاج	- سرد خشک III
نفع خاص	- بلغمی اور تشنجی کھانسی
مضر	- اعصاب ودماغ
مصلح	- شہد/زعفران
بدل	- افیون
مقدار خوراک	- ایک گرام تک

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Order	:Solanales.
Family	:Solanaceae.
Genus	:Hyoscyamus.
Species	:H . niger.
Binomial name	:Hyoscyamus niger.

خشک اجوائن خراسانی

شناخت - یہ بنج نامی پودے کے تخم ہیں جن کا ذائقہ تلخ اور خراش کن ہوتا ہے۔ اس کے تازہ پودے سے اجوائن کی خوشبو آتی ہے۔ اس پودے کی شاخوں پر پتیوں کے نیچے پھل لگتا ہے جس کے اندر باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔

اقسام - (i) Hyoscyamus albos یہ قسم سفید ہوتی ہے اور دواءً مستعمل ہے۔
(ii) Hyoscyamus niger یہ قسم سیاہ ہوتی ہے اور یہی اثر رکھتی ہے۔
(iii) Hyoscyamus muticus یہ قسم سرخ اور زہریلی ہوتی ہے۔

حصول - یوروپ، سائبریا، مصر، خراسان، ہندوستان میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

افعال - منشی، محذر، مسکن، منوم، رادع مواد

مواقع استعمال - نزلہ، سعال، مالیخولیا، دردِ دندان، اوجاع ظاہرہ و باطنہ، جنون، ہذیان، بے خوابی۔

ترکیب استعمال - (i) نزلہ، کھانسی، ہذیان، بے خوابی وغیرہ میں بطور سفوف استعمال کیا جاتا ہے۔
(ii) اورام کی شروعات میں مواد کی آمد کو روکنے کیلئے بطور ضماد مفید ہے۔
(iii) دردوں کو تسکین دینے کیلئے خارجی طور پر مقام ماؤف پر اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Atropin ،Hyoscyanin

مرکبات - برشعشا۔

Chemical Constituents: Hyoscyamine, Hyoscine, Scopolamine, Atropine, Flavonoids, Tannins, Amines, Albumin, Calcium, Potassium nitrate.
Bioactivity: Sedative, Analgesic, Anti spasmodic.
Indication: Parkinson's disease, Toothache, Nervous disorder (Mania, Hysteria), Bronchitis, Asthma, Neuralgia, Sciatica, Arthritis.
Side effects: Dryness in mouth, Confusion, Convulsions, Vomiting, Coma, Respiratory Paralysis & death.
Pregnancy / Lactation: Never use (highly poisionous) .Children – Avoid (dangerous).

Common Polypody - بِسفَائج (۴۱)

نباتی نام - Polypodium vulgare L.

خاندان - Polypodiaceae

عربی وفارسی - افراس الکلب

ہندی - کھنگالی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۳/ر سال

Kingdom	:Plantae.
Division	:Pteridophyta.
Class	:Polypodiopsida / Pteridopsida.
Order	:Polypodiales.
Family	:Polypodiaceae.
Genus	:Polypodium.
Species	:P . Vulgare.
Binomial name	:Polypodium Vulgare.

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مسہل بلغم وسوداء

مضر - امراض گردہ میں

مصلح - ہلیلہ زرد

بدل - ایلوا

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جس کے دونوں جانب زوائد نکلے ہوتے ہیں۔ دیکھنے میں یہ کھنکھجورے کی طرح معلوم ہوتی ہے۔ یہ باہر سے سرخی مائل اور اندر سے سبز پستئی رنگ کی ہوتی ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ یہ عموماً نمناک اور پتھریلی زمین پر اُگتی ہے۔

حصول - ہندوستان، پاکستان، نیپال۔ (خصوصاً بلوط کے درخت کے نیچے پائی جاتی ہے)۔

افعال - کاسر ریاح، مسہل بلغم وسوداء، محلل، مصفی خون، مفرح قلب۔

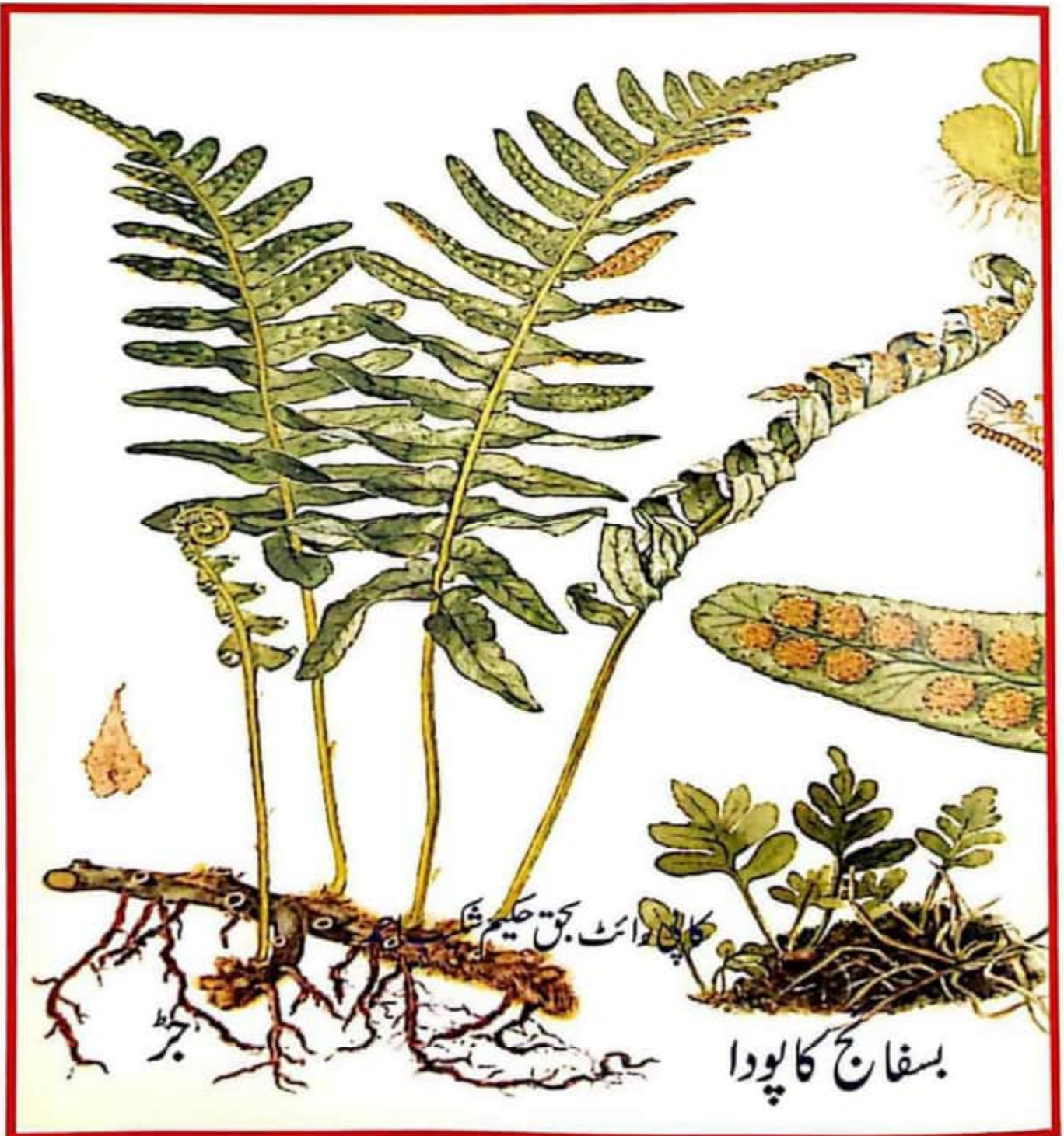
مواقع استعمال - مالیخولیا، جنون، مرگی، وجع المفاصل، درد شکم اور قولنج جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) امراض بلغمیہ وسوداویہ میں اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) درد شکم، قولنج اور بواسیری مسوں کو دور کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، ریزن، گلانسرول۔

مرکبات - معجون عشبہ، معجون چوب چینی، معجون نجاح۔

Chemical Constituents: Fixed oil, Rhapisterone C, Tannins, loroglucinol, Saponins, Volatile oil.
Bioactivity: Anthelmintic, Cholagogue, Diuretic, Laxative, Purgative, Vermifuge, Aromatic, Demulcent, Expectorant, Antimicrobial.
Indication: Hepatitis, Anorexia, Chest congestion, flu, Depression, impotence, Scurvy, Liver diseases, Whooping Cough, Stomach ache, indigestion, Joint pain, Pleurisy.
Side effect: May cause skin rashes.

(۴۲) بِسکھپرا - Hogweed

نباتی نام	-	Trianthemaportula castrum
خاندان	-	Ficodaceae
عربی	-	حند قوقی
ہندی	-	وانٹھ
بنگلہ	-	سانوری
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	برگ، بیخ، تخم
مدت حیات	-	ا رسال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	مدر بول وحیض
مضر	-	حلق وصدر کو
مصلح	-	کشنیز/شہد
بدل	-	شاہجم
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom :Plantae.
Super Division :Spermatophyta.
Division :Magnoliophyta.
Class :Magnoliopsida.
Order :Caryophyllales.
Family :Aizoaceae.
Genus :Trianthema.
Species :T . Portulacastrum.
Binomial name :Trianthema Portula castrum.

شناخت - یہ ایک بیلدار مفروش پودا ہے جسکے پتے بیضوی غیر دندانے دار اور غیر نوکدار ہوتے ہیں۔ شاخوں کی گرہ پر ایک چھوٹا سا غلاف لگتا ہے جو تخم خرفہ کے مانند باریک باریک تخموں سے بھرا ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) سرخ پھول والا پودا (۲) سفید پھول والا پودا (یہی قسم دواءً مستعمل ہے)

حصول - بھارت، پاکستان، مصر اور سری لنکا۔ (یہ پودا خودرو پیدا ہوتا ہے)

افعال - مدر بول وحیض، محلل اورام، جگر وطحال، کاسر ریاح، مقوی باہ، منفث بلغم، دافع تپ، مفتح حصاۃ، جالی

مواقع استعمال - استسقاء لحمی وزقی، یرقان، اسہال سدی، امراض چشم، کھانسی، دمہ، جالہ، پھولہ، دھند وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) استسقاء، یرقان، اسہال سدی اور جگر وطحال کی صلابت کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ پتوں کا پانی نکال کر پینا مفید ہے۔

(ii) بول وحیض کو جاری کرنے کیلئے تازہ پتوں کا پانی گائے کے دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

(iii) جالہ، پھولہ، دھند میں اس کے سبز پتوں کا پانی مروّق بنا کر آنکھوں میں ڈالنا مفید ہے۔

(iv) دمہ اور کھانسی میں اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(v) امراض باہ میں اس کے تخموں کا معجون بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Punarnavine، پوٹاشیم نائیٹریٹ، پوٹاشیم سلفیٹ، روغن کثیف۔

مرکبات - شربت محلل

Chemical Constituents: Ecdysterone, Trianthenol, 3-acetylaleuritolic acid, 5,2-dihyroxy-7-methoxy-6,8- dimethyl flavone, Laptorumol, 3,4-dimethoxy cinnamic acid, 5-hydroxy-2-methoxybenzaldehyde, P-methoxybenzoic acid & betacyanin.

Bioactivity: Analgesic, Stomachic, Laxative, Antifungal, Antioxidant, diuretic, Hepato protective, Antihyperglycemic, Anticarcinogenic, Antipyretic, Anti inflammatory.

Indication: Anemia, Inflammation, Night blind ness, Bronchitis, Asthma, Amenorrhea, Dropsy, Edema, Ascites, Beri – beri, Rheumatism & antidote to alcoholic person.

(۴۳) بَلاذُر (بھلانواں) – Marking Nut

نباتی نام	-	Semecarpus anacardium	Kingdom	:Plantae.
خاندان	-	Anacardiaceae	Division	:Magnoliophyta.
عربی	-	حب الفہم/حب القلب	Class	:Magnoliopsida.
فارسی	-	بلاذُر	Order	:Sapindales.
ہندی	-	بھلانواں	Family	:Anacardiaceae.
سریانی	-	انقرویا	Genus	:Semecarpus.
ماخذ	-	نباتی	Species	:Anacardium.
			Binomial name	:Semecarpus anacardium.

حصص مستعملہ - پھل، عسل

مدت حیات - ۳؍سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - امراض باردہ

مضر - مخرش/ملتہب

مصلح - ناریل کا تیل

بدل - بادرنجبویہ

مقدار خوراک - ایک گرام

بلادر کا پھل

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو قلب کی شکل کا، بیر کے پھل سے چھوٹا اور سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کا مغز سفید اور میٹھا ہوتا ہے جس سے روغن کشید کیا جاتا ہے۔ اس پھل کو گرم سنا سی سے دبانے پر سیاہ رنگ کی غلیظ رطوبت خارج ہوتی ہے جس کو عسل بلادر کہتے ہیں جو سمی اثر رکھتا ہے۔

حصول - ہماچل پردیش، یوپی، دہرہ دون، آسام، بہار، بنگال، مدھیہ پردیش اور جنوبی ہند کے جنگلات۔

افعال - مخرش، مفرح، مقوی قلب و دماغ واعصاب۔

مواقع استعمال - قوبا، برص جذام، وجع المفاصل، فالج، لقوہ، صرع، نسیان، بواسیر اور ضعف قلب واعصاب۔

ترکیب استعمال - (i) امراض جلدیہ میں عسل بلادر کو بیرونی طور پر طلاء کرنا مفید ہے۔
(ii) امراض باردہ میں مغز بلادر کو دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور معجون استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) بواسیری مسوں کو دور کرنے کیلئے مسوں پر اس کی دھونی دینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Cardol Anacardol (Bhalawanol) Anacardic acid

مرکبات - انقرویائے کبیر، انقرویائے صغیر، معجون بلادر، طلاء الخاص الخاص۔

Chemical Constituents: Bioflavonoid, Phenolic compounds, Bhilawanols.
Bioactivity: Astringent, Antirheumatic, Carminative, Rubefacient, Vesticant, Antioxidant.
Indication: Improving sexual power (increasing sperm), Anorexia, Cough, Asthma, Indigestion, Ulcers, Corns, Leprosy, Piles, Respiratory diseases, Heart problem, Skin infections, Dysmenorrhoea Nervous disorder (dementia, paralysis, nerve pain & even epilepsy).
Nutrient Composition: Vitamin-E,C & Cytochrome, Amino acid, minerals, Bioflavonoid & Phenolic compounds.
Pre-Caution: Not taken in large doses as it can produce blisters on the throat & even cause severe gastrointestinal irritation, hypotensin, dyspnoea.

Beleric Myrobalan - بَلِیلَہ (۴۴)

نباتی نام - Terminalia Bellerica Roxb.

خاندان - Combretaceae

عربی - بلیلج

فارسی - بلیلہ

ہندی - بہیڑا

بنگلہ - بہیڑ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل کا پوست

مدت حیات - ۴ رسال

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - مقوی معدہ ودماغ

مضر - مروڑ پیدا کرتا ہے۔

مصلح - روغن بادام

بدل - ہلیلہ زرد

مقدار خوراک - ۵-۷گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Order	:Myrtales.
Family	:Combretaceae.
Genus	:Terminalia.
Species	:T . bellirica.
Binomial name	:Terminalia bellirica.

خشک بلیلہ

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو گولر کے برابر یا مازو سے بڑا ہوتا ہے۔جس کا رنگ زرد مٹیالا اور ذائقہ تلخ کسیلا ہوتا ہے۔اس کے درخت کا شمار بڑے درختوں میں ہوتا ہے۔

حصول - مدھیہ پردیش، جموں کشمیر، دہرہ دون، نینی تال، برما کے علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - قابض، مسہل بالعصر (نچوڑ کر)،مقوی معدہ،مقوی دماغ و بصر۔

مواقع استعمال - ضعف معدہ وامعاء، امراض دماغ، امراض چشم اور اورام جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے ہونے والی پیچش میں بطور سفوف مفید ہے۔

(ii) دماغی نزلات کو خارج کرنے اور دماغ کا تنقیہ کرنے کیلئے بطور سفوف مفید ہے۔

(iii) ورموں کو تحلیل کرنے اور فتق (Hernia) کو درست کرنے کیلئے بطور ضماد مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Gallohanic acid، سلفر، روغن کثیف۔

مرکبات - اطریفل اسطوخودوس، معجون جوگراج گوگل، حب مقل، معجون عشبہ۔

Chemical Constituents: Palmitic acid, Oleic acid & linoleic acid, Fatty acid, amino acid, Calcium, Phosphorus, Nitrogen.
Bioactivity: Anthelmintic, Antibacterial, Antiemetic, Antihistamine, Antileprotic, Antimicrobial, Anti parasitic, Antiseptic, Antitussive, Astringent, Anti diarrhoeal, Anti fungal, Anti inflammatory, Anti oxidant, Anti pyratic , Anti viral, Anti spasmodic.
Indication: Ascaris, Hoarseness, Anemia, Ulcers, Diarrhoea, Eye diseases, Gray hair, Acne, Anorexia, Asthma, Edema, Flatulence, Gastroenteritis, Hair fall, Leucorrhoea, Sore throat, Vomiting, Skin diseases.
Pregnancy: Avoids during pregnancy & lactation.
Side effect: It may cause Myocardial depressant activity.
Caution: Excess dosage could result in gastric problem, nausea & vomiting.

Sweet Violet - بَنفشَہ (۴۵)

Kingdom	:Plantae.	Viola Odorata L. -	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Violaceae -	خاندان
Class	:Eudicots.	بنفشج -	عربی
Order	:Malpighiales.	کوکاش -	فارسی
Family	:Violaceae.	بنیشہ -	ہندی
Genus	:Viola.	نباتی -	ماخذ
Species	:Viodorata.	مسلم بوٹی -	حصص مستعملہ
Binomial name	:Viola odorata L.		

مدت حیات - ایک سال

مزاج - سرد تر I

نفع خاص - ملین طبع

مضر - مقئی

مصلح - شکر/شہد

بدل - گاؤزبان

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

شناخت - یہ ایک مفروش بوٹی ہے جس کی شاخیں آسمانی رنگ کی اور پھول بنفشئی رنگ کے خوشبودار ہوتے ہیں جن میں پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ پھولوں کو منہ میں رکھ کر چوسنے سے خوشبودار لعاب پیدا ہوتا ہے۔

حصول - نیپال، کشمیر۔

افعال - ملین طبع، ملین حلق وسینہ، معدل صفراء، ملین شکم، مرطب، منوم، مسکن خون، منفث بلغم۔

مواقع استعمال - نزلہ، زکام، کھانسی، ذات الجنب، ذات الریہ، صفراوی بخار، آشوب چشم، امراض معدہ وجگر۔

ترکیب استعمال - (i) امراض حلق وسینہ اور نزلہ وزکام میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) صفراوی بخاروں اور امراض معدہ وجگر میں اس کا شربت یا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(iii) گرمی سے ہونے والے دردسر میں ضماد یا اس کے روغن سے سر پر مالش کرنا مفید ہے۔

(iv) قبض کو دور کرنے کیلئے اس کا خمیرہ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Violin، Emetine (قے آور)، Methyle salicylic easter، Glucoside، Volatile oil، Sugar

مرکبات - خمیرہ بنفشہ، اطریفل زمانی، شربت اعجاز، روغن بنفشہ، شربت اسطوخودوس۔

Chemical Constituents: Saponins, Tannins, Phenolics, Coumarins, Flavonoids, Anthocyanins, Triterpenes.
Bioactivity: Sedative, Pre-anesthetic, Antimelanogenic, Antihypertensive , Antidyslipidemic, Anti oxidant, Antibacterial, Antidepressant, Antiseptic, Aphrodisiac, Diuretic.
Indication: Respiratory ailments, insomnia, skin disorder, GIT. ailments & vascular disorder, Diarrhoea, asthma and hypertension, Bed wetting, Deafness, Otorrhoea, Cough, Headache, Abscess, acid Reflux, Breast cancer, Lung Cancer, Tonsillitis.
Side effect: May cause stomach upset, high dose may cause nausea & vomiting.

Salep (Orchid) - بوزیدان (۴۶)

Kingdom	:Plantae.	Tanacetum Umbelliferum. -	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Asteraceae. -	خاندان
Class	:Eudicots.	مستعجلہ -	عربی
Order	:Asterales.	بوزیدان -	فارسی
Family	:Asteraceae.	ستاوری -	ہندی
Genus	:Tanacetum.	نباتی -	ماخذ
Species	:T . Umbelliferum.	جڑ -	حصص مستعملہ
Binomial name	:Tanacetum Umbelliferum.	۴ سال -	مدت حیات

خشک بوزیدان

کاپی رائٹ بحق حکیم شکیب احمد

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مقوی اعصاب

مضر - انیثین کیلئے

مصلح - شہد خالص

بدل - ستاور/سورنجان

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو ٹھوس، سخت، زردی مائل اور جھری دار ہوتی ہے اس کی بیرونی سطح پر لکیریں کھنچی ہوئی ہوتی ہیں۔

حصول - ایران

افعال - مقوی اعصاب، مقوی باہ، مصلح صفراء و بلغم، محلل اورام۔

مواقع استعمال - ضعف باہ، ضعف اعصاب، نقرس، وجع المفاصل، صفراوی اور بلغمی امراض وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) ضعف باہ کو دور کرنے کیلئے اسکے سفوف کو ہموزن مصری ملا کر دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

(ii) امراض مفاصل میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) صفراء اور بلغمی امراض میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، رالدار مادّہ۔

مرکبات - لبوب کبیر، معجون چوب چینی، معجون سورنجان۔

Chemical Constituents: Sesquiterpene, Lactones, Parthenolide, Flavonoid, glycosides & Pinenes.

Bioactivity: Alterative, Aphrodisiac, Deobstruent, Anti cancer, Anti inflammatory, Anti spasmodic, Emmenagogue.

Indication: Rheumatism, Gout, Enlargement of liver & spleen fevers, Migraine, Stomach ache, toothaches, Insect bite, Infertility, Problems with menstruation & labour during child birth.

Contraindication : Not known warnings.

(۴۷) بہروزہ - Pine

Kingdom	: Plantae.
division	: Pinophyta.
Class	: Pinopsida.
Order	: Pinales.
Family	: Pinaceae.
Genus	: Pinus.
Species	: P. rosburghii.
Binomial name	: Pinus rosburghii.
Synonym	: Pinus longifolia.

نباتی نام - Pinus longifolia roxb

خاندان - Pinaceae

عربی - قنہ/بارزو

فارسی - بیرژو

ہندی - بروجا

بنگلہ - گندھ برجا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - ۳۰ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - محلل اورام

مضر - محرورین کیلئے

مصلح - روغن بنفشہ/کافور

بدل - انزروت

مقدار خوراک - ایک گرام

بہروزہ

شناخت - یہ صنوبر نامی درخت کا منجمد دودھ ہے جو تازہ حالت میں سفید زردی مائل اور خشک ہونے پر سرخ ہوجاتا ہے۔

حصول - کشمیر، پنجاب، یوپی، آسام اور کوہ ہمالہ کے دامن میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔

افعال - مسخن، محلل، ملین، کاسر ریاح، مجفف قروح، منفث و مخرج بلغم، مدر بول وحیض، مخرج جنین و مشیمہ، قاتل کرم شکم، دافع امراض بلغمیہ وعصبانیہ۔

مواقع استعمال - سوزاک، احتباس بول وحیض، قروح، اورام، امراض بلغمیہ وعصبانیہ اور دیدان امعاء وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) سوزاک اور کیڑے پڑے زخموں کی اصلاح کیلئے بطور مرہم اس کا استعمال مفید ہے۔

(ii) ادرار بول وحیض اور جنین ومشیمہ کے اخراج کیلئے اکلاً اور حمولاً اس کا استعمال مفید ہے۔

(iii) خنازیری گلٹیوں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضماد اس کا استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) داد، گنج اور چمبل وغیرہ کو دور کرنے کیلئے اسے روغن گل میں حل کر کے لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - تارپین، لیمونن، رال، پے نن نامی روغن فراری۔

مرکبات - ضماد جالینوس، مرہم جدوار، مرہم زنگار، مرہم رال، مرہم سفید

Chemical Constituents: Yurpentin, Pinene, Abietic acid.
Bioactivity: Antiseptic, Stimulant, Diaphoretic, Anthelmintic, Antibacterial, Analgesic.
Indication: Digestistive disorder, Gallstone, Helminthiasis specially tape worms, Peptic ulcer, Typhoid fever intestinal obstruction, Chronic bronchtis gangrene of lungs.

(۴۸) بہمن سرخ - Red Behen

نباتی نام	- Salvia haematodes
خاندان	- Labiatae
عربی وفارسی	- بہمن سرخ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ
مدت حیات	- ۴ سال
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- مقوی باہ
مضر	- محرورین کیلئے
مصلح	- خشخاش سفید
بدل	- ستاور
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Lamiales.
Family	:Lamiaceae.
Genus	:Salvia.
Species	:S. haematodes.
Binomial name	:Salvia haematodes.

خشک بہمن

کاپی رائٹ حق حکیم شکیب احمد

شناخت - یہ ایک پودے کی گرہ دار جڑ ہے جس کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔اس کے پتے گاجر کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔اس کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

حصول - پنجاب اوراس کے قرب وجوار کے علاقوں سے حاصل ہوتی ہے۔

افعال - مغلظ منی،مولد منی،مقوی باہ،مقوی قلب،دافع جریان واحتلام وسیلان الرحم۔

مواقع استعمال - خفقان،ضعف قلب،جریان،سرعت انزال،احتلام اور سیلان الرحم وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض باہ میں اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

(ii) امراض قلب میں دیگر ادویہ کے ہمراہ خمیرہ بنا کر کھانا مفید ہے۔

(iii) سیلان الرحم میں دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - شحمی مواد،ٹے نک ایسیڈ،گلوکوسائیڈ،گلائسرول،رالدار مادہ۔

مرکبات - حب جدوار،معجون چوب چینی،دواء المسک،خمیرہ گاؤزبان۔

Chemical Constituents: Tannins, Sabinene (21%), Essential oil.
Bioactivity: Stimulant, Antidepressant, Carminative, Astringent, Anticholesterolemic, Digestive, Oestrogenic, Aphrodisiac, Antihypertensive, Anti oxidant, Antiseptic, Antimicrobial.
Indication: Anaemia, Seminal debility, menstrual disorder, erectile dysfunction, Habitual miscarriages, Cystitis, Chronic liver & kidney diseases, Angina, Palpitation, Insomnia, Tuberculosis.
Contraindication : Not used - allergic member or epilepsy.
Pregnancy & Lactation: Avoid.

(۴۹) بَہمَن سَفید - White Behen

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Asterales.
Family	:Asteraceae.
Genus	:Centaurea.
Species	:C. behen.
Binomial name	:Centaurea behen.

نباتی نام - Centaurea behen L.

خاندان - Compositae

عربی وفارسی - بہمن

ہندی - اسگندولایتی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۳/سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی باہ

مضر - مضعف معدہ

مصلح - قلفل سیاہ

بدل - تودری زرد

مقدار خوراک - ۳-۵گرام

خشک بہمن سفید

شناخت - یہ ایک پودے کی سفید اور جھری دار جڑ ہے جو خشک بھنڈی کی طرح ہوتی ہے۔اس کی لمبائی تقریباً چھ سینٹی میٹر ہوتی ہے۔اس کے تازہ پودے سے گاجر کی طرح بو آتی ہے۔اس کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔اس پودے میں پھول نہیں ہوتا۔

حصول - ایران

افعال - مفرح ومقوی قلب، مسمن بدن، مولد ومغلظ منی، مقوی باہ۔

مواقع استعمال - خفقان، ضعف قلب، ضعف باہ اور لاغری جیسے عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال - (i) امراض قلب میں دیگر ادویہ کے ہمراہ خمیرہ بنا کر کھانا مفید ہے۔

(ii) جسم کو فربہ کرنے کیلئے اسکے سفوف میں مصری ملا کر دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ٹے نن، بہمنین، مواد شحمیہ، رالدار مادہ۔

مرکبات - لبوب کبیر، دواء المسک معتدل جواھر والی، خمیرہ گاؤ زبان۔

Chemical Constituents: Saponins, Steroids, Alkaloids, Phytosterols, Fat, Flavonoids, Carbohydrate, Protein, Tannins, β-caryooyllane, β-selinene, Valeneene, Lutecoline.

Uses: Liver cirrhosis, Hepatitis, Sexual dibility.

Bioactivity: Aphrodisiac, Anti anxiety, Anti convulsant, Anti oxidant.

(۵۰) بہیدانہ - Quince

نباتی نام	-	Cydonia Oblonga Mill.
خاندان	-	Rosaceae
عربی	-	حب السفرجل
فارسی	-	تخم سفرجل
ہندی	-	بہی دانہ
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم
مدت حیات	-	۴ سال
مزاج	-	سرد تر I
نفع خاص	-	مغری و مسکن
مضر	-	مرخی معدہ
مصلح	-	بادیان
بدل	-	اسپغول
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Rosales.
Family	:Rosaceae.
Genus	:Cydonia.
Species	:C. oblonga.
Binomial name	:Cydonia oblonga.

شناخت - یہ بہی نامی پھل کے تخم ہیں جو تکونے ہوتے ہیں اور لعابی ماڈوں سے ڈھکے رہتے ہیں۔ان کا پھل نہایت لذیذ، دیکھنے میں سیب کی طرح معلوم ہوتا ہے اور اندر سے پانچ خانوں میں بٹا ہوتا ہے۔

حصول - افغانستان، ایران، ہندوستان

افعال - مزلق، مغری، مسکن حرارت، مخرج بلغم

مواقع استعمال - نزلہ حار، خشونت حلق، کھانسی، اسہال، زحیر، بخار، سوزش بول جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) امراض حلق وصدر اور نزلہ حار میں اس کے لعاب کو پینا مفید ہے۔

(ii) آنتوں کے سدوں کو دور کرنے اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کیلئے اس کے تخم کا لعاب نکال کر پینا مفید ہے۔

(iii) بخار اور بے چینی کو دور کرنے کیلئے ان کے تخموں کو بھگو کر اور لعاب نکال کر پینا مفید ہے۔

(iv) دھوپ یا آگ سے چھالے پڑ جانے پر اس کے لعاب کا ضماد مفید ہے۔

جدید تحقیقات - شکر، وٹامن سی، ٹے نن، آئرن، فاسفورس، سلفیورک ایسیڈ، کیلشیم سالٹ پروٹین، آگزلک ایسڈ، میگنیشیم، Amagdalin sydonin نامی لعابی مادہ۔

مرکبات - شربت اعجاز، حب سرفہ، خمیرہ آبریشم، دواء سحج۔

Nutrition Value Per 100gm			
Energy	:238KJ (57Kcal)	Vitamin B_6	:0.04mg
Carbohydrate	:15.3 g	Folate (B_9)	:3µg
Dietary fibre	:1.9 g	Vitamin C	:15mg
Protein	:0.4 g	***Minerals***	
Fat	:0.18g	Calcium	:11mg
Vitamins		Iron	:0.7mg
Thiamine (B_1)	:0.02mg	Magnesium	:8mg
Riboflavin (B_2)	:0.03mg	Phosphorus	:17mg
Niacin (B_3)	:0.2mg	Potassium	:197 mg
Pantothenic acid (B_5)	:0.081mg	Sodium	:4 mg
		Zinc	:0.04mg

Chemical Constituents: Phenolics, Steroids, Flavonoids, Terpenoids, Tannins, Sugars, Organic acid, Glycosides, Triterpenes, Ionone.

Bioactivity: Anti oxidant, Antibacterial, Antifungal, Anti inflammatory, Hepato protective, Antidepressant, Anti diarrhoeal, Hypolipidemic, Diuretic, Hypoglycemic.

Indication: Cancer, Diabetes, Hepatitis, Ulcer, Respiratory & Urinary infections.

Castor Seed - بید انجیر (۵۱)

نباتی نام	- Ricinus Communis linn
خاندان	- Euphorbiaceae
عربی	- خروع
فارسی	- بیدانجیر
ہندی	- آرنڈ
بنگلہ	- بھیرانڈ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- مغز، برگ
مدت حیات	- ۶/سال
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- مسہل اخلاط ردیہ
مضر	- معدہ کیلئے
مصلح	- کتیرا
بدل	- جمالگوٹہ
مقدار خوراک	- مغز=۳-۵ دانہ

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Malpighiales.
Family	:Euphorbiaceae.
Genus	:Ricinus.
Species	:R. Communis.
Binomial name	:Ricinus Communis.

تخم

شناخت - یہ ایک درخت کے سخت اور چکنے بیج ہیں جو خاکی رنگ کے نقطے دار ہوتے ہیں۔ان کو توڑنے پر سفید مغز نکلتا ہے۔ان کے پھل گچھوں میں لگتے ہیں جو کانٹوں سے بھرے ہوتے ہیں۔

حصول - ہندوستان کے بیشتر علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - مسہل، مسکن، محلل

مواقع استعمال - قبض، فالج، لقوہ، کھانسی، دمہ، وجع المفاصل، اورام وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) قبض کو دور کرنے اور اخلاط ردیہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے تخموں کا روغن مستعمل ہے۔

(ii) اورام پستان میں سرکہ کے ساتھ اس کے پتوں کو پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔

(iii) فالج، لقوہ اور وجع المفاصل وغیرہ میں اس کے تیل سے مالش کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Acinin ،Mucilage ،Sugar ،Fixed oil

مرکبات - روغن بید انجیر۔

Chemical Constituents: Ricin, Gallic acid, Quercetin, Gentisic acid, Rutin, Epicatechin, Ellagic acid.

Bioactivity: Antimicrobial , analgesic, Anti-histamine, Anti inflammatory, Laxative, Anti oxidant, Anti tumor, Anti conceptive, Anti implantation, Anti asthmatic, Anti pyratic.

Indication: Constipation, Tooth ailments, Rheumatism, worm infestation, abdominal disorder, Skin disorder, Arthritis, Facial paralysis, Dysuria, Urine retention, Urinary tract infection.

Side effect: Over dose may nausea, vomiting, diarrhoea, hypotension, tachy cardia & spontaneous death.

(۵۲) بید مشک - Willow Plant

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Malpighiales.
Family	:Salicaceae.
Genus	:Salix.
Species	:S. Caprea.
Binomial name	:Salix Caprea.

نباتی نام - Salix caprea linn
خاندان - Salicaceae
عربی - خلاف بلخی
فارسی - گربۂ بید
ہندی - بیدمشک
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پتے، پھول اور چھال
مدت حیات - ۶ ر سال
مزاج - سرد I تر II
نفع خاص - مسکن الم/مقوی قلب
مضر - کمر کیلئے
مصلح - عرق گلاب
بدل - بید سادہ/نیلوفر
مقدار خوراک - ۳۰-۶۰ ملی لیٹر

شناخت - یہ بید سادہ کے درخت سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے پتے بید سادہ کے پتوں سے مشابہ لیکن یہ اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول بھی بید سادہ کے پھول کے مانند لیکن اس سے زیادہ خوشبودار ہوتے ہیں۔ افعال میں بیدمشک بید سادہ سے زیادہ قوی ہیں۔

حصول - ایران، یورپ اور اترپردیش کے روہیل کھنڈ کے پہاڑی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - مسکن حرارت، مقوی و مفرح قلب، مدر بول مسکن درد، ملین شکم، دافع حمی، مقوی باہ، حابس خون۔

مواقع استعمال - سردرد حار، آشوب چشم حار، جریان خون، ضعف باہ، ضعف قلب و دماغ اور خفقان۔

ترکیب استعمال - (i) اسکے پتوں و پھولوں کا عرق کشید کر کے سردرد حار و آشوب چشم میں استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) منہ سے خون کی آمد کو روکنے کیلئے اس کی راکھ کو پانی میں گھول کر پینا مفید ہے۔
(iii) دل و دماغ کو تقویت دینے، خفقان کو دور کرنے اور شکم کو نرم کرنے کیلئے اس کے عرق کا شربت بنا کر پینا مفید ہے۔
(iv) گرم بخاروں میں اس کی چھال کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ٹے نن، گلوکوسانیڈ، گوند، fat، salicinemin، wax

مرکبات - عرق بیدمشک، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا۔

Chemical Constituents: Poly phenols, Tannin, Salicin, Diosmetin isohemnetin, Glycosides, Astragalin, Quercimeritin, Quercitin-3, 7-di-0-glucoside & 1,4-dimethoxybenzene, Salicylic acid, Salicortin, Salireposide.

Bioactivity: Anti oxidant, Hepato Protective, Anti inflammatory, Astringent, Antiseptic, Anti pyratic, Analgesic, Anti aging, Anti rheumatic, Expectorant, Anaesthetic, Antiarthritic, Antiperiodic, Aphrodisiac.

Indication: Gout, Premature ejaculation, Osteoarthritis, Bursitis, Fibromyalgia, Yellow fever, Angina bone pain, Haemoptysis.

(۵۳) بیر بَہُوٹی - Cochineal Insect

حیوانی نام - Dactylopius coccus

عربی - کاغنہ

فارسی - کرم عروسک

ہندی - بیر بہوٹی

ماخذ - حیوانی

حصص مستعملہ - مسلم کیڑا

مدت حیات - ایک سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مقوی باہ

مضر - محرورین کیلئے

مصلح - شہد خالص

بدل - خراطین

مقدار خوراک - ایک عدد

Kingdom : Animalia
Phylum : Arthropoda
Class : Insecta
Order : Hemiptera
Family : Dactylopiidae
Genus : Dactylopius
Species : D. coccus
Binomial name : Dactylopius coccus
: Coccus cacti

شناخت - یہ سرخ رنگ کا ایک مخملی اور خوبصورت کیڑا ہے جو موسم برسات کی ابتدا میں زمین سے نکلتا ہے۔

حصول - بھارت (نمناک زمینوں اور سایہ دار درختوں کے نیچے کھیتوں سے حاصل ہوتا ہے۔)

افعال - محرک باہ، مقوی اعصاب، مولد و مغلظ منی۔

مواقع استعمال - ضعف باہ، کجی و لاغری عضو مخصوص۔

ترکیب استعمال - (i) ضعف باہ کو دور کرنے کیلئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) عضو مخصوص کی لاغری اور کجی کو دور کرنے کیلئے اس کو طلاءً یا ضماداً استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) تحریک باہ کیلئے اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ گولی بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - فیٹی ایسیڈ، پروٹین، مینگنیز۔

مرکبات - قرص بیر بہوٹی، طلاء بیر بہوٹی۔

Chemical Constituenhts **:** Carminic acid, Carmine ash, Protein, Carbon, Tetrachloride.
Bioactivity **:** Antioxidant, Antispasmodic, Aphrodisiac.
Indication **:** Whooping cough premature ejaculation poor erectile power sexual debility.

(۵۴) بیش Aconite

Kingdom	: Planta	عربی نام	- بیش/ خالق الزئب
Phylum	: Angiosperms	فارسی	- بیش ناگ/ بیش ناک
Class	: Dicot	ہندی	- میٹھازہر/ بیش/ سنکھیا
Order	: Ranunculales	پنجابی	- میٹھا تیلیا
Family	: Renunculaceae	بنگلہ	- تیلیا مکھ
Genus	: Aconitum	ماخذ	- نباتی
Species	: Falconeri	حصص مستعملہ	- جڑ
Binomial name	: Aconitum falconeri (Indian origin)		
	: Aconitum ferox wall (Nepal origin)	مدت حیات	- چار سال
Common Names	: Aconite, Wolf'snane, Monk's hood	مزاج	- گرم خشک IV

نفع خاص - دافع امراج بلغمیہ وسوداویہ (مدبر بیش ہر مرض میں مفید ہے)

مضر - سم قاتل

مصلح - قے کرنا/ برگ بیدانجیر

بدل جدوار

مقدار خوراک ۱۵۔۳۰ ملی گرام

شناخت - مخروطی شکل کی ایک روئیدگی کی جڑ ہے جو سیاہ رنگ کی ۱۲ سے ۱۴ انچ تک لمبی اور ایک انچ موٹی، جھری دار دوہری گانٹھ والی ہوتی ہے۔ چبانے پر منہ میں چنچناہٹ اور زبان سُن ہو جاتی ہے، برفانی علاقوں اور پہاڑوں پر خودرو پیدا ہوتی ہے۔

اقسام - اب تک اسکے 250 Species دریافت ہو چکے ہیں۔ لیکن طب کی کتابوں میں اسکے ۱۸ اقسام بیان کئے گئے ہیں جس میں کالا اور سفید زیادہ مستعمل ہیں۔

حصول - کوہ ہمالہ، کشمیر، نیپال، پاکستان، انگلستان، جرمنی، چین، جاپان

افعال - دافع تپ، مسکن اوجاع، مدر بول وحیض، نافع امراض بلغمیہ وسوداویہ، مقامی طور پر:۔ مخدر، مہیج جلد

مواقع استعمال - ذات الریہ، ذات الجنب، ضیق النفس، بخار، شقیقہ، عرق النساء، عصبی درد، احتباس حیض، جذام، برص، فالج، استرخاء، قروح خبیثہ

ترکیب استعمال - (۱) بخار کو دور کرنے کیلئے بیش کی جڑ کو مدبر کر کے بطور سفوف یا گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ (۲) قروح خبیثہ میں بطور مرہم یا ضماد (۳) فالج، لقوہ، رعشہ میں بطور مالش (۴) برص اور جذام میں بطور سفوف یا طلاء۔

مرکبات - حب لقرہ۔ حب راحت۔ دواء جریان۔ حب سنجیونی۔

جدید تحقیقات -

احتیاط:۔ ضعیف العمر اور ضعف قلب میں مبتلا افراد اس سے پرہیز کریں (۲) زخمی یا مخروش جلد پر نہ لگائیں (۳) اندرونی طور پر احتیاط سے استعمال کرائیں۔

Chemical Constituenhts : Aconitine, Pseudoaconitine (Napthalline), Picraconitine, Aconine, Aconitic acid, Benzye-aconine, Homonapelline, Root contains - Bishatisine, Bishaconitine, Falconitine,Mithaconitine
Bioactivity : Antirheumatic, Antipyretic, Antiperiodic, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Diaphoretic, Diuretic, Narcotic, Powerfull sedative, Carminative,Anodyne.
Indication : Externally : Neuralgia, Tetanus, Acute & Chronic rheumatism, gout.
Internally - Fever, pain, Cystitis, Diarrhoea, Amenorrhoea, Cough, irritation.
Adverse effects : Severe headache, Tingling & numbness in the mouth & face, Nausea, Vometing, Hypotension, Sinus brady cardia, Ventricular, Arrhythmias, Dizzi ness, Confusion.

Hen Egg بیضہ مرغ (۵۵)

عربی نام - بیضۂ ماکیاں
فارسی - تخم مرغ
اردو/ ہندی - انڈا
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - مسلم انڈا
مدت حیات - تازہ انڈا بہتر ہے
مزاج - گرم تر I، اردی گرم تر I، سفیدی سرد تر II
نفع خاص - مقوی معدہ
مضر - گرم مزاج والوں کو
مصلح - گرم مسالہ/ دودھ
بدل - مرغ کے خصیے
مقدار خوراک - ۲۔۴ عدد تک

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Chordata
Class	: Aves
Order	: Galliformes
Family	: Phasianidae
Genus	: Gallus
Species	: G. Gallus
Trinomial name	: Gallus gallus domesticus

شناخت - بیضۂ مرغ سے مراد مرغی کا انڈا ہے جسے اسیرن مرغی نے دیا ہو اس کا رنگ سفید یا ہلکا براؤن اور ذائقہ پھیکا قدرے شور ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) دیسی (۲) بوآئکر۔ طبی لحاظ سے دیسی مرغی کے انڈے کو بہتر مانا گیا ہے۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، پاکستان وغیرہ۔

افعال - زردی: مؤلد خون مقوی بدن، مقوی باہ سفیدی : مسکن، مبرد

مواقع استعمال - قرحہ گردہ و مثانہ، خشونت معدہ و امعاء، کھانسی سوزش مثانہ، رُعاف

ترکیب استعمال - (۱) دل، دماغ اور بدن کی تقویت کیلئے بطور غذا، نیم برشت کھانا مفید ہے (۲) زخیر یا خونی پیچش میں دم الاخوین کے ہمراہ کھانا مفید ہے (۳) باہ کی تقویت کیلئے دار چینی کے ہمراہ بطور حلوہ۔

جدید تحقیقات - غذائیت کے اعتبار سے دودھ کے بعد انڈے کو دوسرا درجہ حاصل ہے۔ مرغی کے انڈے میں $2/3$ حصہ سفیدی اور $1/3$ حصہ زردی ہوتی ہے۔ اس میں غذائیت کے تمام اہم اجزاء موجود ہیں۔

☆ انڈے سے انفلوئنزا کیلئے ویکسین تیار کیا جاتا ہے۔
بہتر انڈے کی پہچان:۔ ایک پاؤ پانی میں نصف چھٹانک نمک ملا کر محلول تیار کریں پھر انڈے کو اس میں ڈال دیں اگر انڈا ڈوب جائے تو بہتر ورنہ خراب انڈا جانا جائے گا۔

Nutrient Value

Protein	= 6.3g
Carbohydrates	= 0.6g
Fat	= 5.0g

VITAMINS :- A, D, B, & B12, Riboflavin

Minerals : Iron, Phosphorus, Ca, Cu, Iodine, Zinc, Chloride, Sulphur.

Egg Yolk : Water-70%, Protein-14%, Fat-11%, Salts-5.%.

Bael Fruit - بیلگری (۵۶)

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Sub Class	:Rosidae.
Order	:Sapindales.
Family	:Rutaceae.
Genus	:Aegle.
Species	:A. marmelos.
Binomial name	:Aegle marmelos.

نباتی نام - Aegle marmelos
خاندان - Rutaceae
عربی - سفرجل ہندی
ہندی - بیل
بنگلہ - بلوا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - بیل کا گودا
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - سردتر II
نفع خاص - دافع زحیر
مضر - مورث بواسیر
مصلح - نبات سفید
بدل - حب الآس
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

بیلگری

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ''بیل'' کا گودا ہے جو شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں کسیلا اور پکنے پر میٹھا اور خوشبودار ہو جاتا ہے۔ اس کا درخت سدا بہار اور لمبی عمر والے درختوں میں شامل ہے۔

حصول - ہندوستان کے میدانی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - قابض، مغری، حابس الدم، مقوی معدہ، مقوی دل و دماغ، تریاق مارگزیدہ۔

مواقع استعمال - زحیر، اسہال، نزلہ، زکام، ذیابیطس، بخار اور کثرت طمث جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) زحیر اور اسہال میں اس کا شربت یا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) نزلہ، زکام اور مرض ذیابیطس میں اس کے پتوں کا رس پینا مفید ہے۔
(iii) بخار کو دور کرنے کیلئے اس کی چھال کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) کثرت طمث میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - پیکٹن، رالدار مادہ، شکر، پوٹاشیم، سوڈیم، کیلشیم، آئرن، روغن فراری، Vit B Comp.، کاربولک ایسڈ، ٹے نن، پروٹین۔

مرکبات - شربت بیل، سفوف بیل گیری۔

Chemical Constituents: Furocoumarins, Flavonoids, Rutin, marmelosin, marmesin, alkaloids, α-fargarine, O-isopentenylhalfordinol, O-methyl afordinol, Tannic acid, β-sitosterol, amino acids, dictamnine, marmin, umbelliforone, skim mianine, Carbohydrate, Carotene, Fat, Tannins, Vitamins, Psoralen.
Bioactivity: Anti diabetic(leaves), Hypoglycemic, Antibilious, Antiparasitical, Antipyratic, Aphrodisiac, Aromatic, Astringent, Digestic stimulant, Febrifuge, Hemostatic, Laxative, Nutritive, Stomachic.
Indication: Dyspepsia, Gastritis, Abdominal colic pain, Rheumatoid Arthritis, Diarrhoea, Dysentery, Leucorrhoea, Menstrual irregularities, Vaginal haemorrhages, Constipation, Skin disorder, Control function of Heart, Cardiac muscles & cardio vascular system.
Caution: Pregnancy, lactation & surgery.

Maidenhair Fern - پرسیاؤشان (۵۷)

نباتی نام	-	Adiantum capillus-veneris
خاندان	-	Polypodiaceae
عربی	-	شعرالارض/شعرالجن
ہندی	-	ہنس راج
بنگلہ	-	گوپالرتا
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	شاخ اور پتے
مدت حیات	-	چھ ماہ
مزاج	-	معتدل
نفع خاص	-	دافع نزلہ/ مدر حیض
مضر	-	حاملہ عورتوں کیلئے
مصلح	-	صندل سفید
بدل	-	اصل السوس/ بنفشہ
مقدار خوراک	-	۵-۷ گرام

Kingdom :Plantae.
Division :Pteridophyta.
Class :Polypodiopsida / Pteridopsida.
Order :Polypodiales.
Family :Pteridaceae.
Genus :Adiantum.
Species :A. Capillus-veneris.
Binomial name :Adiantum Capillus-veneris.

خشک پرسیاؤشان

شناخت - یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتے دھنیا کے پتوں سے مشابہ لیکن کچھ چھوٹے ہوتے ہیں۔اس کے پتوں کے کنارے دندانے دار اور خوبصورت ہوتے ہیں۔اس کی شاخیں باریک باریک سیاہ سرخی مائل ہوتی ہیں۔اس بوٹی میں پھول نہیں ہوتے۔عموماً یہ نمناک زمین میں پیدا ہوتی ہے۔

حصول - ہندوستان، پاکستان اور ایران سے حاصل ہوتی ہے۔

افعال - دافع خُمّی، ملطف، منفث، مدر بول و حیض۔

مواقع استعمال - بخار، نزلہ، زکام، ضیق النفس، احتباس بول و حیض، عسر الطمث، سر کی خشکی (Dandruf)

ترکیب استعمال - (i) ہر قسم کے بخار، نزلہ، زکام، دمہ اور احتباس بول و حیض میں بطور جوشاندہ مفید ہے۔
(ii) سر کی خشکی کو دور کرنے کیلئے اسے پانی میں ابال کر یا بھگو کر بال کو دھونا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - نائیٹروجن، کیلشیم، کاربن، میگنشیم، گندھک۔

مرکبات - مطبوخ بخار، لعوق سپستان، شربت مدر۔

Chemical Constituents: Flavonoids, Mucilage, Tannins, Proanthocyanidins, Terpenoids.

Bioactivity: Anthelmintic, antibacterial, Anti catarrhal, Anti diabetic, Anti inflammatory, Anti pyratic, Anti tussive, Astringent, Anti dandruff, Antihypertensive, Anti oxidant, Antispasmodic, Antiviral, Blood purifier, Diaphoretic, Emetic, Hepato protective, Hypoglycemic.

Indication: Anuria, Burns, Chest pain, Dandruff, Diarrhoea, Eczema, Gall stones, Headache, Hypoglycemia, Kidney diseases, Menstrual disorder, Dysentery, Epilepsy, Fever, Hairfall, Heart diseases, Jaundice.

Side effect: Excess use may cause vomiting.

Most effective : Bronchial relaxant, Expectorant.

(۵۸) پلاس پاپڑہ (ڈھاک) - Bengal kinotree

نباتی نام - Butea monosperma (Lam) Kuntze

خاندان - Leguminosae

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Fabales.
Family	:Fabaceae.
Genus	:Butea.
Species	:monosperma.
Binomial name	:Butea monosperma.

فارسی - پلاس

ہندی - پلاس پاپڑہ/ڈھاک

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم اور دیگر اجزاء

مدت حیات - ۱-۳ رسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - قاتل کرم شکم

مضر - امعاء کیلئے

مصلح - گل سرخ/کتیرا

بدل - شفتالو

مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت - یہ ایک درخت کے گول سکے کے مانند تخم ہیں جو ۶-۷ کی تعداد میں چپٹی اور لمبی پھلیوں کے اندر سے برآمد ہوتے ہیں۔اس درخت کے پتے چوڑے، گول اور مخروطی ہوتے ہیں۔اور ہر شاخ پر ۳،۳ کی تعداد میں لگے ہوتے ہیں۔اس کے پھول سرخ زردی مائل نہایت خوبصورت ہوتے ہیں جن کو گل ٹسو کہتے ہیں۔اس کی کلی طوطے کی چونچ کی مانند نہایت دلکش ہوتی ہے۔جس کا رنگ نارنجی ہوتا ہے۔اس درخت کی چھال میں شگاف دینے سے ایک قسم کا رالدار مادہ نکل کر منجمد ہوجاتا ہے جسے صمغ ڈھاک یا چینا گوند یا کمرکس کہتے ہیں۔

حصول - بھارت (بمبئی اور مغربی بنگال) اور سری لنکا۔

افعال - محلل اورام، رادع مواد، مدر بول وحیض، مسکن الم، کاسر ریاح، قاتل کرم شکم، جالی، مقرح، مغلظ منی، مولد منی، قابض، مجفف۔

مواقع استعمال - اسہال، جریان، سیلان الرحم، عسر البول وطمث، دیدان امعاء، داد اور کھجلی میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) اورام احشاء میں اس کے پھول کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) اسہال، جریان اور سیلان الرحم میں برگ نورستہ کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) دیدان امعاء میں اس کے تخموں کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) عام کمزوریوں کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کیلئے اس کے گوند کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Lipolytic acid ،Fixed oil ،Galic acid ،Kinotinic acid Mucilage ، enzyme

مرکبات - حب دیدان، سفوف سیلان الرحم۔

Chemical Constituents: **Leaves** Glucoside, Linoleic acid, Oleic acid, Lignoceric acid.

Bioactivity: Anthelmintic, Antiparasitic, Astringent, Antimicrobial, Antifertility, Anti diarrheal, Antihypertensive, Anti diabetic, Anti inflammatory, Hepato Protective, Laxative – aphrodisiac.

Indication: Bone fractures, Abdominal tumors, Piles, Worm infestation, Anal disorder, Diarrhoea, Dysentery, Skin disorder & skin allergies, Dysmenorrhoea, Leucorrhoea.

Bark Gallic acid, Palastitrin, Butrin, Butolic acid, Cyaniding, Lupenone, palasimide.

Gum Contain Tannins, Pyrocatechin, mucilaginous materials.

Flowers Flavonoids, Triterpene, Butein, Butin, Isobutrin, Coreopsin, Isocoreopsin & Sulphurein.

Seeds Proteolytic & Lypolytic enzymes, Palasonin, Monospermoside & Somonospermoside.

Cotton Plant – پنبہ دانہ (بنولہ) (۵۹)

نباتی نام - Gosypium Herbaceum L.

خاندان - Malvaceae

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Malvales.
Family	:Malvaceae.
Genus	:Gossypium.
Species	:G. Herbaceum.
Binomial name	:Gossypium herbaceum.

عربی - حب القطن

فارسی - پنبہ دانہ

ہندی - بنولہ

بنگلہ - کپاس بیج

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم کا مغز

مدت حیات - ۲ر سال

مزاج - گرم تر II

نفع خاص - مقوی باہ/مسمن بدن

مضر - محرورین کو

مصلح - شربت بنفشہ

بدل - بادام شیریں

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ کپاس کے پودے کا تخم ہے جو نوکدار، بیضوی اور گیہوں کے دانے کے برابر گہرے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔اس تخم کے اندر سفید رنگ کا مغز ہوتا ہے جو دواءً مستعمل ہے۔

حصول - برصغیر ہندو پاک۔

افعال - منفث بلغم، مخرج بلغم، مقوی باہ، مولد منی، مولد شیر، محلل، مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - لاغری، ورم کلیہ حاد، ورم کلیہ تحت الحاد، ضعف باہ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) بدن کو فربہ کرنے اور عام کمزوری کو دور کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) ورم کلیہ میں مغز چلغوزہ اور ہری کشمش کے ہمراہ اس کا شیرہ نکال کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) عورتوں میں دودھ کے افراز کیلئے دیگر مناسب دواؤں کے ہمراہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(iv) تقویت باہ اور تولید منی کیلئے اس کا معجون بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کاربوہائیڈریٹ، پروٹین، فاسفورس، کیلشیم، آئرن، سوڈیم، میگنیشیم، المونیم، جستہ، گندھک، کلورین، کاپر، وٹامن اے۔بی۔سی۔

مرکبات - معجون پنبہ دانہ، لبوب الاسرار، حلوائے سپاری پاک۔

Chemical Constituents: **Root** Hemigosypol.
Bioactivity: Aphrodisiac, Astringent, Diuretic.
Indication: Hemorrhages, Nausea, Diarrhoea, Fevers, Pneumonia, Headache, Amenorrhoea, Paralysis, Facial Palsy, Cough & cold, Sondylosis & neuromuscular condition, Skin disorder, Breast discomforts, Dysurea, Urine related problem, Malaria, Menstrual disorder. Cotton root bark stimulate menstrual flow and Induce labour & delivery.
Flowers Quercimetitrin.
Seed Gossypol, Essential oil, Caryophyllene, Pinene, Limonene, Sugar – 34.65%, Protein – 12.49%, Phosphorus, Calcium, Iron, Copper, Vitamin – A,B,C,D & E.
Side effect: Not use during pregnancy because it can contract uterus & Cause a miscarriage.

(۶۰) پودینہ - Mint

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Lamiales.
Family	:Lamiaceae.
Genus	:Mentha.
Species	:M. Spicata.
Binomial name	:Mentha Spicata.

نباتی نام - Mentha spiceta
خاندان - Labiatae
عربی - فودنج
فارسی - نعناع
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پتے،ست
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - کاسرریاح
مضر - امعاء کیلئے
مصلح - کتیرا
بدل - دیگر اقسام
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

خشک پودینہ

شناخت - یہ ایک خوشبودار پودا ہے جس کی مندرجہ ذیل قسمیں ہیں:-

اقسام - (i) پودینہ فلفلی (Pippermint) اس کا نباتی نام Mentha piperita ہے۔ یہ نہایت تیز خوشبودار پودینہ ہے۔ اس سے نکلنے والے روغن کو Pippermint کہتے ہیں۔
(ii) پودینہ کوہی (Japanismint) اس کا دوسرا نام مشکطرامشیع ہے۔ اس کا نباتی نام Mentha arvensis ہے۔ اس کا جوہر Menthol کہلاتا ہے۔
(iii) پودینہ بری (Wildmint) اس کا نباتی نام Mentha sylvestris ہے۔
(iv) پودینہ نہری (Marshmint) اس کا نباتی نام Mentha Aquatica ہے۔
(v) پودینہ بستانی (Gardenmint) اس کا نباتی نام Mentha spiceta ہے۔

حصول - یورپ، امریکہ، بھارت، چین اور جاپان۔
افعال - ہاضم، کاسرریاح، دافع تعفن، مسکن، دافع قے، مدربول۔ (ست کے افعال زیادہ قوی ہیں)
مواقع استعمال - ضعف اشتہا، ضعف معدہ، قے، نفخ شکم، متلی، ہیضہ، اسہال، کلف، شری (پتی اچھلنا)۔
ترکیب استعمال - (i) امراض معدہ میں اس کا عرق مفید ہے۔
(ii) قے، متلی اور ہیضہ میں اجوائن اور کافور کے روغن کے ہمراہ اسکا روغن استعمال کرنا مفید ہے
جدید تحقیقات - مینتھینن، منتھال، روغن فراری، ٹےنن، گوند، Resin
مرکبات - جوارش پودینہ، عرق عجیب، عرق پودینہ، سکنجبین نعناعی۔

Chemical Constituents: Carbohydrate, Protein, Potassium, Magnesium, Calcium, Phosphorus, Vitamin-C, Iron, Vitamin-A, Rosmarinic acid, Eugenol, Menthol, Menthone, plue –gone, Menthofuran, 1,8 – cineole, Methyl acetate, Isomenthone. The leaves contain – Flavonoids, Glycosides, Eriocitrin, Luteolin, 7-0-rutinoside, Hesperidin, Isorhoiflolin, Diosmin, Eriodictol, 7-0-glucoside.

Bioactivity: Anti oxidant, Anti inflammatory, Antimicrobial, Stomachic, Carminative, Anti flatulence, Sedative, Anti Coagulant.

Indication: Common cold, Pharyngitis, Bronchitis, Cough, Flu, Sore throat, Indigestion, Flatulence, 1BS (Irritable bowel syndrome), Heart burn, Gastric ulcers, Skin disorder (insect bite, rash), Diarrhoea, Insomnia, Kidney stone or gall stone (reducing pain), Headache, Backache or neck pain.

Caution: Pure menthol is poisonous – never taken internally. Peppermint oil, if taken in large doses, can be toxic, Do not apply mint oil to the face of an infant or small child, as it may cause spasm that inhibit breathe.

(۶۱) تالمَکھانہ – Hygrophila/Starthorn

Kingdom :Plantae.
Sub division :Angiosperms.
Class :Eudicots.
Sub class :Asterids.
Order :Lamiales.
Family :Acanthaceae.
Genus :Hygrophila.
Species :H. auriculata.
Binomial name :Hygrophila auriculata.

نباتی نام – Hygrophila auriculata.
خاندان – Acanthaceae
ہندی – تال مکھانہ
سنسکرت – اکشوگندھا
بنگلہ – کولیہ کھارا
ماخذ – نباتی
حصص مستعملہ – تخم اور جڑ
مدت حیات – ۳ر سال
مزاج – سرد II تر I
نفع خاص – مغلظ منی/ مدر قوی
مضر – نفاخ
مصلح – قند سفید/ شہد
بدل – بیج بند/ ثعلب
مقدار خوراک – ۵-۷ گرام

شناخت – یہ ایک پودے کے تخم ہیں جو تل سے چھوٹے اور خاکی رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ پھیکا اور لعابی ہوتا ہے۔ یہ عموماً مرطوب زمین پر دھان کی فصل کے ساتھ پیدا ہوتا ہے۔

حصول – بھارت کے تمام ترائی علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال – تخم = مغلظ منی، مقوی باہ، مولد منی و شیر۔ جڑ = مدر قوی، مفتت حصاۃ، مفتح عروق، مسکن۔

مواقع استعمال – ضعف باہ، رقت منی، احتلام، سنگ گردہ و مثانہ، سوزاک، وجع المفاصل، استسقاء۔

ترکیب استعمال –
(i) جریان، احتلام، سرعت انزال اور رقت منی کو دور کرنے اور اس میں غلظت پیدا کرنے کیلئے اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iii) سوزاک، تسدد کبد اور استسقاء کو دور کرنے کیلئے اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – ٹینک ایسیڈ، رالدار مادہ، روغن کثیف

مرکبات – معجون تالمکھانہ، معجون پیاز

Chemical Constituents: Alkaloids, Lipase, Potassium.
Bioactivity: Aphrodisiac, Antioxidant , Analgesic, Anti diarrhoea, Anti dysenteric, Anti pyretic, Laxative, Anti inflammatory, Anti rheumatic, Diuretic, Hepato Protective, Antimicrobial , Anticancer.
Indication: Premature ejaculation, erectile dysfunction, Impotence, Spermatorrhoea, Chronic diarrhoea, Acid Reflux, Increase sperm count & motility Cough, cold, Jaundice, Anemia, Hepatitis, Gonorrhoea, Syphilis, Bladder stones, Kidney stone, Urinary tract infection, Anuria, Gout, Enlargement of liver.
Plant Mucilage, Terpenoids, Lupeol, Stigmasterol, Hydrocarbons.
Seeds **Sterols.** **Flowers** Apigenin, Glucuronide
Leaves Flavonoids, Tannins, Glycoside, Phenol, Steroids, Alkaloids, Quinone, Saponin & Coumarin.

Chinese Cassia/Cinnamon - تَج (۶۴)

Kingdom	:Plantae.	
Sub division	:Angiosperms.	
Class	:Magnoliids.	
Order	:Laurales.	
Family	:Lauraceae.	
Genus	:Cinnamomum.	
Species	:C. Cassia.	
Binomial name	:Cinnamomum Cassia.	

نباتی نام - Cinnamomum Cassia Blume
خاندان - Lauraceae
عربی - سلیخہ
فارسی - قرفہ
ہندی - تج
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - چھال
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی معدہ و جگر
مضر - امراض گردہ میں
مصلح - کتیرا، صمغ عربی
بدل - دارچینی
مقدار خوراک - ایک گرام

تج

شناخت - یہ ایک درخت کی چھال ہے جو دارچینی سے مشابہ لیکن اس سے دبیز ہوتی ہے۔ یہ خوشبودار اور خاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔

حصول - ہمالہ، کشمیر، شملہ، بنگلہ دیش، برما، ارونا چل پردیش اور ہماچل پردیش وغیرہ۔

افعال - منفث بلغم، مدر بول و حیض، کاسر ریاح، قابض، مقوی معدہ و جگر، مطیب دہن، مقوی اعضاء رئیسہ

مواقع استعمال - نزلہ، زکام، کھانسی، احتباس بول و حیض اور درد شکم جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) غذا کو خوشبودار بنانے کیلئے دارچینی کی جگہ اس کا استعمال کرتے ہیں۔
(ii) نزلہ، زکام اور کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو شہد میں ملا کر چاٹنا مفید ہے۔
(iii) حیض اور بول کو جاری کرنے کیلئے دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔
(iv) درد شکم کو دور کرنے، اسہال کو بند کرنے، معدہ اور جگر کو تقویت دینے اور خون زیادہ پیدا کرنے کیلئے بطور سفوف اس کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Cinamic aldehyde، Volatile oil، Eugenol، Terpene

مرکبات - جوارش جالینوس، اطریفل غدوی، تریاق ثمانیہ، دواء الکرکم صغیر۔

Chemical Constituents: Cinnamaldehyde, Melilotic acid, Coumarin, Cinnamyl acetate.

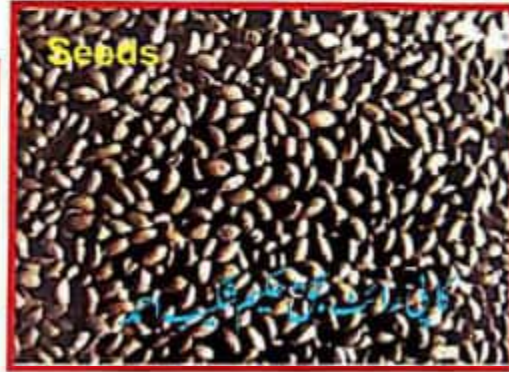
Bioactivity: Analgesic, Antibacterial, Anti catarrhal, Anti inflammatory, Anti pyretic, Antiseptic, Carminative, Demulcent, Diaphoretic, Digestive, Diuretic, Emmanagogue, Purgative, Stimulant, Stomachic.

Indication: Diarrhoea, Abdominal spasm, Headache, Nausea, Vomiting, Flatulence, Dysmenorrhoea, Impotence, Arthritis, Rheumatism, Lumbago.

Note – (Reducing fasting blood sugar, Cholesterol & Triglyceride, Levels in the blood).

Pregnancy & Lactation: Pregnant or nursing women should not use.

(۱۳) تخم بالنگو - Salvia Seed

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Lamiales.
Family	:Lamiaceae.
Genus	:Salvia.
Species	:S . aegyptiaca.
Binomial name	:Salvia aegyptiaca.

نباتی نام - Salvia Aegyptiaca L.

خاندان - Labiatae

عربی وفارسی - تخم بالنگو

سندھی - تخم بالا

ہندی - گھری کشملو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - ۳رسال

مزاج - گرم تر I

نفع خاص - مسکن حرارت

مضر - معدہ کیلئے

مصلح - قند سفید/شہد

بدل - تخم ریحان

مقدار خوراک - ۵-۷گرام

شناخت - یہ ایک بوٹی کے تخم ہیں جو تخم اسپغول کی طرح کالے رنگ کے ہوتے ہیں۔اسے پانی میں بھگونے پر اسپغول کی طرح لعاب پیدا ہوتا ہے۔اس کا ذائقہ السی کے تخم جیسا ہوتا ہے۔اس پودے کا شمار تلسی کے پودوں میں ہوتا ہے۔اس کے پتے بھی تلسی جیسے ہوتے ہیں۔

حصول - پنجاب، یوپی، مدھیہ پردیش، آندھرا پردیش اور کیلیفورنیا۔

افعال - مفرح ومقوی قلب، قابض خفیف۔

مواقع استعمال - خفقان، ضعف قلب، زحیر اور اسہال خون جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) قلب کو فرحت بخشنے اور تقویت دینے کیلئے بطور شربت استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) مروڑ، پیچش اور اسہال خونی میں اس کا لعاب بنا کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Orthosphonin، لعابی مادہ، روغن۔

مرکبات - خمیرہ گاؤزبان سادا، خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا۔

Chemical Constituents: 6-Methylcryptoacetalide, aegyptinones A & B, 6-Methyl-epicryptoacetalide & 6-Methylcrypto-tanshinone, Aldobiuronic acid & Aldotriouronic acid, D-galactose, L-arabinose, L-rhamnose & galacturonic acid.

Bioactivity: Demulcent, Antispasmodic, Cicatrizant, Antiseptic, Stomachic , Anti inflammatory, Anti pyretic, Analgesic, Antioxidant.

Indication: Diarrhoea, Gonorrhoea, Haemorrhoids .

Phytochemicals : Flavonoids, Terpenoids, Carotenoids, Cumarins, Curcumins, Lignin, Saponin.

(۶۴) تخم کرفس (اجمود) - Celery

نباتی نام	-	Apium Graveolens linn
خاندان	-	Umbelliferae
عربی	-	فطراسالیون
فارسی	-	کرفس
بنگلہ	-	اجمود
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم اور جڑ
مدت حیات	-	۴ر سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	دافع امراض بلغمیہ
مضر	-	حاملہ عورتوں کو
مصلح	-	مصطلگی/انیسون
بدل	-	بالچھڑ
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Sub class : Asterids.
Order : Apiales.
Family : Apiaceae.
Genus : Apium.
Species : A. graveolens.
Binomial name : Apium graveolens.

تخم کرفس

شناخت - یہ کرفس نامی پودے کے تخم ہیں جو انیسون کے مانند ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ تند و تیز اور کسی قدر خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - پنجاب اور بنگال۔

افعال - مفتح سدد، معرق، کاسر ریاح، مشتہی، مفتت حصاۃ، مدر بول وحیض، مخرج جنین ومشیمہ۔

مواقع استعمال - کھانسی، بلغمی بخار، ذات الجنب، عرق النساء، نقرس، سدہ جگر، استسقاء، احتباس بول وحیض۔

ترکیب استعمال - (i) کھانسی، بخار اور دیگر بلغمی امراض میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) حیض کو جاری کرنے اور جنین ومشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اسکی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(iii) جگر کے سدوں کو کھولنے، بھوک لگانے، ریاح کو تحلیل کرنے اور گردہ ومثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کے تخم کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ھانیوسانیمن، ہائیوسین، ایٹروپن، روغن کثیف، گندھک، البومن، روغن فراری، میوسی لیج۔

مرکبات - جوارش حب الآس۔

Chemical Constituents: Carbohydrates, Alkaloids, Glycosides flavonoids, Steroids

Twomainactive components (1) Phenols, (11) Furocoumarins : Phenols include apigenin, Tannins, Apiin, Isoquercitrin, Graveobiosidea and B, Phytic acid.

The furocoumarius Contains - Osthenol, Isopimpenellin, Celerin, Bergapten, Isopimperaoside and 5 and 8-hydroxy methoxypsoralen, Apiumoside, Apiumetin, Apigravrin.

Bioactivity: Anti-inflammatory, Antibacterial, Antimicrobial, Antispasmodic, Diuretic, Anthelmintic, Aphrodisiac, Emmenagogue Laxative, Sadative, Carminative, Stimulant, Antifungal, Anticancer.

Indication: Reheumatism, Bronchitis, Asthma, Liver, Kidney and spleen diseases, Urinary tract infections.

Pregnancy : It should not be used.

Radish – (مولی) ترب (٦٥)

نباتی نام	-	Raphanus sativusL.
خاندان	-	Cruciferae
عربی	-	فجل
فارسی	-	ترب
ہندی	-	مولی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم، نمک
مدت حیات	-	۳ سال
مزاج	-	گرم خشک III
نفع خاص	-	ہاضم طعام/ مدر بول
مضر	-	غشیان پیدا کرتا ہے۔
مصلح	-	زیرہ/ نمک/ قند سفید
بدل	-	شلجم
مقدار خوراک	-	ایک گرام تک

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Brassicales.
Family	:Brassicaceae(Cruciferae).
Genus	:Raphanus.
Species	:R . Sativus.
Binomial name	:Raphanus Sativus.

تخم ترب

شناخت - یہ مخروطی شکل کی ایک مشہور جڑ ہے جس کا رنگ سفید اور مزہ تیز و چرپرہ ہوتا ہے۔ اس کے پتے شلجم کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پودے میں چھوٹی چھوٹی پھلیاں لگتی ہیں جن کے پختہ ہونے پر ان سے متعدد چھوٹے چھوٹے تخم برآمد ہوتے ہیں جو رائی کے دانوں سے کچھ بڑے، گول اور زرد سرخی مائل ہوتے ہیں۔

حصول - بھارت و پاکستان کے میدانی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

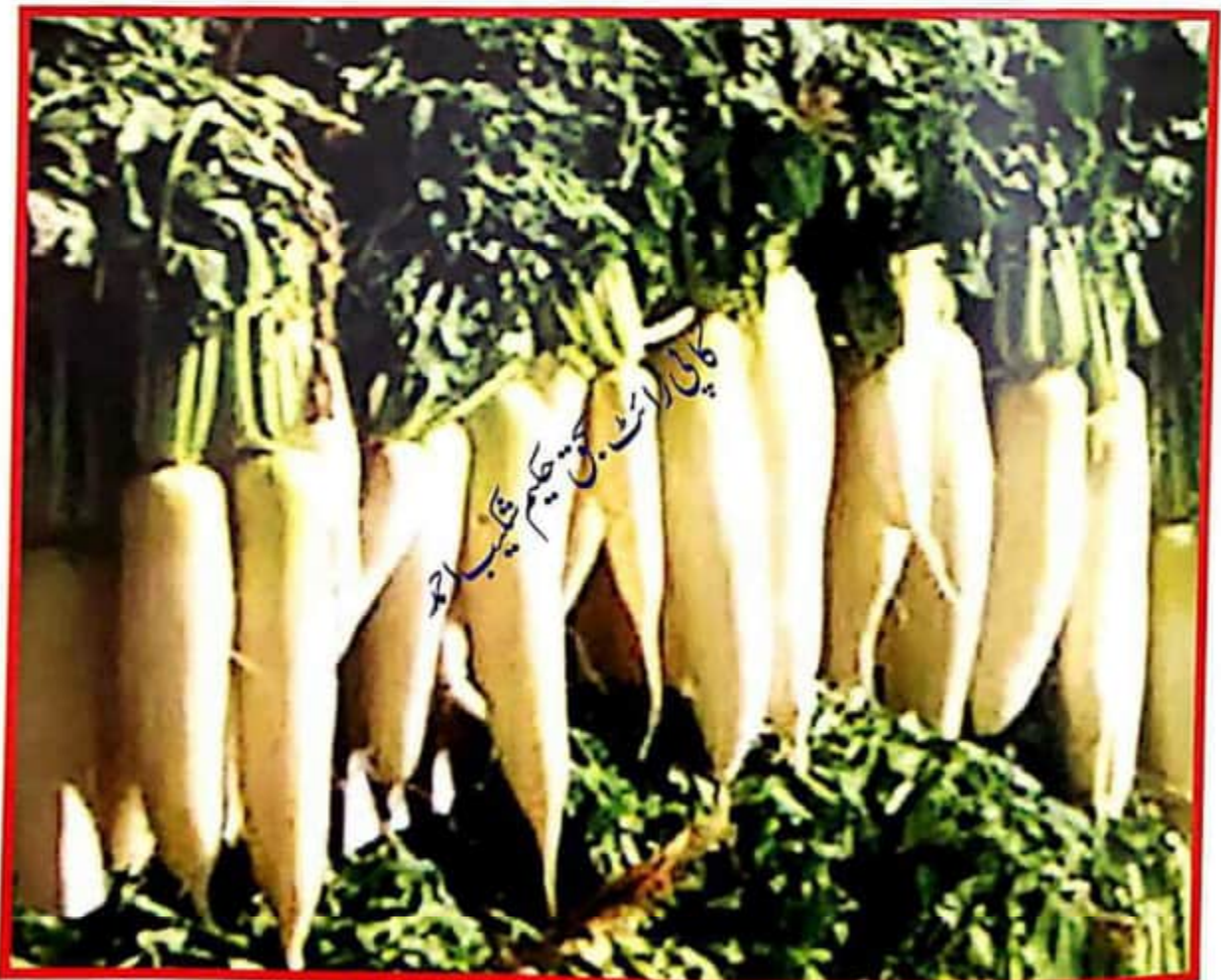
افعال - کاسر ریاح، ہاضم طعام، طحال، مدر بول، محلل ورم جگر، دافع برص و بہق (مقامی طور پر)۔

مواقع استعمال - ورم طحال، استسقاء، یرقان، سنگ گردہ و مثانہ، نفخ، ضعف معدہ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال -
(i) غذا کو ہضم کرنے کیلئے اسے خام حالت میں تراش کر نمک کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
(ii) طحال و جگر کے ورم کو تحلیل کرنے کیلئے اس کو سرکہ میں پروردہ کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) یرقان دور کرنے کیلئے مولی کے پتوں کا آب مروق گڑ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) استسقاء کو دور کرنے اور پیشاب جاری کرنے کیلئے اس کے نمک کا استعمال مفید ہے۔
(v) گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کے نمک کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن کثیف، روغن فراری، گندھک، سلفیورک ایسڈ، نمک

مرکبات - لبوب کبیر، معجون پیاز، روغن ترب۔

Chemical Constituents: Glucosinolate, Myrosinase, Isothiocyanate.
Seeds Sufloraphene, Sitostreol, Stearic acid, Casta sterone, Brassinolide.
Leaves P-Coumaric, Ferulic & Caffeic acid.
Bioactivity: Hypolipidaemic, Anti diabetic, Antilithiasic, Anticancer, Anti inflammatory, Laxative, Expectorant, Anthelmintic, Antibacterial, Antifungal, Antitussive, Diuretic.
Indication: Anorexia, Fever, Asthma, Respiratory disorder, Throat & eye disorder, Ringworm, Urticaria, Rhinitis, Cough & cold, Tuber culosis, Ulcers, Wounds, Constipation, Hemorrhoids, Fissure, Piles, Skin disorder, Jaundice, Colon Cancer, Intestinal & stomach cancer.
Warning: Not use in gallstone, ulcers, gastritis & thyroid problem.
Contra Indication: Consuming fish with radish is contra indicated.
Pregnancy : Avoid.

(۶۶) تربُد Turpeth

Kingdom	:Plantae.
Phylum	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Order	:Solanales.
Family	:Convolvulaceae
Genus	:Operculina
Species	:O. tupethum
Binomial name	:Operculina turpethum
Synonyms	:Impomea turpethum
	Convolvulusterpethum

عربی/فارسی - تربد

ہندی - نسوت

بنگلہ - تیوڑی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ/تنا

مدت حیات - تین سال

مزاج - گرم خشک III/II

نفع خاص - مخرج بلغم

مضر - کرب پیدا کرتا ہے

مصلح - چھیل کر روغن بادام میں چرب کرنا

بدل - غاریقون/کالادانہ

مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

خشک جڑ

شناخت - ایک بیلدار نبات کی جڑ ہے جو اوپر سے بھوری اور اندر سے سفید دکھائی دیتی ہے، اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے جس کو نکال کر اور بیرونی حصے کو چھیل کر بطور دواء استعمال کرتے ہیں۔ اس کا مزہ پھیکا اور قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔

اقسام - رنگت کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں ہیں۔

(۱) تربد سفید: اس کی جڑ اندر و باہر سے سفید ہوتی ہے یہی دواء مستعمل ہے۔

(۲) تربد سیاہ: اس کی جڑ اندر سے سفید اور باہر سے کالی ہوتی ہے۔ یہ زہریلی ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، سری لنکا، خراسان

افعال - مسہل بلغم۔ مسہل اخلاط ثلاثہ، مانع صرع، قاتل دیدان، دافع امراض بلغمیہ وسوداویہ۔

مواقع استعمال - استسقاء۔ وجع المفاصل۔ نقرس۔ عرق النساء۔ فالج۔ لقوہ۔ کھانسی۔ دمہ۔ جنون۔ بواسیر۔ مالیخولیا۔

ترکیب استعمال - (۱) غلیظ بلغم کو خارج کرنے کیلئے زنجبیل کے ہمراہ بطور سفوف (۲) مالیخولیا، جنون اور صرع میں تنقیۂ دماغ کیلئے بطور جوشاندہ (۳) بدن کی فربہی اور موٹاپا کو دور کرنے کیلئے بطور مسہل۔

مرکبات - اطریفل ملین، اطریفل اسطوخودوس۔ قرص ملین، جوارش کمونی مسہل۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents : α&βTerpethins, Scopoletin, Turpethinic acid, Turpethin, Coumarin, Albumin, Starch, Ferric oxide, Legnin.
Bioactivity :- Anthelmintic, Antiepileptic, Antiphlegmatic, Antipyretic, Purgative of mal humours, expectorant, Laxative, Cathartic, Rubifacient.
Indication :- Ascites, Fever, Bronchitis, Paralysis, Piles, Anemia, Constipation, Pulmunary tuberculosis, Malencholia, dropsy, Ulcers, Epilepsy, Gout, Rheumatism, Joint &muscular pain, Disorder of brain, Intestinal worm infestation, Sinus
Side effects :- Burning sensation, Dizziness sever purgation.
Pregnancy & Lactation :- Avoid, Children :- not used above 250mg

Water Melon - تربوز (۶۷)

نباتی نام - Citrullus Vulgaris Schrad

خاندان - Cucurbitaceae

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Rosids
Order	: Cucurbitales
Family	: Cucurbitaceae
Genus	: Citrullus
Species	: C. vulgaris
Binomial name	: Citrullus vulgaris
Synonyms	: Citrullus lanatus

عربی - بطیخ ہندی

بنگلہ - ترمج

پنجابی - ہندوانہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم/مغز

مدت حیات - ۲/سال

مزاج - سردتر II

نفع خاص - مدر بول

مضر - باردالمزاج کو

مصلح - نمک طعام

بدل - پیٹھا

مقدار خوراک - ۵-۷گرام

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جس کا گودا اولاً سفید لیکن پکنے پر گلابی یا سرخ ہوجاتا ہے۔اس کا ذائقہ شیریں، رسدار اور تسکین دینے والا ہوتا ہے۔اس کے اوپر کا چھلکا گہرا سبز دھاری دار یا بغیر دھاری کے ہوتا ہے۔

حصول - راجستھان، گجرات، پنجاب، یوپی سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - مدر بول، مسکن حدت خون وصفراء، مبرد، ملین طبع، جالی۔

مواقع استعمال - صفراوی بخار واسہال، سوزش معدہ، آنتوں کی خراش، سوزاک، تقطیرالبول، سوزش بول، یرقان۔

ترکیب استعمال - (i) امراض صفراء میں پھل کا گودا کھانا مفید ہے۔

(ii) آنتوں کی خراش اور معدہ کی سوزش دور کرنے کیلئے اسکے تازہ پھلوں کا شربت پینا مفید ہے

(iii) معدہ اور پیشاب کی سوزش کو دور کرنے کیلئے اسکے تخموں کے مغز کا شیرہ بنا کر پینا مفید ہے۔

(iv) صفراوی بخاروں کو دور کرنے کیلئے اس کے تخموں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - شکر، وٹامن اے، وٹامن بی۱۲، وٹامن سی، آئرن، روغن کثیف۔

مرکبات - لعوق آب تربوز والا۔

Nutritional Value (Per 100gm).		**Vitamines**	
Energy	: 30cal	Vitamin A	: 11%
Fat	: 0.1g	Vitamin C	: 13%
Carbohydrate	: 8g	Iron	: 1%
Dietary fibre	: 0.4g	Magnesium	: 2%
Sugar	: 6g	Sodium	: 1mg
Protein	: 0.6g	Potassium	: 112mg

Chemical Constituents: Pentadecanoic acid, Monopentadecanoin, 2,3-dihydroxypropyl nonadecoate, lignoceric acid -2,3- dihydroxy-propanenyl ester, lancerebroside 5, Salicylic acid, 4-hydroxybenzoic acid, hydroquinone, succinic acid, vanillic acid.

Bioactivity: Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory.

Indication: Obesity, diabetes, heart diseases, asthma, skin & hair problem, blood pressure, cancer, constipation, dehydration.

Citron - ترنج (۶۸)

Kingdom :Plantae.
Sub division :Angiosperms.
Class :Eudicots.
Sub class :Rosids.
Order :Spindales.
Family :Rutaceae
Genus :Citrus.
Species :C . medica.
Binomial name :Citrus medica.

نباتی نام - Citrus medica(L)
خاندان - Rutaceae
عربی - اترج
فارسی - ترنج
بنگلہ - بجورالیموں
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پوست،تخم
مدت حیات - ۲-۳ سال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - مقوی معدہ وجگر
مضر - باردالمزاج کو
مصلح - فلفل سیاہ
بدل - سنگترہ
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو کاغذی لیموں سے بڑا اور بعض سنگترہ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ میخوش ہوتا ہے۔ اس میں تخم بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ اس کا درخت درمیانے قد کا ہوتا ہے۔ اس کے پتے کاغذی لیموں کے پتوں کی طرح اور پھول سفید اور خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - کشمیر، شملہ، دہرہ دون، بنگال، آسام، نینی تال اور جنوبی بھارت سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - حماض ترنج (پھل کا گودا) = مقوی قلب، جالی، قابض، مسکن صفراء وخون، مقوی معدہ وجگر۔
پوست ترنج = مقوی اعضاء رئیسہ، کاسر ریاح، ہاضم طعام، مسکن غشیان۔

مواقع استعمال - اسہال صفراوی، متلی اور قے، خفقان حار، ضعف معدہ وجگر، درد شکم اور ہیضہ وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض صفراء، حدت خون، معدہ اور جگر کے ضعف کو دور کرنے اور امراض وبائیہ کے زمانہ میں حفظ ماتقدم کیلئے اس کے تازہ پھلوں کا استعمال مفید ہے۔
(ii) اعضاء رئیسہ کو تقویت دینے، درد شکم کو دور کرنے، غذا کو ہضم کرنے اور قے و متلی کو دور کرنے کیلئے اس کے پوست کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - سائیٹرک ایسیڈ، فاسفورک ایسیڈ، کاربن، پروٹین، وٹامن A,B,C، کیلشیم، پوٹاشیم، سائیٹریٹ نائیٹریٹ، آئرن، روغن فراری، Heperidin، Citrol، Citronellal، Cymene

مرکبات - سفوف ترنج

Chemical Constituents: Citric acid, Sulphuric acid, Glucose, Abscisic acid, Abscisin II, Limonin, Limonene, Limocitrol, Rutin, Vitamin C.

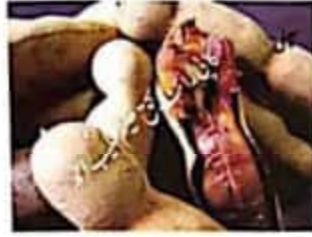
Bioactivity: Antibiotic, Anthelmintic, Appetizer, Antidote, Carminative, Astringent, Stomachic, Laxative, Aphrodisiac, Antiemetic.

Indication: Intestinal worm infestation, Anorexia, Piles, abdominal colic pain, asthma, chronic respiratory disorder, Indigestion, Constipation, Hiccough, Dyspnoea, Cough, Gastritis, Rheumatism, Haemorrhoids, Skin diseases, Dysentery, Earaches.

Side effect: Unripe fruits & very sour fruits are contra indicated, such as bleeding disorder.

(۶۹) تمرھندی (املی) – Tamarind

نباتی نام	-	Tamarindus indica L.
خاندان	-	Liguminosae
عربی	-	تمر ہند
فارسی	-	انبالہ
ہندی	-	انبلی
بنگلہ	-	املی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تخم
مدت حیات	-	۱۰رسال
مزاج	-	سردخشک II
نفع خاص	-	مغلظ منی
مضر	-	قابض
مصلح	-	شکر/ترنجبین
بدل	-	آلو بخارا
مقدار خوراک	-	۳-۵گرام

Kingdom :Plantae.
Sub division :Angiosperms.
Class :Eudicots.
Sub class :Rosids.
Order :Fabales.
Family :Fabaceae
Genus :Tamarindus.
Species :T . indica.
Binomial name :Tamarindus indica.

Chemical Composition:
Bark – Hordenine.
Seed – α polysaccharide .
Fruit – Tamarindienol,
Limonene, Geraniol, Safrole,
Cinnamic acid, Methyl salicylate Pyrazine.
Stem bark & leaves – Tannins, Saponins,
Sesquiter penes, alkaloids.

شناخت - یہ ایک مشہور پھلی ہے جسکا گودا سرخ سیاہی مائل، خوشگوار، شیریں وترشی مائل ہوتا ہے۔ ان پھلیوں کے اندر سرخ رنگ کے سخت تخم ہوتے ہیں جنکا چھلکا اتار کر اندر کا مغز استعمال کیا جاتا ہے۔ اسکے پتے آملہ کے پتوں کی طرح شاخوں پر ایک دوسرے کے متوازی سبز رنگ کے لگے ہوتے ہیں۔

حصول - مدھیہ پردیش، یوپی اور بھارت کے دیگر میدانی علاقوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - پھل کا گودا= مسہل صفراء، مسکن صفراء وخون، مفرح، دافع قے وغشیان،
تخم کا مغز= مغلظ منی، قابض، ممسک۔

مواقع استعمال - صفراوی بخار، قے، متلی، جریان منی، سیلان الرحم، احتلام، رقت منی، اسہال اور اورام وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) جریان، احتلام اور سیلان الرحم میں اس کے تخموں کے مغز کو استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) صفراوی بخار کو دور کرنے اور پیاس کو بجھانے کیلئے املی کے گودے کا شربت پینا مفید ہے۔
(iii) ورموں کو پکا کر تحلیل کرنے کیلئے اس کے پتوں کو پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ٹارٹارک ایسڈ، پوٹاشیم نائیٹریٹ، سائٹرک ایسڈ، کاربوہائیڈریٹ، ٹینک ایسڈ، ٹے نن۔

مرکبات - جوارش تمرہندی، شربت تمرہندی، سکنجبین تمرہندی۔

Nutritional Value Per 100gm			
Energy	:239Kcal	Vitamin E	:0.10mg
Carbohydrate	:62.50g	Vitamin K	:2.8µg
Protein	:2.80g	***Minerals***	
Fat	:0.60g	Calcium	:74mg
Dietary fibre	:5.1 g	Copper	:0.86mg
Vitamines		Iron	:2.80mg
Folates (B_9)	:14µg	Magnesium	:29mg
Niacin (B_3)	:1.938mg	Phosphorus	:113mg
Pantothenic acid (B_5)	:0.143mg	Selenium	:1.3µg
Pyridoxine	:0.066mg	Zinc	:0.10mg
Thiamine (B_1)	:0.428mg	**Electrolytes :**	
Vitamin A	:30 IU	Sodium	:28mg,
Vitamin C	:3.5mg	Potassium	:628mg
		Phyto nutrients.	
		Carotene - β	:18 µg

Bioactivity: Antioxidant , Astringent, Antiseptic,Refrigent, Cathartic, Febrifuge, Laxative, Digestive.

Indication: Boils, Colic, Cold, Dryeyes, Severe dysentery, Indigestion, Jaundice, Rheumatism, Sores, Anorexia, Cardiac disorders, Diabetes, Urinary tract disorder, Skin disorder, Abscess, Menorrhagia, Nasal bleeding, Diarrhoea, Biliousness, Constipation, Fever, Liver & gall bladder problems, Intestinal worms.

Pregnancy & lactation: Avoid (after surgery avoid for 2 week).

(۷۰) تنکار (سہاگہ) - Borax

معدنی نام - Sodium Borate

عربی - بورق

فارسی - تنکار

بنگلہ - سہاگہ

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - ڈلیاں

مدت حیات - دیگر نمک کی طرح

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - کاسر ریاح

مضر - مقئی

مصلح - کتیرا، صمغ عربی

بدل - بورۂ ارمنی

مقدار خوراک - ایک گرام تک

IUPAC name	:Sodium tetraborate decahydrate.
CAS Number	:1303 – 96 – 4 (decahydrate)
EC Number	:215 – 540 – 4
Chemical formula	:$Na_2B_4O_7.10H_2O$
Molar mass	:381.38(decahydrate)
	201.22(anhydrate)
Appearance	:White Solid.
Density	:1.73g/Cm^3(Solid)
Melting point	:743°C
Boiling point	:1575°C

شناخت - یہ سفید رنگ کی زود شکن معدنی ڈلیاں ہیں جن کا مزہ شور ہوتا ہے۔ مصنوعی طور پر اسے نمک نجی اور نمک بورۂ ارمنی سے ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔

حصول - تبت اور نیپال سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - قاتل جراثیم، جالی، اکال، ہاضم، کاسر ریاح، منفث ومخرج بلغم، مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - امراض معدہ، سرفہ، دمہ بلغمی، تعفنی زخم، احتباس بول وحیض جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) امراض معدہ میں اس کا سفوف بطور چورن استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) کھانسی اور بلغمی دمہ میں بطور سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) تعفنی زخم کو عفونت سے پاک کرنے کیلئے اس کے آب مطبوخ سے دھونا اور سفوف کو زخموں پر چھڑکنا مفید ہے۔

(iv) بول وحیض کو جاری کرنے اور بواسیر کو دور کرنے کیلئے نیم گرم پانی میں حل کر کے اس سے مقعد اور اندام نہانی کو دھونا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - بورک ایسڈ۔

مرکبات - حب تنکار، سفوف چٹکی اطفال۔

Mix equal amount of borax powder & baking soda with water to make paste and apply it over infected nail.

Chemical Composition: Borax is a naturally occurring mineral. It is composed of sodium, boron,oxygen & water. It can be both used as internally & externally.

Bioactivity: Antifungal, Antibacterial, Antimicrobial , Anti inflammatory, Antiseptic, Astringent, Aphrodisiac, Immunity booster, Detoxicant, Brain enhancer.

Indication: Athlete's foot, Bloating, Phlegm, Candidiasis, Abdominal disorder, Arthritis, Dizziness, Eye diseases, Gout, Acne, Diarrhoea, Gingivitis, Sore throat, Rheumatoid arthritis, Tonsillitis, Swelling, Skin diseases, Osteoarthritis, Otorrhea.

Side effect: Avoid the consumption of Borax for long term - may cause diarrhoea, lethargy, low libido.

Malberry - توت (۷۱)

Kingdom :Plantae.
Sub Kingdom :Angiosperms.
Class :Eudicots.
Sub class :Rosids.
Order :Rosales.
Family :Moraceae.
Genus :Morus.
Species :M . alba / M . nigra.
Binomial name :Morus alba L / Morus nigra.

نباتی نام - Morus Alba Indica
خاندان - Moraceae
عربی - توت
اردو - شہتوت
مصری - شاہ توت
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل اور پتے
مدت حیات - ۱-۳ سال
مزاج - گرم تر I، سرد تر I
نفع خاص - دافع امراض حلق
مضر - صدر، اعصاب کو
مصلح - گرد سماق
بدل - سپستان
مقدار خوراک - ۲۵ گرام

شہتوت کا پھل

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جس کا درخت بڑے درختوں میں شمار ہوتا ہے۔ اس کے پتے پان کے برابر لیکن کھڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں۔

اقسام - (i) توت سفید جو مزہ میں شیریں ہوتا ہے اور غذاءً مستعمل ہے۔
(ii) توت سیاہ جس کا ذائقہ ترش ہوتا ہے اور دواءً مستعمل ہے۔

حصول - جموں کشمیر، پنجاب، یوپی، شملہ، نینی تال، دہرہ دون، بنگلہ دیش اور برما۔

افعال - توت سفید = مفتح سدد، ملین طبع، مرطب دماغ، مقوی صدر و ریہ۔
توت سیاہ = مبرد، قابض، رادع مواد، ملطف، مسکن، محلل اورام حلق وحنجرہ، قاطع صفراء۔

مواقع استعمال - درد حلق، خناق، ورم لوزتین، ورم حلق وحنجرہ، امراض صفراویہ اور حدت خون وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض حلق میں بطور شربت یا جوشاندہ مفید ہے۔
(ii) اورام لوزتین و حنجرہ میں اس کے پتوں کے جوشاندہ سے غرغرہ کرنا مفید ہے۔
(iii) دیدان امعاء خصوصاً حب القرع میں اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) صفراوی امراض اور حدت خون میں پیاس بجھانے کے لئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - شکر، سائیٹریٹس، وٹامن A,D,C، پیکٹن۔

مرکبات - شربت توت سیاہ۔

Chemical Constituents: Anthocyanins (most important constituents), Polyphenols, Flavonoids, Sugars, Protein, Fat, Fatty acid, Malic acid, Vitamin-A, Vitamin-B, B2, Vitamin-C, Iron, Sodium, Calcium, Magnesium, Phosphorus, Potassium, Carotenoids.
Bioactivity: Anthelmintic, Anti asthmatic, Anti diabetic, Antioxidant , Anti inflammatory, Astringent, Anti aging, Antibacterial, Anti tussive, Diaphoretic, Expectorant, Diuretic, Laxative, Sedative.
Indication: Anemia, Asthma, Bronchitis, Constipation, Diabetes, Edema, Flu, Sore throat, Swelling, Toothache, Cancer, Dizziness, Fatigue, Ascaris.
Side effect: Allergies, black mulberry might lower blood sugar.
Pregnancy & Lactation: Avoid / Unsafe.

White Wall Flower - تودری سفید (۷۲)

Kingdom	:Plantae.
Sub Kingdom	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Brassicales.
Family	:Brassicaceae
Genus	:Matthiola.
Species	:M . Incana.
Binomial name	:Matthiola Incana.

نباتی نام - Mathiola Incana R. Br.

خاندان - Cruciferae

عربی - بزر الخم خم / بز رالـهوا

فارسی - تودری

ہندی - دوری

بنگلہ - خیری

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - ۲ رسال

مزاج - گرم II ، تر I

نفع خاص - مقوی باہ

مضر - اختلاج پیدا کرتا ہے۔

مصلح - دوا کا جوش دینا۔

بدل - بہمنین

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کے تخم ہیں جو دانہ مسور سے بہت چھوٹے اور کسی قدر چپٹے ہوتے ہیں۔ انہیں پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے۔ رنگت کے اعتبار سے اس کی تین قسمیں ہیں۔

اقسام - (i) تودری سفید Matthiola Incana

(ii) تودری سرخ Cheiranthus Cheiri

(iii) تودری زرد Lepidium Iperis یہ تینوں قسموں میں افضل ہے۔

حصول - پنجاب اور ایران سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - مقوی باہ، مولد منی وشیر، مسمن بدن، منفث بلغم، محلل اورام، مقوی معدہ۔

مواقع استعمال - ضعف باہ، لاغری، دمہ، کھانسی، امراض ریہ اور اورام جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) جسم کو فربہ کرنے، باہ کو تقویت دینے اور دودھ ومنی کی تولید کیلئے اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) امراض صدر وریہ میں بلغم کو خارج کرنے کیلئے بطور لعوق استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور ضماد مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، گندھک، تودرین (Lepidin)۔

مرکبات - لبوب کبیر، لبوب صغیر۔

Chemical Constituents: Mucilage, methyl isopropyl-4-methyl thiobutyl, isothiocyanate, Beta-sitosterol, Fattyacids include palmitic, Stearic, Linoleic, Linolenic, Rucic acids.
Bioactivity: Aphrodisiac, Diuretic, Expectorant, Stimulant, Stomachic, Antidote (only mix with wine).
Indication: Cancer, Flu & cough, Poisonous bites (when mixed with wine).

(۷۳) تودری سیاہ - Black Wall Flower

Kingdom	:Plantae.
Sub Kingdom	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Brassicales.
Family	:Brassicaceae
Genus	:Cheiranthus.
Species	:C . Cheiri.
Binomial name	:Cheiranthus Cheiri.

نباتی نام - Cheiranthus cheiriL.
خاندان - Cruciferae
عربی - بزر الخم خم
فارسی - تودری سیاہ
ہندی - دوری
بنگلہ - کالوخیری
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ۲رسال
مزاج - گرم II تر I
نفع خاص - مخرج بلغم/مقوی باہ
مضر - اعضاء شکم کو
مصلح - زرشک
بدل - بہمن سرخ
مقدار خوراک - ۷-۱۲ گرام

شناخت - یہ ایک کھڑی جھاڑ دار پودے کے تخم ہیں جو پتلی پتلی پھلیوں کے اندر سے برآمد ہوتے ہیں۔ یہ تخم مسور کے دانے سے چھوٹے، چپٹے اور چوڑے ہوتے ہیں۔ جن کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

حصول - پاکستان، ہندوستان، ایران اور یورپ کے علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال - مقوی باہ، مولد منی، مولد شیر، مسخن، ملطف، منفث ومخرج بلغم، مقوی معدہ بارد اور مسمن بدن۔

مواقع استعمال - جریان، احتلام، ضعف باہ، دمہ، کھانسی، لاغری، عورتوں میں دودھ کی کمی۔

ترکیب استعمال - (i) جریان، احتلام، ضعف باہ اور عورتوں کی کمی دودھ میں اس کے باریک سفوف میں ہموزن چینی ملا کر گائے کے دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
(ii) بچوں کی پھنسیوں پر اس کی جڑ کو ہلدی کے ساتھ پیس کر مکھن ملا کر لگانا مفید ہے۔
(iii) ورم خصیہ، سرطانی ورم اور دوسرے سخت اورام کو تحلیل کرنے کیلئے اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، سلفر، گلوکوسائیڈ، Iepion

مرکبات - سفوف جریان، لبوب کبیر و صغیر۔

Chemical Constituents: Alkaloids, Crystalline, Erysimum, Corinthium, Sterols, Triterpenes, Flavonoids.
Bioactivity: Anti rheumatic, Antispasmodic, Emmenagogue, Diuretic, Stimulant, Purgative, Stomachic, Antiseptic, Aphrodisiac, Expectorant, Antioxidant , Antimicrobial , Anti inflammatory.
Indication: Heart diseases, Liver diseases, Gall bladder disorder, Constipation, Menstrual problem, Deafness, Eye diseases, Paralysis, Impotence.
Side effect: Over dose may cause irregular heartbeat.
Pregnancy & Lactation: Avoid / Unsafe.

(۷۴) ثعلب مصری - Salep

نباتی نام	-	Orchis Latifolia L.
خاندان	-	Orchidaceae
عربی	-	خصية الثعلب
فارسی	-	خانہ روباہ
ہندی	-	ثعلب مصری
بنگلہ	-	سالم مچھری
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	جڑ
مدت حیات	-	۵ رسال
مزاج	-	گرم تر I
نفع خاص	-	مولدو مغلظ منی
مضر	-	محرورین کو
مصلح	-	فلفل سیاہ
بدل	-	بہمن سفید
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom	: Plantae.
Division	: Magnoliophyta.
Class	: Magnoliopsida.
Order	: Asparagales.
Family	: Orchidaceae.
Genus	: Orchis.
Species	: Latifolia.
Binomial name	: Orchis Latifolia.

شناخت - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو سفید زردی مائل اور سورنجان سے چھوٹی یا بڑی ہوتی ہے۔اس کا مزہ شیریں، کسی قدر تیز اور لیس دار ہوتا ہے۔جڑ کی شکل کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

اقسام - (۱) ثعلب پنجہ - یہ ہاتھ کے پنجے کی طرح ہوتی ہے۔
(۲) ثعلب مصری - یہ مصری کی ڈلی کی مانند گول ہوتی ہے۔

حصول - مصر، افغانستان، روم کے علاقوں سے حاصل ہوتی ہے۔یہ پودا ہندوستان میں نہیں پایا جاتا البتہ اس کی طرح دوسرا پودا ملتا ہے جسے Eulophia Campestoris یا ثعلب ہندی کہتے ہیں

افعال - مسمن بدن، مقوی باہ، مقوی اعضاء رئیسہ، مغلظ منی، دافع جریان، دافع سیلان الرحم۔

مواقع استعمال - سیلان الرحم، جریان، سرعت انزال، احتلام، ضعف باہ، لاغری جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) جریان اور احتلام میں اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) جسم کو تقویت دینے اور اعضاء رئیسہ کو قوی کرنے کیلئے بطور معجون اس کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - شکر، البومن، فاسفیٹ، پوٹاشیم کلورائیڈ، کیلشیم کلورائیڈ، میوسی لیج، پروٹین۔

مرکبات - لبوب کبیر، معجون پیاز، معجون ثعلب، معجون فلاسفہ، معجون مغلظ۔

Chemical Constituents: Starch, Mucilage, Sugar, Phosphate, Chloride, Glucoside – loroglossin.
Bioactivity: Aphrodisiac, Expectorant,Astringent,Anti diabetic,Anti hyperglycemic,Antioxidant,Antilipid,Peroxidative.
Indication: Nervine debility, General body weakness, Diarrhoea, Dysentery, Erectile dysfunction, Chronic fever, Cough, Stomachache, Wound, Cuts, Burns, Fractures, Impotence, Decreased sperm count, Spermatorrhoea, Diabetes.

Black Plum / Black Berry - جامن (۷۵)

نباتی نام	-	Eugenia Jambolana
خاندان	-	Myrtaceae
ہندی	-	جامن
بنگلہ	-	کالا جام
سنسکرت	-	جمبو
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	مغز خستہ جامن
مدت حیات	-	۱-۲ سال
مزاج	-	سرد خشک II
نفع خاص	-	حابس اسہال
مضر	-	نفاخ
مصلح	-	فلفل سیاہ
بدل	-	بڑی قسم کی چھوٹی قسم
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

Kingdom :Plantae.
Sub division :Angiosperms.
Class :Eudicots.
Sub class :Rosids.
Order :Myrtales.
Family :Myrtaceae
Genus :Syzygium.
Species :S . Cumini.
Binomial name :Syzygium Cumini.
Synonym :Eugenia Jambolana.

Chemical Constituents: Anthocyanins, Glucoside, Ellagic acid, Isoquercetin, Kaemferol & myrecetin.
Seed – Alkaloid, Jambosine & glycoside, Jamboline. Antimellin Convert starch into sugar.

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو مزے کے اعتبار سے شیریں، ترشی مائل کسی قدر بکٹھا ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سیاہ سرخی مائل ہوجاتا ہے۔ اس کے اندر سے ایک موٹی اور گول گٹھلی نکلتی ہے جس کا مغز دواءً مستعمل ہے۔

حصول - شمالی ہند اور وسطی ہند کے میدانی علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال - مقوی معدہ وجگر حار، محرک اشتہا، قابض، مسکن حرارت۔

مواقع استعمال - ضعف معدہ وجگر، اسہال صفراوی، اسہال دموی، ذیابیطس، سلسل البول وغیرہ میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) معدہ وجگر کو تقویت دینے اور بھوک لگانے کیلئے اس کا رُب اور سرکہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) اسہال صفراوی و دموی کو بند کرنے کیلئے گٹھلی کے مغز کا سفوف اور پھل کا کھانا مفید ہے۔
(iii) قے، متلی، پیچش اور بواسیر کو دور کرنے کیلئے جامن کا شربت پینا مفید ہے۔
(iv) مرض ذیابیطس اور سلسل البول میں اس کی گٹھلی کے مغز کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - گلوکوسائیڈ، کاربوہائیڈریٹ، صمغیات، مینگنیز، گیلک ایسیڈ، رال، فولاد، جمبوسین، ٹے نن۔

مرکبات - سفوف ذیابیطس، رُب جامن۔

Nutrition Value Per 100gm(3.502)

Nutrient	Value
Energy	:60Kcal
Carbohydrate	:14g
Dietary fibre	:0.6g
Protein	:0.995g
Fat	:0.23g
Vitamins	
Thiamine (B_1)	:0.019mg
Riboflavin (B_2)	:0.009mg
Niacin (B_3)	:0.245mg
Vitamin B_6	:0.038mg
Vitamin C	:11.85mg
Minerals	
Calcium	:11.65mg
Iron	:1.41mg
Magnesium	:35mg
Phosphorus	:15.6mg
Potassium	:55mg
Sodium	:26.2mg
Water	:84.75g

Bioactivity: Antioxidant, Digestive, Astringent, Anthelmintic, Diuretic, Anti diabetic, Stomachic, Carminative, Anti inflammatory.

Indication: Diabetes, Flatulence, Diarrhoea, Dysentery, Bronchitis, Asthma, Constipation, Diseases of Pancreas & stomach, Nervous disorder, Depression, Skin inflammation.

Side effect: Taken by mouth in usual medicinal amount is safe.

Pregnancy & Lactation: Unknown . Stay on the safe side and Avoid .

(۷۶) جَاوِتری (بِسباسَہ) - Mace

نباتی نام - Myristica fragrans Houtt.

خاندان - Myristicaceae

عربی - بسباسہ

فارسی - بزبار

ہندی - جاوتری

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل کا پوست

مدت حیات - ۳رسال

مزاج - گرم خشک III/II

نفع خاص - مجفف رطوبات

مضر - مصدع

مصلح - گلاب/گوند ببول

بدل - جائیفل

مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

Kingdom :Plantae.
Sub division :Angiosperms.
Class :Magnoliids.
Order :Magnoliales.
Family :Myristicaceae.
Genus :Myristica.
Species :M . fragrans.
Binomial name :Myristica fragrans.

Chemical Constituents:
Mucolytic, Elemicin,
Beta carotene,
Cryptoxanthins.

شناخت - یہ ایک مشہور نباتی پھل جائیفل کا بیرونی پوست ہے۔ جسے جائیفل کے خشک ہونے پر الگ کرلیا جاتا ہے۔اس کی رنگت سبزی مائل لیکن خشک ہونے پر سرخی مائل زرد ہوجاتی ہے یہ وزن میں ہلکا اور مزہ میں تیز خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - جاوا، سماٹرا، سنگاپور، مڈغاسکر، چین، کرناٹک، مدراس اور مالابار ہلس علاقوں سے دستیاب ہے۔

افعال - مفرح، ہاضم، محلل، مفتح سدد، مجفف، مسخن، کاسر ریاح، مقوی معدہ، مقوی باہ، محرک باہ، مقوی و منقی رحم، دافع تعفن۔

مواقع استعمال - ضعف قلب، ضعف معدہ، قلاع الفم، اسہال کہنہ، سردرد بارد اور شقیقہ وغیرہ میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) قلب اور معدہ کی ضعف کو دور کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے بطور مصالحہ مستعمل ہے۔
(ii) رحم کی رطوبات زائدہ کو خشک کرنے اور اسے تقویت دینے کیلئے زعفران کے ہمراہ بطور فرزجہ اس کو استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) منھ کی بدبو کو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے اس کو منھ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔
(iv) عضو مخصوص کو قوی کرنے کیلئے اس کے روغن کو بطور طلاء استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری وکثیف، میرسٹک ایسڈ، میرسٹال، یوجی نال، آئی سو یوجی نال، کاربوہائیڈریٹ۔

مرکبات - جوارش بسباسہ، جوارش زرعونی۔

Nutrition Value Per 100gm

Energy	:475Kcal
Carbohydrate	:50.5g
Protein	:6.71g
Fat	:32.38g
Dietary fibre	:20.2g

Vitamins

Folates	:76µ
Niacin (B_3)	:1.350mg
Pyridoxine	:0.160mg
Riboflavin (B_2)	:0.448mg
Thiamine (B_1)	:0.312mg
Vitamin A	:800 IU
Vitamin C	:21mg

Minerals

Calcium	:252mg
Iron	:13.90mg
Copper	:2.467mg
Magnesium	:163mg
Manganese	:1.5mg
Phosphorus	:110mg
Zinc	:2.15mg

Electrolytes :-

Sodium	:80mg,
Potassium	:463mg

Bioactivity: Anthelmintic, Astringent, Antibacterial, Antiviral, Anticancer , Anti inflammatory, Anti diabetic, Hepato Protective, Antioxidant , Antiseptic.

Indication: Toothache, Libido, Premature ejaculation, Dysmenorrhoea, Cold, Cough & asthma, Nausea & vomiting, Flatulence, Digestive, Tract infection, Eczema, Arthritis, Rheumatism, Lumbago, Abdominal pain, Vomiting & diarrhoea, Kidney infection.

(۷۷) جَدْوَار - Delphinium

نباتی نام - Delphinium denudatum Wall.
خاندان - Ranunculaceae
عربی - جدوار
فارسی - ماہ پروین
ہندی - نربسی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - ۶ ر سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - تریاق سموم
مضر - محرورین کو
مصلح - تازہ دودھ
بدل - زرنباد
مقدار خوراک - ایک گرام تک

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Order	:Ranunculales.
Family	:Ranunculaceae
Genus	:Delphinium.
Species	:D. denudatum.
Binomial name	:Delphinium denudatum Wall.

شناخت - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو مخروطی شکل کی گرہ دار ہوتی ہے۔ یہ بچھناک کے مشابہ، قدرے سخت، وزنی، باہر سے خاکستری اور اندر سے بنفشئی ہوتی ہے۔ اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

اقسام -
(i) جدوار خطائی - یہ ختن کے کوہستان سے حاصل ہوتی ہے۔
(ii) جدوار تبتی - یہ عقربی شکل کی، اندرو باہر سے سیاہ زردی مائل ہوتی ہے۔
(iii) جدوار دکنی - یہ سیاہ رنگ کی لیکن پیسنے پر نیلی اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔
(iv) جدوار اندلسی - اس کو انتلہ بھی کہتے ہیں۔ یہ نرم اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے
(v) جدوار خراسانی - یہ سفید، شیریں، خوشبودار اور مزہ کے اعتبار سے چرپری ہوتی ہے۔

حصول - ختن کے کوہستان، دکن، اندلس، نیپال اور تبت وغیرہ سے دستیاب ہے۔

افعال - دافع حمی، تریاق سموم، مقوی اعصاب، مسکن، مفرح، مقوی اعضاء رئیسہ، محلل، ملطف، مفتح، مبہی۔

مواقع استعمال - نزلہ، زکام، صرع، فالج، لقوہ، رعشہ، سدہ جگر، قولنج، ہیضہ، طاعون، خناق، عقرب گزیدہ وغیرہ۔

ترکیب استعمال -
(i) امراض بلغمیہ وعصبانیہ میں اس کو عرق گلاب میں پیس کر صبح نہار منہ پینا مفید ہے۔
(ii) امراض معدہ وجگر اور قولنج میں اس کے سفوف کو سکنجبین کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
(iii) زہریلے جانور کے ڈسے ہوئے مقام پر گھس کر لگانا اور الکوحل کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ڈیلفی نن، اسٹفی سیاگرین، ٹے نن، کاربوہائیڈریٹ، شکر۔

مرکبات - حب جدوار، جواہر مہرہ، خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا۔

Chemical Constituents: Delphinine, Staphisagrine, Deterpene, Alkaloids– denudatine, denudatidine, delpho-curarine, condelphine, Isotalatizidine, Talatizidine, Hetisinone, delnudine, delnuline, Vilmorri anonymous, Panicutine.

Bioactivity: Antioxidant , Anti convulsant, Anti-toxic, Sedative, Analgesic, Antidote, Antifungal, Astringent.

Indication: Cough, Cold & none healing wounds, Asthma, Respiratory disorder, Poisoning (snake bite), Epilepsy, Tremors, Hysteria, Atony, Numbness, Paralysis, Piles, Toothache.

Side effect: Unknown.

Pregnancy & Lactation: Seek medical advise.

(۷۸) جُندُ بِیدَستَر - Castor Beavor

حیوانی نام	-	Castorium (Testis Resume)
عربی وفارسی	-	آش سگ آبی
سریانی	-	جند بیدستر
ہندی	-	خصیہ عود بلاؤ
ماخذ	-	حیوانی
حصص مستعملہ	-	خصیوں کی منجمد رطوبت
مدت حیات	-	۲-۳ سال
مزاج	-	گرم III خشک II
نفع خاص	-	تریاق سموم باردہ
مضر	-	محرورین کو
مصلح	-	روغن کدو/کتیرا
بدل	-	عودصلیب/مشک
مقدار خوراک	-	ایک گرام تک

Kingdom	:Animalia.
Phylum	:Chordata.
Class	:Mammalia.
Order	:Rodentia.
Family	:Castoridae.
Genus	:Castor.
Species	:C. fiber – Eurasian beaver. C. Canadensis – North American. C. californicus – California.
Binomial name	:Castor Canadian. Castor fiber. Castor California.

شناخت - یہ ایک دریائی جانور کے خصیوں کی منجمد رطوبت ہے۔ بعض اطباء کا خیال ہے کہ یہ عود بلاؤ کے خصیوں کی رطوبت ہے جو ایک تھیلی میں رالدار مادہ کی طرح بھری ہوتی ہے۔ تازہ حالت میں یہ بے بو، بے ذائقہ ہوتی ہے لیکن کچھ عرصہ بعد اس میں خوشگوار خوشبو پیدا ہو جاتی ہے۔

اقسام - رنگت کے اعتبار سے اس کی تین قسمیں ہوتی ہیں: (i) زرد (ii) سرخ اور (iii) سیاہ
زرد قسم سب سے اعلیٰ تسلیم کی جاتی ہے جو تیز خوشبودار اور جلد ٹوٹ جانے والی ہوتی ہے۔

حصول - بھارت میں عود بلاؤ اور امریکہ میں ہور نامی جانور کے خصیوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - محلل، مجفف، مسخن، ملطف، مقوی اعصاب، مسکن اوجاع، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، تریاق سموم باردہ، مقوی باہ، محرك باہ، دافع صرع، مجفف۔

مواقع استعمال - ضعف اعصاب، رعشہ، فالج، لقوہ، استرخاء، صرع، وجع المفاصل، افیون خوردہ، عقرب گذیدہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض بلغمیہ وعصبانیہ میں شہد اور فلفل سفید کے ہمراہ کھانا اور روغن گل میں حل کر کے ناک میں سعوط کرنا مفید ہے۔
(ii) تمام سرد زہروں کے ازالہ کیلئے پانی میں حل کر کے پینا اور مقام ماؤف پر لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - رال دار مادہ، ٹسٹی کولر ھارمون، پروٹین، شحمیات۔

مرکبات - معجون ثعلب، حب صرع، عرق مألّلحم عنبری۔

Chemical Constituents: Phenols-4-ethylphenol, 1-2-dihydroxy benzene (catechol), Ketones acetophenone, 4-methyl-1,2- dihydroxy benzene (4methylcatechole), 4-methoxy acetophenone, 5- methoxy salicylic acid, Salicylaldehyde & 3 hedroxybenzoic acid.

Bioactivity: Anti pyretic, Sedative, Stimulant, Antiseptic, Antispasmodic, Anti inflammatory.

Indication: Anxiety, Colic, Eclampsia, Fever, Hernia, Insomnia, Cholera, Convulsions, Epilepsy, Flatulence, Hysteria, Menstrual disorder, Paralysis, Typhoid, Tremor, Asthma, Headache, Gout, Sciatica, Dysmenorrhoea.

Side effect: Unknown.

Pregnancy & Lactation: Avoid.

Gentian Root - جنطیانہ (۷۹)

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Gentianales.
Family	:Gentianaceae
Genus	:Gentiana.
Species	:G . lutea.
Binomial name	:Gentiana lutea.

نباتی نام	-	Gentiana lutea
خاندان	-	Gentianaceae
عربی	-	دواء الحیہ/کف الدرنب
فارسی	-	کوشاد
سریانی	-	جنطیانہ
ہندی	-	پکھان بید
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	جڑ
مدت حیات	-	۳رسال
مزاج	-	گرم خشک III
نفع خاص	-	تریاق سموم
مضر	-	محرورین کو
مصلح	-	قندریون
بدل	-	اسارون/قسط
مقدار خوراک	-	۱-۳ گرام

شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کی گرہ دار جڑ ہے جس کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔اس کا ذائقہ اولاً شیریں بعد میں نہایت تلخ ہو جاتا ہے۔اس کا درخت نمناک اور سرد علاقوں میں پیدا ہوتا ہے۔

حصول - بھارت، جنوبی یورپ، روم، شام، ہندوستان کے جنطیانہ کو پکھان بید یا جنطیانہ ہندی کہتے ہیں۔ جنطیانہ رومی میں طبی افادیت زیادہ پائی جاتی ہے۔آجکل جنطیانہ ہندی، رومی کی جگہ مستعمل ہے۔

افعال - مقوی بدن، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، تریاق سموم۔

مواقع استعمال - سگ گزیدہ، مار گزیدہ، عقرب گزیدہ، ضعف معدہ ومثانہ، احتباس بول وحیض وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) زہر حیوانی کو دور کرنے کیلئے تریاق ثمانیہ یا اربعہ کی شکل میں کھانا مفید ہے۔
(ii) ضعف معدہ یا درد شکم کو زائل کرنے کیلئے بطور سفوف یا عرق استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) پیشاب اور حیض کو جاری کرنے کیلئے اکلاً اور حمولاً دونوں طریقوں سے مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ٹے نک ایسیڈ، کاربولک ایسیڈ، البومن، گلوکوز، موم، جین ٹن، گلوکوسائیڈ، پیک ٹن، روغن فراری۔

مرکبات - تریاق اربعہ، تریاق ثمانیہ، عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں۔

Chemical Constituents: Secoiridoid and iridoid, glycosides, such as gentiopicrin, Xanthones, Monoterpene, Alkaloid, Poly phenol & flavones.

Bioactivity: Anti inflammatory, Diuretic, Hepato Protective, Anti tumor, Antioxidant, Anti diabetic, Anti pyretic, Sedative, Hypnotic.

Indication: Heart burn, Vomiting, Stomach ache, Diarrhoea, Sore throat, Arthritis, Jaundice, Menorrhegia, (Menstruation over bleeding), Conjunctivitis, Vitiligo, Injuries, Infected wounds, Pain, Swelling of liver & Spleen.

Side effect: Cause headache, nausea & vomiting.

Pregnancy & Lactation: Avoid-due to occurence of abortion.

Contra Indication: Should not be used inpetients with ulcer or high blood pressure & harmful for lungs.

(۸۰) جواکھار - Pearl Ash

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Monocots.
Order	:Poales.
Family	:Poaceae
Genus	:Hordeum.
Species	:H . Vulgare.
Binomial name	:Hordeum Vulgare.

نباتی نام - Hordeum-vulgare L.
مصنوعی جواکھار - Potassium Carbonate
خاندان - Gramineae
عربی - نطرون
بنگلہ - لوچھار
ہندی - جواکھار
ماخذ - قدرتی جواکھار=نباتی
مصنوعی جواکھار=معدنی

حصص مستعملہ - نمک
مدت حیات - دیگر نمک کی طرح
مزاج - گرم II خشک III
نفع خاص - مفتت حصاۃ
مضر - طحال/امعاء کو
مصلح - کتیرا/صمغ عربی
بدل - نمک شور
مقدار خوراک - ایک گرام تک

شناخت - یہ ایک مشہور پودا ''جو'' کا نمک ہے جسے اطباء ایک ترکیب خاص کے ذریعہ اس کے مسلم پودے کو جلا کر حاصل کرتے ہیں۔ مصنوعی طور پر یہ پوٹاشیم سلفیٹ، کیلشیم کاربونیٹ اور کاربن کو حرارت دے کر تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا مزہ تلخی مائل کھاری اور رنگ سفید سرخی مائل ہوتا ہے۔

حصول - ہندوستان کے تمام میدانی علاقوں سے اس کا پودا حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - مدر بول وحیض، مفتت حصاۃ گردہ ومثانہ، مقوی معدہ، ہاضم، مخرج بلغم، منقی، مسہل۔

مواقع استعمال - احتباس بول، یرقان، ضعف معدہ، کھانسی، دمہ، تخمہ اور بدہضمی وغیرہ میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) یرقان، احتباس بول اور سنگ گردہ ومثانہ میں پتھریوں کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے تنہا یا دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف مفید ہے۔
(ii) معدہ کو تقویت دینے، غذا کو ہضم کرنے اور بدہضمی کو دور کرنے کیلئے بطور چورن مستعمل ہے
(iii) بلغم کو خارج کرنے، تخمہ کو دور کرنے اور قے لانے کیلئے ایک ہی بار میں زیادہ مقدار میں کھانے سے قے آکر معدہ صاف ہوجاتا ہے۔

جدید تحقیقات - وٹامن A، ڈی، پوٹاشیم سلفیٹ، کیلشیم کاربونیٹ، کاربن۔

مرکبات - سفوف مدر حیض، سفوف طحال، حب ضیق النفس۔

Bioactivity: Carminative, Digestive, Stimulant, Corrosive, Diuretic.
Indication: Urinary diseases, Abdominal pain, Ascites, Urinary calculi, Heart diseases, Anaemia, IBS, Spleenomegaly, Constipation, Piles.
Side effect: Higher dose, It may cause burning sensation, skin, Eye & Respiratory irritations.

Scientific name	:Potassium Carbonate (artificial pearl ash).
IUPAC name	:Potassium Carbonate.
Other Name	:Carbonate of potash.
Chemical formula	:K_2Co_3.
Molar mass	:138.205g/mol.
Appearance	:White, solid .
Density	:2.43g/cm^3.
Melting point	:891°C.
Boiling point	:Decomposes.
PH	:11.6(aqueous solution)

(۸۱) جوزبوا (جائفل) - Nutmeg

نباتی نام - Myristica Fragrans Houtt.

خاندان - Myristicaceae

عربی - جوزالطیب

فارسی - جوزبوا

ہندی - جائفل

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل

مدت حیات - ۳۰ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی معدہ

مضر - ریہ وجگر کیلئے

مصلح - کشنیز/شہد

بدل - جاوتری

مقدار خوراک - ایک گرام تک

Kingdom :Plantae.
Division :Magnoliophyta.
Class :Magnoliopsida.
Order :Magnoliales.
Family :Myristicaceae.
Genus :Myristica .
Species :Myristica fragrans Houtt.
Binomial name :Myristica fragrans.

شناخت - یہ ایک مشہور بیضاوی شکل کا پھل ہے۔جس کا رنگ باہر سے بھورا خاکی مائل اور اندر سے سرخی خاکی مائل ہوتا ہے۔اس کا مزہ تلخی مائل چرپرا وخوشگوار ہوتا ہے اور اس کی بو تیز وخوشبودار ہوتی ہے۔

حصول - جاوا، سماٹرا، مڈغاسکر، سنگاپور، چین، مالابار ہلس، کرناٹک، مدراس وغیرہ سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - مفرح ومقوی قلب، مطیب دہن، مقوی باہ، مخدر، کاسر ریاح، مقوی معدہ۔

مواقع استعمال - درد شکم، نفخ شکم، اسہال، ضعف معدہ، فالج، لقوہ، سرعت انزال، وجع المفاصل وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) قلب اور باہ کے ضعف کو دور کرنے کیلئے بطور معجون اس کا استعمال مفید ہے۔

(ii) معدہ کی کمزوریوں کو دور کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے بطور مصالحہ اسکا استعمال مفید ہے۔

(iii) امراض باردہ میں اس کے روغن کو تل کے تیل میں ملا کر مالش کرنا مفید ہے۔

(iv) منہ کی بدبو کو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، پروٹیڈس، شحم، نشاستہ، لعابی مادہ، مرسٹین، مرسٹک ایسڈ۔

مرکبات - جوارش عود شیریں، معجون چوب چینی۔

Chemical Constituents: β-Pipene, α-Terpinene, Safrole, Methyle Eugenol, Myristicin, Elemicin, Trimyristin, Dihydro disoeugeneol, Myristic acid, Epicatechin, Cyanadin, Nectandrin B, Verrucosin, ignans & Neolignans.

Bioactivity: Aphrodisiac, Appetizer, Absorbent, Stimulant, Carminative, Anti convulsant, Anxiolytic,Antibacterial, Antidepressant.

Indication: Headache (external application), Cough, Cold, Asthma, IBS (irritable bowel syndrome), Diarrhoea, Throat pain, Diabetes, Urinary tract infection, Intestinal worm infestation, Nausea & Vomiting, Epilepsy.

Side effect: Not Known.

Pregnancy & Lactation: Safe but not very high dose.

(۸۲) جوز ماثل (دھتورہ) – Thorn apple/Datura

نباتی نام – Datura Stramonium L.

خاندان – Solanaceae

عربی – جوزماثل/ جوزآفت

فارسی – تاتورہ/گوزماثل

ہندی – دھتورہ

ماخذ – نباتی

حصص مستعملہ – پتے/تخم

مدت حیات – پتے ۶ ماہ، تخم ایک سال

مزاج – سردخشک IV

نفع خاص – دافع تشنج

مضر – دوائے سمی

مصلح – فلفل سیاہ

بدل – افیون

مقدار خوراک – ۲۵ ملی گرام

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Solanales.
Family	:Solanaceae.
Genus	:Datura.
Species	:D . Stramonium.
Binomial name	:Datura Stramonium.

شناخت – یہ ایک مشہور پودا ہے جو بینگن کے پودے کے برابر یا اس سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پتے بینگن کے پتوں سے مشابہ اور پھل گول اور آخروٹ سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کی پوری گولائی میں بکثرت کانٹے ہوتے ہیں۔ جو خام حالت میں نرم اور پختہ ہونے پر سخت نوکیلے ہوجاتے ہیں۔ پھل کے اندر تخم بھرے ہوتے ہیں جو چپٹے اور مسور کے دانے کے برابر ہوتے ہیں۔

اقسام – اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں جن میں تین مشہور ہیں۔ (۱) البا (۲) میٹل (۳) اسٹرامونیم۔

حصول – بھارت کے تمام علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال – مسکن، مخدر، دافع تشنج، دافع حمیات بلغمیہ، محرک دماغ، مولد سکر و ہذیان، دافع سعال بلغمی۔

مواقع استعمال – وجع المفاصل، نقرس، درد پہلو، دردسر، دمہ، کھانسی، نزلہ، زکام، بخار وغیرہ میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال – (i) امراض مفاصل اور دیگر دردوں میں اس کے روغن سے مالش کرنا مفید ہے۔

(ii) دمہ اور کھانسی کے دوروں کو دور کرنے کیلئے اس کے پتوں کی دھونی لینا یا چلم یا حقہ میں تمباکو کی جگہ رکھ کر کش کھینچنا مفید ہے۔

(iii) بخار و بلغمی کھانسی میں اسکے تخموں کو مناسب ادویہ کے ہمراہ گولی بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – داتورین، داتوروپن، ہائیوسین، ہائیوسیامن، ایٹروپن، کلوروجینک ایسڈ، روغن فراری، بلاڈونا۔

مرکبات – معجون لنا، حب شفاء، دوائے تاتورہ، روغن ہفت برگ۔

Chemical Constituents: Tropane, Atropine, Scopolamine, Hyoscyamine (Poison).
Bioactivity: Analgesic, Sedative, Anti asthmatic, Antispasmodic, Hypnotic & narcotic.
Indication: Asthma, Motion sickness, Nausea & dizziness.
Seeds use Externally- Fistula, Abcesses.
Seeds oil used- Baldness & stimulate growth of hair.
Leaves used- Headache (infusion use arthritis & Gout).
Common Name : Datura, Thorn apple, Jimson Weed.
Side effect: Increases heartbeat, Cardiac arrest, Amnesia, Nausea, Giddiness, Confusion, hyperthermia & harmful for eyes.

Chaksu - چاکسو (بَن کُلتھی) (۸۳)

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta.
Class	:Magnoliopsida.
Order	:Fabales.
Sub-Family	:Caespalpinioideae.
Family	:Fabaceae(Caesalpiniaceae).
Genus	:Cassia .
Species	:Absus.
Binomial name	:Cassia Absus.

نباتی نام - Cassia absus Linn
خاندان - Leguminosae
عربی - چشمیزج
فارسی - چشخام
بنگلہ - بن کلتھی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ۲ر سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - امراض چشم
مضر - محرورین کو
مصلح - عرق گلاب
بدل - طوطیا کرمانی
مقدار خوراک - ایک گرام تک

تخم

کاپی رائٹ بحق حکیم شکیب احمد

شناخت - یہ ایک پودے کا تخم ہے جو ۲ سے ۳ سینٹی میٹر لمبی پھلیوں کے اندر سے ۵ سے ۶ کی تعداد میں برآمد ہوتا ہے۔ یہ بہی دانہ کے برابر مثلث نما، سیاہ رنگ کا چکنا اور چمکدار ہوتا ہے۔ جس کا چھلکا اتارنے کے بعد اندر سے سفید مغز نکلتا ہے۔ یہ عموماً جوار، باجرہ اور مکئی کے کھیتوں میں خودرو پیدا ہوتا ہے۔

حصول - ہندوستان، پاکستان، افغانستان اور ایران۔

افعال - مقوی قوت باصرہ، جالی، حابس الدم، قابض شدید، محلل اورام، مصفی خون، دافع تعفن۔

مواقع استعمال - ضعف بصارت، جرب الاجفان، جالہ، بول الدم کلوی، بواسیر خونی، جذام، پھوڑے اور پھنسی۔

ترکیب استعمال - (i) امراض چشم اور ضعف بصارت کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔

(ii) بول الدم کلوی کو دور کرنے کیلئے صندل سفید کے ہمراہ اس کا زلال پینا مفید ہے۔

(iii) بواسیر خونی کو دور کرنے کیلئے رسوت کے ہمراہ اس کو پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولی بنا کر صبح اور شام ایک ایک عدد کھانا مفید ہے۔

(iv) جذام، پھوڑے اور پھنسیوں کو دور کرنے کیلئے اس کا خیشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - آئرن، وٹامن اے، مینگنیز، آنیو چاکسین، چاکسین۔

مرکبات - شیاف ظفرہ، حب مصفی خون بہ نسخہ کلاں، حب سرخ بادہ۔

Chemical Constituents: Chaksine, Isochaksine, Emodin, (Laxative).
Leaves Quercetin, Rutin.
Root Chaksine, Isochaksine.
Seed Beta Sitosterol, Hydnocarpin, Apigenin, Raffinose.
Chaksine stimulates contraction of plain muscles, like uterus, intestine, bladder and muscles in the blood vessels.

Bioactivity: Antidote, Anthelmintic, Carminative, Diuretic, Astringent, Detoxicant, Expectorant, Stimulant, Haematinic, Antibacterial, Antimicrobial.

Indication: Snakebite, Anaemia, Blood impurity, Trachoma, Conjunctivitis, Cough, Asthma, Bronchitis, Glaucoma, Dysentery, Diarrhoea, Constipation, Headache, Dry eyes, blurred vision, Eye diseases, Leucoderma, Ulcers, Tumors, Externally used – as a paste for wound healing & dadru (Ring worm).

Side effect: Long term use & large doses may cause intestinal melanosis, irregular menstruation in female.

Chirata – چرائتہ (۸۴)

نباتی نام - Swertia Chirata Buch. Ham.
خاندان - Gentianaceae
عربی - قصبة الزريره
ہندی - چربیتا
بنگلہ - چرُتا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مسلم پودا
مدت حیات - ۲ ر سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مصفی خون
مضر - امراض گردہ میں
مصلح - افتیمون
بدل - سرپھوکہ
مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Gentianales.
Family	:Gentianaceae.
Genus	:Swertia.
Species	:S . Chirata.
Binomial name	:Swertia Chirata.
Synonym	:Gentiana Chirata .

شناخت - یہ گہرے سبز رنگ کی کھوکھلی اور گرہ دار نبات ہے جو ایک سے پانچ فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی ہر گرہ سے دو شاخیں نکلتی ہیں۔ اس کا تنہ نیچے سے گول، اوپر سے کسی قدر چار پہلو اور شاخدار ہوتا ہے۔ اس کے پتے ایک دوسرے کے مقابل اور نوکدار ہوتے ہیں۔ اس کا ہر جز تلخ ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) چرائتہ شیریں (۲) چرائتہ تلخ (چرائتہ شیریں میٹھا نہیں ہوتا بلکہ مقابلتاً کم تلخ ہوتا ہے۔)

حصول - مدھیہ پردیش، جنوبی بھارت، کشمیر سے بھوٹان تک، پاکستان، ایران۔

افعال - مصفی خون، محلل اورام، دافع حمی، قاتل دیدان، مدر بول، مقوی معدہ وجگر، کاسر ریاح، مجفف۔

مواقع استعمال - جذام، آتشک، بثور، خارش، بخار، کرم شکم، اسہال، سوء ہضم، نفخ شکم، تقطیر البول وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض جلدیہ میں اس کا خیساندہ پینا مفید ہے۔
(ii) موسمی بخاروں کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iii) پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) امراض معدہ وجگر میں اسکو دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(v) کپڑوں کو کیڑوں سے محفوظ رکھنے کیلئے کپڑوں کے درمیان اسے رکھنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - گلوکوسائیڈ، پوٹاشیم فاسفیٹ، پوٹاشیم کاربونیٹ، کیلشیم، کیپلک ایسڈ، گوند، رالدار مالدہ۔

مرکبات - جوارش جالینوس، نقوع شاہترہ، معجون مصفی خون، عرق مصفی خون۔

Chemical Constituents: Folic acid, Glucosides, Ophelicacid, Amarogentin, Gentipicrin, Isobellicifolin, Decussation, Chiratol, Sweachirin, 7-0 methylswertianin, Mangiferin, Swertianin, Chiranin, Enicoflavin, Geneianine, Episwertenol, β-sitosterol.
Bioactivity: Anthelmintic, Anti diabetic, Anti inflammatory, Antimicrobial , Anti pyretic, Diaphoretic, Anti asthmatic, Anti diarrheal, Antimalarial, Anti oxidant, Appetizer, Laxative, Nutritive.
Indication: Skin diseases, Anorexia, Vomiting, Gout, Acid reflux, Acne, Arthritis, Bronchitis, Cough, Cold, Asthma, Blood disorder, Burns, Chest pain, Constipation, Dengu, Diarrhoea, Cholera, Diabetes, Edema, Fatigue, Hay fever, Hysteria, Jaundice, Leucoderma, Lung cancer, Piles, Malencholia, Malaria, Scabies, Typhoid, Intestinal worms.
Side effect: Avoid in gastric or duodenal ulcers and diabetic patients because it lowers blood sugar levels.
Pregnancy & Lactation: Avoid.

(۸۵) چوب چینی - China Root

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Monocots.
Order	:Liliales.
Family	:Smilacaceae.
Genus	:Smilax.
Species	:S . China.
Binomial name	:Smilax China L.

نباتی نام - Smilax China linn.
خاندان - Liliaceae
عربی - خشب السینی
فارسی - چوب چینی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - ۱۰ سال
مزاج - مرکب قوی
نفع خاص - دافع امراض سوداویہ
مضر - محرورین کیلئے
مصلح - عناب ولایتی
بدل - عشبہ مغربی
مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

شناخت - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو سرخ اور گلابی رنگ کی ہوتی ہے۔اس کا ذائقہ تازہ حالت میں شیریں اور خشک حالت میں پھیکا ہوتا ہے۔اس میں کوئی بو نہیں ہوتی۔

حصول - چین، جاپان، آسام اور بنگال میں سلہٹ کے پہاڑ۔(سب سے عمدہ چین کی ہوتی ہے۔)

افعال - تازہ=منوم، مسکن
خشک=مصفی خون، مفتح سدد، ملطف، مجفف، محلل، معرق، مقوی باہ و اعضاء رئیسہ، مدر بول و حیض

مواقع استعمال - بے خوابی، جذام، آتشک، جرب، قوبا، قروح خبیثہ، شقیقہ، صداع مزمنہ، نزلہ، زکام، حمی ربع جنون، مالیخولیا، فالج، رعشہ، استسقاء لحمی، بواسیر، سلسل البول، احتباس حیض، اسہال بواسیری۔

ترکیب استعمال - (i) نیند لانے اور تسکین دینے کیلئے اس کی تازہ جڑوں کا جوشاندہ پینا یا ضماد کرنا مفید ہے۔
(ii) امراض مزمنہ، سوداویہ و دمویہ میں تصفیہ خون کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) امراض خبیثہ، قروح گردہ و مثانہ اور بواسیر کو دور کرنے کیلئے اس کا عرق پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - گلوکوسائیڈ، منگنیز، گوند، نشاشتہ، شکر، Saponin

مرکبات - شربت مرکب مصفی خون، معجون چوب چینی، مرہم آتشک، عرق چوب چینی بہ نسخہ خاص۔

Chemical Constituents: Aromadendrin, Cinchonain, Engeletin, Flavonoids, Glycosides, Kaempferol, Resins, Saponins, Starch, Tannins, β-sitosterol, Daucosterol, Fat, Glucosides, Rutin, Sitosterol, Sugar, Vanillic acid.

Bioactivity: Alterative, Anti arthritic, Anti asthmatic, Anti bilious, Anti flatulent, Anti gout, Anti paralytic, Anti pyretic, Aphrodisiac, Carminative, Demulcent, Deobstruent, Desiccative, Diaphoretic, Diuretic, Emenagogue, Hepato Protective, Immuno Stimulant, Sedative, Stomachic.

Indication: Insomnia, retention of urine, dropsy, Eczema, Headache, Migrane, Bilious fever, Arthritis, Renal obstruction, Seminal weakness, Pruritis, Bleeding piles, Epilepsy, Syphilis, Rheumatism, Leprosy, Diarrhoea, Melancholia, Paralysis .

Side effect: Nausea & Vomiting.

Pregnancy & Lactation: Avoid.

(۸۶) چوب زرد (ہلدی) - Turmeric

Kingdom	:	Plantae.
Sub division	:	Angiosperms.
Class	:	Monocots.
Order	:	Zingiberales.
Family	:	Zingiberaceae.
Genus	:	Curcuma.
Species	:	C . longa.
Binomial name	:	Curcuma longa.

نباتی نام - Curcuma longa L

خاندان - Zingiberaceae

عربی - عروق اصفر

فارسی - چوب زرد

ہندی - ہلدی

بنگلہ - ہولُد

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۵ سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - محلل اورام

مضر - قلب کیلئے

مصلح - آب لیموں

بدل - مجیٹھ

مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ ایک پودے کی گرہ دار جڑ ہے جو دراصل زمین کے اندر تنہ کہلاتی ہے۔ اس کا رنگ زرد ہوتا ہے۔ اس کا پودا نصف میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ جس کی شاخوں پر پتے گچھوں کی شکل میں لگتے ہیں۔

حصول - دنیا کے تمام گرم ممالک خصوصاً جنوبی ایشیا اور بھارت۔

افعال - مخرج بلغم، مفتح عروق، مجفف قروح، محلل اورام، قاتل کرم شکم، مسکن اوجاع، مصفی خون، جالی، مقوی اعصاب، محسن لون۔

مواقع استعمال - کھانسی، دمہ، یرقان سدی، استسقاء، ضرب وسقطہ، بیاض چشم وغیرہ۔

ترکیب استعمال -
(i) کھانسی اور دمہ میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) جلد کے رنگ کو نکھارنے کیلئے بطور ابٹن استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) یرقان سدی اور استسقاء کو دور کرنے کیلئے بطور نقوع استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) ضرب وسقطہ میں اس کو نیم بریاں کر کے بطور سفوف دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
(v) کیڑے پڑے زخم کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو زخموں پر چھڑکنا مفید ہے۔
(vi) امراض چشم، جرب و بیاض چشم میں اکتحالاً مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، روغن کثیف، کرکین (جوہرہ مؤثرہ)

مرکبات - سفوف دمہ ہلدی والا۔

Chemical Constituents: Curcumin (main constituents),the component of volatile oil are mono & sesquiter penes like α & β pinene, α-Phellandrene, Camphor, Camphene, Zingiberene, alpha & beta curcumenes, curcuma amada is a common substitute.

Bioactivity: Anti cancer, Antimicrobial, Anti inflammatory, Anti oxidant, Insecticidal, Nematocidal, Anti aging, Anti coagulant, Anti diabetic, Anti bacterial, Hepato protective, Expectorant, Antimutagenic, Anti diarrhoeal, Anti asthmatic, Anthelmintic, Chemo protective, Anti allergic, Anti dermatophytic.

Indication: Flatulence, Hepatitis, Cystic fibrosis, arthritis, Rheumatism, Diabetes, Cough, Bronchitis, Rhinitis, Sore throat.

Topically use: Psoriasis, Ulcers, Scabies, Breast cancer.

Infertility: It might lower testosterone levels and decrease sperm movement when taken by mouth.

Side effects : Externally safe, orally avoid, higher dose, may cause nausea, stomach upset, dizziness & diarrhoea.

Pregnancy & Lactation: Unknown/orally avoid.

(۸۷) حب الآس (تخم مورد) - Myrtle

نباتی نام	-	Myrtus communis linn.
خاندان	-	Myrtaceae
عربی	-	حب الآس
فارسی	-	تخم مورد
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	برگ، تخم
مدت حیات	-	۱-۳رسال
مزاج	-	سرد I خشک II
نفع خاص	-	حابس الدم
مضر	-	مصدع
مصلح	-	رسوت زرد
بدل	-	بیخ انجبار
مقدار خوراک	-	۳-۵گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Myrtales.
Family	:Myrtaceae.
Genus	:Myrtus.
Species	:M . Communis.
Binomial name	:Myrtus Communis.

شناخت - یہ آس نامی درخت کے تخم ہیں جو گول مرچ کے برابر، گول اور چکنے ہوتے ہیں۔ان تخموں کے اندر سفید مغز نکلتا ہے جس کا مزہ شیریں قدرے تلخی مائل ہوتا ہے۔یہ تخم اس درخت کے پھلیوں سے ۸-۹ کی تعداد میں برآمد ہوتے ہیں جو حب الآس کے نام سے موسوم ہیں۔اس درخت کے پتے چھوٹے،نوکدار،نرم اور سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔جن کو ورق الآس کہا جاتا ہے۔

حصول - دہرہ دون کے بوٹانیکل گارڈن میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

افعال - تخم = حابس الدم،مقوی معدہ،قابض،مجفف رطوبات،
برگ = مسود و مقوی شعر،مقوی قلب بالخاصہ، دافع تعفن، مسکن۔

مواقع استعمال - جریان خون، اسہال، ضعف معدہ، سردرد، ضعف قلب، خفقان وغیرہ

ترکیب استعمال -
(i) جسم کے کسی بھی عضو کے سیلان خون کو روکنے اور اسہال یا دستوں کو بند کرنے کیلیے اس کے تخموں کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) سر کے درد کو دور کرنے اور جلے ہوئے مقام کو تسکین دینے کیلیے اس کے پتوں کو پیس کر مقام ماؤف پر ضماد کرنا مفید ہے۔
(iii) قلب کو تقویت دینے اور خفقان کو دور کرنے کیلیے اسکے تخموں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) بالوں کو تقویت دینے اور اسکی سیاہی کو برقرار رکھنے کیلیے اسکا روغن یا خضاب لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن کثیف،رالدار مادہ،ٹے نن،سائیٹرک ایسیڈ،کاربوہائیڈریٹ۔

مرکبات - شربت حب الآس۔

Chemical Constituents: Tannins, Flavonoids, Coumarins, Essential oil, Fixed oil, Fibres, Sugars, Citric acid, Malic acid, Glycerides of oleic, Linoleic, Myristic, Palmitic, Linolenic & Lauric acid.

Bioactivity: Anti oxidant, Antiseptic, Astringent, Antibacterial, Antimicrobial, Carminative, Emmena gogue, Demulcent, Antimutagenic,Dessicant, Analgesic, Haemostatics, Antiemetic, Lithotriptic, Diuretic,Anti inflammatory, Stomachic, Nephro proctective, Antidiabetic, Antidiaphoretic, Antidote, laxative, Hypoglycemic.

Indication: Gastric ulcer, Diarrhoea, Dysentery, Vomiting, Constipation, Rheumatism, Haemorrhages, Deep sinuses, Leucorrhoea.

Side effects : It may cause asthma & lung failure, nausea, vomiting,diarrhoea, low blood pressure.

(۸۸) حب السلاطین (جمالگوٹہ) – Croton

نباتی نام	– Croton tiglium L.	Kingdom	:Plantae.
خاندان	– Euphorbiaceae	Sub division	:Angiosperms.
عربی	– حب السلاطین	Class	:Eudicots.
فارسی	– تخم بیدانجیر خطائی	Sub class	:Rosids.
ہندی	– جمال گوٹہ	Order	:Malpighiales.
ماخذ	– نباتی	Family	:Euphorbiaceae.
حصص مستعملہ	– مغز جمالگوٹہ	Genus	:Croton.
مدت حیات	– ۲/۳ سال	Species	:C . tiglium.
مزاج	– گرم خشک IV	Binomial name	:Croton tiglium.

نفع خاص – مسہل بلغم وسودا

مضر – مروڑ پیدا کرتا ہے۔

مصلح – گھی/دودھ

بدل – حب النیل

مقدار خوراک – ۵۰۰ ملی گرام

حب السلاطین کا تخم

شناخت – یہ ایک پودے کا تخم ہے جو رینڈی کے مانند گھنڈی دار پھل سے ۴-۵ کی تعداد میں برآمد ہوتا ہے۔ یہ خاکستری رنگ کا کسی قدر بیضوی ہوتا ہے۔ اسکے اندر دو دالیں ہوتی ہیں جن کے درمیان پان کی شکل کا ایک چھوٹا سا پتہ ہوتا ہے جو سمی اثر رکھتا ہے اسے نکال دینے سے جمالگوٹہ مدبر ہو جاتا ہے۔

حصول – یوپی، آسام، بنگلہ دیش، سری لنکا، مالابار ساحل، چین، مجمع الجزائر الہند۔

افعال – مسہل قوی، منفط (آبلہ انگیز)، دافع امراض بلغمیہ وسوداویہ۔

مواقع استعمال – آتشک، جذام، سکتہ*، داد، گنج، برص، وجع المفاصل، استسقاء، نقرس، درد کمر وغیرہ۔

ترکیب استعمال – (i) امراض بلغمیہ وسوداویہ میں فاسد خلطوں کے اخراج کیلئے اسکے مغز کا استعمال مفید ہے۔

(ii) داد، گنج، برص اور وجع المفاصل میں آبلہ ڈال کر رطوبت کو خارج کرنے کیلئے بیرونی طور پر اس کے روغن کو بطور طلاء استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) مادہ آتشک کو خارج کرنے، سدوں کو کھولنے، استسقاء، نقرس اور کمر کے درد میں بلغمی مادہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے مدبر مغز کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – روغن فراری، کروٹو نک ایسڈ، روغن کثیف، ٹگلینک ایسڈ، کروٹونولک ایسڈ، کروٹونول، مواد شحمیہ۔

مرکبات – روغن جمالگوٹہ

* سکتہ: بطون دماغ ومجاری روح میں سدہ پڑ جاتا ہے جس سے حس وحرکت باطل ہو جاتی ہے لیکن حرکت قلب وتنفس دقت کے ساتھ جاری رہتی ہے۔ جس کو انگریزی میں Apoplexy کہتے ہیں۔

Chemical Constituents: Crotonoleic acid, Glyceryl crotonate, Crotonic acid, Crotonic resin & various carcinogenic phorbol.
Main components – Linoleic acid, Oleic acid, Eicosenoic acid.
Bioactivity: Purgative, Intestinal irritant.
Indication: Persistent & obstinate constipation. External use – Hemorrhoids, Skin tags, Abscess.
(In hemorrhoids, Croton roots are used in form)
Side effects : Severe abdominal cramps, burning sensation in mouth, Dizziness, vomiting.
Externally :- not use in fissure cuts, bleeding piles & fistula.
Pregnancy & Lactation: Not use.

Laurel - حب الغار (۸۹)

نباتی نام	- Laurus nobilis linn
خاندان	- Lauraceae
عربی	- حب الغار
فارسی	- دہمشت
ہندی	- باز
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- پھل، تخم، چھال
مدت حیات	- ۴ر سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- محرک اعصاب
مضر	- مرخی معدہ
مصلح	- زرشک
بدل	- حب الزلم
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Magnoliids.
Order	:Laurales.
Family	:Lauraceae.
Genus	:Laurus.
Species	:L . nobilis.
Binomial name	:Laurus nobilis.

حب الغار کا پھل

شناخت - یہ غار نامی درخت کا پھل ہے جو بکائن کے پھل کی طرح سیاہی مائل بادامی رنگ کا ہوتا ہے۔ اس پھل کا چھلکا اس قدر باریک ہوتا ہے کہ ہاتھوں میں رکھ کر دبانے سے ریزہ ریزہ ہوجاتا ہے۔ اس درخت کے پتے سبز رنگ کے بڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں جن کو کچل کر سونگھنے سے بادام جیسی خوشبو آتی ہے۔ اس درخت کی عمر ہزار سال سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔

حصول - ایشیائے کوچک، جنوبی اور مشرقی یورپ، برطانیہ۔

افعال - محرک، مقوی باہ، محلل اورام، مسکن اوجاع، مخرج بلغم، تریاق سموم ثلاثہ، مدر حیض، مفتت حصاۃ۔

مواقع استعمال - عرق النساء، وجع المفاصل، لقوہ، نقرس، فالج، دمہ، کھانسی، احتباس حیض، سنگ گردہ ومثانہ۔

ترکیب استعمال -
(i) امراض باردہ اور امراض مفاصل میں اس کے جوشاندہ کو پینا مفید ہے۔
(ii) ورموں کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کیلئے اس کے تخموں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iii) گردہ ومثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کی چھال کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) دمہ اور کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کو دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ہائیڈروسامک ایسڈ، روغن کثیف، آیوڈین، کاربوہائیڈریٹ۔

مرکبات - تریاق اربعہ (حیدرآباد کمپنی)، روغن حب الغار (یوروپی ممالک)۔

[189]

Chemical Constituents: 1,8-Cineole (eucalyptol), Terpenes, Terpinyl acetate, Sesquiterpenes, Methyleugenol, α- & β- Pinenes, Phellandrene, Linalool, Geraniol, Terpineol, Lauric acid.

Bioactivity: Antifungal, Antioxidant, Antidiabetic, Antibacterial, Antimicrobial, Analgesic, Anti inflammatory, Antitumor.

Indication: Colic, Renal diseases, Stomach disorder, Flu, Bronchitis, Migraine, Cough.

Externally – Rheumatic ailments, Muscular pain, Joint pain .

Side effects : The essential oil has very mild narcotic.

(۹۰) حب القرطم - Safflower

نباتی نام - Carthamus tinctorius L.

خاندان - Compositae

عربی - قرطم

فارسی - گل معصفر/ خَسک دانه

بنگلہ - کسم

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - ایک سال

مزاج - گرم II خشک I

نفع خاص - مدر بول وحیض

مضر - معدہ کو

مصلح - انیسون

بدل - برنج ساٹھی

مقدار خوراک - ۵-۷گرام

Kingdom :Plantae.
Sub division :Angiosperms.
Class :Eudicots.
Sub class :Asterids.
Order :Asterales.
Family :Asteraceae.
Genus :Carthamus.
Species :C . tinctorius.
Binomial name :Carthamus tinctorius.

شناخت - یہ ایک نبات کے تخم ہیں جو ایک غلاف دار پھل کے اندر سے ۸ سے ۱۰ کی تعداد میں برآمد ہوتے ہیں۔ یہ کسی قدر مخروطی، چپٹے، چہار گوشہ اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر اندر سے سفید اور چکنا مغز نکلتا ہے۔ اس کے پودے میں خاردار سرخ وزعفرانی رنگ کے پھول لگتے ہیں جن کو گل معصفر کہتے ہیں۔ یہ کپڑا رنگنے کے کام آتا ہے۔

حصول - پنجاب، یوپی، بہار اور شمالی بھارت۔

افعال - مقوی باہ، مولد منی، منضج و مسہل بلغم، مدر حیض، منفث بلغم، مصفی خون، مصفی صوت، ملطف۔

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، جذام، جرب وحکہ، مالیخولیا، خفقان، احتباس حیض، قلت منی وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) آواز کو صاف کرنے اور دمہ وکھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو شہد کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) خون کو صاف کرنے اور جلدی وسوداوی امراض کو دور کرنے کیلئے اس کو کھانا مفید ہے۔

(iii) بندحیض کو جاری کرنے کیلئے تنہا یا دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف کھانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کارتھامن، سیلولوز، البومن، مینگنیز، آئرن، روغن کثیف، روغن فراری۔

مرکبات - معجون چوب چینی بہ نسخہ خاص، معجون قرطم، عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں، سفوف دارچینی والا۔

Chemical Constituents: Carthamidin, Isocarthamidin, Hydroxy saffloryellow A, Saffloryellow A, Safflalamin C & luteolin.
Bioactivity: Purgative, Analgesic, Antipyretic, Antidote, Antioxidant, Anti inflammatory, Antidiabetic, Peripheral neuritis.
Indication: Antidote to poisoning, Dysmenorrhoea, Post partum hemorrhage, Osteoporosis, varicose veins (soaking the foot twice a day with decoction of seed), Poor blood circulation, legs & feet numbmess or bruising, acne, arthritis, Diabetes, hair loss (seed oil).
Side effects : Possibly safe.
Pregnancy & Lactation: Avoid – It can bring on menstrual periods, make the uterus contract and cause miscarriages.

(۹۱) حب القلت (کُلتھی) - Horse Gram

نباتی نام	-	Dolichos biflorus L.	Kingdom	:Plantae.
خاندان	-	Leguminosae	Sub division	:Angiosperms.
عربی	-	حب القلت	Class	:Eudicots.
فارسی	-	سنگ شکن	Sub class	:Rosids.
ہندی	-	کھرتی	Order	:Fabales.
ماخذ	-	نباتی	Family	:Fabaceae.
حصص مستعملہ	-	تخم	Genus	:Dolichos.
			Species	:D . biflorus.
مدت حیات	-	۲رسال	Binomial name	:Dolichos biflorus.
مزاج	-	گرم III خشک II		
نفع خاص	-	مفتت حصاۃ		
مضر	-	امراض ریہ کو		
مصلح	-	شہد خالص		
بدل	-	تخم کتاں		
مقدار خوراک	-	۳-۵گرام		

خشک حب القلت

شناخت - یہ ایک قسم کی دال ہے۔جس کا پودا تقریباً ڈیڑھ سے دوفٹ بلند ہوتا ہے۔اسکے پتے ارد کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں لیکن تین تین پتے ایک ساتھ جڑے ہوتے ہیں۔اس پودے میں ایک سے دو انچ لمبی پھلی لگتی ہے جو ٹیڑھی، چپٹی اور روئیں دار ہوتی ہے۔جس سے بھورے رنگ کے ۶-۷ تخم برآمد ہوتے ہیں۔جو گول اور دانہ مسور سے چھوٹے ہوتے ہیں۔یہ گھوڑوں کی مرغوب غذا ہے۔

اقسام - (۱) بستانی جو کلتھی یا حب القلت کہلاتی ہے۔(۲) صحرائی جو چاکسو یا بن کلتھی کہلاتی ہے۔

حصول - بمبئی، راجستھان، مدراس، سری لنکا، برما وغیرہ۔

افعال - مفتت حصاۃ گردہ ومثانہ، مدر بول و حیض، جالی۔

مواقع استعمال - سنگ گردہ ومثانہ، احتباس بول وحیض، برص و بہق وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) گردہ ومثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ یا شیرہ استعمال کرنا مفید ہے
(ii) حیض جاری کرنے یا خون نفاس ومشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iii) برص و بہق اور چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے اور اس میں نکھار پیدا کرنے کیلئے اسے روغن کنجد میں پکا کر مقامی طور پر طلاء کرنا مفید ہے۔
(iv) کھانسی کو دور کرنے کیلئے اسے بھون کر اور پیس کر شہد کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - فاسفورس، پروٹین، یوریز، یورک ایسڈ، نشاستہ۔

مرکبات - معجون سنگ سرماہی۔

Chemical Constituents: Crude protein, Pentosan, Urease, Phosphorus, Genistein, Dalberioidin, Collidin.
Bioactivity: Anti inflammatory, Anti histaminic, Antioxidant , Anti obesity, Anti urolithiatic, Astringent, Diuretic, Analgesic.
Indication: Kidney stone, Cough, Asthma, Piles, Hiccups, Bronchitis, Renal calculi, Intestinal worms, Constipation, Oligomenorrhoea, Respiratory disorder,, Cold, Rhinitis, Obesity, Fever, Oedema, Swelling, Ascites, Lower abdominal pain, Hemorrhoids, Anemia, Lumbago.
Precaution : People suffering from gastric ulcer & hyper acidity should not use.
Side effects : Over dose may cause hyper acidity, nasal, bleeding, menorrhagia.
Pregnancy & Lactation: Avoid , Harmful for pregnant woman.

(۹۲) حجر الیهود - Lapis Judaicus

IUPAC name	:Silicate of lime / Calcium Silicate.
Chemical formula	:Ca_2O_4Si
Molar mass	:172.24g.mol-1
Appearance	:Crystals.
Density	:0.29g/Cm³(Solid)
Melting point	:1,540°C

معدنی نام - Silicate of Lime
عربی - حجر الیہود
فارسی - سنگ یہودہ
ہندی - بیر پتھر
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - پتھر
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مفتت حصاۃ
مضر - جگر و طحال کو
مصلح - صمغ عربی/شہد
بدل - تخم کرفس
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

حجر الیہود

شناخت - یہ قلمی بیر کے مانند ایک قسم کا پتھر ہے جو درمیان میں موٹا اور سروں پر پتلا و نوکیلا ہوتا ہے۔ دیکھنے میں بلوطی اور شکل میں مخروطی ہوتا ہے اور چکھنے پر اس میں کوئی ذائقہ نہیں ہوتا۔

اقسام - (۱) نر (Male) = یہ سفیدی مائل ہوتا ہے جس پر خطوط کھینچے ہوتے ہیں۔
(۲) مادہ (Female) = یہ سرخی یا سیاہی مائل ہوتا ہے جس پر خطوط نہیں ہوتے۔

حصول - شام، بیروت
افعال - مدر، مفتت و مخرج حصاۃ گردہ و مثانہ۔
مواقع استعمال - سنگ گردہ و مثانہ، عسر البول، احتباس بول وغیرہ۔
ترکیب استعمال - (i) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے بطور کشتہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) عسر البول کو دور کرنے یا پیشاب جاری کرنے کیلئے اس کا کشتہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) مثانہ میں جمے ہوئے خون کو پگھلا کر خارج کرنے کیلئے اس کا کشتہ استعمال کرنا مفید ہے۔
جدید تحقیقات - سیلی کیٹ آف لائم، فاسفورس
مرکبات - معجون حجر الیہود، کشتہ حجر الیہود، معجون سنگ سرماہی۔

نوٹ :- جالینوس کا قول ہے کہ حجر الیہود مثانہ کی پتھری کے بہ نسبت گردہ کی پتھری میں زیادہ مفید ہے۔ نر پتھر کو خاص کر مردوں کی پتھری میں اور مادہ پتھر کو عورتوں کی پتھری میں استعمال کرنا مفید ہے۔

Bioactivity: Diuretic, Lithontriptic, Anti inflammatory, Antibacterial.
Indication: Renal & bladder calculi, Dysuria, Urinating pain, Retention of urine, Benign prostate enlargement, Suppression of the urination, infection caused by stone, Syphilis, Gonorrhoe .
Side effects : Irritants-may cause swelling redness and pain at any site, specially at mucous membrane, Nausea, Vomiting & diarrhoea.

Fenugreek – حُلبہ (میتھی) (۹۳)

نباتی نام	-	Trigonella foenum-graeceum L.
خاندان	-	Leguminosae
عربی	-	حلبہ
فارسی	-	شملیت/شملیز
ہندی	-	میتھی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	برگ اور تخم
مدت حیات	-	۳رسال
مزاج	-	گرم خشک III/II
نفع خاص	-	دافع امراض باردہ
مضر	-	انثیین کو
مصلح	-	خرفہ
بدل	-	برگ کا تخم
مقدار خوراک	-	۳-۵گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Rosids.
Order	:Fabales.
Family	:Fabaceae.
Genus	:Trigonella.
Species	:T. Foenum-graecum.
Binomial name	:Trigonella foenum-graecum.

شناخت - یہ غذائی استعمال میں کثرت سے آنے والی ایک مشہور نبات ''میتھی'' کے تخم ہیں جو سہ گوشہ، نہایت خوشبودار اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔اس کے پودے میں پنواڑ کی پھلیوں کی مانند لمبی اور ہلالی لگتی ہیں جن کے اندر سے ۱۰سے ۱۲ کی تعداد میں تخم برآمد ہوتے ہیں۔ان کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔اس پودے کی پتیاں خوشگوار اور مخصوص بو لئے ہوئے ہوتی ہیں۔

حصول - بھارت کے تقریباً تمام علاقوں میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

افعال - جالی، محلل اورام، منضج مواد، مقوی اعصاب، مقوی معدہ، محرک باہ کاسر ریاح، منفث بلغم، ملین شکم۔

مواقع استعمال - امراض ریہ وصدر، ضعف معدہ، ضعف باہ، وجع المفاصل، درد کمر و دیگر امراض باردہ وغیرہ۔

ترکیب استعمال -
(i) چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن سے طلاء کرنا مفید ہے۔
(ii) ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضماد اس کا استعمال مفید ہے۔
(iii) امراض صدر و ریہ میں غلیظ بلغم کو خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ ہمراہ شہد چاٹنا مفید ہے۔
(iv) وجع المفاصل اور درد کمر میں اس کا سفوف شہد کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(v) ضعف معدہ اور نفخ شکم کو دور کرنے کیلئے اس کے سبز پتیوں کی ترکاری اور اس کے تخموں کو بطور مصالحہ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن کثیف، لیسی تھن، نیوکلیومانیسن، البومن، آئرن، فاسفیٹ۔

مرکبات - قیروطی آرد کرسنہ، مرہم داخلیون، دواء المسک۔

Nutritional Value Per 100gm

Nutrient	Value
Energy	: 323Kcal
Carbohydrates	: 58.35g
Protein	: 23g
Fat	: 6.41g
Dietary fibre	: 24.6g
Vitamins	
Folates	: 56μg
Niacin (B_3)	: 1.640mg
Pyridoxine	: 0.600mg
Riboflavin (B_2)	: 0.366mg
Thiamine (B_1)	: 0.322mg
Vitamin A	: 60 IU
Vitamin C	: 3mg

Minerals	
Calcium	:176mg
Iron	:33.53mg
Copper	:1.110mg
Magnesium	:191mg
Manganese	:1.228mg
Phosphorus	:296mg
Selenium	:6.3μg
Zinc	:2.50mg
Electrolytes	
Sodium	:67mg
Potassium	:770mg

Chemical Constituents: Choline, Trigonelline, Diosgenin, Yamogenin, Gitogenin, Trigogenin, Neotigogens.

Bio-activity: Anti aging, Anti diabetic, Galactagogue, Anticancer, Antioxidant, Aphrodisiac, Carminative, Demulcent, Expectorant.

Indication: Diabetes, Breast cancer Bronchitis, Sore throats, Ulcer, Eczema, Burns, Abscesses, Gout, Menopause, Wounds, Skin irritation.

Side effects : Large doses may cause birth defects, Internal bleeding, Skin irritation, Allergy, Chest pain, Diarrhoea, Facial swelling, difficulty in breathing or swallowing.

(۹۴) حِلتیت (ہینگ) – Asafoetida

Kingdom	: Plantae.	نباتی نام	– Ferula assafoetida
Sub division	: Angiosperms.	خاندان	– Umbelliferae
Class	: Eudicots.	عربی	– حلتیت
Sub class	: Asterids.	فارسی	– انگوزہ
Order	: Apiales.	ہندی	– ہینگ
Family	: Apiaceae.	ماخذ	– نباتی
Genus	: Ferula.	حصص مستعملہ	– گوند
Species	: F . assafoetida.	مدت حیات	– ۲۰ سال
Binomial name	: Ferula assafoetida.	مزاج	– گرم خشک II
Synonyms	: Ferula foetida regel.	نفع خاص	– کاسر ریاح
		مضر	– محرورین کو
		مصلح	– کتیرا
		بدل	– زیرہ سیاہ
		مقدار خوراک	– ۵۰۰ ملی گرام

ہینگ

شناخت – یہ انجدان نامی درخت کا گوند ہے جو ڈلیوں کی شکل میں حاصل ہوتا ہے۔ اس کا رنگ گہرا زرد ہوتا ہے اور اس کی بو تیز لہسن کی بو کی طرح ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ اور خراب ہوتا ہے۔

اقسام – (۱) حلتیت طیب/ ہیرا ہینگ = یہ سفید قسم کے درخت انجدان سے حاصل ہوتی ہے جس کے پھل و پھول سفید ہوتے ہیں۔ یہ مادہ درخت کہلاتا ہے۔ اس کی ہینگ بہتر ہوتی ہے۔
(۲) حلتیت منتن/ ہینگڑا ہینگ = یہ سیاہ قسم کے درخت انجدان سے حاصل ہوتی ہے۔ یہ نر درخت کہلاتا ہے۔ اس کی ہینگ اچھی نہیں ہوتی اس لئے اس کا استعمال بہت کم ہوتا ہے۔

حصول – ایران، ترکستان، افغانستان، پشاور، پنجاب، کشمیر۔

افعال – کاسر ریاح، مقوی معدہ، محلل، مدر بول وحیض، محرک باہ، دافع تعفن، دافع تشنج، مخرج بلغم، محمر جلد۔

مواقع استعمال – نفخ شکم، ضعف معدہ، احتباس بول وحیض، ضعف باہ، اختناق الرحم، کھانسی، دمہ، خنازیری زخم۔

ترکیب استعمال – (i) ریاح کو خارج کرنے اور معدہ کو تقویت دینے کیلئے بطور چورن استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) پیشاب اور حیض کو جاری کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) ضعف باہ میں انتشار کو قوی کرنے کیلئے اکلاً اور طلاءً اس کا استعمال مفید ہے۔
(iv) امراض جلدیہ میں بطور طلاء یا مرہم اس کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات – روغن فراری، میلک ایسڈ، فورمک ایسڈ، Allyl persulphide، Asaresinotanol، Valerianic Acid ، Acitic Acid ، Ferualic Acid ، Benzoic Acid

مرکبات – حب حلتیت، سفوف قاقلہ، سفوف نمک سیاہ سلیمانی، اکسیر درد گردہ، تریاق الاسنان۔

Chemical Constituents:Resin, Endogenus gum,Volatile , Asaresinotannols 'A' & 'B',Ferulic acid, Umbelliferone.

Bioactivity: Antioxidant, Antiepileptic, Anti-microbial, Anti-inflammatory, Antispasmodic, Anti flatulent, Laxative, Expectorant, Anti coagulant.

Indication: Paralysis, hysteria, Depression, Epilepsy, Intestinal parasites, Flatulence, Stomach pain, Influenza, Bronchitis, Asthma, Dysmenorrhoea, Vaginal discharge, Leucorrhoea, Infertility.

Side effects : Intestinal gas, diarrhoea, Swelling of the lips, blood disorder, headache.

Pregnancy: Unsafe – Miscarriage - Avoid.

Lactation : Unsafe – Could pass into breast milk cause blood disorder.

Children : Unsafe – Blood disorder.

(۹۵) حِنظل (اِندرائن) - Colocynth

نباتی نام - Citrullus colocynthis Schrad.
خاندان - Cucurbitaceae
عربی - حنظل
فارسی - ابوجہل/خربزہ تلخ
ہندی - اندرائن
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گودا/ جڑ/ روغن
مدت حیات - ارسال
مزاج - گرم III خشک II
نفع خاص - مسہل بلغم وسودا
مضر - مصدع
مصلح - روغن بادام شیریں
بدل - ایلوا
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Rosids.
Order	: Cucurbitales.
Family	: Cucurbitaceae.
Genus	: Citrullus.
Species	: C . colocynthis.
Binomial name	: Citrullus colocynthis.

شناخت - یہ ایک بیلدار نبات کا پھل ہے جو ریتیلی اور بنجر زمینوں میں ندی اور نالوں کے کنارے خودرو پیدا ہوتا ہے۔ یہ پھل سیب کے برابر ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر پیلا ہوجاتا ہے جس میں سیاہ رنگ کے تخم بھرے ہوتے ہیں جن کو تخم حنظل کہتے ہیں۔ پھل کا گودا جو چربی کی طرح ہوتا ہے اس کو شحم حنظل کہتے ہیں جو نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ بھی کڑوی ہوتی ہے۔

حصول - بنگال، بہار، یوپی، پنجاب، سندھ، فرانس، ایران، شمالی افریقہ، جاپان، پرتگال، یونان۔

افعال - مسہل بلغم وسوداء، محلل، مسقط جنین ومشیمہ، مدر بول وحیض، مقوی معدہ، دافع مرض داء الفیل۔

مواقع استعمال - استسقاء، دمہ، گٹھیا، نقرس، عرق النساء، فالج، لقوہ، جذام، داء الفیل، ضعف اشتہا وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) فالج، لقوہ، جذام اور گٹھیا میں اس کے شحم کو پانی میں حل کر کے، چھان کر پینا مفید ہے

(ii) صفراوی مرض میں صفراء کو خارج کرنے کیلئے اسکے گودے کو تھوڑی مقدار میں کھانا مفید ہے

(iii) جنین ومشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اسے بطور فرزجہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے اس کے تخموں کا روغن بالوں میں لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - حنظلین (Colocynthin)، Colocynthitin، میوسی لیج، گوند، روغن کثیف۔

مرکبات - اطریفل دیدان، حب ایارج بہ نسخہ خاص، عرق مطبوخ ہفت روزہ۔

> تنبیہ : اس کی زیادہ مقدار معدہ وامعاء میں شدید خراش پیدا کرتی ہے۔ جس سے خونی دست آنے لگتے ہیں اور مثانہ میں سوزش پیدا کرتی ہے جس سے پیشاب میں جلن ہونے لگتی ہے۔

Chemical Constituents: Alkaloids,Flavonoids,Lysine,Riboflavin,Vit-B,Ascorbic acid,Leucine,Phenolic acid,Saponins.

Bioactivity: Anthelmintic, Anti-inflammatory, Anti bacterial, Antipyretic, Carminative, Purgative, Cathartic.

Indication: Diabetes, Jaundice, Splenomegaly, Ascites, Asthma, cough, Cold, Skin diseases, Abdominal tumor, Boils, Wounds, Urinary tract disorder, Arthritis, Edema, Epilepsy, Menstrual disorder, Abscesses, Acne, Psoriasis, Leukaemia, Rheumatic pain.

Side effects : May cause – diarrhoea at higher dose (1500 mg).
Cause – Colonic inflammation & rectal bleeding.

Pregnancy : Avoid – may cause inflammation.

(۹۶) خار خَسَکُ (گوکھرو) - Caltrops

نباتی نام	-	Tribulus Terrestris L.	
خاندان	-	Zygophyllaceae	
عربی	-	اخواس العجوز	
فارسی	-	خارخسک	
ہندی	-	گوکھرو	
ماخذ	-	نباتی	
حصص مستعملہ	-	پھل/برگ	
مدت حیات	-	۴ سال	
مزاج	-	گرم خشک I	
نفع خاص	-	مدر بول/مقوی باہ	
مضر	-	امراض راس میں	
مصلح	-	روغن کنجد ، بادام	
بدل	-	خوردکا کلاں	
مقدار خوراک	-	۵-۷ گرام	

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Sub class : Rosids.
Order : Zygophyllales.
Family : Zygophyllaceae.
Genus : Tribulus.
Species : T . terrestris.
Binomial name : Tribulus terrestris.

خارخسک

شناخت - یہ ایک بیل دار نبات کا خاردار پھل ہے جو چنا کے برابر سہ گوشہ ہوتا ہے۔اسکے ہر گوشے پر کانٹے لگے ہوتے ہیں۔اس کے پتے چنے کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔

اقسام - (i) خورد (ii) کلاں (خورد قسم زیادہ بہتر ہوتی ہے)

حصول - بھارت اور ایران

افعال - مدر بول وحیض، مفتت سنگ گردہ ومثانہ، مقوی باہ۔

مواقع استعمال - سوزاک، سوزش بول، تقطیر البول، احتباس حیض، جریان، احتلام، سرعت انزال وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) گردہ ومثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کا شیرہ پینا مفید ہے۔
(ii) سوزاک اور پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ پتوں کا پانی پینا مفید ہے۔
(iii) بند حیض کو جاری کرنے اور تقطیر البول کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) جریان واحتلام کو دور کرنے کیلئے اسے باریک پیس کر، مصری یا دودھ ملا کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، روغن کثیف، نمکیات، رالدار مادہ، نائیٹریٹس۔

مرکبات - معجون سپاری پاک، شربت بزوری، سفوف سیلان الرحم۔

Chemical Constituents: Dioscin, Protodioscin, diosgenin, Polysaccharides, sterols, sitosterol, Campesterol, Flavonoids, Kaempferol, Glycosides, Quercetin, Fatty acids, Palmitic, Stearic, Oleic, Linoleic acid, Tanninc .

Bioactivity: Aphrodisiac, Diuretic, Lithotryptic, Antidiabetic, Anti-obesity, Antiviral, Anti bacterial .

Indication: Abdominal colic pain, Cardiac disorder, Urinary tract disorder, Diabetes, Urinary calculi, Dyspnoea, Asthma, Bronchitis, Chronic respiratory disorder, Cough & cold, Piles, Haemorrhoids, Ascites, Gout, Menorrhagia, Influenza, Common cold.

Side effects : No any side effects.

(۹۷) خاکشی (خوب کلاں) – Hedge Mustard

نباتی نام – Sisymbrium Irio Zinn.

خاندان – Cruciferae

عربی – خبّہ/بزرالخمخم

فارسی – خاکچی/خاکشی

ہندی – خوب کلاں

ماخذ – نباتی

حصص مستعملہ – تخم

مدت حیات – ۲رسال

مزاج – گرم تر II

نفع خاص – دافع حمّٰی

مضر – مصدع

مصلح – کتیرا ، گلاب

بدل – بیخ کاسنی

مقدار خوراک – ۵-۷ گرام

Kingdom	: Plantae.
Phylum	: Spermatophyta.
Sub phylum	: Angiospermae.
Class	: Dicotyledonae.
Order	: Capparidales.
Family	: Brassicaceae.
Genus	: Sisymbrium.
Species	: S . irio.
Binomial name	: Sisymbrium irio.

شناخت – یہ ایک نبات کے باریک تخم ہیں جو تخم خشخاش سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ زرد سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس کا پودا جو اور گیہوں وغیرہ کے ساتھ خودرَو پیدا ہوتا ہے۔ اس کے پتے، پھول اور پھلیاں سرسوں کے مانند ہوتے ہیں۔

حصول – یوپی، پنجاب، راجستھان، پشاور، بلوچستان، ایران (ایرانی خاکسی طبی افادیت میں بہتر ہے۔)

افعال – دافع حمّٰی، نافع ہیضہ، منفث اخلاط سینہ۔

مواقع استعمال – چیچک، خسرہ، موتی جھرہ، ہیضہ، قے، متلی، کھانسی، بخار وغیرہ۔

ترکیب استعمال – (i) بخار کو دور کرنے اور چیچک وخسرہ وغیرہ کے دانے کو جلد ظاہر کرنے اور اس کی تکلیف کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پلانا اور مریض کے بستر پر اس کو چھڑکنا مفید ہے۔

(ii) مرض ہیضہ میں پیاس اور قے کی تسکین کیلئے عرق گلاب میں جوش دے کر پینا مفید ہے۔

(iii) صفراوی بخاروں کو دور کرنے کیلئے آب کاسنی سبز مروّق کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

(iv) پرانی کھانسی وسینہ کو خلط غلیظ سے پاک کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ شہد کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – روغن کثیف، رالدار مادہ، اسٹی رال، کاربوہائیڈریٹ، مینگنیز۔

مرکبات – شربت خاکسی۔

Chemical Constituents: Apegenin, Apegenin – 7 – galactoside, Apegenin – 7 – 0 – β – D – glucoside, Apegenin – 7 – 0 – glucoside, Apegenin – 7 – diglucosides, Apegenin – 7 – 0 – (6”acetyl)glucoside, Apegenin – 7 – 0 – gluco(6”-1”) rhamnoside, Apegenin – 7 – 0 – gluco(6”-1”) rhamnoside – 5 – methoxide, Kampferol and kamferol – 3 – xyloside – 7 – galactoside.

Bioactivity: Antioxidant, Anti-inflammatory, Antipyretic, Analgesic, Anti-microbial, Anti bacterial, Diuretic, Mild laxative, Anti-tussive, Febrifuge, Rubefacient, Aphrodisiac.

Indication: Cough, Asthma, Chest congestion, Rheumatism, Fever, Stomach ailments, Hoarseness, Sore throat, Flatulence, Gastro enteritis, Typhoid, To detoxify liver & spleen piles, Diarrhoea, Cholera.

Side effects : Negligible .

(۹۸) خُبازی - Commom Mallow

نباتی نام - Malva sylvestrisL.

خاندان - Malvaceae

عربی - خبازی

فارسی - نان کلاغ

ہندی - پاپڑی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم/برگ

مدت حیات - ۴رسال

مزاج - معتدل مائل بہ تری

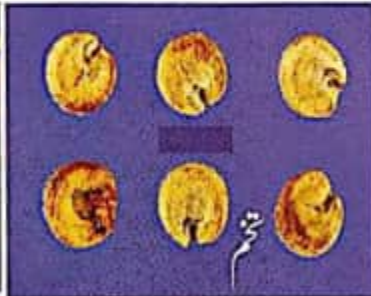
نفع خاص - منفث بلغم

مضر - معدہ کو

مصلح - اصل السوس/

بدل - خطمی

مقدار خوراک - ۵-۷گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Rosids.
Order	: Malvales.
Family	: Malvaceae.
Genus	: Malva.
Species	: M . Sylvestris.
Binomial name	: Malva Sylvestris.

شناخت - یہ ایک نبات کے تخم ہیں جو زردی مائل اقراص کی صورت میں ہوتے ہیں۔ان کے کنارے چپٹے ہوتے ہیں۔اس نبات کے پتے خطمی کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے اور پھول بیگنی رنگ کے نہایت خوبصورت ہوتے ہیں۔یہ نمناک زمینوں یا پانی کے کنارے پائے جاتے ہیں۔

اقسام - Malva Sylvestris (۱) Malva Rotundifolia (۲)

حصول - یوپی،بہار،دکن،پنجاب،ایران اور خلیج فارس۔

افعال - مفتح سدہ جگر و طحال، منضج مواد، منفث بلغم، ملین شکم، مسکن اوجاع، مدر بول وحیض، رادع مواد۔

مواقع استعمال - دمہ،کھانسی،نزلہ،زکام،ورم رحم،ورم مقعد،قبض، پھوڑے پھنسی اور احتباس بول وحیض وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) شکم کو نرم کرنے اور قبض کو دور کرنے کیلئے اس کے ساگ کی ترکاری کھانا مفید ہے۔

(ii) نزلہ،زکام،دمہ اور کھانسی میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(iii) پھوڑے پھنسی اور ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے اس کی بھجیا بنا کر نیم گرم لیپ کرنا مفید ہے۔

(iv) سدوں کو پھسلا کر خارج کرنے وسینے کی خشونت دور کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ پینا مفید ہے

جدید تحقیقات - روغن کثیف،رالدار لعابی مادہ

مرکبات - شربت اعجاز، منضج نزلہ بارد

Chemical Constituents: Mucus, Tannins, Flavonoids, Essential oil, Vit – C, Anthocyanin, Glycoside malvin.
Bioactivity: Anti bacterial, Anti-inflammatory, Astringent, Bactericidal.
Indication: Cough, Asthma, Bronchitis, Throat infections, Emphysema, Boils, Stomach & intestinal infection, Gall stone, Kidney stone, Kidney inflammation, Headache, Constipation, Gastritis, Toothache & insomnia, Skin rashes, Insect bites, Pimples, Eczema, Acne.
Side effects : There are no reports of contra indications, side effects or interactions with other medication.
Pregnancy & Lactation: There are no report whether the herb is safe or not – so avoid during pregnancy.

(۹۹) خبث الحدید (زنگ) - Iron Rust

معدنی نام	-	Ferrous Oxide
عربی	-	خبث الحدید
فارسی	-	چرک آہن
ہندی	-	لوہے کا میل
اردو	-	زنگ
ماخذ	-	معدنی
حصص مستعملہ	-	زنگ
مدت حیات	-	طویل المدت
مزاج	-	گرم خشک III
نفع خاص	-	مقوی جگر
مضر	-	یبوست پیدا کرتا ہے
مصلح	-	دودھ/گھی
بدل	-	فولاد
مقدار خوراک	-	۵ ملی گرام

IUPAC name	:Iron (II)oxide.
Other name	:Ferrous oxide, Iron monoxide .
Chemical formula	:Feo
Molar mass	:71.844 g/mol
Appearance	:Black crystals.
Density	:5.745g/Cm³
Melting point	:1377°C
Boiling point	:3414°C
Solubility in water	:Insoluble.

خبث الحدید

شناخت - یہ لوہے کی میل ہے جو پگھلانے یا کوٹنے پر اس سے جدا ہو جاتی ہے۔ یہ جتنی پرانی ہوتی ہے اتنی ہی بہتر ہوتی ہے۔ ۸۰-۱۰۰ سال پرانی بہتر تصور کی جاتی ہے۔ اسے مدبر کر کے استعمال کیا جاتا ہے

حصول - پرانے کھنڈرات سے یا لوہار کے لوہا کوٹنے سے جو ریزے اڑتے ہیں اس کو اکٹھا کر لیا جاتا ہے۔

افعال - مقوی معدہ و جگر، مولد خون، دافع سلسل البول، محلل اورام طحال، دافع بواسیر ریحی و دموی۔

مواقع استعمال - ضعف معدہ و جگر، کثرت حیض، بواسیر خونی و بادی، استسقاء، ورم طحال، فقر الدم وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) معدہ و جگر کو تقویت دینے اور خون کی پیدائش کیلئے بطور کشتہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(ii) کثرت حیض اور خونی بواسیر میں اس کا کشتہ مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرنا مفید ہے

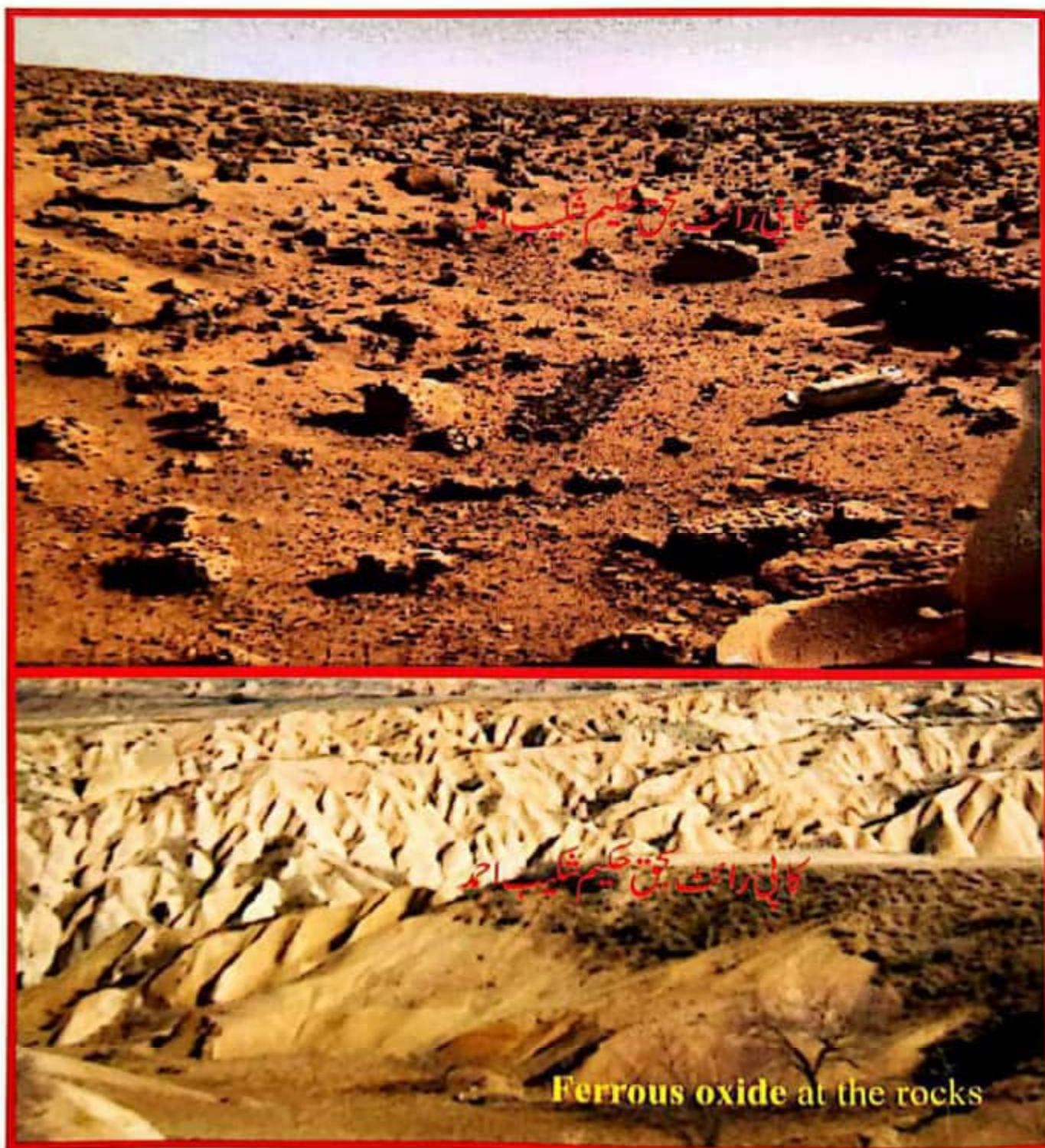
(iii) سلسل البول اور استسقاء میں اس کا کشتہ مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - فیرم فاس

مرکبات - کشتہ خبث الحدید، معجون فنجنوس، معجون خبث الحدید

[209]

Bioactivity: Antitumor, Anticancer.
Indication: Cancer magnetic nanotherapy, Tumor targeting & medical imaging, Magnetic hyperthermia as a cancer treatment.
Note – Ferrofluid which is contained iron oxide is injected to the tumor and then heated up by an alternating high frequency magnetic field. Temperature distribution produced by this heat generation destroys cancerous cells inside tumor.

Ferrous oxide at the rocks

(۱۰۰) خراطین (کیچوا) - Earthworm

Kingdom	: Animalia.
Phylum	: Annelida.
Sub phylum	: Clitellata.
Class	: Oligochaeta.
Order	: Megadrilacea / Haplotaxida.
Family	: Acanthodrilidae / Megascolecidae.
Genus	: Pheretima .
Species	: Asiatica. (7,000 species, only 150 sp. are widely distributed)
Binomial name	: Pheretima asiatica.

حیوانی نام - Pheritima Spec.

عربی - خراطین/امعاء الارض

فارسی - زغار/کرم گل خور

ہندی - خراطین/کیچوا

ماخذ - حیوانی

حصص مستعملہ - مدبر خراطین

مدت حیات - ارسال

مزاج - گرم تر I/گرم خشک II

نفع خاص - مقوی باہ/محرک اعصاب

مضر - معدہ وامعاء کو

مصلح - روغن بادام/گھی

بدل - بیر بہوٹی/جونک

مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ ایک قسم کے کیڑے ہیں جو تانبے کے رنگ کے لمبے لمبے گول، پتلے سانپ جیسے زمین پر رینگتے ہیں اور نمناک زمینوں یا موسم برسات میں زمین پر پائے جاتے ہیں۔

حصول - بھارت میں کم وبیش ہر علاقے میں پائے جاتے ہیں۔

افعال - محرک ومقوی باہ، مسکن اوجاع، مقوی اعصاب، مسخن، مجفف، جالی، محلل اورام۔

مواقع استعمال - ضعف اعصاب، ضعف باہ، ضربہ وسقطہ، اورام حارہ۔

ترکیب استعمال - (i) ضعف باہ میں بطور قرص اور تحریک باہ کیلئے بطور طلاء اس کا استعمال مفید ہے۔

(ii) اعضاء کی حرارت کیلئے تازہ خراطین کو پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔

(iii) اورام حارہ کو تحلیل کرنے اور ضربہ وسقطہ کو دور کرنے کیلئے اسے پیس کر لیپ لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - تانبہ، آئرن سلفیٹ، پروٹین، شحمیات۔

مرکبات - قرص خراطین، طلاء جدید، طلاء مجلوق، طلاء خاص الخاص۔

Chemical Constituents: Lumbrofebrine, Lumbritin, Choline, Hypoxanthine, Xanthine, Adenine, Guanidine, Lysine, Valine.

Bioactivity: Antiasthmatic, Anti-convulsive, Anti bacterial, Anti-inflammatory, Analgesic, Antipyretic, Antifungal, Anticancer, Antimicrobial, Hepatoprotective, Anticoagulative, Hemo static, Antioxidant.

Indication: Gastro intestinal infection, Dysentery, Diarrhoea, Stomach ulcer, Respiratory tract infections, Cough, Asthma, Influenza, Bronchitis & Tuberculosis, Diabetes (lower blood sugar), Hemorrhoids, Allergies, Wounds, Eczema & toothache, lower cholesterol, Lower high blood pressure.

Side effects : No side effects, safe for all ages.

Pregnancy & Lactation: Unknown.

Black Hellibore – خربق (۱۰۱)

نباتی نام	-	Helleborus Niger L.
خاندان	-	Ranunculaceae
عربی	-	خربق
فارسی	-	خال زنگی
ہندی	-	کٹکی
بنگلہ	-	کٹوردھنی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	جڑ
مدت حیات	-	۳ رسال
مزاج	-	گرم خشک III
نفع خاص	-	مقوی معدہ
مضر	-	مقئی (قے آور)
مصلح	-	مصطلگی
بدل	-	اسرول
مقدار خوراک	-	۵۰۰ ملی گرام

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Order : Ranunculales.
Family : Ranunculaceae.
Genus : Helleborus.
Species : H . Niger.
Binomial name : Helleborus Niger.

خشک خربق

شناخت - یہ ایک پیڑ کی جڑ ہے جو سیاہ سفیدی مائل، گرہ دار اور جھری دار ہوتی ہے۔ ان پر باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

اقسام - (i) خربق سفید (ii) خربق سیاہ (iii) خربق سبز

حصول - کشمیر سے نیپال تک، سکم، ہمالہ، وسط ایشیا، جنوبی یورپ، روم، جیلان سے حاصل ہوتی ہے۔

افعال - مقوی معدہ، کاسر ریاح، مخرج وقاتل دیدان شکم، دافع بخار، مسہل بلغم وسوداء۔

مواقع استعمال - بدہضمی، نفخ، درد شکم، دیدان شکم، استسقاء، بخار، جنون مالیخولیا۔

ترکیب استعمال - (i) درد شکم کو دور کرنے کیلئے اسے کالی مرچ کے ہمراہ سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) بدہضمی اور اپھارہ میں سونٹھ کے ساتھ اور ہچکی کے عارضہ میں شہد کے ساتھ چاٹنا مفید ہے۔
(iii) دیدان شکم کو مار کر خارج کرنے کیلئے اسے سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) استسقاء اور بخار کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ دن میں تین بار پینا مفید ہے۔
(v) گاڑھے صفرا اور لیسدار خلطوں کو جسم سے خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - رالدار مادہ، شحمیات، کاربوہائیڈریٹ، ہیلے بوری این، ہیلے بورن (دونوں سمی اثر رکھتے ہیں)، کٹکی جو بھارت میں ملتی ہے اس میں پیکرورائزن، کتھارک ایسڈ اور موم پایا جاتا ہے۔

مرکبات - سفوف خربق۔

Chemical Constituents: Cervine, germine, Protoverine, Jervine, rubijervine, Pseudojervine & isorubijervine, Veratrobasine, geralbine, veratrum alkaloids (cyclopamine, Cycloposine, Jervine and veratramine).

Bioactivity: Antihypertensive, Purgative, Emmenagogue, Anthelmintic.

Indication: Paralysis, Gout, Worms, Kidney infections, Colds, Constipation, Irregular menstrual period, hypertension, Cholera, High blood pressure, Herpes use with caution.

Side effects : Unsafe, all parts of the plant are poisonous.

Taking by mouth can cause irritation & burning of the gut, Vometing, Slow heart rate, Low BP, Blindness, Paralysis, Convulsion & death.

Pregnancy & Lactation: Avoid – causing miscarriage & Brady cardia.

Toxicity – Black hellebore is toxic – causing Tinnitus (It is the hearing of sound when no external sound is present), Vertigo, Thirst, a feeling of suffocation, Swelling, Emesis, Brady cardia (slowing of the pulse), death from cardiac arrest.

Sweet Melon - خربوزہ (۱۰۲)

نباتی نام - Cucumis Melo Linn
خاندان - Cucurbitaceae
عربی - بطیخ
فارسی - خرپزہ
اردو - خربوزہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پوست/تخم
مدت حیات - ۲-۳ سال
مزاج - گرم تر II
نفع خاص - مدر بول وحیض
مضر - طحال کو
مصلح - شکر/نمک
بدل - خیارین
مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Sub class : Rosids.
Order : Cucurbitales.
Family : Cucurbitaceae.
Genus : Cucumis.
Species : C . melo.
Binomial name : Cucumis melo.

Bioactivity: Laxative, Diuretic, Antiulcer, Antioxidant, Anti- inflammatory, Analgesic, Anticancer, Hepato protective, Antihypothyroidic, Antidiabetic, Anthelmintic, Antimicrobial, Antifertility, Immuno – Modulatory.

شناخت - یہ ایک بیل دار نبات کا پھل ہے جو مزے میں شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز دھاری دار اور پختہ ہونے پر زرد دھاری والا اور بعض اوقات بغیر دھاری کے ہوتا ہے۔ اس کا گودا نہایت لذیذ اور شاداب ہوتا ہے۔ اس کے اندر تخم ہوتے ہیں جو دواءً مستعمل ہیں۔

حصول - دہلی، باغپت، سونی پت، لکھنؤ، مظفر پور، پٹنہ، الہٰ آباد، پنجاب، کوٹا، بلوچستان وغیرہ

افعال - تغذیہ بدن، مفرح، ملین، مدر بول وحیض، مدر شیر، جالی، مفتت حصاۃ۔

مواقع استعمال - لاغری، سنگ گردہ ومثانہ، احتباس بول وحیض، استسقاء، یرقان، قبض وغیرہ۔

ترکیب استعمال -
(i) لاغری دور کرنے اور جسم کو تقویت دینے کیلئے بطور میوہ اس کا استعمال مفید ہے۔
(ii) قبض کو دور کرنے اور طبیعت کو فرحت بخشنے کیلئے بعد غذا خربوزہ کھانا مفید ہے۔
(iii) گردہ ومثانہ کی پتھری کو خارج کرنے، استسقاء، یرقان، پیشاب کی جلن اور مجاری بول کے قرحہ کو زائل کرنے کیلئے اس کے تخم کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) دانتوں کو چمکدار بنانے اور چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے کیلئے اس کے باریک پوست کے سفوف کو دانتوں یا چہرے پر ملنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - فولاد، گلوکوز، پروٹین، نمک، وٹامن سی۔

مرکبات - بنادق البزور، حلواء ثعلب، شربت بزوری معتدل۔

Nutritional Value Per 100gm		Vitamin E	:0.05 mg
Energy	:34Kcal	Vitamin K	:2.5 µg
Carbohydrates	:8.6g	***Minerals***	
Protein	:0.84g	Calcium	:9mg
Fat	:0.19g	Iron	:0.21mg
Dietary fibre	:0.9g	Copper	:41 µg
Vitamins		Magnesium	:12mg
Folates	:21µg	Manganese	:0.041mg
Niacin (B_3)	:0.734mg	Zinc	:0.18mg
Pantothenic acid	:0.105mg	Carotene – α	:2020 µg
Pyridoxine	:0.072mg	Crypto-xanthin-β	:1 µg
Riboflavin (B_2)	:0.026mg	Lutein-Zeaxanthin	:26 µg
Thiamine (B_1)	:0.017mg	**Electrolytes**	
Vitamin A	:3382 IU	Sodium	:1mg
Vitamin C	:36.7 mg	Potassium	:267mg

Indication: Dehydration, Constipation, Urinary infection, Kidney stones, Gout, Cardio vascular disorder, Menorrhagia, Dysuria, Stomach cancer.

(۱۰۳) خردل (رائی) – Black Mustard

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Rosids.
Order	: Brassicales.
Family	: Brassicaceae.
Genus	: Brassica.
Species	: B. nigra.
Binomial name	: Brassica nigra.

نباتی نام - Brassica Nigra (L)
خاندان - Cruciferae
عربی - خردل
فارسی - سرشف
بنگلہ - رائی سر
اردو - سرسوں
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - گرم خشک IV
نفع خاص - محمر/محلل
مضر - معطش
مصلح - روغن بادام
بدل - حب الرشاد
مقدار خوراک - ۱-۴ گرام

تخم خردل

شناخت - یہ ایک مشہور پودے کے تخم ہیں جو چھوٹے چھوٹے گول دانے کی طرح ہوتے ہیں اور پھلیوں سے برآمد ہوتے ہیں۔ان کا ذائقہ تیز اور تند ہوتا ہے۔

اقسام - (i) کالی (ii) سفید (iii) زرد (iv) سرخ

حصول - بھارت، پاکستان، پوربی ایشیا، امریکہ۔

افعال - بیرونی=محمر، محلل اورام، ملطف مواد، منفط، مخشن ۔ اندرونی=محرک معدہ، ہاضم طعام، مقئی

مواقع استعمال - داد، برص، داء الثعلب، ذات الریہ، ذات الجنب، عرق النساء، وجع المفاصل، نقرس، درد معدہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض جلدیہ میں جلدی امراض کو دور کرنے کیلئے بطور ضماد اس کا استعمال مفید ہے۔
(ii) جوڑوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن کو بطور مالش استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) سردی کی وجہ سے بند حیض کو جاری کرنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے آبزن کرنا مفید ہے۔
(iv) طحال کے ورم کو دور کرنے کیلئے بطور سفوف اس کا استعمال مفید ہے۔
(v) بھوک کی کمی کو دور کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے اس کا رائتہ پینا مفید ہے۔
(vi) زہروں کو خارج کرنے کیلئے اس کی زائد مقدار کھلا کر قے کرانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Myrosin ، Sinigrin ، فلکسڈ آئل، پوٹاشیم مائیرونیٹ، سن پن/سائنوپن۔

مرکبات - ضماد خردل، حب مقل، حب مقل بہ نسخہ خاص۔

Chemical Constituents: Glyceride of arachidic, behenic, eicosenoic, erusic, lignoceric, linoleic, linolenic, oleic and myristic acids, It also contains a glycoside (sinigrin) and an enzyme myrosin.

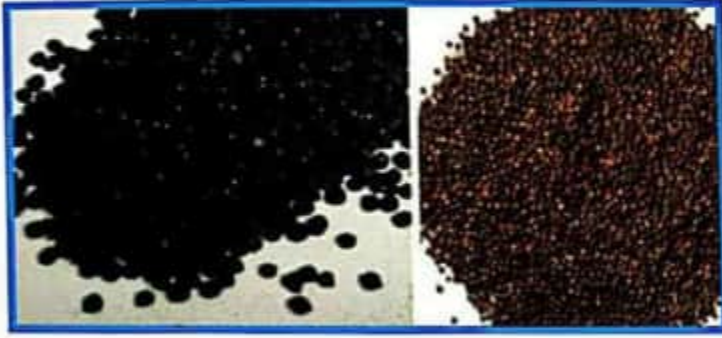
Bioactivity: Emetic, Irritant, rubefacient, vasicant.

Indication: Rheumatism, edema, loss of appetite, Pneumonia, lower back pain.

Purslane – خرفہ (۱۰۴)

نباتی نام - Portulaca Oleracea (L)

خاندان - Portulacaceae

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Caryophyllales.
Family	: Portulacaceae.
Genus	: Portulaca.
Species	: P . oleracea.
Binomial name	: Portulaca oleracea.

عربی - بقلة الحمقاء

فارسی - نورگ/کاغانی

بنگلہ - راج شاک

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پتے اور تخم

مدت حیات - تخم=۲ سال، پتے=۶ ماہ

مزاج - سردتر II

نفع خاص - مسکن صفراء وجوش خون

مضر - مضعف معدہ

مصلح - سکنجبین

بدل - بارتنگ

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

شناخت - یہ ایک مشہور بوٹی ہے جس کا ساگ کھانا مفید ہے۔اس کے پتے گول، دبیز اور لیس دار ہوتے ہیں۔اس کے پھل گول اور گھنڈی دار ہوتے ہیں جن کو ڈوڈی کہا جاتا ہے۔اس میں تخم بھرے ہوتے ہیں جو خام حالت میں سفید اور پختہ ہونے پر سیاہ ہو جاتے ہیں۔اس کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

حصول - پنجاب، یوپی، دہلی، پاکستان، سری لنکا۔

افعال - بیرونی = مبرد، مسکن۔ اندرونی = حابس الدم، مسکن معدہ، جگر وامعاء، قابض، مدر بول۔

مواقع استعمال - صفراوی ودموی بخار، سوزش بول، سوزش معدہ وجگر، اسکروی، سل دق، صداع حار اور ورم حار۔

ترکیب استعمال -
(i) صفراوی ودموی بخاروں اور سل دق میں بطور غذا اس کا ساگ کھانا مفید ہے۔
(ii) آنتوں، رحم اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) ہاتھ اور پیر کی جلن کو دور کرنے کیلئے اسے باریک پیس کر ہتھیلی اور تلوے پر لگانا مفید ہے۔
(iv) ورم حار اور صداع حار میں جو کے آٹے کے ساتھ باریک پیس کر اس کا لیپ لگانا مفید ہے

جدید تحقیقات - پوٹاشیم آکزیلیٹ، میوسی لیج، نمکیات، فولاد۔

مرکبات - قرص ذیابیطس، قرص سرطان کافوری، دواء المسک بارد

Nutritional Value Per 100gm			
Energy	:20Kcal	Vitamin C	:21 mg
Carbohydrates	:3.39g	Vitamin E	:12.2 mg
Protein	:2.03g	**Minerals**	
Fat	:0.36g	Calcium	:65mg
Vitamins		Iron	:1.99mg
Folates(B_9)	:12µg	Magnesium	:68mg
Niacin (B_3)	:0.48mg	Manganese	:0.303mg
Pyridoxine (B_6)	:0.073mg	Phosphorus	:44mg
Riboflavin (B_2)	:0.112mg	Potassium	:494mg
Thiamine (B_1)	:0.047mg	Zinc	:0.17mg
Vitamin A	:1320 IU	Water	:92.86g
		Ref – USDA database.	

Chemical Constituents: Noradrenalin, Calcium salts, Dopamine, L – Dopa, Malic acid, Citric acid, Glutamic acid, Asparagic acid, Nicotinic acid, Alanine, Glucose, fructose, Sucrose.

Bioactivity: Antidepressant, Diuretic, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antidiarrheal, Anti oxidant, Analgesic, Anthelmintic, Antiulcerogenic.

Indication: Snake bites, Insects bites, Eczema, Boils, Sores, Bacillary dysentery, Diarrhoea, Hemorrhoids, Postpartum bleeding, Intestinal bleeding, High fever, U.T.I, Appendicitis, Sore eyes, Dermatitis.

Side effects : Safe – Should not used in large quantity by those who suffering by digestive ailments or kidney stone.

Pregnancy & Lactation: Avoid – (Contracting effect on the uterus).

(۱۰۵) خر مہرہ (کوڑی) - Cowdi Shells

Kingdom	: Animalia.	حیوانی نام	- Cyprea Moneta
Phylum	: Mollusca.	عربی	- ودع
Class	: Gastropoda.	فارسی	- خرمہرہ
Super family	: Cypraeoidea.	ہندی	- کوڑی
Family	: Cypraeidae.	ماخذ	- حیوانی
Genus	: Monetaria / Cypraea.	حصص مستعملہ	- کیڑے کا خول
Species	: M . moneta / C . moneta.	مدت حیات	- طویل المدت
Binomial name	: Cypraea moneta / Monetaria moneta.	مزاج	- گرم خشک II
		نفع خاص	- مجلی بصر/مجفف زخم
		مضر	- امراض ریہ میں
		مصلح	- شہد/سرکہ
		بدل	- صدف/گھونگا
		مقدار خوراک	- ۵۰۰ ملی گرام

خرمہرہ کا خول

شناخت - سیپ کے مانند ایک دریائی جانور کا خول ہے جو سمندروں میں پایا جاتا ہے۔ زرد رنگ کی مخصوص شکل والی کوڑی کو طبی مقاصد کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

حصول - بحر ہند، بحر الکاہل اور خلیج فارس۔

افعال - مجفف قروح، مسخن، جالی، مقطع مواد، محلل اورام مجلی بصارت، مقوی اعصاب، دافع حشی۔

مواقع استعمال - بیاض چشم، اورام، قروح، جلدی داغ و دھبے وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) بیاض چشم کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(ii) جلدی داغ دھبوں اور مسوں کو دور کرنے کیلئے اسے سرکہ میں پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔

(iii) اعضاء کی رطوبت کو خشک کرنے کیلئے اسے باریک پیس کر مقام ماؤف پر چھڑکنا مفید ہے۔

(iv) قروح کو زائل کرنے اور زخموں کو دور کرنے کیلئے بطور ضماد اس کا استعمال مفید ہے۔

(v) دماغ و اعصاب اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کیلئے بطور کشتہ اسکا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کیلشیم، فاسفورس، وٹامن D

مرکبات - کشتہ خرمہرہ۔

Chemical Constituents: Calcium, Magnesium, Potassium, Aluminium, Sdium, Manganese, Iron, Zinc, Nitrogen,
Organic Carbon, Phosphorus, Sulfur, Boron, Copper, Molybdenum, Alkaloids, Flavonoids, Glycosides, Lignin, Tannin.

Bioactivity: Antipyretic, Antimicrobial, Antitumor, Antileukemic, Antibacterial, Antiviral, Diuretic, Antidiarrheal.

Indication: Wounds, Dyspepsia, Jaundice, Enlarged spleen liver, Asthma, Cough, Gonorrhoea, Colic, Peptic ulcer, Eye diseases, Dysentery, Earache, Chronic bronchitis.

(۱۰۶) خشخاش (کوکنار) – Poppy Seeds

نباتی نام - Papaver Somniferum L.
خاندان - Papaveraceae
عربی - بزرالخشخاش
فارسی - تخم کوکنار
ہندی - کھس کھس
بنگلہ - پوستہ دانہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ۲رسال
مزاج - سرد II خشک I
نفع خاص - مسکن/منوم
مضر - باردالمزاج کو
مصلح - بادیان/شہد
بدل - کاہو
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Ranunculales.
Family	: Papaveraceae.
Genus	: Papaver.
Species	: P . Somniferum.
Binomial name	: Papaver Somniferum.

خشخاش

شناخت - یہ کوکنار نامی نبات کے تخم ہیں جو نہایت چھوٹے اور گول دانہ کی طرح ہوتے ہیں۔اس کے پھل میں شگاف دینے سے افیون نامی رطوبت خارج ہوتی ہے۔

اقسام - (i) سفید (ii) سیاہ (iii) خشخاش زبدی (iv) خشخاش منشوری (v) خشخاش مقرن۔

حصول - راجستھان، پنجاب، یوپی، ایم پی، آسام، برما، نیپال، چین، مصر، ایران۔

افعال - مخدر، منوم، مسکن، قابض، حابس۔

مواقع استعمال - جنون، مالیخولیا، سردرد، سہر و بے خوابی، اسہال، زحیر، نزلہ، زکام، کھانسی، جریان خون۔

ترکیب استعمال - (i) حلق وصدر کی خشونت کو دور کرنے کیلئے اسے شکر کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) تپ دق، جگر وگردہ کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے مغز بادام شیریں کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
(iii) موچ، چوٹ یا ورم کو دور کرنے کیلئے اسے پیس کر مقام ماؤف پر لیپ کرنا مفید ہے۔
(iv) منی کی تولید اور باہ کو تقویت دینے کیلئے اسے پیس کر شہد کے ہمراہ چاٹنا مفید ہے۔
(v) خون حیض کی کثرت کو روکنے کیلئے اس کو کھانا اور پیس کر حمول کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - مارفن، کوڈیانین، تھیلےنن، نارکوٹن، کرپٹون، گونوسین، پروٹومن، میکو نی ڈین، میتھونن، ہائیڈرو کونارسین، زینتھیفن،

مرکبات - شربت خشخاش، لعوق خشخاش، خمیرہ خشخاش، دیاقوزہ، قرص طباشیر کافوری۔

Chemical Constituents: Morphine, codeine, narcotine, thebaine, noscapine , narceine, Papaverine.

Bioactivity: Sedative, Narcotic, Antiseptic Stimulant, analgesic, antitussive.

Uses: Acute pain, chronic pain, Neuro pathic pain, relieve pain, diarrhoea, Dysentery muscle, cough.

Contra Indication: Have not been identified.

Pregnancy / Lactation: Safety & efficacy in pregnancy & lactation is cking.

The seed is generally recognized as safe when used as food.

Marsh Mallow – خطمی (۱۰۷)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Rosids.
Order	: Malvales.
Family	: Malvaceae.
Genus	: Althaea.
Species	: A . officinalis.
Binomial name	: Althaea officinalis.

نباتی نام – Althaea officinalis L.
خاندان – Malvaceae
عربی – خطمی / معصفر
فارسی – خطمی/کاغانی
ماخذ – نباتی
حصص مستعملہ – پھول،تخم، جڑ، برگ
مدت حیات – ۳رسال
مزاج – سردتر I
نفع خاص – منضج بلغم
مضر – مرخی معدہ
مصلح – شہد
بدل – خبازی
مقدار خوراک – ۵-۷گرام

تخم خطمی

شناخت – یہ ایک نبات کے گول اور کالے تخم ہیں جس کا پودا بھنڈی کے پودے کی طرح ہوتا ہے۔اس کے پتے بیضوی شکل کے خبازی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔اس کے پھول خوشنما، گول،گھنڈی دار مختلف رنگوں کے بکثرت خوشوں میں لگتے ہیں جس کو گل معصفر کہتے ہیں۔اس کی جڑ جھری دار اور گودے والی ہوتی ہے۔جس کو ریشہ خطمی کہتے ہیں۔

حصول – یوپی، پنجاب، جموں کشمیر، راجستھان، دہلی، ایران، پاکستان اور ہماچل پردیش۔

افعال – منضج مواد بلغمیہ، مسکن، محلل، مدر بول وحیض، مزلق، ملین، منفث بلغم۔

مواقع استعمال – عرق النساء، وجع المفاصل، ورم رحم، ورم مقعد، کھانسی، نزلہ، زکام، زحیر واسہال۔

ترکیب استعمال – (i) امراض باردہ میں فاسد بلغم کو خارج کرنے کے لئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(ii) رحم اور مقعد کے ورم کو دور کرنے کے لئے اس کے جوشاندہ سے آبزن کرنا مفید ہے۔
(iii) خون نفاس کا تنقیہ کرنے اور حیض کو جاری کرنے کے لئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔
(iv) کھانسی، نزلہ اور زکام کو دور کرنے کیلئے اس کے تخم کے لعاب میں شہد ملا کر چاٹنا مفید ہے۔
(v) زحیر واسہال اور پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے اس کی جڑ کا شیرہ بنا کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – لعابی مادہ، کاربوہائیڈریٹ، روغن فراری، Althein (جو ہر مؤثرہ جو دردوں کو دور کرتا ہے۔)

مرکبات – شربت اعجاز، شربت صدر، شربت زوفا مرکب، لعوق سپستاں، لعوق خشخاش، مرہم داخلیون۔

Chemical Constituents: Pectin, Starch, Mono & disaccharide, Saccharose, Mucilage, Flavonoids (Hypolactin-8- glucoside, Isoquercitrin, Kaempferol, Caffeic & P-coumeric acid).

Bioactivity: Antibacterial, Antimicrobial, Antitumor, Anti-inflammatory, Immunomodulatory, Demulcent, Soothing, Antitussive.

Indication: Cough, High blood pressure, Sores, Skin inflammation, Burns, Wounds, Insect bites, Diarrhoea, Constipation, Stomach & intestinal ulcer.

Side effects : Safe – may be cause low blood pressure.

Pregnancy & Lactation: Avoid.

(۱۰۸) خولنجان - Galangal

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Monocots.
Order	:Zingiberales.
Family	:Zingiberaceae.
Genus	:Alpinia.
Species	:A . galanga.
Binomial name	: Alpinia galanga.

نباتی نام - Alpinia galanga L.

خاندان - Zingiberaceae

عربی - کلنجن کبریا

فارسی - خولنجان

بنگلہ - کلیجن

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۷رسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مطیب دہن

مضر - گردہ کیلئے

مصلح - صندل سفید

بدل - دارچینی

مقدار خوراک - ۲-۳ گرام

بیخ خولنجان

شناخت - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو بے ڈول گرہ دار، سرخی مائل اور خوشبودار ہوتی ہے۔ اس کا مزہ تیز، چرپرا اور لذیذ ہوتا ہے۔ بعض محقق کے نزدیک یہ پان کے پرانے پودے کی جڑ ہے۔

حصول - چین، جاوا، سماترا، بنگال، جنوبی ہند میں سمندر کے کنارے (یہ چین کی خاص پیداوار ہے)۔

افعال - مطیب دہن، مفرح ومقوی قلب، مسکن اوجاع بارد، دافع امراض بلغمیہ وسوداویہ، کاسر ریاح، مقوی باہ، جالی، منفث ومخرج بلغم، مقوی ومسخن معدہ وجگر بارد۔

مواقع استعمال - کھانسی، بحتہ الصوت بلغمی، لکنت، دردشکم، قولنج ریحی، سلسل البول، امراض بلغمیہ وسوداویہ۔

ترکیب استعمال - (i) منہ کی بدبو اور لکنت کو دور کرنے کیلئے اسکا چبانا یا اس کے سفوف کو زبان پر ملنا مفید ہے۔

(ii) دردشکم، قولنج ریحی اور درد گردہ بارد کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو اجوائن اور کالے نمک کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) بلغمی کھانسی کو رفع کرنے کیلئے اسکے رس کو ادرک کے رس اور شہد کے ہمراہ چاٹنا مفید ہے۔

(iv) سلسل البول کو دور کرنے کیلئے اس کو پانی میں جوش دے کر مل چھان کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - میتھائل سینامیٹ، کافور، الپینین، سنکول، Campheride، Galangin، D-pinine

مرکبات - جوارش جالینوس، حب حلتیت، حلوائے چوب چینی، معجون مقوی علوی خاں۔

Chemical Constituents: Cineole, 4-allylphenylacetate, α-farnesene, (2,6-dimethylphenyl) borate & α-Pinene.
Bioactivity: Analgesic, Antipyretic, Antibacterial, Antifungal.
Indication: Colds, Sore throat, Anorexia, Dyspepsia, Colic & Stomach ache, Hiccups, Nausea, Vomiting, Chronic gastritis & ulcers in the digestive tract .Upper Respiratory tract infections (Chronic bronchitis & cough, mouth ulcer, gum inflammation, Halitosis(Bad breathe), Rheumatic pains & Arthritis.
Side effects : Safe to use in recommended doses.
1) Avoid – in ulcer, because it stimulates the secretion of gastric juice.
2) Allergic reaction – such as joint pain & rash.

(۱۰۹) خیار شنبر (املتاس) - Indian labernum

Kingdom	: Plantae.
Super division	: Spermatophyta.
Division	: Magnoliophyta.
Class	: Magnoliopsida.
Sub class	: Rosidae.
Order	: Fabales.
Family	: Fabaceae.
Genus	: Cassia.
Species	: C . fistula.
Binomial name	: Cassia fistula.

نباتی نام - Cassia Fistula L.
خاندان - Leguminosae
عربی+فارسی - خیار شنبر
ہندی - سونہالی
بنگلہ - سونڈالی
گوالیار - املتاس
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مغز/پوست
مدت حیات - ۲رسال
مزاج - گرم تر I/گرم خشک II
نفع خاص - مسہل اخلاط ثلاثہ
مضر - مروڑ پیدا کرتا ہے۔
مصلح - مصطگی/انیسون
بدل - تربد/ترنجبین
مقدار خوراک - ۳-۵گرام

شناخت - یہ شیشم کے درخت کے مانند دراز سالہ ایک درخت کی لمبی لمبی سیاہ رنگ کی پھلیاں ہیں جن کے پختہ ہونے پر سکہ کے برابر سیاہ رنگ کی رطوبت سے آلودہ اندر سے پردے نکلتے ہیں جن کو مغز املتاس یا فلوس خیار شنبر کہتے ہیں۔اس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔

حصول - ہندوستان، جزائر غرب الہند، برازیل، افریقہ۔(یہ ہندوستانی پودا ہے۔)

افعال - مغز= مسہل، ملین صدر، محلل اورام، پوست= مدر حیض، مخرج جنین ومشیمہ۔

مواقع استعمال - یرقان، ضعف اشتہا، خناق، دمہ، کھانسی، احتباس حیض، عسر طمث۔

ترکیب استعمال - (i) یرقان کو دور کرنے کیلئے مغز املتاس کو گنا یا آملہ کے رس کے ساتھ پینا مفید ہے۔
(ii) بھوک لگانے کیلئے اس کو گائے کے دودھ یا اجوائن کے جوشاندہ کے ساتھ کھانا مفید ہے۔
(iii) مرض خناق میں مغز املتاس کو گائے کے دودھ میں جوش دے کر غرغرے کرنا مفید ہے۔
(iv) عسر طمث کو دور کرنے، بند حیض کو جاری کرنے اور جنین ومشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے پوست کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - پیکٹن، میوسن، گلوٹن، کیتھارٹک ایسڈ، آئرن، کیلشیم، نشاستہ، کیلشیم آکزیلیٹ۔

مرکبات - لعوق سپستاں خیار شنبری، شربت املتاس۔

Chemical Constituents: Leave = Tannins, rhein, glucoside, sennosides.
Stembark = Fistucacidin, Tannins, rhein & barbaloin.
Pulp = Carbohydrate, Proteins, Leucin, Tryptophan & glutamic acid.
Seeds = Vermolic, Sterculic & galactomannan.

Bioactivity: Purgative, Antipyretic, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antioxidant.

Indication: Fever, Cardiac disorders, Bleeding disorder, Abdominal colic pain, Skin diseases (eczema, condidiasis), Ascites, Constipation, Cough, Wound, Rheumatism, Gout, Hepatic disorder.

Side effects : It is not indicated in diarrhoea & dysentery, cause heavy purgation.

Cucumber - خیارین (۱۱۰)

نباتی نام - Cucumis Sativus Linn
خاندان - Cucurbitaceae
عربی - قثاء
فارسی - خیارزہ
بنگلہ - سیسنا
ہندی - کھیرا ککڑی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ایک سال
مزاج - سرد تر II
نفع خاص - مدر بول
مضر - نفاخ
مصلح - نمک/گول مرچ
بدل - خربزہ
مقدار خوراک - ۵-۷ گرام

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Sub class : Rosids.
Order : Cucurbitales.
Family : Cucurbitaceae.
Genus : Cucumis.
Species : C . sativus.
Binomial name : Cucumis sativus.

شناخت - خیارین، کھیرا اور ککڑی کا ایک مشترک نام ہے جو بیل دار پودوں کے الگ الگ پھل ہیں۔ ان پھلوں میں شاداب اور لذیذ گودے ہوتے ہیں جو غذائی استعمال میں آتے ہیں۔ جن کی اندرونی خلاء دار ساخت میں ایک غلاف میں ملفوف بے شمار لمبوترے اور کسی قدر بیضوی تخم ہوتے ہیں۔

حصول - ہندوستان، ایران، پاکستان، افغانستان اور دنیا کے دیگر ممالک۔

افعال - مسکن صفراء و خون، مسکن عطش، مدر بول، مخرج سنگ گردہ و مثانہ۔

مواقع استعمال - احتباس بول و حیض، سوزاک، تقطیر البول، سنگ گردہ و مثانہ، درد سر حار۔

ترکیب استعمال - (i) پیاس کو بجھانے اور صفراء و خون کی حدت کو کم کرنے کیلئے ان پھلوں کو کھانا مفید ہے۔
(ii) تقطیر البول کو دور کرنے اور پیشاب کو جاری کرنے کیلئے انکے تخموں کا جوشاندہ پینا مفید ہے
(iii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کیلئے ان کے تخموں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) گرمی سے ہونے والے سر درد کو دور کرنے کیلئے اس کو باریک پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - پروٹین، فحم کاربوہائیڈریٹ، فاسفورس، آئرن، آیوڈین، کیلشیم، روغن کثیف، وٹامن A اور C

مرکبات - شربت بزوری معتدل، قرص سرطان کافوری، سکنجبین بزوری بارد۔

Nutritional Value Per 100gm			
Energy	:16Kcal.	Folate (B_9)	:7µg
Carbohydrates	:3.63 g	Vitamin C	:2.8mg
Sugars	:1.67 g	Vitamin K	:16.4µg
Dietary fibre	:0.5 g	***Minerals***	
Protein	:0.65 g	Calcium	:16mg
Vitamins		Iron	:0.28mg
Thiamine (B_1)	:0.027mg	Magnesium	:13mg
Riboflavin (B_2)	:0.033mg	Manganese	:0.079mg
Niacin (B_3)	:0.098mg	Phosphorus	:24mg
Pantothenic acid (B5)	:0.259mg	Potassium	:147mg
Vitamin B_6	:0.04mg	Sodium	:2mg
		Zinc	:0.2mg

Chemical Constituents: Lignan, Cucurbitacins A, B, C, D & E, Rutin, Proteolytic enzymes, Ascorbic acid oxidase, Pristane, β-sitosterol, Clerosterol, Succinic acid & Malic dehydrogenases.

Bioactivity: Laxative, Alkalizer, Diuretic, Dehydration, Anti-inflammatory, Anticancer, Anti diarrheal.

Indication:Diabetes, Obesity, Sunburn, Constipation, Cancer, Insomnia, Headache, Urinary tract infection, Calculi, Gastritis, Burning sensation, Fatigue, Nasal bleeding, Vomiting, Dizziness, Dysuria.

Side effects : Avoid during cold & cough, frequent urination.

Pregnancy & Lactation: Safe.

Cinnamon - دار چینی (iii)

نباتی نام - Cinnamomum Zeylanicum Blume

خاندان - Lauraceae

عربی - قرفہ

فارسی - دار چینی

ہندی - دال چینی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - چھال

مدت حیات - ۴ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی اعضاء رئیسہ

مضر - مثانہ کو

مصلح - اسارون/کتیرا

بدل - تج قلمی

مقدار خوراک - ۱-۲ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Magnoliids.
Order	: Laurales.
Family	: Lauraceae.
Genus	: Cinnamomum.
Species	: C . Zeylanicum.
Binomial name	: Cinnamomum Zeylanicum.

Nutritional Value	:Per 100gm
Energy	:103.4KJ (24.7Kcal).
Fat	:0.12g
Carbohydrates	:8.06 g
Sugars	:0.2 g
Fibres	:5.31 g
Protein	:0.4 g

شناخت - یہ ایک درخت کی مشہور اور خوشبودار چھال ہے جو ایک دوسرے پر خوب لپٹی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کی رنگت سرخ چمکدار ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں اور تیز ہوتا ہے۔ تج قلمی کی بہ نسبت یہ پتلی ہوتی ہے اور توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتی ہے۔

حصول - سری لنکا، سنگاپور، جاوا، ساٹرا، مالا بار ہلس، دکن، مجمع الجزائر۔ (سری لنکا کی عمدہ ہوتی ہے)۔

افعال - دافع تعفن، جاذب، محرک، مسکن اوجاع، جالی، مفرح قلب و دماغ، محرک اعضاء تنفس، منفث بلغم، مقوی معدہ وجگر، مدر حیض، قابض امعاء، دافع امراض عصبانیہ۔

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، بحۃ الصوت، انفلوئنزا، ٹائی فائیڈ، ہیضہ، بثور، قوبا، کلف، تمش، خفقان، اپھارہ۔

ترکیب استعمال - (i) معدہ کی ریاح کو تحلیل کرنے، یرقان اور بواسیر کو دور کرنے اور قوت ہاضمہ میں اضافہ کرنے کیلئے اس کا عرق پینا مفید ہے۔

(ii) بثور، قوبا اور کلف میں اس کے سفوف کو شہد یا سرکہ کے ساتھ ضماد کرنا مفید ہے۔

(iii) امراض رحم کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو انڈے کی زردی میں ملا کر حمول کرنا مفید ہے

(iv) لقوہ، صرع اور دوران سر کو زائل کرنے کیلئے اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، ٹے نن، میوسی لیج، کاربوہائیڈریٹ، روغن کثیف، متھائیلین امائل کیٹون، Cinnamicalhehyde، Eugenol، P-cymene۔

مرکبات - تریاق ثمانیہ، جوارش جالینوس، جوارش عود شیریں، جوارش زنجبیل، دواء الکرکم کبیر۔

Chemical Constituents: Essential oil(cinnamyl acetate, cinnamyl alcohol), Volatile substances, Manganese, Calcium, Iron, Trans cinnamaldehyde, Eugenol, Linalool.

Bioactivity: Antimicrobial, Anti parasitic, Anti oxidant, Analgesic, Anti-gastric ulcer, Anti-nociceptive, Antifungal, Antibacterial, Anti-inflammatory,Hepato protective, Antiseptic, Anti-secretagogue, Lowering of blood glucose, Diaphoretic, Blood pressure & serum cholesterol. Sedative, Carminative, Anticoagulant, Emmenagogue, Hypotensive,Astringent, Stomachic.

Indication: Diabetic neuropathy, Nephropathy, Gastric ulcer, Nephritis, Gastro intestinal ailments, Urinary infections, Haemorrhoid, Colds & Flu, Diabetes, Indigestion, Dyspepsia, Flatulent, Nausea, Intestinal colic, Infertile diarrhoea, Cholera, Candida, Coronary problems, Hypertension, Dysmenorrhoea, Excessive menstruation, Fevers.

Side effects : Generally safe,on higher dose, Rashes & Mucous membrane reactions are possible very large amounts could cause dangerous nervous system reaction.

Pregnancy & Lactation: Not use – due to emmenagogic effect.

(۱۱۲) دار فلفل (پیپل) - Long Pepper

نباتی نام	- Piper longum L.
خاندان	- Piperaceae
عربی	- فلفل دراز
فارسی	- دار فلفل
ہندی	- پیپل
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- پھل/ جڑ
مدت حیات	- ۴ سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- مقوی معدہ
مضر	- مصدع
مصلح	- صندل سفید
بدل	- فلفل سیاہ
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Magnoliids.
Order	: Piperales.
Family	: Piperaceae.
Genus	: Piper.
Species	: P . longum.
Binomial name	: Piper longum.

خشک دار فلفل

شناخت - یہ ایک بیلدار نبات کا پھل ہے جو شہتوت کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا اور باریک ہوتا ہے۔ اسکا رنگ سیاہ اور ذائقہ سیاہ مرچ کی طرح چرپرا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کو پیپلا مول یا فلفل موبہ کہتے ہیں

حصول - راجستھان، آسام، ناگالینڈ، جنوبی ہند، نیپال، بنگلہ دیش، فلپائن اور سری لنکا۔

افعال - مقوی معدہ، کاسر ریاح، مقوی باہ، مسخن، محلل اورام، دافع وجع المفاصل۔

مواقع استعمال - درد شکم، نفخ شکم، دمہ، وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء، گل چشم (پھولا)، دمعہ (ڈھلکا)، ناخونہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض معدہ کو دور کرنے اور ہضم کو قوی کرنے کیلئے اسکو بطور سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) کھانسی اور دمہ کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو شہد کے ہمراہ چاٹنا مفید ہے۔

(iii) جوڑوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکے سفوف کو دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) آنکھوں کے امراض کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ اس کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، رالدار مادہ، کاربوہائیڈریٹ، پائیپرین نامی الکلائیڈ

مرکبات - جوارش جالینوس، جوارش بسباسہ، جوارش عنبری زرعونی، معجون جوگراج گوگل، حلوائے چوب چینی۔

Chemical Constituents: Piperine, Methyl Piperine, iperonaline, piperettine, Asarinine, Pellitorine, Piperun decalidine, Piperiongumine, Piperlon-guminine, refractomide A, Pregumidien, brachystamide, brachystamide A, brachystine, Piperside, Piperderloline, Longamide.

Bioactivity:Anti oxidant, Carminative, Expectorant, warming, Analgesic, Detoxifier, Antibacterial, Anti amoebic, Anti-inflammatory, Antitumor, Immuno modulatory.

Indication: Chronic bronchitis, Cough & cold, Respiratory infection, Diarrhoea, Sinus congestion, Fever, Headache, Insomnia, Spleenomegaly, Hepatomegaly, Cholera, Epilepsy, Stomach ache, Indigestion, Stroke, Menstrual disorder.

Tropical application : Muscular pain & swelling.

Side effects : Should not taken if tissues are inflamed, at higher dose may cause burning sensation – should not use long duration.

Pregnancy & Lactation: Not safe – Avoid.

Barberry - دار ھلد (۱۱۳)

نباتی نام	- Berberis Aristata Dc.
خاندان	- Berberidaceae
عربی	- دار ھلد/حضض
فارسی	- دارچوبہ
ہندی	- چترا/کشمل
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- لکڑی/جڑ
مدت حیات	- ۳ رسال
مزاج	- سردخشک I
نفع خاص	- محلل اورام
مضر	- امراض طحال میں
مصلح	- انیسون
بدل	- ہلدی/مقل
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Order : Ranunculales.
Family : Berberidaceae.
Genus : Berberis.
Species : B . aristata .
Binomial name : Berberis aristata
(Coscinium fenestratum).

خشک دار ہلد

شناخت - یہ زرشک نامی نبات کی لکڑی ہے جو زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ جس کے پھل کو زرشک اور عصارہ کو رَسَوت کہتے ہیں۔

حصول - جموں کشمیر، دہرہ دون، نیپال، یورپ، امریکہ۔

افعال - محلل، مسکن، مصفی خون، معرق، دافع حُمّٰی۔

مواقع استعمال - بخار، ضربہ، سقطہ، کسر عظام، پھوڑے پھنسی وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) بخار کو دور کرنے کیلئے چرائتہ کے ہمراہ اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) ضربہ وسقطہ اور اس سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرنے کیلئے انڈے کی سفیدی کے ساتھ اس کے باریک سفوف کو ملا کر چوٹ پر ضماد کرنا مفید ہے۔

(iii) ورموں کو تحلیل کرنے، ہڈیوں کے کسر کو جوڑنے اور انجماد خون کو روکنے کیلئے اسے باریک پیس کر مقام ماؤف پر ضماد کرنا مفید ہے۔

(iv) پھوڑے پھنسی اور خون کی خرابی کو دور کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(v) امراض چشم میں اس کی لکڑی کو چندن کی طرح گھس کر آنکھوں کے گرد ضماد کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - بربرین، ٹارٹیرک ایسڈ، میلک ایسڈ، گوند، کاربوہائیڈریٹ۔

مرکبات - حب رسوت، حب رسوت بہ نسخہ خاص۔

Chemical Constituents: Alkaloids, Berberine, Columbamine, Palmatine, Berbamine, Palmatine chloride, Berberine chloride, Thalfendine.

Bioactivity: Analgesic, Anesthetic, Anti amoebic, Anticancer, Antiemitic, Anti microbial, Anti viral, Anti periodic, Anti septic, Diaphoretic, Emmenagogue, Hepato protective, Antibacterial, Anti diabetic, Antifungal, Anti-inflammatory, Anti oxidant, Anti pyretic, Depressant, Diuretic, Expectorant, Hypoglycemic, Rejuvenative.

Indication: Melasma, Eye diseases, Cholera, Skin diseases, Conjunctivitis, Tuberculosis, Abdominal diseases, Acne, Anal fistula, Piles, Colitis, Constipation, Diabetes, Dysentery, Digestive disorder, Ear infection, Fever, Leucorrhoea, Lung diseases, Mumps, Neuralgia, Tonsillitis, Throat disorder, Otorrhea, Wounds.

Side effects : Excess use may cause death because of poisoning.

Pregnancy & Lactation: Avoid . Children – safe but use under medical supervision.

(۱۱۴) دِرْمَنہ ترکی - Sontonica (Worm seed)

نباتی نام	- Artemesia Meritima L.
خاندان	- Compositae
عربی	- شیخ خراسانی
فارسی	- درمنہ ترکی
ہندی	- کرمالا
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- غنچے
مدت حیات	- ایک سال
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- قاتل کرم شکم
مضر	- معدہ کو
مصلح	- مصطگی رومی
بدل	- افسنتین
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Asterales.
Family	:Asteraceae.
Genus	:Artemisia.
Species	:A . maritima.
Binomial name	:Artemisia maritima.

غنچہ

شناخت - یہ بستیاج نامی خاردار نبات کے غنچے ہیں جن کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ یہ غنچے شاخوں کے سروں پر لگتے ہیں جن کو حاصل کر کے خشک کر لیا جاتا ہے۔ ان کے تخم اجوائن کی طرح ہوتے ہیں۔

حصول - ایران، جموں کشمیر، ترکستان، یورپ، روس۔

افعال - محلل اورام، قاتل کرم شکم، مسہل، حابس قروح، مدر بول وحیض، کاسر ریاح، دافع حمی مزمن۔

مواقع استعمال - دیدان امعاء، استسقاء، فالج، گٹھیا، کھانسی، احتباس بول وحیض، سدۂ جگر وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) پیٹ کے کیچوؤں کو مار کر خارج کرنے کیلئے اس کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) فالج، گٹھیا اور استسقاء میں روغن زیتون کے ہمراہ مقام ماؤف پر اسکا لیپ لگانا مفید ہے۔
(iii) دانتوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے کلیاں کرنا مفید ہے۔
(iv) بالوں کی تولید اور ان کی نشوونما کیلئے روغن کنجد میں جلا کر بالوں کی جڑوں میں لگانا مفید ہے

جدید تحقیقات - Volatile Oil، Artemisin، Santonin

مرکبات - اطریفل دیدان

افعال سمیہ - (i) اس کے زیادہ استعمال سے زہریلے اثرات پیدا ہوتے ہیں۔ (ii) قے، دردسر، دست، بے ہوشی، تشنج اور ٹھنڈے پسینے نمودار ہو کر دل اور سانس کی حرکت کو بند کر دیتے ہیں۔

Chemical Constituents: Santonin, 1,8-Cineole, Chrysanthenone, Camphor, Borneol.

Bioactivity: Anthelmintic, Anti pyretic, Anti septic, Aphrodisiac, Emmenagogue, Stimulant, Anti spasmodic, Carminative, Digestive, Stomachic.

Side effects : It may cause ulcers, Headache, Nausea, Diarrhoea, Irregular heartbeat.

Indication: Whooping cough, Anemia, Anorexia, Ascaris, Asthma, Blurred vision, Cholera, Convulsions, Cramps, Eye diseases, Headache, Leucorrhea, Pain snake bite, Bronchitis, Cloudy urine, Cough, Constipation, Diarrhoea, Digestive disorder, Itching, Menstrual disorder, Skin diseases, Stomach ache.

(۱۱۵) دَرونَج عَقربی - Leopard's Bane

نباتی نام - doronicum pardalianches

خاندان - Compositae

عربی و فارسی - درونج عقربی

ہندی - درونج

سنسکرت - ترنگ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۱۰ رسال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مقوی قلب و معدہ

مضر - مصدع

مصلح - بادیان

بدل - زرنباد

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Eudicots.
Sub class	:Asterids.
Order	:Asterales.
Family	:Asteraceae.
Genus	:Doronicum.
Species	:D . Pardalianches.
Binomial name	: Doronicum-Pardalianches.

خشک جڑ

تازہ جڑ

شناخت - یہ بچھو کے مشابہ گرہ دار، چھوٹی اور سخت جڑ ہے، جو باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ تلخی مائل ہوتا ہے۔

حصول - افریقہ، شام، طبرستان، اسپین، ایران، خراسان۔ (درونج خراسانی سب سے عمدہ ہوتی ہے)

افعال - مقوی و مفرح قلب، مقوی معدہ و جگر، مسخن، محلل اورام، کاسر ریاح، مسکن اوجاع، تریاق سموم، منفث بلغم، حافظ جنین۔

مواقع استعمال - نفخ شکم، درد شکم، فالج، مالیخولیا، خفقان بارد، طاعون، صرع، سکتہ، نقرس۔

ترکیب استعمال - (i) سینے اور پھیپھڑے کے درد کو زائل کرنے کیلئے اس کے سفوف کو شہد کے ساتھ چاٹنا مفید ہے

(ii) امراض معدہ کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ جڑ کو سرکہ کے ساتھ کھانا مفید ہے۔

(iii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کیلئے بطور سفوف دودھ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

(iv) فالج، نقرس اور صرع میں روغن بادام کے ہمراہ مقام ماؤف پر اسکا لیپ لگانا مفید ہے۔

(v) طاعون اور عقرب گزیدہ کو اس کا جوشاندہ پلانا اور مقام ماؤف پر ضماد کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - کاربوہائیڈریٹ، اسٹی رال، گوند، رالدار مادہ، Doronicum نامی الکلائیڈ۔

مرکبات - دواء المسک

Chemical Constituents: Pyrrolizidine.
Bioactivity: Anti-inflammatory, Anti oxidant, Cytotoxic, Antiprotozoal, Antibacterial
Indication: Melancholia, Nervous depression, Scorpion bites (use as cardiotonic & Nervine tonic).

Dragon's Blood - دم الاخوین (۱۱۶)

نباتی نام - Dracaena Cinnabari Balf.f.
خاندان - Liliaceae

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Monocots.
Order	:Asparagales.
Family	:Asparagaceae.
Genus	:Dracaena.
Species	:D . cinnabari.
Binomial name	: Dracaena cinnabari.

عربی - قاطر الدم
فارسی - خون سیاؤشاں
ہندی - وجے سار
بنگالی - پت سل
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گوند
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - سرد خشک III
نفع خاص - حابس الدم
مضر - گردہ کو
مصلح - صمغ عربی
بدل - شادنج مغسول
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

دم الاخوین

شناخت - یہ بجے سار نامی ایک درخت کا گوند ہے جو سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ کسیلا ہوتا ہے اور توڑنے پر فوراً ٹوٹ جاتا ہے۔

حصول - بھارت، سماٹرا، مشرقی افریقہ، جنوبی افریقہ، جنوبی عرب۔

افعال - قابض، حابس الدم، مجفف قروح، دافع زحیر و اسہال، دافع ذیابیطش شکری، دافع سلسل البول۔

مواقع استعمال - اسہال، پیچش، جریان خون، نفث الدم، کثرت حیض، خونی بواسیر۔

ترکیب استعمال - (i) اسہال، پیچش اور کثرت حیض کو روکنے کیلئے اس کو بطور سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) جریان خون، کٹی ہوئی جلد اور تازہ زخموں کو خشک کرنے کے لئے اس کے باریک سفوف کو مقام ماؤف پر چھڑکنا مفید ہے۔

(iii) خونی بواسیر اور نفث الدم کو روکنے کیلئے اس کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) شقاق المقعد اور کانچ نکلنے کے مرض میں اس کے سفوف کو چھڑکنا یا آبزن کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - بنزونک ایسڈ، کائنوٹینک ایسڈ، کائنوٹن، کائنوریڈ، ہیروک ٹے کن۔

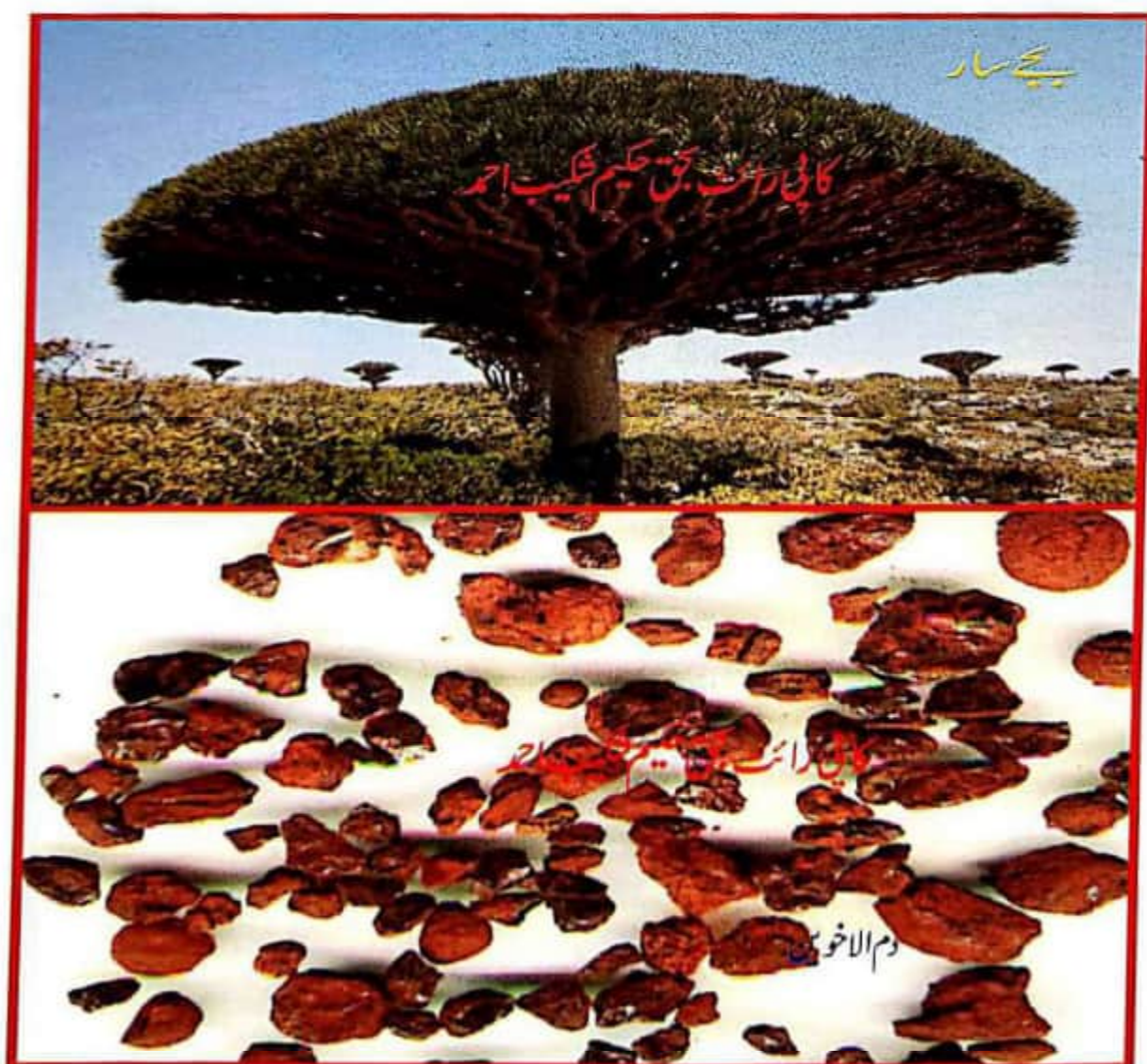
مرکبات - سفوف استحاضہ جدید، قرص کا کنج، قرص بواسیر، معجون تیواج، سنون سپاری پاک۔

Chemical Constituents: 2,4,6-trimethoxyphenol, 1,3,5-trimethoxy benzene, Crolechinic acid and Korberins A & B, Campesterol, Sitosterol, Stigmasterol, Acetyl aleuritolic acid, Catechin, Gallocatechin.

Bioactivity: Haemostatic, Anti diarrhetic, Antiulcer, Antimicrobial, Antiviral, Antitumor, Anti-inflammatory, Antioxidant, Wound healing, Stimulant, Abortifacient, Astringent, Carminative, Antiseptic, Antirheumatic, Immuno modulatory, Analgesic.

Indication: Influenza, Para influenza, Herpes simplex viruses I & II, Hepatitis A & B, Diarrhoea, Cholera.

Side effects : No major toxicities have been reported.

Pregnancy & Lactation: No information .

White Damar (Indian Copal Tree) - رال سفید (۱۱۷)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Rosids.
Order	: Malvales.
Family	: Dipterocarpaceae.
Genus	: Vateria.
Species	: V . indica.
Binomial name	: Vateria indica.

نباتی نام - Vateria Indica Linn
خاندان - Dipterocarpaceae
عربی - قیقبہر
فارسی - راتینج
ہندی - رال/ڈامر
بنگلہ - دھونا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گوند
مدت حیات - ۳رسال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - منفث بلغم
مضر - محرورین کو
مصلح - دودھ
بدل - انزروت
مقدار خوراک - ۱-۲ گرام

رال سفید

شناخت - یہ سال نامی درخت سے تراوش پایا ہوا ایک قسم کا رالدار مالدہ ہے، جس کو عمل تقطیر کے ذریعہ روغن سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ روغن کو تارپن اور نیم شفاف زردی مائل ڈلیوں کو رال کہتے ہیں۔

حصول - ہماچل پردیش، جموں کشمیر، افغانستان، ایران، آذربائیجان، شیراز۔

افعال - بیرونی = دافع تعفن، مجفف۔ اندرونی = منفث بلغم، دافع تعفن۔

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، داد، بہق، بواسیر، زخم، مرگی، ورم طحال، سوزاک وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) ورم طحال کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے سفوف کو سکنجبین کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے

(ii) بدن کو لاغر کرنے اور موٹاپا دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو پانی کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

(iii) مرگی، دمہ اور خشک کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کو کھلانا اور دھونی دینا مفید ہے۔

(iv) داد، کھجلی اور زخموں کے داغ کو مٹانے کیلئے روغن کنجد کے ہمراہ اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

(v) سوزاک کے عارضہ میں مصری کے ہمراہ اس کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔

(vi) آگ سے جلے ہوئے زخم کو دور کرنے کیلئے اسے تیل میں پگھلا کر طلاء کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - آلی بے ٹک ایسڈ، ٹرپن ٹائن آئل، بنزول، کاربن ڈائی سلفائیڈ۔

مرکبات - مرہم رال، حب رال

Chemical Constituents: Oleoresin (+) amphena, α-β-Pinene, Limonene, Chamazulene.

Bioactivity:Antitumor, Depurative,Expectorant, Antimicrobial, Antidiarrhoeal, Antioxidant, Astringent, Antirheumatic.

Side effects : Unknown.

Indication: Infected wounds, Diarrhoea, Earache, Intestinalworms, Productive cough, Asthma, Worm infestation, Abscess, Deafness, Vaginal pain, Dysentery, Tumors, Candidiasis, Herpes, Oral herpes, Burns.

Pregnancy & Lactation: Seek medical advice for its use during pregnancy & lactation.

Children – It can be used in small doses.

Indian Barberry - رَسوت (۱۱۸)

Kingdom : Plantae.
Sub division : Angiosperms.
Class : Eudicots.
Order : Ranunculales.
Family : Berberidaceae.
Genus : Berberis.
Species : B . aristata .
Binomial name : Berberis aristata (Coscinium fenestratum).

نباتی نام - Berberis Aristata Dc.
خاندان - Berberidaceae
عربی - عصارہ دار ھلد
فارسی - عصارہ دارچوبہ
ہندی - رسوت
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - عصارہ
مدت حیات - ۵/سال
مزاج - سردخشک II
نفع خاص - محلل اورام
مضر - طحال کو
مصلح - انیسون
بدل - مقل
مقدار خوراک - ۱-۳گرم

شناخت - یہ دارہلد کا عصارہ ہے جو زردی مائل سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔اس کا مزہ کڑوا ہوتا ہے۔اس سے ایک خاص قسم کی بوآتی ہے۔

حصول - نیل گری ہلس ، جموں کشمیر، دہرہ دون، یورپ، امریکہ۔

افعال - اندرونی = قابض، مسکن، رادع، محلل، بیرونی = حابس الدم، مصفی خون۔

مواقع استعمال - بواسیر خونی، رمد، درد گوش، ورم حلق، پھوڑے پھنسی، سرخ بادہ، ملیریا بخار وغیرہ

ترکیب استعمال - (i) اورام حارہ کو تحلیل کرنے اور اس کے درد کو دور کرنے کیلئے بطور ضماد استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) بواسیری مسوں کے ورم اور درد کو دور کرنے کیلئے مکھن میں ملا کر مسوں پر لگانا مفید ہے
(iii) بواسیری خون کو بند کرنے کیلئے اس کی گولیاں بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) رمد، روہے اور دیگر امراض چشم کو دور کرنے کیلئے ۱۰۰ ملی لیٹر عرق گلاب میں ۶ گرام رسوت حل کر کے آنکھوں میں ٹپکانا مفید ہے۔
(v) حلق اور مسوڑھوں کے ورم کو دور کرنے کیلئے نیم گرم پانی کے ہمراہ غرغرے کرنا مفید ہے۔
(vi) ملیریا بخار اور پھوڑے پھنسیوں کو دور کرنے کیلئے اس کا خیساندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - بربیرین، ٹائٹرک ایسڈ، رالدار مادہ، گوند، کاربن، نائٹروجن، کاربوہائیڈریٹ، میلک ایسڈ۔

مرکبات - حب رسوت، حب رسوت بہ نسخہ خاص۔

Chemical Constituents: Alkaloids, Berberine, Columbamine, Palmatine, Berbamine, Palmatine chloride, Berberine chloride, Thalfendine.

Bioactivity: Analgesic, Anesthetic, Anti amoebic, Anticancer, Antiemitic, Anti microbial, Anti viral, Anti periodic, Anti septic, Diaphoretic, Emmenagogue, Hepato protective, Antibacterial, Anti diabetic, Antifungal, Anti-inflammatory, Anti oxidant, Anti pyretic, Depressant, Diuretic, Expectorant, Hypoglycemic, Rejuvenative.

Indication: Melasma, Eye diseases, Cholera, Skin diseases, Conjunctivitis, Tuberculosis, Abdominal diseases, Acne, Anal fistula, Piles, Colitis, Constipation, Diabetes, Dysentery, Digestive disorder, Ear infection, Fever, Leucorrhoea, Lung diseases, Mumps, Neuralgia, Tonsillitis, Throat disorder, Otorrhea, Wounds.

Side effects : Excess use may cause death because of poisoning.

Pregnancy & Lactation: Avoid .

Children – safe but use under medical supervision.

Soap Nut – ریٹھا (۱۱۹)

نباتی نام – Sapindus Trifoliatus L.

خاندان – Sapindaceae

Kingdom	:Plantae.
Division	:Magnoliophyta (Flowering plant).
Class	:Magnoliopsida(Dicot).
Sub class	:Rosids.
Order	:Sapindales.
Family	:Sapindaceae.
Genus	:Sapindus.
Species	:S . trifoliatus.
Binomial name	:Sapindus trifoliatus.

عربی – بندق هندی

فارسی – بندق فارسی

ہندی – ریٹھا

ماخذ – نباتی

حصص مستعملہ – پھل کا چھلکا

مدت حیات – ۴ سال

مزاج – گرم خشک II

نفع خاص – امراض جلدیہ

مضر – مقئی/مخرش امعاء

مصلح – روغن بادام

بدل – پپیتہ ولائتی

مقدار خوراک – ایک گرام

پوست ریٹھا

شناخت – یہ ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے جو آملہ کے برابر، خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد سیاہی مائل ہو جاتا ہے، پھل کے اندر سیاہ رنگ کی گول گٹھلی ہوتی ہے جس میں سفید مغز ہوتا ہے جسکا ذائقہ لذیذ اور شاداب ہوتا ہے۔ اسکے چھلکے میں صابن جیسی جھاگ بنانے والی خصوصیت ہوتی ہے۔

حصول – ہماچل پردیش، جموں کشمیر، پنجاب۔

افعال – اندرونی = مقوی معدہ، کاسر ریاح، مقئی، مصفی خون، مخرش معدہ وامعاء، مسہل، تریاق مارگزیدہ۔
بیرونی = جالی، لاذع، محلل، جاذب، مدر حیض، مخرج جنین ومشیمہ، معطس (چھینک لانے والی)

مواقع استعمال – برص، بہق، کلف، نزلہ، لقوہ، شقیقہ، صرع، آتشک، جذام، خارش، دردسر بارد۔

ترکیب استعمال –
(i) جلدی داغ دھبوں کو دور کرنے اور رنگ کو نکھارنے کیلئے بطور طلاء مفید ہے۔
(ii) اورام صلبیہ اور خنازیری گلٹیوں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضماد مفید ہے۔
(iii) بند نزلہ، لقوہ، شقیقہ اور صرع کے عارضہ میں اسکے باریک سفوف کو سعوط کرنا مفید ہے۔
(iv) بند حیض کو جاری کرنے اور مردہ جنین ومشیمہ کو خارج کرنے کیلئے بطور فرزجہ مفید ہے۔
(v) آتشک، جذام اور خارش میں مونگ کے برابر گولیاں بنا کر دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
(vi) سانپ یا عقرب گزیدہ کے زہر کو دور کرنے کیلئے مقام گزیدہ پر گھس کر لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات – پیکٹن، گلوکوز، تیزابی مادہ، صابونی مادہ (Saponin)

مرکبات – سفوف ریٹھا، روغن ریٹھا۔

Chemical Constituents: Saponin A, Saponin C, Sapindosid A, Sapindosid B, Emarginatoside – B, Emarginatoside – C, Carrageenan, Histamine, Serotonin, Zymosan, Type II Cyanolipids, Fatty acid,Oleic acid, Arachidic acid, II – iecosenoic acid, Cisvaccenic acid, 13, eicosenoic acid.

Bioactivity: Expectorant, Astringent, Emetic, Abortifacient, Anthelmintic, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antiulcer, Antiseptic, carminative, Diuretic.

Indication: Eczema, Psoriasis, Itching, Pruritus, Boils, Blisters, Epilepsy, to kill lice and prevents dandruff, Diabetes, Obesity, Hysteria, Asthma, Rheumatoid arthritis, Osteoarthritis, Gout, Paralysis, Nephritis, Glandular infection, Leprosy.

Side effects : Oral use is contra indicated, during pregnancy due to abortifacient properties.

Holy Basil - (۱۲۰) ریحان (تلسی)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Lamiales.
Family	: Lamiaceae.
Genus	: Ocimum.
Species	: O . sanctum.
Binomial name	: Ocimum sanctum.
Synonyms	: Ocimum tenuiflorum .

نباتی نام - Ocimum sanctum L.
خاندان - Labiatae
عربی - بادروج
فارسی - ریحان/ نیاز بوا
ہندی - تلسی/ رام تلسی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم، پتے
مدت حیات - ۳ رسال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - حابس/ مفرح
مضر - گردہ/ بصرکو
مصلح - سرکہ/ خرفہ
بدل - بالنگا/ کلونجی
مقدار خوراک - ۳-۷ گرام

تخم ریحان

شناخت - یہ ایک خوشگوار اور خوشبودار پودا ہے جو نصف سے ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ جن کے آخری سروں پر اسطوخودوس کی طرح بالوں میں پھول اور پھل آتے ہیں۔ جن کے اندر تخم بھرے ہوتے ہیں۔ ان تخموں کو پانی میں ڈالنے سے تخم بالنگو کی طرح پھول کر سفید اور لعاب دار ہو جاتے ہیں۔

حصول - بھارت، افریقہ، حجاز، برازیل۔

افعال - ہاضم، کاسر ریاح، محلل، مسکن، دافع حمی، مدر بول وحیض، منفث بلغم، مسکن عطش، دافع سدد، ملین۔

مواقع استعمال - بخار، درد، ورم، احتباس بول وحیض، ضعف معدہ، پے چش وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) ریاح خارج کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے اس کی پتیوں کی چٹنی استعمال کرنا مفید ہے۔
(ii) بچوں کے امراض گلو و معدہ میں اسکے پتوں کے رس کو شہد کے ہمراہ استعمال کرانا مفید ہے۔
(iii) ہر طرح کے بخاروں اور بندش حیض میں اس کے پتوں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(iv) پیچش کو دور کرنے کیلئے اس کے تخموں کو چہار تخم میں شامل کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔
(v) درد اور ورم کو دور کرنے کیلئے اس کے پتوں کو پیس کر ضماد کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Basil Camphor، Terpentine (Ocimine)، لعابی مادہ۔

مرکبات - خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ گاؤزبان سادہ، خمیرہ آبریشم عود مصطلگی والا۔

Chemical Constituents: Oleanolic acid, Ursolic acid, Rosmarinic acid, Eugenol, Carvacrol, Linalool, β - caryophyllene, Vitamin – C, Carotene, Calcium, Phosphorus, Copper, Chromium, Zinc, Iron, Nickel.

Bioactivity: Antifertility, Anticancer, Antidiabetic, Antiviral, Antifungal, Antimicrobial, Hepato protective, Antibacterial, Cardio protective, Antiemitic, Anti spasmodic, Analgesic, Diaphoretic, Immuno modulator, Antioxidant, Radio protective, Neuro protective, Contraceptive, Larvicidal, Genotoxic.

Indication: Bronchitis, Bronchial asthma, Malaria, Diarrhoea, Dysentery, Skin diseases, Arthritis, Painfull eye diseases, Chronic fever, Insect bites, Congestion, Lung infections, Lung cancer, Typhoid, Flu, Fungus Gonorrhoea, Kidney problems .

Side effects : Excess use can cause burning sensation.

Pregnancy : Avoid / Medical supervision should be taken while using in pregnancy.

Children & Lactation: Safe .

(۱۲۱) ریگماھی - Skink (Sandfish)

حیوانی نام - Mabuya Carinata Schneid

عربی	-	سمک رملی	Kingdom : Animalia.
فارسی	-	ریگماہی	Phylum : Chordata.
یونانی	-	سقیقس	Class : Reptilia.
ماخذ	-	حیوانی	Order : Squamata.
حصص مستعملہ	-	مسلم مچھلی	Family : Scincidae.
مدت حیات	-	۳رسال (خشک مچھلی)	Genus : Eutropis.
مزاج	-	گرم خشک II	Species : E . Carinata.
نفع خاص	-	مقوی ومحرک باہ	Binomial name : Eutropis Carinata.
مضر	-	معدہ کو	Synonyms : Mabuya carinata (Schneider).
مصلح	-	نمک طعام	
بدل	-	ماہی روبیاں	
مقدار خوراک	-	ایک گرام تک	

ریگماہی

شناخت - یہ انگلی کے برابر، زرد رنگ کی، بدبودار، گرگٹ کی طرح ایک قسم کی مچھلی ہے جو ریگستان میں اس طرح چلتی ہے جس طرح مچھلی پانی میں چلتی ہے۔ اس کی ایک دوسری قسم پانی کے کنارے ملتی ہے۔ یہ بالو میں ۳۰ فٹ کی گہرائی تک گھس جاتی ہے۔ مغرب کے وقت غذا کی تلاش میں باہر نکلتی ہے یا پھر بارش کے وقت باہر آتی ہے، اُسی وقت اسے حاصل کر کے نمک لگا کر خشک کر لیا جاتا ہے

حصول - سندھ، مارواڑ کے ریگستان، بغداد، مصر (دریائے نیل)

افعال - مقوی باہ، محرک باہ، مغلظ منی، مصلب ذکر۔

مواقع استعمال - ضعف باہ، لاغریٔ قضیب، رقت منی وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) قضیب کی لاغری کو دور کرنے اور اس میں سختی اور فربہی پیدا کرنے کیلئے اس کا طلاء بنا کر مالش کرنا مفید ہے۔

(ii) باہ کو قوی کرنے اور شہوت میں اضافہ کرنے کیلئے انڈے کی زردی کے ہمراہ کھانا مفید ہے

جدید تحقیقات - پروٹین، امینوایسڈ، شحم، روغن کثیف، ہائیڈروجن، وٹامن B_1

مرکبات - معجون مقوی علوی خاں، معجون ثعلب، عرق ماء اللّحم بہ نسخہ کلاں۔

[253]

Bioactivity:Antifungal, Antibacterial, Aphrodisiac, Spermatogenic, Steroidogenic, Anti-inflammatory.

Indication:Premature ejaculation, Azoospermia, Chronic stress, Anxiety, Depression .

ریگماہی کی ایک دوسری قسم

(۱۲۲) ریوند چینی - Rhubarb (Rheum)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Caryophyllales.
Family	: Polygonaceae.
Genus	: Rheum.
Species	: R . officinale.
Binomial name	: Rheum officinale.

نباتی نام - Rheum officinale Baillon
خاندان - Polygonaceae
عربی - راوند
فارسی - ریباس
بنگلہ - ریون چینی
ہندی - رئے دت چینی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - ۵رسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مسہل اخلاط لزجہ
مضر - ناقہین کو
مصلح - صمغ عربی
بدل - گل سرخ/سقمونیا
مقدار خوراک - ۱-۲ گرام

خشک جڑ

شناخت - یہ ریباس نامی پودے کی بے ڈول گرہ دار جڑ ہے جس کی رنگت زرد، سیاہی مائل، بو تیز اور ذائقہ کسیلا یا تلخ ہوتا ہے۔ اس سے ایک قسم کا عصارہ تیار کیا جاتا ہے جسے عصارۂ ریوند کہتے ہیں۔

حصول - چین، بنگال، آسام، ناگالینڈ۔

افعال - اندرونی = منفث بلغم، مقوی معدہ و امعاء، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، محرک ومقوی جگر، مقوی بدن، مفتح سدد۔ بیرونی = جالی، محلل، مسکن، لاذع (ہیجان پیدا کرنے والا)

مواقع استعمال - کھانسی، دمہ، ضعف معدہ، نفخ شکم، عسر طمث، احتباس بول، درد گردہ ومثانہ وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) دمہ اور کھانسی میں بلغم کو خارج کر کے تسکین دینے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(ii) معدہ کی اصلاح کرنے اور دستوں کو بند کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iii) عسر طمث میں حیض کے ۳ دن قبل سے اس کا سفوف مصری کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) گردہ ومثانہ کے درد کو دور کرنے و بند پیشاب جاری کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ پینا مفید ہے

جدید تحقیقات - کرائی سوفینن، کرائی ساروپین، ریسی سین، کرائی سوفینک ایسڈ، گیلک ایسڈ، آیوڈین، آگزلیٹ، رالدار مادہ، کاربوہائیڈریٹ۔

مرکبات - شربت دینار، اکسیر جگر، حب شفاء۔

Chemical Constituents: Aloe – emodin, Chrysophanol, Emodin, Physcion, Rhein, Sennoside – a & b.

Bioactivity: Laxative, Purgative, Astringent, Antiseptic, Bactericides, Viricide, Antimicrobial, Antifungal, Hepato protective, Antiplatelet, Antihypertensive, Anti-inflammatory.

Indication: Hepatitis B, Constipation, Stomach tumors, Renal disorder, Hyper lipidermia, cancer.

Side effects : Long term use can lead to liver damage.

Pregnancy & Lactation: Avoid, higher doses may cause poisoning and acute renal failure due to presence of oxalic acid.

European Birthwort - زَراوَند (۱۲۳)

نباتی نام - Aristolochia rotunda linn
خاندان - Aristolochiaceae
عربی+فارسی - زراوند
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - ۳رسال
مزاج - گرم خشک III/II
نفع خاص - مدرحیض
مضر - جگروطحال کو
مصلح - سیاہ مرچ
بدل - زرنباد
مقدار خوراک - ۳-۵گرام

Kingdom	:Plantae.
Super division	:Spermatophyta (Seed plant).
Division	:Magnoliophyta (Flowering plant).
Class	:Magnoliopsida (Dicot).
Order	:Aristolochiales.
Family	: Aristolochiaceae.
Genus	: Aristolochia.
Species	: A . rotunda.
Binomial name	: Aristolochia rotunda.

شناخت - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جوانگلی کے برابر موٹی اور ۹ انچ لمبی ہوتی ہے۔اس کا رنگ سرخی مائل سنہرا اورذائقہ کڑواہوتا ہے۔اسکی پتیاں گول اور ملائم اور پھول سفیداورٹوپیوں کی شکل کے ہوتے ہیں۔

وجہ تسمیہ - زراوند کے معنی سونے کا ظرف، چونکہ اس کی جڑ کارنگ سنہرا ہےاس لئے اس کا نام زراوند پڑا۔

اقسام - (i) نر=جس کوزراوندطویل(Aristolochia longa) کہتے ہیں۔
(ii) مادہ=جس کوزراوندمدحرج یازراوندگرد(Aristolochia rotunda) کہتے ہیں۔
(iii) ہندوستان میں جوقسم پائی جاتی ہےاُس کو(Aristolochia indica) کہتے ہیں۔

حصول - ایران، عراق، بھارت،(تاثیرات میں ایران اوراعراق کازراوندمدحرج زیادہ قوی ہے۔)

افعال - جالی،مدربول وحیض،قاتل کرم شکم،مسخن،محلل،منفث بلغم،منبت لحم (گوشت پیدا کرنا)

مواقع استعمال - دمہ،کھانسی،احتباس حیض،دیدان امعاء،جھیپ،جھائیں۔

ترکیب استعمال - (i) چہرے کےداغ دھبوں کودورکرنے اوراس کارنگ نکھارنے کیلئے بطوراُبٹن مستعمل ہے۔
(ii) بندحیض کوجاری کرنے اورجنین ومشیمہ کوخارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینااورشہد میں ملاکرفرزجہ کرنامفید ہے۔
(iii) دمہ،کھانسی کودورکرنے کیلئے اس کے سفوف کوشہد میں ملا کر چاٹنامفید ہے۔
(iv) پرانے اور نئے زخموں کے بدگوشت کودورکر کے نیا گوشت پیدا کرنے کیلئے ایرسااوراس کے سفوف کوشہد میں ملاکرمقام ماؤف پرلگانامفید ہے۔

جدید تحقیقات - ارسٹولیچین، ارسٹولینک ایسڈ، پوٹاشیم کلورائیڈ،پوٹاشیم نائٹریٹس۔

مرکبات - معجون فلاسفہ،مرہم قوبا،تریاق اربعہ،معجون دبیدالورد

Chemical Constituents: Aristolochic acids (Carcinogenic, mutagenic & nephrotoxic), Aristolochine, Glycosides.

Bioactivity: Abortifacient, Anti-spermatogenic, Astringent, Anti-fertility, Anti arthritic, Anti-inflammatory, Anti periodic, Diuretic, Anti-bilious, Emmenagogue, Antiseptic, Antibacterial.

Indication: Use as antidote in scorpion sting, Snake bite, Insects bite, Menstrual irregularities, Dropsy, Wounds, Ulcers, Fevers, Vomiting, Intestinal parasite, Leprosy, Leukoderma, Tonsilitis, Chronic dyspepsia, Indigestion & digestive disorder, Arthritis.

Side effects : Unsafe, high doses caused severe necrosis of the renal tubules, atrophy of spleen, Hyperkeratosis of the squamous epithelium .

Pregnancy & Lactation: Unsafe – Avoid.

(۱۲۴) زِرِشک - Barberry

نباتی نام - Berberis aristata Dc.

خاندان - Berberidaceae

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Ranunculales.
Family	: Berberidaceae.
Genus	: Berberis.
Species	: B . aristata .
Binomial name	: Berberis aristata (Coscinium fenestratum).

عربی - انبر باریس

فارسی - زرشک

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل

مدت حیات - ۲/سال

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - صفراوی امراض میں

مضر - باردالمزاج کو

مصلح - شکر/قرنفل

بدل - صندل سفید

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ دار ہلد نامی درخت کا پھل ہے جو کالی کشمش سے چھوٹا سیاہی مائل اور کھٹ مٹھا ہوتا ہے۔

حصول - جموں کشمیر، دہرہ دون، یورپ، خراسان، شیراز، امریکہ، نیپال، اسپین، شام، روم

افعال - مسکن صفراء وخون، مسکن حرارت معدہ حار و جگر، مقوی معدہ، قابض امعاء۔

مواقع استعمال - قے، متلی، صفراوی بخار، استسقاء، استحاضہ، صفراوی دست، قلاع الفم۔

ترکیب استعمال - (i) صفراوی بخاروں میں قے کو روکنے کیلئے مناسب عرق کے ہمراہ مل چھان کر پینا مفید ہے۔

(ii) معدہ اور جگر کی حرارت کو تسکین دینے کیلئے شہد کے ہمراہ شربت بنا کر پینا مفید ہے۔

(iii) قلاع الفم کو دور کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کیلئے اس کی جڑ کی چھال کو پیس کر زخموں پر چھڑکنا اور اس کے جوشاندہ سے کلی کرنا مفید ہے۔

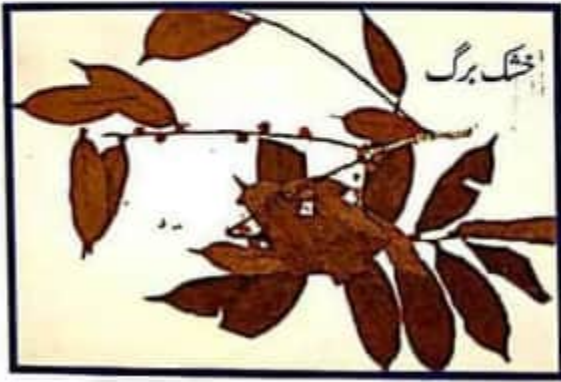
(iv) صفراوی دستوں اور آنتوں کی خراش کو دور کرنے کیلئے اس کا کھانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - بربرین، آکسی کن تھین۔

مرکبات - دواء المسک معتدل جواہروالی، حب رسوت، حب بواسیر، قرص زرشک۔

کاپی رائٹ بحق حکیم شکیب احمد
زرشک
کاپی رائٹ بحق حکیم شکیب احمد
زرشک کا درخت

Flacourtia - زرنب (۱۲۵)

Kingdom	:Plantae.	Flacourtia Cataphracta Roxb.	-	نباتی نام
Division	: Angiosperms.	Flacourtiaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	زرنب	-	عربی
Sub class	: Rosids.	سروترکستانی	-	فارسی
Order	: Malpighiales.	تالیس پتر	-	ہندی
Family	: Salicaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Flacourtia.	برگ	-	حصص مستعملہ
Species	: F . Cataphracta.	۲؍سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Flacourtia Cataphracta.	گرم خشک III/II	-	مزاج

نفع خاص - مقوی ومفرح اعضاء رئیسہ

مضر - امراض حارہ میں

مصلح - کشنیز خشک

بدل - دارچینی/کباب خنداں

مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ ایک درخت کے خوشبودار پتے ہیں جو بید کے پتوں سے مشابہ، لمبے اور سبز، زردی مائل ہوتے ہیں۔اس کی خوشبو بجورا لیموں جیسی ہوتی ہے۔

حصول - فارس کے پہاڑی علاقوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - مفرح ومقوی قلب، مقوی دماغ، مقوی اعصاب، مسخن، کاسر ریاح، مقوی معدہ وجگر، دافع حرقت البول، دافع حمیات ربع، دافع فواق، دافع سعال۔

مواقع استعمال - بخار، سوزش بول، دمہ کھانسی، ہچکی، خفقان، ضعف معدہ، ضعف اشتہا وغیرہ۔

ترکیب استعمال -
(i) خفقان کو دور کرنے، قلب کو قوی کرنے اور فرحت بخشنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
(ii) دمہ، بلغمی کھانسی اور بلغمی ہچکی کو دور کرنے کیلئے اسکے جوشاندے میں شہد ملا کر چاٹنا مفید ہے۔
(iii) معدہ کی ضعف کو دور کرنے اور بھوک لگانے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
(iv) درد سر بارد میں اس کے عرق کو روغن بنفشہ کے ہمراہ ناک میں ٹپکانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، روغن کثیف، رالدار مادہ۔

مرکبات - سفوف زرنب۔

Chemical Constituents: Alkaloids, Glycosides, Saponin, Sugar, Terpenoids, Flavonoids, Phenolic compound, Steroids, Tannins.

Bioactivity: Antifungal, Antibacterial, Astringent, Anti histamic, Antidiabetic, Antidote, Anti-malarial, Antioxidant, Anti pyratic, Carminative, Anti diarrhoal, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antiperiodic, Antiviral, Diuretic, Hepato protective.

Indication: Diarrhoea, Bronchitis, Asthma, Toothache, Snake bite (highly effective), Cholera, Colic, Diabetes, Fever, Jaundice, Arthritis, Dysentery, Speelnomegaly, Tuberculosis, Throat disorder, Nausea, Vometing.

Zedoary - زرنباد (۱۳۶)

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Monocots.
Order	:Zingiberales.
Family	:Zingiberaceae.
Genus	:Curcuma.
Species	:C . Zedoaria.
Binomial name	:Curcuma Zedoaria.

زرنباد

نباتی نام - Curcuma Zedoaria Rosc.
خاندان - Zingiberaceae
عربی - زرنباد
فارسی - کشور
ہندی - کپور کچری
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - ۳ سال
مزاج - گرم II خشک III
نفع خاص - کاسر ریاح
مضر - محرورین کو/ مصدع
مصلح - گل بنفشہ
بدل - درونج
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جس میں تیز خوشبو ہوتی ہے۔ اس کا رنگ باہر سے مٹیالا اور اندر سے زردی مائل ہوتا ہے۔ اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ اس کی وضع ہلدی کی گرہ کی طرح ہوتی ہے۔

اقسام - (۱) نر کچور = یہ اس کی بڑی قسم ہے اور موٹی و دراز ہوتی ہے۔
(۲) کچور = یہ اس کی چھوٹی قسم ہے۔ اس کی بو تیز ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، کوچین، کیرالا۔

افعال - کاسر ریاح، مفتح سدد، مفرح و مقوی قلب و دماغ، مقوی معدہ و جگر، مطیب دہن، جالی، محلل اورام

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، جریان، سوزاک، حرقت البول، سردی زکام، انفلوئنزا، ہیضہ، ضعف معدہ، نفخ شکم۔

ترکیب استعمال - (i) بلغم اور سانس کی نالی کے امراض کو رفع کرنے کیلئے کالی مرچ، ملیٹھی اور مصری کے ساتھ جوش دے کر پینا مفید ہے۔
(ii) درد، ورم اور چوٹ کو زائل کرنے کیلئے پھٹکری کے ساتھ پیس کر اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔
(iii) سردی زکام اور انفلوئنزا میں اسکودار چینی اور فلفل دراز کے ساتھ جوش دے کر پینا مفید ہے
(iv) جریان، سوزاک، اور حرقت البول کو دور کرنے کیلئے تازہ جڑ کو پیس چھان کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن کثیف، رالدار مادہ، آرگینک ایسڈ، گوند، نشاستہ، البومن، شکر، روغن فراری، متھائل، پیرا کیمرین ایسیٹیٹ، Curcuma Arabin

مرکبات - سفوف چٹکی، حب کبد نوشادری، معجون جوگراج گوگل، معجون اذراقی۔

Chemical Constituents: Alkaloids, Borneol, Camphor, Cineole, Curzerenone, essential oil, Germacrone, Phenolic acid, Resins, Sesquiterpenes, Sugar, Terpenoids, Camphene, Carbohydrate, Curcumin,Epoxide, Furanodiene, Glucoside, Phytosterol, Saponins, Starch, Tannins, Zingiberene.

Bioactivity: Analgesic, Antiarthritic, Anti-inflammatory, Antiseptic, Anti allergic, Antiasthmatic, Antioxidant, Antiulcer, Aphrodisiac, Carminative, Diuretic, Stomachic.

Indication: Wounds, Abdominal disorder, Asthma, Cancer, Cough, Diabetes, Enteritis, Hepatitis, Menstrual disorder, Rheumatism, Tumors, Ulcers, Vomiting, Diarrhoea, Leucorrhoea, Piles, Skin diseases, Swelling, Typhoid.

Side effects : No harmful side effects have been reported so far.

Pregnancy : Unsafe – may cause miscarriage.

Lactation: Avoid.

(۱۲۷) زَعفَران - Saffron

Kingdom	:Plantae.	
Sub division	:Angiosperms.	
Class	:Monocots.	
Order	:Asparagales.	
Family	:Iridaceae.	
Genus	:Crocus.	
Species	:C . Sativus.	
Binomial name	: Crocus Sativus.	

زعفران

نباتی نام - Crocus sativus linn
خاندان - Iridaceae
عربی+فارسی - زعفران
ہندی - کیسر
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - زرگل
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - گرم II خشک I
نفع خاص - مفرح
مضر - مضعف گردہ
مصلح - زرشک
بدل - پوست ترنج
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ زعفران نامی ایک پودے کا ریشہ ہے جو اس کے پھولوں کے اندر ہوتا ہے اور زرگل کہلاتا ہے۔ اسکا رنگ سرخ زردی مائل، بو تیز خوشبودار اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اسکا پودا پیاز کے پودے کی مانند اور اس کی بلندی تقریباً نصف گز تک ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کے نیچے پیاز جیسی ایک گانٹھ ہوتی ہے

حصول - مصر، ایران، وادیٔ کشمیر، اسپین، پرتگال، ترکی، یونان۔

افعال - مدر بول وحیض، محلل، محرک باہ، جالی، مقوی جگر و دل و دماغ، مقوی بدن، مقوی بصر، جالی۔

مواقع استعمال - ورم جگر، ضعف بصر، احتباس بول وحیض، ورم رحم، درد شکم، سردی وزکام وغیرہ میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) بند پیشاب کو جاری کرنے کیلئے اس کا ایک ریشہ احلیل کے اندر رکھنا مفید ہے۔
(ii) بچہ کی ولادت میں آسانی پیدا کرنے کیلئے حاملہ کو چار گرام زعفران پلانا مفید ہے۔
(iii) جگر کے ورم کو دور کرنے کیلئے کریلے کے رس میں اس کو چھڑک کر پینا مفید ہے۔
(iv) پیٹ کے درد کو دور کرنے کیلئے دال چینی کے ہمراہ گولی بنا کر کھانا مفید ہے۔
(v) حیض کی درستگی کیلئے اس کو عاقر قرحا کے ساتھ گولی بنا کر کھانا مفید ہے۔
(vi) زعفران، افیون اور تج ہم وزن لیکر روغن گل میں پیس کر چہرہ پر ملنے سے نیند فوراً آجاتی ہے

جدید تحقیقات - Crocin نامی روغن فراری، گلوکوسائیڈ، رالدار مادہ، موم، پروٹیڈ، شکر، Picrocrocein

مرکبات - جوارش جالینوس، دواء الکرکم کبیر و صغیر، خمیرہ مروارید، دواء المسک معتدل جواہر والی۔

Chemical Constituents: Flavonoids, Tannins, Anthocyanins, Hesperidin, Quercetin, Rutin, Luteolin, Bioflavonoids, Crocin, Safranal.
Bioactivity: Antiseptic, Antidepressant, Antioxidant, Digestive, Anti-consulvant, Stimulant, Anti-inflammatory.
Indication: Depression, Menstrual disorder / discomfort, Premenstrual Syndrome (PMS), Erectile dysfunction, Male infertility, Psoriasis, Insomnia, Cancer, Cough, Stomach gas, Premature ejaculation.
Nutrient Composition: Manganese, Iron, Zinc, Copper, Magnesium, Potassium, Vitamins-A, Niacin, Folic acid, Vitamin-C & Riboflavin.
Side effects : Dryness of mouth, Anxiety, Dizziness, High dose may cause poisoning.
Pregnancy & Lactation: Unsafe – large amount may cause miscarriage due to uterine contraction.

(۱۲۸) زَنجَبِیل - Ginger

نباتی نام	-	Zingiber officinale Rosc.
خاندان	-	Zingiberaceae
عربی	-	زنجبیل
ہندی	-	سونٹھ
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	تنہ (زیر زمین)
مدت حیات	-	۱۰ر سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	کاسر ریاح
مضر	-	محرورین کو
مصلح	-	روغن بادام
بدل	-	عاقر قرحا
مقدار خوراک	-	۱-۳ گرام

Kingdom	:Plantae.
Sub division	:Angiosperms.
Class	:Monocots.
Order	:Zingiberales.
Family	:Zingiberaceae.
Genus	:Zingiber.
Species	:Z . officinale.
Binomial name	:Zingiber officinale.

شناخت - یہ غذائی استعمال میں آنے والی، جڑ کی طرح، ایک نباتی ادویہ ہے جو زیر زمین تنہ (Modified stem) کہلاتا ہے۔ اسے تازہ حالت میں ادرک اور خشک حالت میں سونٹھ کہتے ہیں۔ اس کا رنگ بھورا، مزہ تیز چرپرہ اور تلخ ہوتا ہے۔

حصول - یوپی، بہار، ممبئی، سورت، احمد آباد، پنجاب، جموں کشمیر اور مدراس۔

افعال - کاسر ریاح، ہاضم، مقوی باہ، مقوی ذہن و حافظہ، ملین، قاتل کرم شکم، منفث بلغم، جالی۔

مواقع استعمال - امراض معدہ و امعاء، گٹھیا، فالج، دمہ، کھانسی، سیلان الرحم، درد کمر و پست، جالا، پھولا وغیرہ۔

ترکیب استعمال -
(i) نفخ شکم اور ضعف اشتہا میں اس کو نمک لاہوری کے ہمراہ قبل از طعام کھانا مفید ہے۔
(ii) بلغمی کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے رس کو شہد میں ملا کر چاٹنا مفید ہے۔
(iii) جوڑوں کے درد اور سختی میں اس کے پانی کو تل کے تیل میں جلا کر مالش کرنا مفید ہے۔
(iv) جالا، پھولا اور دھند میں اس کے باریک سفوف کو بطور سرمہ آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔
(v) بلغمی مزاج والوں کو اس کا مربہ استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، جنجرول، جنجیرین، رال۔

مرکبات - جوارش زنجبیل، معجون زنجبیل، جوارش کمونی، جوارش بسباسہ، جوارش جالینوس۔

Nutritional Value Per 100gm

Nutrient	Value	Nutrient	Value
Carbohydrate	:17.77 g	Vitamin C	:5mg
Sugars	:1.7 g	Vitamin E	:0.26mg
Dietary fibre	:2 g	***Minerals***	
Fat	:0.75 g	Calcium	:16mg
Protein	:1.82 g	Iron	:0.6mg
Vitamins		Magnesium	:43mg
Thiamine (B_1)	:0.025mg	Manganese	:0.229mg
Riboflavin (B_2)	:0.034mg	Phosphorus	:34mg
Niacin (B_3)	:0.75mg	Sodium	:13mg
Pantothenic acid (B5)	:0.203mg	Zinc	:0.34mg
Vitamin B_6	:0.16mg	Water	:79g
Folate (B_9)	:11µg	(USDA) database.	

Chemical Constituents: Zingerone, Shogaols, gingerols with [6] – gingerol (1 – [4 – hydroxy – 31 – methoxy phenyl] – 5 hydroxy – 3 decanone), α – curumene, citral, D – Camphene, Geraneol, Zingiberenes.

Bioactivity: Anticancer, Antiviral, Antibacterial, Anti-allergy, Hepato protective, Anti-inflammatory, Aphrodisiac, Appetizer, Stimulant.

Indication: Cough, Cold, Flu, Ear infection, Sore throat, Angina, Asthma, Fever, Migraine, Colon cancer, Nausea & Vomiting, Muscular & Joint pain, Arthritis, Osteoarthritis.

Side effects : Safe – some people can have heart burn, diarrhoea and general stomach discomfort.

Pregnancy & Lactation: Possibly safe but it is noted that it might affect federal sex hormone.

Rust (Verdagris) - زنگار (۱۲۹)

<u>***Chemical properties:***</u>

Copper II acetate is soluble in alcohol and water & slightly soluble in ether & glycerol.

Melting point - 115°C .

Decompose - 240°C .

It can be prepared by reacting copper (I I) oxide, CuO, or copper (I I) carbonate, $CuCo_3$, with acetic acid CH_3COOH.

کیمیائی نام - Copper disulphate

عربی - زنجار

فارسی - زنگار

ماخذ - کیمیائی

حصص مستعملہ - زنگار کی قلمیں/سفوف

مدت حیات - دیگر کیمیکل کی طرح

مزاج - گرم خشک IV

نفع خاص - اکال

مضر - دوائے سمی

مصلح - تازہ گھی

بدل - توتیاء

مقدار خوراک - داخلاً ممنوع ہے۔

شناخت - یہ ہلکے سبز رنگ کے سفوف یا قلمیں ہیں جو تانبے کے پتروں کو سرکہ یا دہی میں ڈال کر تیار کیا جاتا ہے۔اعلیٰ قسم کے زنگار کو تانبے کے ذرات اور سلفیورک ایسڈ سے ملا کر حاصل کرتے ہیں۔

اقسام - (i) معدنی = یہ تانبے کا زنگ ہے جو تانبے کی کان سے نکلتا ہے اور دہنہ مسی کہلاتا ہے۔

(ii) مصنوعی = یہ تانبے پر سرکہ کے انجرات پہنچانے سے بنتا ہے۔

حصول - ہندوستان اور دیگر ممالک۔

افعال - اکال، مجفف قروح، جالی، مقرح، دافع عفونت۔

مواقع استعمال - قروح خبیثہ، جالا، پھولا، دھند، کھجلی، برص، قروح چشم وغیرہ عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) قروح خبیثہ میں اس کو جلا کر کتیرا اور انڈے کی سفیدی کے ساتھ زخم پر لگانا مفید ہے۔

(ii) زخم کے زائد گوشت کو دور کرنے اور پیپ وغیرہ کی پیدائش کو روکنے کیلئے اسکا مرہم مفید ہے

(iii) آنکھوں کے امراض مثلاً جالا، پھولا، دھند اور قروح چشم وغیرہ کو دور کرنے کیلئے شہد میں ملا کر یا بطور شیاف آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - سلفر، کاپر

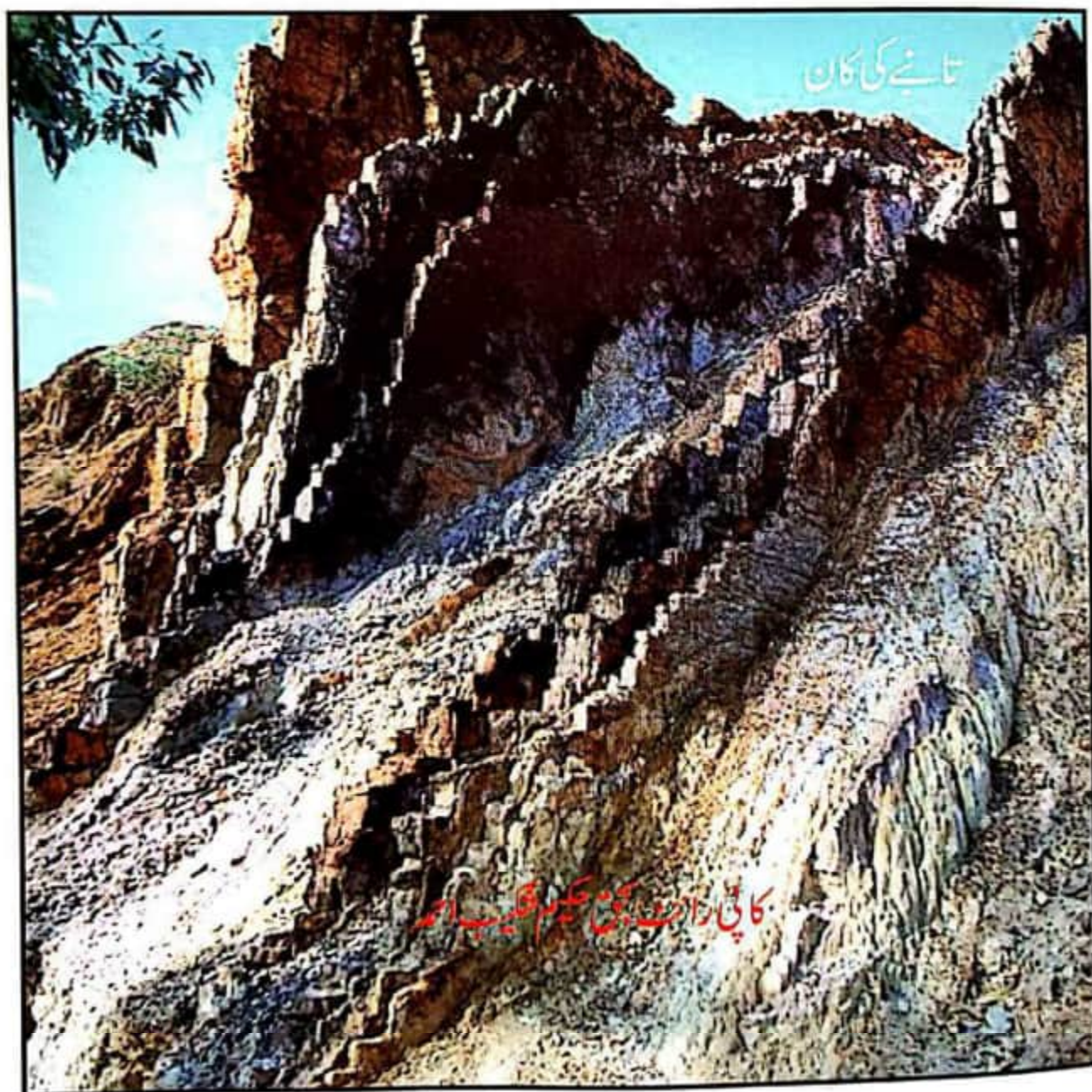
مرکبات - مرہم رسل، شیاف ظفرہ، شیاف اخضر۔

Verdigris is the common name for a green pigment obtained through the application of acetic acid to copper plates or the natural PATINA formed when copper, brass or bronze is weathered and expoted to air or seawater over a period of time. It is usually a basic copper carbonate . It acetic acid is present at the time of weathering, it may consist of copper (I I)acetate.

Bio-activity: Fungicide.

Composition: $Cu(C_2H_3O_2)_2 - 2Cu(OH)_2$.

Refractive Index: ***1.53, 1.56.***

Hazards & Safety: ***Toxic by ingestion, turns brown or black in contact with sulfur containing compounds .***

(۱۳۰) زوفا - Hyssop

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Order	: Lamiales.
Family	: Lamiaceae.
Genus	: Hyssopus.
Species	: H . officinalis.
Binomial name	: Hyssopus officinalis.

نباتی نام - Hyssopus officinalis L.

خاندان - Labiatae

عربی - زوفاء یابس

فارسی - زوفائے خشک

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مسلم بوٹی

مدت حیات - ۴؍سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دمہ اور کھانسی میں

مضر - جگر کو

مصلح - گوند ببول

بدل - صعتر فارسی

مقدار خوراک - ۳-۹ گرام

خشک زوفا

شناخت - یہ ایک مفروش بوٹی ہے جو زمین پر پھیلی ہوتی ہے۔ اسکے پتے مرزنجوش کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اسکا مزہ تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ اسکی ہر شاخ کی گرہ پر بنفشئی مائل پھول کھلتا ہے۔

حصول - ایران، شام، یورپ اور پنجاب سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - منفث بلغم، محلل اورام، قاتل کرم شکم، مفتح، کاسر ریاح۔

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، ذات الریہ، نزلہ، زکام، فالج، عرق النساء، ورم رحم و گردہ و مثانہ، اورام دندان ولثہ۔

ترکیب استعمال - (i) نزلہ، زکام، دمہ اور کھانسی میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) دانتوں اور مسوڑھوں کے درد اور ورم میں اس کے جوشاندہ سے غرغرہ کرنا مفید ہے۔

(iii) رحم، گردہ اور مثانہ کے ورم کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - گلوکوسائیڈ، ٹے نن، رال، شحم، سبزی مائل زرد روغن۔

مرکبات - شربت زوفا سادہ، شربت زوفا مرکب۔

Chemical Constituents: Pinocamphone, Pinene, Berneol, Geraniol, Thujone, Camphene, Limonene, Phellandrene, Terpenoids, Marrubiin, Ursolic acid, Oleanolic acid, Hyssopin (a glucoside), Caffeic acid, Tannins & resin.

Bioactivity: Antibacterial, Antiviral, Antispasmodic, Diaphoretic, Anti-inflammatory, Anthelmintic, (round & tapeworm), Expectorant, Carminative.

Indication: Common cold, Sore throat, Hoarseness, Bronchitis, Catarrh, Asthma, Urinary tract infection, Liver & gall bladder problem, Intestinal problem, Poor circulation, Menstrual cramps, Skin disorder (bruises, rashes, burns, frost bite), HIV/AIDS, Appetite, Abdominal cramps, Colic, Flatulence.

Side effects : Safe, do not use the oil product because it has caused seizures (abnormal electrical activity in the brain) in some people .

Pregnancy & Lactation: Unsafe – miscarriage due to uterine contraction & start menstruation.

Children – unsafe – convulsion were reported.

Serpentine (Mineral Stone) – زہر مہرہ (۱۳۱)

معدنی نام – Cilicate of Magnesia

عربی – حجرالسم

فارسی – فادزہرمعدنی

ہندی – زہرمہرہ

General formula = $(Mg, Fe, Ni, Al, Zn, Mn)_2\,3(Si, Al, Fe)_2 O5 (OH)_4$.

Chemical formula = $(Mg, Fe)_3\, Si_2O_5 (OH)_4$.

ماخذ – معدنی

حصص مستعملہ – زہرمہرہ (پتھر)

مدت حیات – طویل المدت

مزاج – گرم خشک I

نفع خاص – مقوی اعضاء رئیسہ

مضر – پتھری پیدا کرتا ہے۔

مصلح – شربت بزوری

بدل – زبرجد☆

مقدار خوراک – ایک گرام تک

شناخت – یہ ایک سبز رنگ کا معدنی پتھر ہے جو پتلا، چپٹا اور بے ڈول ٹکڑوں کی صورت میں دستیاب ہوتا ہے

اقسام – رنگت کے اعتبار سے اس کی بہت سی قسمیں ہوتی ہیں۔ لیکن سب سے بہتر زہرمہرہ خطائی ہے جو ختن کے کوہستان سے حاصل ہوتا ہے۔

حصول – ختن کے کوہستان، بھارت کے نیل گری پہاڑ، نیپال، کشمیر، تبت، چین، خراسان وغیرہ۔

افعال – مقوی اعضاء رئیسہ، مفرح، تریاق سموم، مقوی باہ واعصاب، محلل۔

مواقع استعمال – خفقان، ضعف قلب، مالیخولیا، ہیضہ، طاعون، وحشت وغیرہ۔

ترکیب استعمال – (i) امراض قلب، ہیضہ اور طاعون میں اسے گھس کر پینا مفید ہے۔

(ii) سانپ، بچھو اور بھڑ کے ڈسے ہوئے مقام پر اسے گھس کر لگانا مفید ہے۔

(iii) اخلاط کی عفونت کو دور کرنے اور اعصاب و جوڑوں کو قوی کرنے کیلئے اس کا کشتہ مفید ہے۔

جدید تحقیقات – سیلی کیٹ آف مینگنیز، آئرن فاسفیٹ، چونے کے مرکبات، نمکیات وغیرہ۔

مرکبات – یاقوتی سادہ، جواہر مہرہ، حب نشاط، خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا۔

☆ زبرجد = زمرد کی قسم کا ایک قیمتی پتھر ہے۔

Chemical Constituents: Magnesium, Silicate, Silicates of iron, Aluminium, Zinc, Manganese.

Bioactivity: Antidiarrhoeal, Antiemetic, Antacid, Antidote (scorpion stings & snakebite), Antihypertensive, Anti bacterial, Digestive, Stimulant, Febrifuge.

Indication: High blood pressure, Diarrhoea in children, Nausea & vomiting, Burning sensation in abdomen, Heart burn, Restlessness, Chronic fever, Cholera.

زہرمہرہ کے مختلف اقسام

Olive - زیتون (۱۳۲)

Kingdom	:Plantae.	Olea europaea L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Oleaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	زیتون	-	عربی
Sub class	:Asterids.	زیت	-	فارسی
Order	:Lamiales.	نباتی	-	ماخذ
Family	:Oleaceae.	پھل اور ورغن	-	حصص مستعملہ
Genus	:Olea.			
Species	:O . europaea.	۶رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Olea europaea.	گرم تر II	-	مزاج

زیتون پھل

نفع خاص	-	مقوی اعصاب
مضر	-	مضعف بصارت
مصلح	-	دودھ/شہد
بدل	-	بلیساں
مقدارخوراک	-	۲ عدد

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو بکائن کے پھل کے برابر ہوتا ہے۔اس کا درخت ۸-۱۰ میٹر تک بلند ہوتا ہے۔

حصول - ہندوستان، اٹلی، یوروپین ممالک، مشرقی وسطیٰ۔

افعال - بیرونی = مرطب، محلل، مسکن، اندرونی = مقوی بدن، ملین، مفتت حصاۃ مرارہ

مواقع استعمال - درداعضاء، فالج، وجع المفاصل، عرق النساء، حصاۃ الکبد وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) فالج، وجع المفاصل اور عرق النساء جیسے امراض بارذہ میں درد کو تسکین دینے اور جسم کی یبوست کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن سے مالش کرنا مفید ہے۔

(ii) آگ سے جلے ہوئے اعضاء کی سوزش کو تسکین دینے کیلئے اسکا مرہم استعمال کرنا مفید ہے

(iii) مرارہ (Gallblader) کی پتھری کو گلا کر خارج کرنے کیلئے اس کے روغن کو کچھ عرصہ تک پلانا مفید ہے۔

(iv) چیچک اور پھوڑے پھنسیوں کے داغ کو دور کرنے کیلئے اسکے پھل کا لیپ لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن کثیف، لائی نوٹک ایسڈ، پالمی ٹین، روجین، اولیون، اسٹی رال، کاربو ھائیڈریٹ ، Oxalic Acid

مرکبات - روغن زیتون

Chemical Constituents: Oleic acid, Hydroxy tyrosol, Tyrosol, Oleuropein ***Side effects :*** Safe – orally, applied to the skin,delayed allergic responses & contact dermatitis have been reported. ***Bioactivity:*** Antioxidant, Anti hypertensive, Anti-inflammatory, Hypoglycemic, Antimicrobial, Antiatherogenic, Hypocholesterolemic.
Indication: Constipation, Breast cancer, Colorectal cancer, High cholesterol, High blood pressure, Ear infection, Eczema, Migraine headache, Osteo arthritis, Ovarian cancer, Rheumatoid arthritis.
Pregnancy & Lactation: Not enough reliable information.

(۱۳۳) زیرہ سفید - Cumin Seed (Caraway)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Asterids.
Order	: Apiales.
Family	: Apiaceae.
Genus	: Cuminum.
Species	: C . cyminum.
Binomial name	: Cuminum cyminum L .

نباتی نام - Cuminum Cyminum L.

خاندان - Umbelliferae

عربی و فارسی - کموں

بنگلہ - جیرا

اردو - زیرہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - ۴ر سال

مزاج - گرم II خشک III

نفع خاص - کاسر ریاح

مضر - مہزل ہے

مصلح - کتیرا

بدل - زیرہ سیاہ

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک پودے کے تخم ہیں جو بادیان کی مانند لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خمیدہ ہوتے ہیں۔ان کی بو خوشگوار اور مزہ کسی قدر شیریں، چرپرہ اور خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - آسام، بنگال، یوپی، دہلی، پنجاب، گجرات، راجستھان، ایران اور شام

افعال - بیرونی = جالی، قابض، مجفف

اندرونی = مقوی معدہ، کاسر ریاح، مخرج بلغم، مدر بول وحیض، مدر شیر، محلل اورام

مواقع استعمال - نفخ شکم، بدہضمی، احتباس بول، ناخونہ، جالا، فواق ریحی، اسہال وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض معدہ کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو نمک سیاہ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) غذا کو ہضم کرنے اور ریاح کو خارج کرنے کیلئے بطور مصالحہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(iii) چہرہ کے رنگ کو صاف کرنے اور اس میں نکھار پیدا کرنے کیلئے اس کے پانی سے چہرہ کو دھونا مفید ہے۔

(iv) ناخونہ اور جالا کو دور کرنے کیلئے اسکے باریک سفوف کو بطور سرمہ آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، شحم، رال، لعابی مادہ، مواد لحمیہ

مرکبات - سفوف ہاضم، سفوف مدر حیض، جوارش مصطگی مرکب۔

Nutritional Value Per 100gm

Energy	: 375 Kcal.
Carbohydrate	: 44.24 g
Sugars	: 2.25 g
Dietary fibre	: 10.5 g
Fat	: 22.27 g
Protein	: 17.81 g

Vitamins

Vitamin A	: 1270 IU
Thiamine (B_1)	: 0.628mg
Riboflavin (B_2)	: 0.327mg
Niacin (B_3)	: 4.579mg
Choline	: 24.7mg
Vitamin B_6	: 0.435mg
Folate (B_9)	: 10µg
Vitamin C	: 7.7mg
Vitamin E	: 3.33mg
Vitamin K	: 5.4µg

Minerals

Calcium	: 931mg
Iron	: 66.36mg
Magnesium	: 931mg
Manganese	: 3.333mg
Phosphorus	: 499mg
Potassium	: 1788mg
Sodium	: 168mg
Zinc	: 4.8mg
Water	: 8.06g

(USDA) database.

Chemical Constituents: Cuminaldehyde, Cymene, Terpenoids, Thymol, Flavonoids (including apigenin & luteolin glycosides), Tannin .

Bioactivity: Carminative, Aromatic, Stomachic, Stimulative, Astringent, Aphrodisiac, Antioxidant, Anti- inflammatory, Anticancer, Anti bacterial, Antiseptic, Absorbant, Anticonvulsant, Abortifacient,

Indication: Indigestion, Dysentery, Flatulence, Vomiting, Enlarged spleen, Piles, Leucorrhea, Skin diseases, Fever, Colon, Cancer, Diarrhoea, Diabetes, Tuberculosis, Jaundice, Dyspepsia, Insomnia, Asthma, Bronchitis, Common cold, Anemia, Menstrual cramps.

Side effects : Safe in food amounts, Allergic reactions in some people.

Pregnancy & Lactation: Unknown – Avoid during pregnancy.

Black Caraway (Black Cumin) - زیرہ سیاہ (۱۳۴)

Kingdom	: Plantae.
Sub division	: Angiosperms.
Class	: Eudicots.
Sub class	: Asterids.
Order	: Apiales.
Family	: Apiaceae.
Genus	: Carum.
Species	: C . carvi.
Binomial name	: Carum carvi L .

نباتی نام - Carum carvi L.
خاندان - Umbelliferae
عربی - کمون اسود
فارسی - زیرہ سیاہ
بنگلہ - کالا جیرا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - کاسر ریاح
مضر - مسہزل ہے
مصلح - صمغ عربی
بدل - زیرہ سفید
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک خاکی مائل سیاہ رنگ کے تخم ہیں جو زیرہ سفید سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ان کی بو خوشگوار اور مزہ چرپرہ ہوتا ہے۔ اس کو کمون کرمانی بھی کہتے ہیں۔ یہ بعض افعال میں زیرہ سفید کی بہ نسبت زیادہ قوی ہوتے ہیں۔

حصول - افغانستان، کشمیر، (ہندوستان میں زیادہ تر افغانستان سے آتا ہے۔)

افعال - مقوی معدہ، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، مخرج بلغم، محلل، مدر شیر، جالی۔

مواقع استعمال - سوء ہضم، ہچکی، نفخ شکم، دست، مروڑ، ورم رحم، ورم پستان، ناخونہ، جالا، پھولا وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) امراض معدہ کو دور کرنے اور دست و مروڑ کو رفع کرنے کیلئے اسکا چورن مفید ہے۔
(ii) رحم کے درد اور ورم کو زائل کرنے کیلئے اس کے جوشاندے سے آبزن کرنا مفید ہے۔
(iii) پستانوں میں دودھ کے جماؤ سے ہونے والے درد اور ورم میں اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔
(iv) بچوں کے پیٹ کے امراض کو دور کرنے کیلئے اس کا عرق پلانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، روغن کثیف، البومن، میوسی لیج، وٹامن، Carvon، Cymene، Carvine، کافور، Cuminol، لائی مونن

مرکبات - جوارش کمونی، عرق زیرہ، سفوف مویا، سفوف مقلیاثا، جوارش کمونی مسہل۔

Nutritional Value Per 100gm

Energy	:333 Kcal
Carbohydrate	:49.9 g
Sugars	:0.64 g
Dietary fibre	:38.0 g
Fat	:14.59 g
Protein	:19.77 g

Vitamins

Vitamin A	:18µg
Thiamine (B_1)	:0.383mg
Riboflavin (B_2)	:0.379mg
Niacin (B_3)	:3.606mg
Vitamin B_6	:0.360mg
Folate (B_9)	:10µg
Vitamin C	:21.0mg
Vitamin E	:2.5mg

Minerals

Calcium	:689mg
Iron	:16.23mg
Magnesium	:258mg
Phosphorus	:568mg
Potassium	:1351mg
Sodium	:17mg
Zinc	:5.5mg
Water	:9.87g

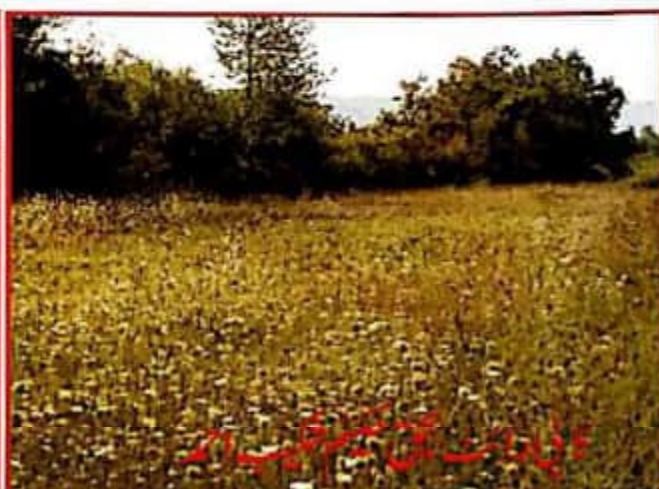
(USDA) database.

Chemical Constituents: Carvone, Limonene, Myrcene, limonene, α Terpinolene, Translimonene oxide, Trans dihydro carvone, Transcarveol, Carvacrol, β caryophyllene.

Bioactivity: Carminative, Stomachic, Anthelmintic, Antifungal, Anti bacterial, Anti spasmodic, Anticholinergic, Anti-inflammatory, Antiseptic.

Indication: Heart burn, loss of appetite, Dyspepsia, Hysteria, Flatulent, Colic, menstrual cramping, Gingivitis, Sore throat, Bowel spasm.

Side effects : It is not safe for children below 2years because skin & mucous membranes irritation.

Pregnancy & Lactation: In very high dose can cause abortion & may be neurotoxic

Index

طبی اصطلاحات	مترادف جدید اصطلاحات	معنی ومفاہیم
	(آ)	
آبزن	Sitz Bath	نیم گرم پانی یادواؤں کے جوشاندہ میں مریض کو بٹھانا
آتشک	Syphilis	ایک جنسی متعدی مرض
آش	Gruel	گاڑھا شوربہ، بعض ادویہ کا غلیظ جوشاندہ
آش جو	Barley Water	ابالے ہوئے جو کا پانی
آشوب چشم	Conjunctivitis/Ophthalmia	التہاب چشم، طبقۂ ملتحمہ کا ورم
آکلۃ الفم	Cancrum oris	ہونٹ دمنھ کا قرحہ، گوشت خورۂ دہن
آلات بول	Urinary Organs	پیشاب کے اعضاء
آلات تناسل	Sexual Organs	نسل بڑھانے کا آلہ
	(الف)	
اُبٹن	Cosmetic Ungent	دواؤں کی لبدی جو میل چھڑانے کیلئے استعمال ہوتی ہے
احتباس	Retention	جسم میں کسی مادہ یا رطوبت کا رک جانا
احتباس بول	Retention of Urine	پیشاب کا بند ہوجانا
احتباس طمث	Amenorrhoea	حیض کا بند ہوجانا
احتراق	Combustion	جلنا/جھلسنا
احتلام	Nocturnal Emission	خواب میں منی کا خارج ہوجانا
احشا	Viscera	سینہ وشکم کے اندرونی اعضاء
اختلاج	Trembling, Beating	پھڑکنا، کانپنا، تھرتھرانا
اختلاج قلب	Tachycardia	دل کا نہایت تیزی سے دھڑکنا یا غیر منظم طور پر پھڑکنا
اختناق الرحم	Hysteria	ایک عصبی مرض جو نظام اعصاب کے فتور سے لاحق ہوتا ہے۔
اخلاط	Humors	خلط کی جمع، رطوبات بدن، خون، صفراء، بلغم، سوداء
ادرار بول	Diuresis	پیشاب جاری کرنا
ادرار حیض	Inducing Mensturation	خون حیض کا کھل کر آنا
استحاضہ	Metrorrhagia	عورتوں کو ایام حیض کے سوا خون آنا
استرخاء	Paralysis	ایک مرض جس میں بدن یا بدن کا کوئی عضو ڈھیلا ہوجائے۔
استرخاء جفن	Ptosis(Blepharoptosis)	پلک کا لٹک جانا

استرخاء لہاۃ	Elongation of Vulva	کوے کا لٹک جانا
استسقاء	Dropsy	جلندھر، اعضاء ظاہری و باطنی خلاؤں میں مادہ غریبہ کا جمع ہونا۔
استسقاء زقی	Ascites (abdominal dropsy)	صفاق کے جوف میں سیرم کا جمع ہونا، پیٹ کا جلندھر
استسقاء طبلی	Ascites Succatus	صفاق کے جوف میں رطوبت کے اوپر ہوا کا بھر جانا
استسقاء لحمی	Anasarca	جلد کے نیچے کی خانہ دار ساختوں میں سیرم کا بھر جانا
اُسر البول	Ischuria	پیشاب کا پیدا نہ ہونا
اسقاط	Abortion/Miscarriage	حمل ساقط ہونا
اسہال	Diarrhoea/Purgation	دست آنا
اسہال بلغمی	Mucous Diarrhoea	جسم میں بلغم کی کثرت سے آنے والا دست
اسہال دموی	Dysenteric Diarrhoea	خونی دست
اسہال سوداوی	Malarious Diarrhoea	سوداء کے غلبہ سے ہونے والا دست
اسہال صفراوی	Biliary Diarrhoea	صفراء کی کثرت یا غلبہ سے ہونے والا دست
اسہال معدی	Gastrogenic Diarrhoea	معدہ کی خرابی سے لاحق ہونے والا دست
اعتدال	Moderation	چاروں خلط کا طبعی تناسب میں پایا جانا
اعصاب	Nerves	عصب کی جمع، پٹھے
اعضاء	Organs	عضو کی جمع، بدن کے حصے
اَکال	Corrosive	عضو یا نسیج کو کھا جانے والی دوا
اِکسیر	Elixer	دواء شافی، کیمیا
التہاب	Inflammation	ورم ، سوجن
التہاب اثناعشری	Duodenitis	اثناعشری کا ورم
التہاب امعاء	Enteritis	آنتوں کی سوجن
التہاب انف	Rhinitis	ناک کی سوجن، ناک کے غشاء مخاطی کا ورم
التہاب ثدی	Mastitis	پستان کی سوجن
التہاب جلد	Dermatitis	جلد کی سوجن
التہاب حنجرہ	Laryngitis	نرخرہ کی سوجن
التہاب دماغ	Encephalitis	دماغ کا ورم
التہاب شعب	Bronchitis	ہوائی نالیوں کا ورم
التہاب غدہ	Adenitis	غدود کا ورم
التہاب فقرات	Spondylitis	مہروں کا ورم

التہاب فم	Stomatitis	منھ کا ورم
التہاب قلب	Carditis	دل کی سوجن
التہاب لوزہ	Tonsillitis	لوزہ (حلق کی بادامی شکل کی گلٹی) کا ورم
التہاب مہبل	Vaginitis	اندام نہانی کا ورم
ام الصبیان	Infantile Convulsion	بچوں کی مرگی
امراض	Disease	مرض کی جمع، (بیماریاں)
امراض حادہ	Acute Diseases	شدید امراض (جن کی مدت تھوڑی ہوتی ہے)
امراض متعدیہ	Infectious diseases	چھوت کی بیماریاں
امراض مزمنہ	Chronic diseases	پرانی بیماریاں جن کی مدت ۴۰ دن یا اس سے زائد ہوتی ہیں۔
امراض وبائیہ	Epidemic diseases	ایسی بیماریاں جن میں ایک ہی وقت میں بہت سے لوگ مبتلا ہوں۔
انثیان، انثیین، خصیتین	Testicles / Testis	دو چھوٹے بیضوی شکل کے منی پیدا کرنے والے غدود
انتشار شعر	Ptilosis/Falling of hair	بالوں کا گرنا
انزال	Seminal Ejaculation	منی کا خارج ہونا
انزلاق الرحم	Uterine Procidentia / Prolapsus uteri	رحم کا اپنی جگہ سے نیچے اتر آنا
انقلاب الرحم	Inversion of the uterus	رحم کا الٹ جانا اور فرج سے اس طرح باہر آنا کہ سوراخ نظر نہ آئے
انہضام	Digestion	ہضم ہونا
اوجاع	Pains	وجع کی جمع بمعنی درد
اوذیما	Oedema	ایک قسم کا نرم و سفید ورم جس میں حرارت و درد نہیں ہوتا۔
اورام	Swelling	ورم کی جمع ، سوجن

(ب)

بُثور	Pustule	بثرہ کی جمع بمعنی پھنسیاں
بحۃ الصوت	Hoarseness	گلا بیٹھنا
بخار	Fever	وہ بھاپ جو اجزاء مائیہ کے لطیف و مستحیل ہونے سے پیدا ہوتی ہے۔
بدرقہ	Vehicle	وہ دوا جو کسی دوا کے اثر کو بدن میں پہنچانے اور قوی کرنے کے لئے دی جائے۔

بدل	Succedaneum	وہ دوا جو کسی دوسری دوا کے عوض یا بدل میں دی جائے
برص / برص ابیض	Leukoderma	ایک مرض جس میں بدن پر سفید دھبے پڑ جاتے ہیں
برص اسود	Psoriasis	ایک مرض جس میں بدن پر سیاہ داغ پڑ جاتے ہیں۔
بصارت / بصر	Sight	بینائی، نظر
بطون دماغ	Ventricles of the Brain	دماغ کے فضا یا جوف
بظر	Clitoris	عورتوں کی فرج کے درمیان ایک عضو
بلغم	Phlegm	ایک مشہور خلط جس کا مزاج سرد تر ہوتا ہے
بواسیر	Piles / Haemorrhoids	باسور کی جمع، ایک بیماری جس میں مقعد کی رگوں کے منہ پر خون غلیظ سے مسے پیدا ہو جاتے ہیں۔
بواسیر ریحی	Chronic dyspepsia	بادی بواسیر، ایک مرض جس میں غلیظ ریاح گودوں سے پیدا ہو کر آنتوں میں پہونچ کر قولنج پیدا کرتی ہے
بول	Urine	پیشاب
بول الدم	Haematuria	خونی پیشاب
بہق	Pityriasis	جھیپ، جھائیں
بیاض / بیاض القرنیہ	Corneal opacity	آنکھ کی ایک بیماری جس میں آنکھ کی سیاہی پر سفید پردہ چھا جاتا ہے۔

(ت)

تاکل الاسنان	Dental Carries	دانتوں کو کیڑا لگنا
تپ	Fever	بخار
تجویف	Cavity	عضو کے اندر کی فضا یا جوف
تحرک اسنان	Loosening of teeth	دانتوں کا ہلنا
تحلیل	Decomposition / Dialysis	جسم سے کسی مادہ کا نامعلوم طریقہ پر خارج ہو جانا یا کسی دوا کا کسی سیال میں گھل جانا۔
تخمہ	Dyspepsia	غذا کا معدہ میں بالکل ہضم نہ ہونا۔
تریاق	Antidote	وہ دوا جو کسی زہر کو دفع کرے۔
تسمم بولی	Uraemia	ایک مرض جس میں پیشاب کے زہریلے مادے خون میں جذب ہو کر ہذیان پیدا کر دیتے ہیں۔
تسمم الدم	Toxaemia	خون کا زہریلا ہو جانا۔
تشنج	Convulsion, Spasm	ایک مرض جس میں پٹھے اور عضلات کھنچتے اور سمٹتے ہیں۔

تقطیرالبول	Strangury/Dribbling	پیشاب کا تکلیف سے قطرہ قطرہ آنا۔
تقیح الدم	Pyaemia	خون کا پیپ دار ہو جانا جو پیپ پیدا کرنے والے جرثوموں سے لاحق ہوتا ہے۔
تقیح لثہ	Pyorrhoea	مسوڑھوں کا پیپ دار ہو جانا
تہبج	Oedema	ڈھیلا ورم جو دبانے سے دب جائے یا جسم کے ٹشو میں ریح کا کثرت سے جمع ہونا۔

(ج)

جاذب	Desiccant	جذب کرنے والی دوا
جالی	Detergent	عضو کو پاک وصاف کرنے والی دوا
جُدری	Small pox	چیچک، جسم پر نکلنے والے چھوٹے یا بڑے دانے۔
جذام	Leprosy	کوڑھ، ایک متعدی مرض
جراثیم	Germ, Bacteria	جرثومہ کی جمع، خورد بینی اجرام
جرب	Scabies	خارش، تر کھجلی، ایک جلدی متعدی مرض
جرب الاجفان	Trachoma	آنکھ یا پلک کی خارش
جریان منی	Spermatorrhoea	منی کا بلا ارادہ خارج ہونا
جلد	Skin	کھال، جسم کی بیرونی سطح
جلق	Masturbation	مشت زنی، مٹھی لگا کر انزال کرنا
جنون	Insanity	پاگل پن، انسان کی عقل میں فتور آنے کا مرض۔
جنین	Foetus	وہ بچہ جو ماں کے پیٹ میں رہے۔

(ح)

حابس	Retentive/Styptic	رطوبات جسم کو نکلنے سے روکنے والی دوا
حابس بول	Anti diuretic	پیشاب کو روکنے والی دوا
حابس الدم	Haemostatic (Styptic)	جریان خون کو بند کرنے والی دوا
حالق (حلاق)	Depilation / (Hair remover)	بالوں کو صاف کرنے والی دوا
حاملہ	Pregnant	وہ عورت جسے حمل ہو
حب القرع	Tape worm / (Taenia Solium)	کدو دانہ، پیٹ کے کیڑے جو کدو کے بیج کی طرح ہوتے ہیں۔
حرق	Burn	جلنا، وہ داغ جو آگ وغیرہ سے جلنے پر پڑ جاتا ہے

حرقت البول	Burning Micturation	پیشاب میں سوزش
حرقت المعدہ	Heart burn	معدہ کی سوزش یا جلن
حصات	Stone, Calculus	پتھری
حصات الکبد	Hepatolith	جگر کی پتھری
حصات الکلیہ	Renal Stone / Nephrolith	گردہ کی پتھری
حصات المثانہ	Cystolith	مثانہ کی پتھری
حُصبہ	Measles	خسرہ، ایک متعدی مرض جس میں باجرے کے برابر جسم میں دانے نکلتے ہیں۔
حُقنہ	Enema	مقعد میں پچکاری کرنے کی دوا
حکاك	Irritant	خراش پیدا کرنے والی دوا
حِکہ	Prurigo	خشک خارش جس میں پھنسیاں نہیں ہوتیں۔
حِکتہ الفرج	Pruritus vulva	اندام نہانی کی خارش
حمل	Pregnancy	عورت کے شکم میں نطفہ قرار پانا۔
حمیٰ	Fever	بخار
حمیٰ اجامیہ	Malarial Fever	ملیریا بخار
حمیٰ وبائیہ	Epidemic Fever	وبائی بخار
حموضت معدہ	Hyperacidity	معدہ کی ترشی / معدہ کی تیزابیت
حُمیقا	Chicken pox	ایک متعدی مرض جس میں پشت اور پستان پر سرخ دانے نکلتے ہیں۔
حیض	Menstruation / (Menses)	ماہواری، وہ خون جو عورتوں کو بالغ ہونے کے بعد ہر مہینہ آتا ہے۔

(خ)

خاتم	Cicatrizant	زخم کو خشک یا کھرنڈ بنانے والی دوا
خارش	Itching	کھجلی
خَذر	Numbness/Narcotism	عضو کا بے حس یا سن ہو جانا
خراج	Abscess	وہ ورم جس میں پیپ پڑنے لگے
خروج الرحم	Prolapsus uteri	رحم کا باہر آنا
خروج المقعد	Prolapsus Ani	کانچ کا باہر نکل آنا
خشونت	Roughness	کھردرا پن

خشونت حلق	Sore throat	حلق کی خراش یا خشکی
خشونت جلد	Dryness of the skin	جلد کی خشکی
خصیہ	Testicle	فوطہ، منی پیدا کرنے والے غدود
خصیۃ الرحم	Ovary	عورت کا خصیہ جو رحم کے دونوں جانب لعاب دار جھلی میں ملفوف ہوتا ہے۔
خفقان	Palpitation	دل کا دھڑکنا
خلط	Humor	غذا کے پہلے استحالہ سے بننے والی رطوبت، (خون، صفرا، بلغم، سوداء)
خنازیر	Scrofula	کنٹھ مالا، گردن کے غدود لمفاویہ کا مرض
خناق، خناق وبائی	Diphtheria	حلق کے غشاء مخاطی کا شدید ورم

(د)

داء	Diseases	بیماری
داء الاسد	Leprosy	جذام، کوڑھ کی بیماری
داء الثعلب	Alopecia	بالخورہ، سر یا تمام بدن کے بال گرنے کا مرض
داء الحیہ	Alopecia furfurecea	سر یا تمام بدن کے بال کے ساتھ کھال گرنے کا مرض
داء الحضر	Scurvy	دانتوں کی جڑ کی بیماری
داء الخنازیر	Scrofula	کنٹھ مالا
داء الفیل	Elephantiasis	فیلپا، ایک مرض جس میں پیر پھول کر ہاتھی کے پیر جیسا ہو جاتا ہے۔
داء الکلب	Hydrophobia	ایک شدید متعدی مرض جو باؤلے کتے کے کاٹنے سے ہو جاتا ہے۔
دابق(دبق)	Clammy (Emplastic)	چپکنے والی دوا
دافع	Repulsive	مادہ مرض یا کیفیت کو دور کرنے والی دوا
دافع حموضت	Antacid	ترشی کو دور کرنے والی دوا
دافع تشنج	Anti convulsive (anti spasmodic)	تشنج کو دور کرنے والی دوا
دافع تعفن	Anti septic	تعفن کو دور کرنے والی دوا
دافع حمیٰ	Anti pyretic	بخار کو دور کرنے والی دوا
دافع تنفس	Anti Asthamatic	سانس کی تکلیف دور کرنے والی دوا
دُبیلہ	Abscess	پیپ دار بڑا پھوڑا جس میں درد نہ ہو

دق	Tuberculosis (Hectic fever)	دق کا بخار
دق ریوی	Pulmonary Tuberculosis	پھیپھڑے کا دق
دم ابیض	Leukaemia	خون کے سفید ذرات کا طبعی مقدار سے بڑھنے کا مرض
دمامیل	Furuncles, Boils	پھوڑا، پھنسی، بال توڑ
دَمع (دَمعہ)	Epiphora	امراض چشم جس میں آنکھ سے بلا ارادہ آنسو جاری رہتا ہے۔
دُوار	Vertigo	دوران سر، سر چکرانا
دُوالی	Varicose	پنڈلی کی وریدوں کے پھولنے کا مرض
دیدان (دیدان امعاء)	Intestinal Worms	آنتوں کے کیڑے

(ذ)

ذات الجنب	Pleurisy (Pleuritis)	پلیورا کا ورم/ غشاء الریہ کا ورم
ذات الریه	Pneumonia	پھیپھڑے کا ورم جس میں تنگئ تنفس کی شکایت ہو
ذات الصدر	Mediastinitis (Mediastinal pleurisy)	سینہ کا درد / حجاب منصف کا ورم
ذات العرض	Mesodmitis (Post Mesodmitis)	پشت کا درد / حجاب منصف اور سینہ کے درمیانی پردے کا ورم
ذُبحہ	Croup	خناق کی ایک بڑی قسم، حلق کے عضلات کا ورم
ذرب	Sprue (Psilosis)	اسہال معدی کی قسم جس میں غذا بخوبی ہضم نہیں ہوتی
ذیا بیطس	Diabetes	استحالاتی مرض جس میں بکثرت پیشاب آتا ہے
ذیابیطس صادق (شکری)	Diabetes mellitus	پیشاب میں شکر آنے کا مرض
ذیابیطس کاذب (غیر شکری)	Diabetes Insipidus	شکر کے بغیر کثرت سے پیشاب آنے کا مرض۔

(ر)

رادع	Repellent (Derivative)	مادہ کو لوٹا دینے والی دوا
ربع	Quartan Fever	چوتھے روز آنے والا بخار
ربو	Asthma	سانس پھولنے کا مرض
ربو بلغمی	Bronchial Asthma	بلغمی مادہ کے سبب ہونے والا دمہ
ربو ریحی، ربو عصبی	Nervous Asthma	ریاح کے غلبہ سے ہونے والا دمہ

ربو نزلی	Catarrhal Asthma	نزلہ کے سبب پیدا ہونے والا دمہ
رِحم	Uterus	عورتوں میں تولید جنین کا آلہ (بچہ دان)
رَض	Contusion	عضو کا کچل جانا
رطوبت	Humidity (Secretion)	نمی، گیلا پن (سیال)
رُعاف	Epistaxis	نکسیر، ناک سے خون آنا
رعشہ	Tremor, Trembling	ایک عصبی مرض جس میں عضو بے اختیار کانپتا ہے
رقت	Fluidity	پتلا پن
رقت منی	Attenuated Semen	منی کا پتلا پن
رَمد	Conjunctivitis	آشوب چشم
رَمد فرنجی	Syphilitic Conjunctivitis	آشوب چشم آتشکی
رَمد تعقیبی	Gonorrhoeal Conjunctivitis	آشوب چشم سوزاکی
رَمد صدیدی	Purulent Conjunctivitis	پیپ دار آشوب چشم
رَمد نزلی	Catarrhal Conjunctivitis	آشوب چشم نزلی
روح	Pneuma (Spirit)	ایک لطیف بخاری جسم جو اخلاط محمودہ سے دل کے بائیں بطن میں پیدا ہوتا ہے۔
ریح	Wind (Flatus)	جسم کے کسی حصے بالخصوص پیٹ میں گھومنے والی ہوا
ریح البواسیر	Chronic Dyspepsia	غلیظ ریاح جو آنتوں میں قراقر یا قولنج پیدا کرتی ہے

(ز)

زحیر	Dysentery	پیچش، ایک مرض جس میں معاء مستقیم اپنی اذیت دور کرنے کیلئے مضطرب رہتی ہے۔
زحیر صفراوی	Acute Amoebic dysentery	صفراوی پیچش
زحیر ورمی	Bacillary dysentery	جراثیمی پیچش
زکام	Coryza (Cold in the head)	ناک کے غشاء مخاطی کا ورم

(س)

ساعیہ (نملہ)	Herpes	ایک جلدی صفراوی مرض جس میں جلد پر پھنسیاں ابھرتی ہیں۔
سُبات(قوما)	Coma (Lethargy)	ایک مرض جس میں گہری اور غفلت کی نیند آتی ہے
سَبَل	Pannus (Vascular Keratitis)	آنکھ کا مرض جس میں عروق غریبہ کا ایک سرخ باریک پردہ قرنیہ پر چھا جاتا ہے۔
سحج	Abrasion	جلد کا چھل جانا
سحق	Pulverisation	ادویہ کو پیس کر باریک کرنا
سُخد	Liqour Amnii	زرد پانی جو وقت ولادت بچہ کے ساتھ رحم سے نکلتا ہے۔
سَدر	Vertigo (giddiness)	سر کی بیماری جس میں آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہے۔
سُدّہ	Scybola	وہ غلیظ اور لیس دار مادہ جو جسم میں کسی جگہ جمع ہو کر راستہ روک دے۔
سرخ بادہ	Erysipelas	ایک جلدی مرض جس میں خصوصاً چہرے کی جلد سرخ اور متورم ہو جاتی ہے۔
سرسام	Meningitis	ورم دماغ، (جوہر دماغ یا پردۂ دماغ کا ورم)
سرطان	Cancer, Carcinoma, Sarcoma	کیکڑا، ایک خبیث سوداوی ورم
سرعت	Acceleration	تیزی
سُرعت انزال	Premature ejaculation	ایک مرض جس میں دخول قضیب کے بعد منی جلد خارج ہو جاتی ہے۔
سرعت قلب	Tachycardia	قلب کی طبعی رفتار میں اضافہ ہونا۔
سعال	Tussis, (Cough)	کھانسی، آلات تنفس میں ورم کا ہونا۔
سعال بلغمی	Phlegmatic Cough	وہ کھانسی جس کا مادہ غلیظ بلغم ہو۔
سعال یابس	Dry Cough	سوکھی کھانسی
سعفہ	Porrigo / Alopecia	گنج، ایک قسم کے قروح جو بالوں کے مسامات پر پیدا ہو جاتے ہیں۔
سعوط	Nasal Drops	ناک میں ٹپکانے والی سیال دوا
سفوف	Powder (Pulvis)	خشک پسی ہوئی دوا

سقطه	Contusion (Abrasion)	ٹھوکر کھانا، وہ چوٹ جو کسی چیز پر گرنے سے لگے
سکب/سکوب	Affusion/Decantation	دوا کے نیم گرم جوشاندہ کا کسی عضو پر ٹھہر ٹھہر کر دھارنا
سکته	Apoplexy	بطون دماغ اور مجاری روح میں سدہ پڑ جانا۔
سُکر	Narcotic	نشہ لانے والی اشیاء، متوالا پن۔
سکینة الرحم	Metrotome	رحم میں شگاف یا نشتر دینے کا آلہ
سکینة العظم	Osteotome	ہڈی کاٹنے کا آلہ
سل	Tuberculosis	لاغری، پھیپھڑے کا زخم معہ تپ دق
سلاق	Blepharitis (Tarsitis)	امراض چشم جس میں پپوٹوں کے کنارے متقرح ہوجاتے ہیں۔
سلس البول	Incontinence of urine	بغیر ارادہ کے پیشاب نکل جانے کا مرض
سلعه	Tumour	غلیظ بلغم سے پیدا ہونے والا ورم
سلعه حلميه	Papilloma	سر پستان کی طرح ایک قسم کی رسولی
سلعه خبيثه	Malignant Tumour	مہلک رسولی جو بڑی تیزی سے ایک جگہ سے دوسری جگہ پھیلتی ہے۔
سلعه دمويه	Hematoma	خونی رسولی، ایسی رسولی جس میں خون بھرا ہو
سلعه محموده	Benign tumour	بے ضرر رسولی، ایسی رسولی جو نہ تو گلتی ہے اور نہ ہی دوسرے مادہ میں تبدیل ہوتی ہے۔
سلق (حرق)	Scald	تیز گرم پانی یا پکتے ہوئے تیل سے جلنا
سمن مفرط	Obesity	نہایت موٹا ہونا
سنگرہنی	Enteritis	آنتوں کی بیماری جس میں امعاء کی اندرونی غشاء مخاطی میں خراش آجاتا ہے۔
سوزاك	Gonorrhoea	مجری بول میں التہاب ہونے کا مرض۔
سُونوخس	Synochus	حمی دمویہ، خون میں جوش وغلیان پیدا ہونے کے سبب آنے والا بخار
سوء تنفس	Dyspnoea	سانس کی بے قاعدگی
سوء القنيه	Anaemia	خلیات حمراء میں غیر طبعی فقدان پیدا ہونے کا مرض
سوء هضم	Dyspepsia	غذا کا بخوبی ہضم نہ ہونا، بدہضمی
سهر	Insomnia	جاگنے کا مرض جس میں مریض کو نیند نہیں آتی۔

سیلان الاذن	Otorrhoea	کان بہنا
سیلان البول	Hydrorrhoea	پیشاب کا بکثرت آنا
سیلان الرحم	Leucorrhoea	رحم اور اندام نہانی سے سفید زردی مائل رطوبت کا خارج ہونا۔
سیلان منی	Spermatorrhoea	منی کا بلا ارادہ خارج ہونا۔

(ش)

شافه / شیاف	Suppositary	دوا کی بتی جو فرج، مقعد یا احلیل میں رکھی جائے
شب چراغ	Carbuncle	جمرہ، وہ پھوڑا جس میں انگارے کی مانند جلن ہو
شحم	Fat	چربی، جس کی پیدائش خون کی مائیت اور دہنیت سے ہوتی ہے۔
شربت	Syrup	دواؤں کا جوشاندہ جس میں شکر کا قوام کیا جائے
شریٰ	Urticaria (Nettle rash)	پتی اچھلنا ، چھوٹے یا بڑے سرخ رنگ کے دودڑے جن میں خارش ہوتی ہے۔
شریان	Artery	پھڑ کنے والی رگ جو قلب سے شروع ہو کر شاخ در شاخ تمام بدن میں پھیلتی ہے۔
شَعر	Hair	بال
شعیره (شعيرة الجفن)	Stye, Hordiolum	پلک کے کناروں کا ورم
شق الرحم	Hysterotomy	پیٹ پر سے رحم میں شگاف دے کر بچہ کو نکالنا۔
شق القطن	Laparotomy	کوکھے میں شگاف دینا۔
شق الكليه	Nephrotomy	گردہ میں شگاف دینا۔
شقاق المقعد	Fissure of the Anus	مقعد میں شگاف واقع ہونا۔
شقيقه	Migraine	آدھے سر کا درد
شهيقه	Whooping Cough / (Pertussis)	کالی کھانسی

(ص)

صُداع	Headache	سر کا درد
صُداع شرکی	Reflex headache	دوسرے اعضاء کی شرکت سے ہونے والا سر درد
صدر	Thorax (Chest)	انسانی سینہ، (مخروطی شکل کا جوف جو اوپر تنگ اور نیچے چوڑا ہوتا ہے۔)

صرع	Epilepsy	مرگی، ایک نوبتی مرض جس میں حس وحرکت باطل ہوجاتی ہے۔
صرع اختناقی / رحمی	Hysteric Epilepsy	باؤ گولہ کے سبب رحم کی شرکت سے ہونے والی مرگی
صرع مراقی	Epileptic Dementia	مالیخولیا کے ساتھ ہونے والی مرگی
صفاق	Peritonium	وہ باریک اور آبدار جھلی جو احشاء کے تمام اعضا کو ملفوف کرتی ہے۔
صفراء	Bile	اخلاط اربعہ کی ایک قسم جو سب سے زیادہ لطیف ہوتی ہے۔
صلابت	Solidity	سخت ہونا
صلابت عضلات	Muscular Rigidity	عضلات کا سخت ہونا
صلابت کبد	Induration of liver	جگر کا سخت ہوجانا
صلابت مفاصل	Induration of Joint	جوڑوں کا سخت ہوجانا

(ض)

ضربہ	Bruise	چوٹ، کسی چیز کے مارنے سے لگنے والی چوٹ
ضعف	Debility (Weakness)	نقاہت، جسم کی کمزوری
ضعف اشتہا	Anorexia	بھوک کی کمی، بھوک نہ لگنا
ضعف اعصاب	Neurasthenia	پٹھوں کا کمزور ہونا
ضعف باہ	Anaphrodisia	قوت باہ کا کم ہونا
ضعف بدن	General Weakness	عام کمزوری
ضعف بصر / بصارت	Asthenopia	بینائی کا کمزور ہونا
ضعف دماغ	Cerebral Anaemia (Weakness of brain)	دماغ کی کمزوری، دماغ یا اس کے کسی حصے میں خون کم پہنچنے کا مرض
ضعف قلب	Weakness of Heart	دل کی کمزوری
ضعف کبد	Atony of Liver	جگر کی کمزوری
ضعف کلیہ	Weakness of Kidney	گردہ کی کمزوری
ضعف مثانہ	Atony of bladder	مثانہ کی کمزوری
ضعف معدہ	Weakness of stomach	معدہ کی کمزوری
ضعف ہضم	Indigestion	ہضم کا کمزور ہوجانا
ضماد	Paste	دواؤں کا گاڑھا لیپ
ضیق النفس	Asthma	دمہ، سانس پھولنے کا مرض

(ط)

طاعون	Plague	ایک وبائی مرض جس میں بغل، جنگاسہ یا کان کے پیچھے کے غدود میں ورم ہوجاتا ہے۔
طحال	Spleen	تلی، زبان کی شکل کا ایک عضو
طعام	Diet	غذا، خوراک
طلاء	Embrocation	وہ پتلی دوا جو کسی عضو پر لگائی جائے
طمث	Menstruation	خون حیض

(ظ)

ظُفر	Nail	ناخن
ظُفرہ	Pterygium	ناخونہ، آنکھ کا مرض، قرنیہ کا مثلث نما زائد گوشت

(ع)

عاصر(عاصرہ)	Sphincter	جسم کی رطوبات وفضلات کو نچوڑ کر خارج کرنے والی دوا
عرق النساء	Sciatica	لنگڑی کا درد جو سرین کے نیچے سے بیرونی ٹخنے تک محسوس ہوتا ہے۔
عروق دمویہ	Blood Vessels	خون کی رگیں
عروق شعریہ	Capillaries	وہ باریک رگیں جو اعضاء کو سیراب کرتی ہیں
عروق مائیہ/عروق لمفاویہ	Lymphatics	رطوبت لمفاویہ کو جذب کر کے خون میں پہنچانے والے عروق
عُسر	Difficulty	دقت، تنگی
عُسرالبول	Dysuria	پیشاب کا تکلیف سے آنا
عُسر تنفس	Dyspnoea	دشواری سے سانس آنا
عُسر طمث	Dysmenorrhoea	حیض کا تکلیف سے آنا
عُسر ولادت	Dystocia	دشواری سے بچہ پیدا ہونا
عصب	Nerve	عضو مفرد جو سفید، نرم اور ٹوٹنے میں سخت ہوتا ہے
عضلات	Muscles	عضلہ کی جمع، گوشت اور پٹھوں سے مرکب عضو
عطش مفرط	Polydipsia	شدت سے پیاس لگنا
عظم الخصیتین	Hydrocele	غلاف خصیہ کے جوف میں آب خون جمع ہو کر فوطے کا بڑھ جانا۔
عظم الطحال	Splenomegaly	ایک مرض جس میں تلی بڑھ جاتی ہے۔

عظم الکبد	Hepatomegaly	جگر کا بڑھ جانا
عفن، عفونت	Putrifaction	رطوبت دار مادہ کا حرارت غریبہ کے اثر سے کیفیت فاسدہ کی طرف مستحیل ہو جانا۔
عفونت الدم	Septicaemia	خون متعفن ہونے کا مرض
عقام، عقیم، عُقر	Sterile / Sterility	بانجھ ہونا / حمل نہ ٹھہرنا
عقرب گذیدگی	Scorpion bite	بچھو کا ڈسا ہوا

(غ)

غب، غب دائرہ	Tertian Fever	صفراوی بخار جو ایک دن ناغہ سے آتا ہے۔
غب لازمہ	Remittant Fever	ایک قسم کا صفراوی بخار جس میں تیسرے روز شدت پیدا ہوتی ہے۔
غثیان / غثی	Nausia	متلی، جی متلانا
غدد	Gland	گلٹی
غذا	Diet	وہ چیز جو جزو بدن ہو سکے
غسال	Irrigator	دھونے والی دوا
غشاء	Membrane	جھلی، عضو مفرد جو نہایت باریک مگر سخت، لمبا چوڑا اور سفید ہوتا ہے۔
غشاء بکارت	Hymen	پردۂ بکارت جو بحالت دوشیزگی عورتوں کی فرج میں ہوتا ہے۔
غشاء زلالی	Synovial Membrane	باریک اور نرم جھلی جو ہر متحرک جوڑ میں ہوتی ہے
غشی، غشیان	Syncope (Fainting)	بے ہوشی/ قلبی مرض جس میں قوت حس و حرکت ارادوی معطل ہو جاتی ہے۔
غلظت	Viscidity	گاڑھا ہونا، دبیز ہونا
غوتر / غوطر	Goitre	گھیگھا، ایک مرض جس میں گلا پھول جاتا ہے

(ف)

فاد زھر	Bezoar	زہر کو بے ضرر کرنے والی دوا
فالج	Hemiplegia	جسم کا نصف دایاں یا بایاں حصہ سر کے علاوہ مسترخی ہونا۔
فتق	Hernia	پردۂ صفاق میں تفرق اتصال واقع ہونے کا مرض
فتیلہ	Bougie	روئی کی بتی دوا میں لت کر کے زخم یا فرج جیسے سوراخ میں رکھنا۔

فَرج	Vulva, orfice of the Vagina	اندام نہانی، عورت کی شرم گاہ
فَرزَجه	Pessary, Vaginal Suppository	مخصوص شافہ یا دوا کی بتی جو اندام نہانی میں رکھی جائے۔
فساد	Degeneration	خراب ہونا، کسی چیز میں تغیر آ کر اس کی حس و حرکت کا باطل ہو جانا۔
فساد الدم	Putrefaction of blood	جراثیمی اثر سے خون کا خراب ہونا
فصد	Phlebotomy Venesection	نشتر سے کوئی رگ چیرنا
فقر الدم	Anaemia	خون کی کمی یا خون کا پتلا ہو جانا
فلغمونی	Phlegmon	خونی ورم، جو ہر دماغ کا ورم
فواق	Hiccup	ہچکی، معدے کی حرکت جو کسی موذی کو دفع کرنے کیلئے ہوتی ہے۔

(ق)

قابض	Astringent	قبض پیدا کرنے والی دوا
قاتل جراثیم	Germicide / Germicidal	جراثیم یا خورد بینی کیڑوں کو ہلاک کرنے والی دوا
قاتل دیدان	Vermicide	پیٹ کے کیڑوں کو مارنے والی دوا
قاروره	Urine	پیشاب
قاشر	Sloughing agent	چھلکا اتارنے والی دوا
قاطع باه	anaphrodisiac	قوت جماع کو کم کرنے والی دوا
قبض	Constipation	اجابت کا نہ ہونا
قراقر	Borborygmus / Gurgling	انتڑیوں کی آواز جو ریاح سے پیدا ہوتی ہے، گرگراہٹ۔
قرح / قرحه	Ulcer / Wound	وہ زخم جس میں پیپ پڑ گئی ہو۔
قرص	Tablet	دوا کی ٹکیہ
قرع	Percussion	تشخیص مرض کیلئے کسی عضو کو انگلی سے ٹھوکنا۔
قرع انبیق	Retort (alembic)	عرق کشید کرنے کا ایک آلہ
قروح امعاء	Intestinal ulcers	آنتوں کے پیپ دار زخم
قروح خبیثه	Malignant ulcers	متعفن اور خبیث قسم کا زخم

قروح لثه	Ulcers in the gum	مسوڑھوں کا زخم
قروح معده	Gastric ulcers	معدہ کے پیپ دار زخم
قروح مثانه	Vesicular ulcers	مثانہ کے پیپ دار زخم
قشر، قشور (جمع)	Scale / Cortex	پوست درخت، چھال یا چھلکا
قشر الراس، ابریه	Dandruff	روسی، سر کی بھوسی
قشعریره	Rigor, Chill	جھر جھری (ایک حالت جو بعض بخاروں کے چڑھنے سے محسوس ہوتی ہے۔)
قضیب	Penis	مردانہ آلہ تناسل
قطور	Drop	ناک یا کان وغیرہ میں تر دوا ڈالنا۔
قلاع، قلاع الفم، آکلۃ الفم	Stomatitis	منھ آنا، منھ اور زبان کے پوست میں پیدا ہونے والے زخم۔
قلب	Heart	دل
قلت البول	Oliguria	پیشاب کا کم آنا
قلت الدم	Oligaemia, Hypovol-aemia	جسم میں خون کی مقدار کا کم ہونا
قلویت	Alkalinity	کھاری پن ، شوریت
قوباء	Ring worm	جلد کی خشکی و خارش، جلدی بیماری
قوت باصره	Vision Power	دیکھنے کی قوت جو آنکھوں میں ہوتی ہے۔
قوت حافظه	Memory Power	یاد رکھنے کی قوت
قوت حیوانیه	Vital Power	تمام اعضاء میں زندگی قائم رکھنے والی طاقت
قوت دافعه	Impelling Power	جسم سے فضلات کو دفع کرنے والی قوت
قوت شهوانیه	Concupiscent Power	کسی مفید چیز کی طلب کیلئے اعضاء میں حرکت پیدا کرنے والی قوت
قولنج	Colic	آنتوں کا درد، قولون میں سدہ پڑنے سے پیدا ہونے والا مرض
قوما (سبات)	Coma	گہری نیند، ایک مرض جس میں مریض کو بیدار کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔
قے	Vomiting	الٹی کرنا، معدہ کی غذا یا رطوبت کا منھ سے خارج ہونا
قی الدم	Haematemesis	خون کی قے
قیح	Pus	پیپ یا مواد

اصطلاح	English	مفہوم
قیلہ	Scrotal Hernia	فوطوں کی تھیلی میں ریح یا پانی کا اتر آنا
قیلہ دمویہ	Haematocoele	فوطوں کی تھیلی میں خون کا بھر جانا
قیلہ مائیہ (قلت الماء)	Hydrocele	فوطوں کی تھیلی میں پانی اتر آنا

(ک)

اصطلاح	English	مفہوم
کابوس	Incubus, Nightmare	ایک مرض جس میں سوتا ہوا انسان بوجھ تلے دبا ہوا محسوس کرتا ہے۔
کاسر ریاح	Carminative	ریاح کو خارج کرنے والی دوا
کاوی	Caustic	داغ ڈالنے والی دوا
کبد	Liver	جگر
کثرت احتلام	Excessive Emission	احتلام کی زیادتی
کثرت البول	Polyuria	پیشاب کی کثرت
کثرت طمث	Menorrhagia	حیض کی کثرت
کرب	Distress	دم گھٹنے کی پریشانی (بے چینی)
کرم دندان	Dental Caries	دانت میں کیڑا لگنا
کزاز	Tetanus	عصبی مرض جس میں بدن اکڑ کر کمان کی طرح ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔
کسر	Fracture	وہ تفرق اتصال جو ہڈی کے عرض میں ہو
کلف	Freckles	جھائیں، سیاہ داغ
کُلیہ	Kidney	گردہ

(گ)

اصطلاح	English	مفہوم
گل چشم	Opacity of Cornea	بیاض العین، جالا، آنکھ کا مرض
گلو	Pharynx	حلق، گلا

(ل)

اصطلاح	English	مفہوم
لاذع	Irritant	خراش یا ہیجان پیدا کرنے والی دوا
لبن	Milk	دودھ
لثہ	Gum	مسوڑہ
لثہ دامیہ	Bleeding Gum	مسوڑھوں کا مرض جس میں مسوڑھوں سے خون بہتا ہے۔
لخلخہ	Inhalation	خوشبودار رقیق دوا جو چوڑے منہ کی شیشی میں رکھ کر سونگھی جائے۔

لزوجت	Viscidity	چسپیدگی
لقوہ	Facial Paralysis	ایک مرض جو چہرے کے عضلات میں واقع ہوکر منہ کو ٹیڑھا کردیتا ہے۔

(م)

مادہ	Matter	جوہر اصلی/خلط ردی جو اپنی اصلی طبیعت سے بدل گئی ہو۔
مالیخولیا	Melancholia	جنون سوداوی، فکر وخیال فاسد ہونے کا مرض
مانع عرق	Anadiaphoretic	پسینہ کم کرنے والی دوا
مانع عفونت	Antiseptic	حرارت غریزی کو تقویت دے کر تعفن دور کرنے والی دوا
ماء الدم	Plasma	آب خون
مبثر	Ulcerative, Pustulant	بثور یا دانے پیدا کرنے والی دوا
مبرد	Frigorific, Refrigerant	ٹھنڈک پہنچانے والی دوا
مبہی	Aphrodisiac	شہوت یا قوت جماع کو بڑھانے والی دوا
متقرح	Ulcerative	پیپ دار ورم یا زخم
مجفف	Desiccative/Desiccant	رطوبت یا زخم کو خشک کرنے والی دوا
مجلی	Detergent	لیس دار رطوبت یا میل صاف کرنے والی دوا
مجمد	Coagulant	جمانے والی دوا
محرق	Eschartic / Burnt	رطوبات کو بخار بنا کر اڑا دینے والی یا جلا کر کوئلہ کی ہوئی دوا
محرك	Stimulus	حرکت دینے والی دوا
محرک اعصاب	Nervine Stimulant	حرکی وحسی اعصاب میں حرکت دینے والی دوا
محسن	Cosmetic	حسن کو بڑھانے والی دوا
محکک	Prurigo (Irritant)	خارش یا کھجلی پیدا کرنے والی دوا
محلل	Resolvent, Discutient	تحلیل کرنے والی دوا
محمر	Rubefacient	خون لطیف کو اپنی جانب کھینچ کر عضو کو سرخ کرنے والی دوا
مخدر	Anaesthetic	سُن یا بے حس کرنے والی دوا
مخرج	Expelsive	خارج کرنے والی دوا
مخرج جنین	Abortifacient	جنین ومشیمہ کو خارج کرنے والی دوا
مخرج دیدان	Vermifuge	پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے والی دوا
مخرش	Pruritic (Irritant)	خراش پیدا کرنے والی دوا
مخشن	Roughening	خشونت یا کھردرا پن پیدا کرنے والی دوا
مدر بول	Diuretic	پیشاب جاری کرنے والی دوا

مدرحیض، مدرطمث	Emmenagogue	حیض کو جاری کرنے والی دوا
مدرلبن، مدرشیر	Galactagogue	دودھ کو جاری کرنے والی دوا
مدمل	Cecatrizant	زخم خشک کرنے والی دوا
مرخی	Emollient (relaxant)	جلد کو نرم کرنے والی دوا/ مسامات کو فراخ کرنے والی دوا
مرض	Disease	بیماری
مرطب	Humectant	رطوبت یا تری پیدا کرنے والی دوا
مرقق	Diluent/Ettenuent	رقیق یا پتلا کرنے والی دوا
مُروّق	Filtered	سبز دوا کو کچل کر اس کے عرق کو آگ پر رکھ کر پھاڑ کر پانی حاصل کرنا
مرہم	Ointment	زخم پر استعمال کی جانے والی مرکب دوا
مزاج	Temperament	عناصر اربعہ کے باہم ملنے سے پیدا ہونے والی کیفیت
مزلق	Lubricant	چکناہٹ پیدا کرنے والی دوا
مسخن	Calorific	گرمی پیدا کرنے والی دوا
مسدد	Obstruent	سدہ پیدا کرنے والی دوا
مسقط، مسقط جنین	Ecbolic, Abortifacient	حمل گرانے والی دوا
مسکر	Intoxicating/Narcotic	نشہ لانے والی دوا
مسکن، مسکنات	Sedative	تسکین دینے والی دوا
مسکن الم	Analgesic	درد کو تسکین دینے والی دوا
مسمن، مسمن بدن	Fattening	موٹا یا فربہ کرنے والی دوا
مسود شعر	Hair blackener	بالوں کو سیاہ کرنے والی دوا
مُسہل	Purgative	دست آور دوا، بدنی مواد کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوا
مسہل بلغم	Phlegmagogue	بلغمی مواد کو براہ دست خارج کرنے والی دوا
مشتہی	Appetizer	بھوک بڑھانے والی دوا
مشیمہ	Placenta	آنول، مادر رحم میں جنین پر لپٹی ہوئی باریک جھلی
مصدع	Cephalagic	درد سر پیدا کرنے والی دوا
مصفی	Purifier	صاف کرنے والی دوا
مصفی خون	Blood purifier	خون کو صاف کرنے والی دوا
مصلح	Corrigent	اصلاح کرنے والی دوا
مضعف	Depressent	کمزور یا سست کرنے والی دوا
مضعف باہ	Anaphrodisiac	قوت باہ کو کمزور کرنے والی دوا
مضیق	Myotic	انقباض پیدا کرنے والی دوا
مطبوخ	Decoction	جوش دی ہوئی دوا کا پانی، جوشاندہ

مطیب دہن	Fragrant	منہ کو صاف کرنے والی دوا
معتدل	Moderate (temparate)	وہ مزاج جس میں عناصر بالکل برابر ہوں
معدل	Moderater	مزاج کو اعتدال پر لانے والی دوا
معجون	Electuary, Confecsion	شہد یا کسی شیرینی اشیاء کے قوام میں تیار کی ہوئی مرکب دوا
معرق	Diaphoretic	پسینہ لانے والی دوا
معطر	Aromatic	خوشبودار کرنے والی دوا
معطس	Ptarmic, Sneezer, Errhine	چھینک لانے والی دوا
معطش	Dipsepic	پیاس لگانے والی دوا
معفن	Septic	تعفن پیدا کرنے والی دوا
مغذی	Nutrient	بدن کا تغذیہ کرنے والی دوا
مُغری	Glutinous, Agglutinant	لیس دار یا چپکنے والی دوا
مغلظ منی	Semenviscositive, Semen Inspissant	مادہ منویہ کو غلیظ یا گاڑھا کرنے والی دوا
مفتت حصاۃ	Lithotriptic	پتھری کو توڑ کر ریزہ ریزہ کرنے والی دوا
مفتح، مفتح سدد	Deobstruent	سدہ کو کھولنے والی دوا
مفرح	Refrigerant, Exhilarant	فرحت و سرور اور خوشی پیدا کرنے والی دوا
مفرز	Secretory	تراوش کرنے والا، رطوبت افراز کرنے والے غدود
مفرط	Excessive	زیادہ، کثیر
مقرح	Ulcerative, Vesicant	زخم ڈالنے والی دوا
مقوی	Tonic	قوت دینے والی دوا
مقوی اعصاب	Nervine Tonic	اعصاب کو طاقت دینے والی دوا
مقوی اعضاء رئیسہ	Vital Organs Tonic	اعضاء رئیسہ کو قوت دینے والی دوا
مقوی باہ	Aphrodisiac	قوت باہ میں اضافہ کرنے والی دوا
مقوی بصر	Vision Improving, Ocular Tonic	بینائی کو طاقت دینے والی دوا
مقوی جگر	Liver Tonic	جگر کو طاقت دینے والی دوا
مقوی خون	Haematic	خون کو طاقت دینے والی دوا
مقوی دماغ	Cerebral Tonic	دماغ کو طاقت دینے والی دوا
مقوی قلب	Cardiac Tonic	قلب کو طاقت دینے والی دوا
مقوی معدہ	Stomachic Tonic	معدہ کو طاقت دینے والی دوا
مقی	Emetic	قے لانے والی دوا

مقیح	Diapoytic	پیپ پیدا کرنے والی دوا
مکلس	Calcinated	جلا کر مثل چونا کیا ہوا
مُلذز	Delicious	لذت دینے والی دوا
ملطف	Demulcent	غلیظ مواد کو رقیق کرنے والی دوا
ملین	Aperient, mild laxative	نرم کرنے والی دوا
ملین امعاء	Laxative	امعاء کو نرم اور اجابت دور کرنے والی دوا
ممسک	Avoricious	امساک پیدا کرنے یا منی کو ٹھہرانے والی دوا
مُملس	Lubricant	چکناہٹ پیدا کرنے والی دوا
منبت لحم	Cicatrizant / Fles h grower	زخم بھرنے یا گوشت پیدا کرنے والی دوا
مُنتِن	Fetid	بدبودار
مندمل	Healed	زخم بھرنے والی دوا، وہ زخم جو بھر گیا ہو
منضج	Concoctive	مادہ پختہ کر کے قابل اخراج بنانے والی دوا
منضج اورام	Diapytic	ورم کو پکانے والی دوا
منفث، منفث بلغم	Expectorant	دافع بلغم، غلیظ بلغم کو رقیق کرنے والی دوا
منفخ	Flatulent	اُپھارہ، نفخ پیدا کرنے والی دوا
منفذ	Penitrating	نفوذ کرانے والی دوا
منفط	Epispastic	آبلہ ڈالنے والی دوا
منقبض	Contracted	سکڑا یا سمٹا ہوا
منقی	Detergent, Purifying	فاسد مادہ سے بدن کو پاک کرنے والی دوا
منوم	Hypnotic, Narcotic	نیند لانے والی دوا
مولد	Procreator, Generator	پیدا کرنے والی دوا
مولد منی	Spermatogenic, Semen procreator	منی پیدا کرنے والی دوا
مولد شیر	Milk Procreator	دودھ کی پیدائش میں اضافہ کرنے والی دوا
مہزل	Thinning / Meagretive	دُبلا کرنے والی دوا
مہیج	Stimulant	ہیجان یا جوش پیدا کرنے والی دوا
میخوش	Subacid	کھٹ مٹھا

(ن)

نتوء الرحم	Prolapsus Uteri	رحم کا اندام نہانی سے باہر نکل آنا
نزف الدم	Haemorrhage	بکثرت خون کا بہنا

نزله	Catarrh	دماغی فضلات کا حلق کی طرف اترنا
نزله بارد	Chronic Catarrh	بلغمی رطوبات کا حلق کی طرف آنا
نزله حار	Acute Catarrh	صفرا و بلغم کی آمیزش سے بننے والا نزلہ
نزله وبائیه	Influenza	وبائی نزلہ
نزول الماء	cataract	موتیابند، آنکھ میں پانی اتر آنا
نسیان	Amnesia	بھولنے کا مرض
نطول	Douche	جوشاندہ یا گنگنا پانی عضو ماؤف پر دھارنا
نفث الدم	Haemoptysis	خون تھوکنا، منہ سے خون آنا
نفخ	Emphysema	عضو کے جوف میں ریاح کا جمع ہونا
نفخ الریه	Pulmonary emphysema	پھیپھڑے میں ہوا بھرنا
نفخ شکم	Flatulence	پیٹ میں ریح کا جمع ہونا، پیٹ پھولنا
نفخة الرحم	Physometra	رحم میں ریاح کا جمع ہونا، رحم کا پھول جانا
نقرس	Gout	چھوٹے جوڑوں کا درد
نقوع	Infusion	خیسانده، بھگوئی ہوئی دوا کا پانی
نمش	Naevus	لہسن، سیاہ یا سرخی مائل سیاہ گول داغ
نمله / ساعیه	Herpes	چھوٹی چھوٹی پھنسیاں جن میں سوزش و خارش ہوتی ہے

(و)

وجع	Ache, Pain	درد
وجع الاذن	Otalgia	کان کا درد
وجع الاعصاب	Neuralgia	عصبی درد
وجع الرحم	Uteralgia, Metralgia	رحم کا درد
وجع الفواد	Cardialgia	کلیجہ یا فم معدہ کا درد
وجع القلب	Angina Pectoris	دل کا درد
وجع الکبد	Hepatalgia	جگر کا درد
وجع الکلیه	Renel colic	گردہ کا درد
وجع المفاصل	Rheumatism	جوڑوں کا درد
ورم، (التہاب)	Inflamation	سوجن، عضو میں غیر طبعی مادہ کی زیادتی
ورم الاجفان	Blepharitis	پپوٹوں کی سوجن
ورم الاذن	Otitis	کان کی سوجن

ورم اغشیۂ دماغ	Meningitis	پردۂ دماغ کی سوزش یا سوجن
ورم خصیہ	Orchitis	فوطوں کی سوجن
ورم رحم	Metritis	رحم کی سوجن، سوزش رحم
ورم زائدۂ اعور	Appendicitis	زائدا عور کی سوزش
ورم کبد	Hepatitis	جگر کی سوجن
ورم کلیہ	Nephritis	گردہ کی سوجن
ورم لسان	Glossitis	زبان کی سوزش
ورم مثانہ	Cystitis	مثانہ کی سوجن
ورم مرارہ	Cholecystitis	مرارہ کی سوجن

(ہ)

ھاضم	Digestive	ہضم کرنے والی دوا
ھزار چشمہ	Carbuncle	ایک قسم کا پھوڑا جو اکثر پیٹھ پر نکلتا ہے
ھزال	Atrophy, Emaciation	لاغری، دُبلا پن
ھیضہ	Cholera	متعدی مرض جس میں قے اور دست بکثرت آتے ہیں

(ی)

یابس	Dry	خشک
یرقان	Jaundice, Icterus	صفراوی مرض جس میں جسم کی رنگت زرد یا سیاہ ہو جاتی ہے
یرقان سدی	Obstructive Jaundice	مرارہ کی نالی میں سدہ پیدا ہونے سے لاحق ہونے والا یرقان
یرقان مولودی	Icterus neonatorum	نوزائیدہ کو لاحق ہونے والا یرقان

فرہنگ ادویہ

A

نباتی/ سائنٹیفک نام	طبی نام
Abrus Precatorius	گھونگچی
Abutilon Indicum	کنگھی
Acacia Arabica	ببول
Acacia Catechu	کتھا
Aconitum Falconeri	بیش
Aconitum Heterophy llum	اتیس
Acorus Calamus	وج ترکی
Adhatoda Vasica	اڑوسہ
Adiantum Capillus-veneris	پرسیاؤشاں
Aegle Marmelos	بیل/ بیلگری
Albizia Lebbeck	سرس
Alhagi Pseudalhagi	ترنجبین کا درخت
Allium Ascalonicum	گندنا
Allium Sativum	لہسن/ سیر
Aloe Vera	گھیکوار/ صبر
Alpinia Galanga	خولنجان
Althae Officinalis	خطمی
Aluminium Silicate	بورۂ ارمنی
Aluminium Sulfate (alum)	شب یمانی
Amberboa Ramosa	شکاعی
Ambergris	عنبر

Ammi Majus	آطریلال
Ammonium Chloride	نوشادر
Amomum Subulatum	ہیل کلاں
Anacyclus Pyrethrum	عاقرقرحا
Anogeissus Latifolia	دھاوا/گل دھاوا
Apis Mellifera	شہد کی مکھی
Apium Graveolens	کرفس (اجمود)
Aquilaria Malaccensis	عودغرقی
Aristolochia Rotunda	زراوند
Armenian Bole	گلِ ارمنی
Arsenic Oxide	سم الفار (سنکھیا)
Arsenic Trisulphide	ہڑتال ورقی
Artemisia Absinthium	افسنتین
Artemisia Maritima	درمنہ ترکی
Asarum Europaeum	اسارون
Asparagus Officinalis	ہلیون
Asparagus Racemosus	ستاور
Atropa Belladonna	لفاح (یبروج)
Azadirachta Indica	نیم

B

Bambusa Arundinacea	بانس/طباشیر
Berberis Aristata	دارہلد (زرشک)

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
طوطیا سبز	Blue Vitriol
ککروندہ	Blumea Balsamifera
گیرو مٹی	Bole Rubra
ریشم کا کیڑا (آبریشم)	Bombyx Mori
گاؤزبان	Borago Officinalis
کندر	Boswellia Serrata
خرول	Brassica Nigra
گندھک/کبریت	Brim Stone
جرجیر	Brucea Sativa
پلاس/ڈھاک/ٹیسو	Butea Monosperma

C

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
کرنجوہ	Caesalpinia Bonducella
مدار	Calotropis Gigantea
باؤکھمبہ	Careya Arborea
حب القرطم	Carthamus Tinctorius
زیرہ سیاہ	Carum Carvi
چاکسو	Cassia Absus
خیارشنبر	Cassia Fistula
کسوندی	Cassia Occidentalis
جندبیدستر	Castorium (resume)
سدابہار	Catharanthus Roseus
مالکنگنی	Celastrus Paniculatus

نباتی/ سائنٹیفک نام	طبی نام
Centaurea Behen	بہمن سفید
Centratherum Anthelminticum	کالی زیری
Cervus Elaphus	بارہ سنگھا (قرن الایل)
Cheiranthus Cheiri	تودری سیاہ
Cichorium Intybus	کاسنی
Cinnabar	شنگرف
Cinnabis Sativa	قنب
Cinnamomum Camphora	کافور
Cinnamomum Cassia	تج
Cinnamomum Tamala	ساذج ہندی
Cinnamomum Zeylanicum	دارچینی
Citrullus Colocynthis	حنظل (اندرائن)
Citrullus Vulgaris	تربوز
Citrus Medica	ترنج
Cochlospermum Religiosum	کتیرا
Colchicum Autumnale	سورنجان تلخ
Colchicum Luteum	سورنجان شیریں
Commiphora Myrrha	مُرمکی
Commiphora Wightii	مُقل
Conicus Acarna	بادآورد
Convolvulus Scammonia	سقمونیا

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
زنگار	Copper Disulphate
طوطیا سبز	Copper Sulfate
مرجان/ بُسد	Corallium Rubrum
سپستان	Cordia Dichotoma
کشنیز	Coriandrum Sativum
فندق	Corylus Avellana
زعفران	Crocus Sativus
حب السلاطین	Croton Tiglium
خربوزہ	Cucumis Melo
خیار (کھیرا)	Cucumis Sativus
زیرہ سفید	Cuminum Cyminum
چوب زرد	Curcuma Longa
زرنباد	Curcuma Zedoaria
افتیمون	Cuscuta Epithymum
کشوث	Cuscuta Reflexa
کف دریا	Cuttle Fishbone
بہیدانہ	Cydonia Ablonga
اذخر	Cymbopogon ~~Sehaenarthis~~ schoenanthus
سعد کوفی	Cyperus Rotundus
خرمہرہ	Cypraea Moneta

نباتی/ سائنٹیفک نام	طبی نام
D	
Dactylopius Coccus	بیر بہوٹی
Datura Stramonium	جوز ماثل
Daucus Corota	گاجر
Delphinium Denudatum	جدوار
Dolichos Biflorus	حب القلت
Doronicum Pardalianches	درونج عقربی
Dracaena Cinnabari	دم الاخوین
E	
Elettaria Cardamomum	ہیل خورد
Embelia Ribes	برنگ کابلی
Emblica Offcinalis	آملہ
Eugenia Acutangula	تکند باری
Eugenia Jambolana	جامن
Euphorbia Resinifera	فرفیون
Euryale Ferox Salisb	تالمکھانہ
F	
Ferula Foetida	حلتیت (ہینگ)
Ferula Persica	سکبینج
Ferrous Oxide	خبث الحدید
Ficus Carica	انجیر
Flacourtia Cataphracta	زرنب

نباتی/ سائنٹیفک نام	طبی نام
Foeniculum Vulgare	بادیان
Fraxinus Ornus	شیرخشت/کیشرو
Fumaria Officinalis	شاہترہ
G	
Gentiana Lutea	جطیانہ
Gentiana Olivieri	غافث
Gizzard Of The Cockhen	سنگ دانہ مرغ
Glycyrrhiza Glabra	اصل السوس
Gosypium Herba Ceum	پنبہ دانہ
Grewia Asiatica	فالسہ
Gum Traga Canth	صمغ کتیرا
H	
Helicteres Isora	مروڑپھلی
Helleborus Niger	خربق
Hibiscusrosa Sinensis	گڑہل
Honey	شہد/عسل
Hordeum - Vulgare	جواکھار
Huso Huso	سریشم ماہی
Hydrated Calcium Sulphate	گودنتی
Hydrated Magnesium Silicate	سنگ جراحت
Hydro Cotyle Asiatica	برہمی

Hyoscyamus Niger	بزرالبنج
Hyssopus Officinalis	زوفا

I

Iris Ensata	ایرسا
Iron Sulfate	ہیراکسیس

J

Juniperus Communis	ابہل

K

Kerria Lacca	لاکھی کیڑا

L

Lactuca Sativa	کاہو
Lamprachaenium Microcephalum	برہمڈنڈی
Lapis judaicus	حجرالیہود
Laricifomes Officinalis	غاریقون
Laurus Nobilis	حب الغار
Lavandula Stoechas	اسطوخودوس
Lawsonia Inermis	حنا(مہندی)
Lead Carbonate	سفیدہ کاشغری
Lead Oxide	مردارسنگ
Leonurus Cardiaca	برنجاسف
Linum Usitatissimum	کتاں(السی)

Lodoicea Maldivica	نارجیل دریائی
Luffa Acutangula	توری تلخ

M

Mabuya Carinata	ریگماہی
Mallotus Philippensis	کمیلہ
Malva Sylvestris	خبازی
Mathiola Incana	تودری سفید
Matricaria Chamomilla	بابونہ
Melia Azedarach	بکائن
Melissa Officinalis	بادرنجبویہ
Mentha Pulegium	مشکطرامشیع
Mentha Spiceta	پودینہ
Mercuric Chloride	سیماب (پارہ)
Mercuric Sulfide	شنگرف
Mimosa Pudica	لاجونتی
Mineral Pitch	سلاجیت
Moringa Oleifera	سہجنہ
Morus Alba Indica	توت
Myrica Nagi	کائپھل
Myristica Fragrans	جاوتری/ جائیفل
Myrtus Communis	حب الآس
Mytilus Margaritiferus	مروارید

N

Nardostachys Grandiflora	سنبل الطیب
Nardostachys Jatamansi	سنبل الطیب
Nicotiana Tabacum	تمباکو
Nigella Sativa	شونیز
Nymphaea Alba	نیلوفر

O

Ocimum Basilicum	فرنجمسک
Ocimum Sanctum	ریحان
Olea Europaea	زیتون
Operculina Terpethum	تربد
Orchis Latifolia	ثعلب مصری
Origanum Vulgare	مرزنجوش
Otolith of Fish / Fish Stone	سنگ سرماہی

P

Paeonia Officinalis	عودصلیب
Pandanus Tectorius	کیوڑہ
Papaver Somniferum	کوکنار/خشخاش
Pearl Oyster / Pinctada Margaritifera	صدف
Peganum Harmala	اسپند
Pheritima Species	خراطین

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
کنوچہ	Phyllanthus Maderaspantensis
بھوئی آملہ	Phyllanthus Niruri
کاکنج	Physalis Alkekengi
اسپرم وھیل مچھلی	Physeter Macrocephalus
انیسون	Pimpinella Anisum
بہروزہ	Pinus Longifolia
کہربا شمعی	Pinus Succinefera
کباب چینی	Piper Cubeba
فلفل دراز/فلفلمو یہ	Piper Longum
فلفل سفید/فلفل سیاہ	Piper Nigrum
کاکڑا سینگی	Pistacia Integerrima
مصطگی	Pistacia Lentiscus
بارتنگ	Plantago Lanceolata
اسپغول	Plantoga Ovata Forsk
شیطرج ہندی	Plumbago Zeylanica
انجبار	Polygonum Bestorta
بسفائج	Polypodium Vulgare
خرفہ	Portulaca Oleracea
شورہ قلمی	Potassium Nitrate
بادام شیریں	Prunus Amygdalus
آلو بالو	Prunus Cerasus

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
آلو بخارا	Prunus Domestica
بابچی	Psoralia Corylifolia
صندل سرخ	Pterocarpus Santalinus
مچکن/گل مچکن	Pterospermum Suberifolium
رُمان/گلنار	Punica Granatum

Q

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
مازو	Quercus Infectoria

R

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
ترب (مولی)	Raphanus Sativus
اسرول	Rauwolfia Serpentina
ریوند ہندی	Rheum Emodi
ریوند چینی	Rheum Officinale
عصارہ ریوند	Rhubarb
سماق	Rhus Coriaria
بیدانجیر	Ricinus communis
گل سیوتی	Rosa Alba
گلاب (گل سرخ)	Rosa X Damascena
سداب	Ruta Graveolens

S

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
بید سادہ	Salix Alba
بید مشک	Salix Caprea

طبی نام	نباتی/ سائنٹیفک نام
شورہ قلمی	Saltpetre
بالنگو	Salvia Aegyptiaca
بہمن سرخ	Salvia Haematodes
صندل سفید	Santalum Album
ریٹھا	Sapindus trifoliatus
سرطان	Scylla Serrata
گلِ مختوم	Sealing Clay
بلادر	Semecarpus Anacardium
سناء	Senna Angustifolia
سمندری جانور (کف دریا)	Sepia Officinalis
لُک	Shellac
گیرو	Silicate Of Alumina & Iron Oxide
گلِ ملتانی	Silicate Of Alumina Lime & Oxide Of Iron
ابرک	Silicate Of Alumina With Magnesia
حجرالیہود	Silicate Of Lime
زہر مہرہ	Silicate Of Magnesia
خاکشی	Sisymbrium Irio
عشبہ	Smilax Aristolochiaefolia
چوب چینی	Smilax China
تنکار (سہاگہ)	Sodium Borate
نمک طعام	Sodium Chloride

نباتی/ سائنٹیفک نام	طبی نام
Sodium Chloride Impura	نمک لاہوری
Sodium Sulphate Mixed With Sodium Chloride	نمک سیاہ
Solanum nigrum	عنب الثعلب
Sphaeranthus Indicus	منڈی
Stag's Horn	قرن الایل
Strychnos Nux-vomica	اذاراقی
Styraxbenzoin	لوبان
Sulphur	کبریت/گندھک
Swertia Chirata	چرائتہ
Symplocos Racemosa	لودھ پٹھانی
Syzygium Aromaticum	قرنفل (لونگ)

T

نباتی/ سائنٹیفک نام	طبی نام
Tamarindus Indica	تمرہندی (املی)
Tamarix Articulata	مائیں خورد
Tamarix Gallica	مائیں کلاں
Tegal Fly's Cocoon	شکرتیغال
Tephrosia Purpurea	سرپھوکہ
Terminalia bellerica	بلیلہ
Terminalia Chebula	ہلیلہ
Tinospora Cordifolia	گلو/ امربیل
Trachyspermum Ammi	نانخواہ

Trapa Bispinosa	سنگھاڑا
Trianthemaportula Castrum	بسکھپرا
Tribulus Terrestris	خارخسک
Trigonella Foenum Graeceum	حلبہ
Trigonella Uncata	اکلیل الملک

U

Urginea Maritima	عنصل (پیاز)
Usnea Longissima	اشنہ

V

Vateria Indica	کہربا ہندی/ رال سفید
Vicia Faba	باقلہ
Viola Odorata	بنفشہ
Vitis Vinifera	مویز/ کشمکش

W

Withania Somnifera	اسگندھ
Wrightia Tinctoria	اندرجو شیریں

Z

Zanthoxylum Alatum	کبابہ خنداں
Zataria Multiflora	صعتر فارسی
Zingiber Officinale	زنجبیل
Ziziphus Jujuba	عناب

اپنی بات

خدا کا شکر ہے کہ افتخار المفردات حصہ اول کا دوسرا ایڈیشن آپکے ہاتھوں میں ہے ۔ پہلے ایڈیشن کی توقع سے زیادہ علمی اور طبی حلقوں میں تحسین و پذیرائی کا میں حد درجہ شکر گزار ہوں ۔ متعدد حلقوں سے کثرت سے مانگ کے باوجود بروقت دوسرے ایڈیشن کی طباعت نہیں ہو پائی کیونکہ اس میں ترمیم واضافہ کا کام جاری تھا ۔ موجودہ ایڈیشن پہلے سے زیادہ مفید، معلومات سے لبریز اور مستند صورت میں حاضر خدمت ہے ۔

انسانی زندگی سے وابستہ میدان طب میں بالخصوص تحقیقات اور تجربات کے لئے اغلاط سے پاک معیاری لٹریچر کی اشد ضرورت ہوتی ہے اسی ضرورت اور اہمیت کو مدنظر رکھتے ہوئے روز اول سے میری کوشش رہی ہے کہ کتاب کے مواد معتبر اور مستند ہوں ۔ اسی کے پیش نظر پہلے ایڈیشن کے مواد کی دوبارہ تحقیق و تنقیح کے بعد بادی النظر میں پائے جانے والے نقائص کو دور کرنے کی اور مزید مفید نکات کے اضافے کی کوشش کی گئی ہے ۔

اس کتاب کی سب سے اہم اور امتیازی خوبی یہ ہے کہ جدید تحقیقات کے نتیجہ میں منکشف ہونے والی اہم اور مفید ترین معلومات متعلقہ دواء کے ذیل میں بڑے سلیقہ سے سمودی گئی ہیں ۔ اس جدّت سے طلباء میں یونانی دواؤں کے تئیں اعتماد کی فضا ہموار ہوگی ۔ اساتذہ کرام کو جدید تحقیقات کے لئے لمبی چوڑی انگریزی کتابوں سے رجوع کرنے سے یک گونہ رُستگاری مل جائے گی اور معالج کو مرض کی مناسبت سے کار آمد اور مقصود موثر اجزاء کی جانکاری کے ساتھ یونانی دواؤں کو سائنٹیفک نقطۂ نظر سے دیکھنے اور پرکھنے کی سہولت فراہم ہوگی ۔

ادویہ مفردہ کے موضوع پر اردو زبان میں اس طرز نگارش کیلئے اپنے کرم فرما اساتذہ، احباب اور متعلقین کے تعاون کا بہت بہت شکریہ ۔ اللہ سبھوں کو اجر جزیل عطا فرمائے ۔

امید ہے کہ یہ کتاب علمی اور طبی دنیا کی علمی تشنگی بجھانے میں کام آئے گی اور اس کتاب کو بھرپور پذیرائی اور قبول عام نصیب ہوگی ۔

حکیم شکیب احمد

ایسوسی ایٹ پروفیسر شعبۂ علم الادویہ

دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہوسپٹل، کلکتہ

موبائل نمبر: 9830131157

جنوری ۲۰۱۸ء

مصادر اور مراجع

	کتب الادویہ	مصنفین
(۱)	الجامع المفردات الادویہ والاغذیہ	ضیاء الدین عبداللہ المعروف با بن بیطار
(۲)	القرابادین	حکیم کبیر الدین
(۳)	بستان المفردات	حکیم عبدالحکیم
(۴)	بیاض کبیر	حکیم کبیر الدین
(۵)	تعلیم الادویہ	حکیم جلیل احمد انصاری
(۶)	خزائن الادویہ	علامہ حکیم نجم الغنی رامپوری
(۷)	قوانین ادویہ	حکیم ایوب علی قاسمی
(۸)	کتاب المفردات	اقبال احمد قاسمی
(۹)	کنز الادویہ مفردہ	محمد رفیق الدین
(۱۰)	گوسوامی بیان الادویہ	حکیم رام لبھایا
(۱۱)	مخزن الجواہر	حکیم غلام جیلانی
(۱۲)	مخزن المفردات المعروف خواص الادویہ	حکیم کبیر الدین
(۱۳)	نیشنل فارمولا آف یونانی میڈیسن	وزارت صحت، حکومت ہند
(۱۴)	یونانی ادویہ مفردہ	حکیم صفی الدین علی
(۱۵)	Indian Materia Medica	K.M.Nadkarni
(۱۶)	Standardization of Single Drugs of Unani Medicine	C.C.Rum (New Delhi)

IFTEKHARUL MUFRADAT

Vol - 1

(2ND EDITION)

Long Pepper (Pippali)

HAKIM SHAKEEB AHMED

(B.U.M.S.)

Price - ₹ 800/-

AUSADH GHAR IFTEKHARIA PUBLICATION

31, A. P. C. ROAD, KOLKATA-700 009, Mob. : 9830131157